

広報お知らせ版

■編集・発行 那須烏山市中央1-1-1(烏山庁舎) 那須烏山市総合政策課 ☎0287-83-1112

■ホームページアドレス <http://www.city.nasukarasuyama.lg.jp/>

■雇用・就職等

市役所嘱託職員募集

【熊田診療所嘱託職員(看護師)】

◇任用期間 5月1日～平成32年(2020年)3月31日

人数	1人
業務内容	看護師業務および補助業務
賃金	時給(正看1,150円、准看1,000円)
応募要件	・看護師資格 ・普通自動車運転免許

◇勤務条件 勤務日および勤務時間は、原則、月～土曜日 午前8時30分～午後0時30分です。

◇試験方法 面接(日程等の詳細は、別途通知します。)

◇応募方法 4月12日(金)午後5時までに履歴書(写真貼付、白黒可)に応募要件に記載の資格等の写しを添付のうえ、下記あて提出してください。

※直接持参する場合は、平日の午前8時30分から午後5時15分まで、郵送の場合は4月12日(金)午後5時必着です。

■問合せ 市民課国保医療グループ ☎0287-83-1116
〒321-0692 中央1-1-1

【健康福祉課嘱託職員】

◇任用期間 5月1日～平成32年(2020年)3月31日

人数	1人
業務内容	介護予防業務およびパソコン事務
賃金	日額9,600円
応募要件	・看護師または保健師資格 ・普通自動車運転免許

◇勤務条件 勤務日および勤務時間は、原則、月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分です。自宅から勤務地まで通勤距離が片道20km以上の場合は、上記賃金に通勤費相当分を上乗せ支給します。

◇試験方法 面接・適性試験(日程等の詳細は、別途通知します。)

◇応募方法 4月12日(金)午後5時までに履歴書(写真貼付、白黒可)に応募要件に記載の資格等の写しを添付のうえ、下記あて提出してください。

※直接持参する場合は、平日の午前8時30分から午後5時15分まで、郵送の場合は4月12日(金)午後5時必着です。

■問合せ 健康福祉課高齢いきがいグループ
☎0287-88-7115
〒321-0526 田野倉85-1

広告欄(お知らせ版の広告は随時受け付けています。)

「ペット霊園那須烏山」

緑に囲まれた墓地公園・広々とした安らぎの園

- 火葬(最新ペット専用火葬炉)完備
- 年中無休
- 合同墓地・個別墓地・納骨堂完備
- 予約制
- ※小動物から超大型犬(40kg以上)
- ※福岡交差点左折(真岡方面)1km先に看板
- 〒321-0526 田野倉660-1
- フリーダイヤル 0120-82-3391
- <http://www.petreien-nasukarasuyama.com/>

■まちづくり・公共交通

「リゾートぶなからすやま」運転記念イベント

青森～秋田間を走っているJR東日本のリゾート列車「リゾートしらかみ(ぶな編成)」が「リゾートぶなからすやま」としてJR烏山駅に乗り入れます。ぜひ、遊びに来てください!

◇日時 4月6日(土) 運行記念イベント:午前10時～午後3時
JR烏山駅10:06着、JR烏山駅14:50発

◇場所 JR烏山駅前広場

※駅ホームに入るためには、入場券が必要となります。また、駅ホームが混雑した場合は、ホームへの入場が制限される場合があります。

◇内容

- ・ステージイベント:津軽三味線、烏山高校郷土芸能部、中島伸雄(のぶおぼんど)ミニライブ、JRクイズ大会、車掌アナウンスコンテスト(オリジナルノベルティあり。)
- ・駅前広場:子ども駅長制服体験、ヘッドマークの展示
- ・駅前山あげそば(限定30食):カレーコロッケうどん(そば)

◇臨時駐車場
・JAなす南烏山支店南側駐車場
・栃木銀行烏山支店駐車場
・山あげ会館北側駐車場

■問合せ まちづくり課地域づくりグループ ☎0287-83-1151

広告欄(お知らせ版の広告は随時受け付けています。)

一人親方労災保険、加入募集中!!

■一人で建設業をやっているが怪我したらどうしよう。
■元請けから労災保険に加入するように言われた。etc...
労災でお困りの方、当商工会では一人で建設業を営んでいる方のための労災保険を取り扱っております。是非ご相談下さい。

那須烏山商工会 Tel:0287-82-2323

那須烏山市金井2-5-11

平日 8:30～17:15(土日祝祭日は閉館)



おかげ様で36年!

三井住友海上代理店

(有)しおや保険事務所

◇損害保険:自動車・自賠責・火災・地震・使用者賠償

◇生命保険:新総合収入保障・新医療・八大疾病・年金

◆お問合せ 〒321-0526 那須烏山市田野倉383

TEL:0287-88-9870

FAX:0287-88-0234

足利銀行(南那須)さん後ろ 中学生対象の補習系学習塾

歩-Ayumi-塾

☆入塾金0円!新1,2年生は初月の授業料0円!

☆小学校を卒業したら英語の予習を始めてみませんか?

☆無料体験もあるので、まずはお電話を!

「広告を見た」とご連絡下さい

☎090-5423-4499(代表者:佐藤 諒)

「リゾートぶなからすやま」運行記念 那珂川清流鉄道へ無料送迎バスを運行します

「リゾートぶなからすやま」の運行記念として鉄道ファン必見の那珂川清流鉄道保存会への無料送迎バスを運行します。

- ◇日時 4月6日(土) 正午 JR烏山駅前発
 - ◇内容 2年前に引退したキハ40系を始め、歴史的価値の高い鉄道車両が展示されています。キハのエンジン音を聴きに行きませんか。今回は特別価格で入館できます。
 - ◇定員 40名
 - ◇費用 送迎バスは無料(入館料は別途かかります。) 入館料(弁当込):大人1,400円、小中学生1,000円
 - ◇申込 4月4日(木)までに電話等で下記あて申し込む。
- ※受付時間は、平日の午前8時30分から午後5時15分までです。
※駐車場は臨時駐車場をご利用ください。
- 問合せ まちづくり課地域づくりグループ ☎0287-83-1151

市営バス・那珂川町コミュニティバス ダイヤ改正

4月1日から、市営バス2路線(烏山高部線、市塙黒田烏山線)および那珂川町コミュニティバスのダイヤを改正します。

時刻表、路線図等は、バス車内、バス停、市ホームページで確認していただくか下記あてお問い合わせください。

■問合せ まちづくり課地域づくりグループ ☎0287-83-1151

国民年金・税務

国民年金保険料の学生納付特例制度

学生で保険料を納めるのが困難な場合、申請により在学中、国民年金保険料の納付が猶予されます。

この期間は年金受給資格期間に算入されますが、年金額には反映されません。猶予された保険料は10年以内であれば追納ができ、将来の年金額に反映されます。

なお、追納は3年以上経過すると保険料に一定の加算額が上乗せされます。

◇対象 対象となる学校の学生で、本人の前年所得が一定額(扶養親族等なしの場合は118万円)以下の人

◇申請方法 学生証の両面写し、または在学証明書の原本を持参し、下記の窓口で申請してください。
(失業等の理由により申請を行う場合は、雇用保険被保険者資格喪失確認通知書等もご持参ください。)

※平成30年度に納付猶予されており、年金事務所からハガキ形式の継続申請用紙が送付されている人で、引き続き平成31年度も納付猶予を希望する場合は、申請書に必要事項を記入し、返送してください。その場合は窓口での申請手続きは必要ありません。

■問合せ 市民課南那須分室 ☎0287-88-0870
市民課市民窓口グループ ☎0287-83-1116
日本年金機構宇都宮東年金事務所 ☎028-683-3211

土地・家屋価格等帳簿の縦覧

◇期間 4月1日(月)～5月7日(火)
※縦覧時間は、平日の午前8時30分から午後5時15分までです。

◇場所 税務課(烏山庁舎)
◇内容 土地・家屋価格等帳簿の縦覧
◇縦覧できる人 市内に所在する土地・家屋の固定資産を持っている納税義務者、納税管理人、納税義務者から委任された人(委任状が必要です。)

◇持物 印かん、本人を確認できるもの(運転免許証、健康保険証、納税通知書等)

■問合せ 税務課資産税グループ ☎0287-83-1114

環境

犬の登録および狂犬病予防注射(烏山地区)

◇日程等

日程	場所	時間
4月14日(日)	那須烏山市役所 烏山庁舎前	8:45～9:00
	烏山体育館前	9:05～9:15
	田代製作所資材置場(旧滝田農協倉庫)	9:20～9:30
	滝田ポケットパーク	9:35～9:45
	七合診療所	9:50～9:55
	中山構造改善センター	10:00～10:10
	白久公民館	10:15～10:20
	大桶上公民館	10:25～10:35
	大桶中 消防詰所前	10:40～10:45
	大桶下公民館	10:45～10:50
	谷浅見コミュニティーセンター	10:55～11:00
	興野上バス停前	11:15～11:20
	興野地区集会所	11:25～11:35
	興野下二 民宿今ちゃん	11:35～11:40
城東 雇用促進住宅前	11:45～11:50	
那須烏山市役所 烏山庁舎前	11:55～12:00	
4月15日(月)	境診療所	8:50～9:00
	上境上平公民館	9:05～9:15
	旧境小学校前	9:20～9:25
	旧境保育園前	9:30～9:50
	小原沢「小原沢」バス停跡地	10:00～10:05
	元国見わらび荘入口駐車場	10:10～10:15
	木須の郷交流館	10:25～10:35
	小木須 山野屋商店前	10:40～10:45
	大木須「新屋敷」バス停跡地	10:50～10:55
	大木須集会所	11:00～11:10
	横枕文化伝承センター	11:15～11:20
	大沢「東入」バス停	11:30～11:35
大沢「萩の草」バス停	11:40～11:45	
大沢下 板橋商店前	11:50～11:55	
4月16日(火)	日野町自治会館	8:45～8:55
	宮原八幡宮駐車場	9:00～9:10
	平野建設 資材置き場	9:15～9:25
	野上戸丹公民館跡地	9:30～9:35
	野上消防詰所前	9:40～10:00
	向田南 エフエー観光前	10:05～10:10
	落合公民館	10:20～10:25
	向田西二 熊野神社前	10:30～10:45
	しのぶが丘団地入口	10:55～11:00
	滝 龍門の滝観光駐車場	11:05～11:10
	神長 川西入口	11:15～11:25
	高峰パークタウン管理事務所	11:30～11:35
烏山運動公園	11:40～11:45	
山あげ会館駐車場	11:50～12:00	

◇費用 登録と注射料:6,500円、注射料:3,500円

- ・登録および注射を受ける際には、おつりの無いようにお願いします。
- ・犬の登録は一生に1回です。新たに犬を飼い登録が済んでいない場合は、登録と予防注射の両方が必要です。
- ・飼い犬に異動(死亡、転居等)があった場合はご連絡ください。
- ・集合注射を都合で受けられない場合は、かかりつけの獣医師に連絡して必ず受けてください。
- ・時間内にお集まりください。

※市ホームページにも掲載します。

■問合せ まちづくり課環境グループ ☎0287-83-1120

犬の登録および狂犬病予防注射（南那須地区）

◇日程等

日程	場所	時間
4月21日（日）	那須烏山市役所 南那須庁舎前	8:45～9:00
	大金台管理事務所脇駐車場	9:05～9:25
	月次地区コミュニティセンター	9:30～9:35
	熊田西公民館	9:40～9:50
	熊田東公民館	9:55～10:00
	小志鳥城跡駐車場	10:05～10:15
	志鳥下公民館	10:20～10:25
	志鳥中公民館	10:30～10:40
	志鳥上公民館	10:45～10:50
	志鳥谷中地藏尊前	10:55～11:00
	上川井集荷所	11:05～11:15
	下川井上公民館	11:20～11:25
	下川井下公民館	11:30～11:40
	南大和久公民館	11:45～11:50
旧商工会南那須那須支所駐車場	11:55～12:00	
4月22日（月）	元丸和駐車場	8:45～8:55
	藤田公民館	9:05～9:25
	三箇下公民館	9:30～9:50
	三箇中集荷所	9:55～10:00
	三箇上公民館	10:05～10:15
	旧小白井集荷所	10:20～10:25
	西野公民館	10:30～10:35
	鴻野山自治会会館	10:40～11:00
	こぶし台コミュニティセンター	11:05～11:15
	宇井集会センター	11:20～11:25
	旧岡本商店前	11:30～11:35
小倉公民館	11:40～11:45	
那須烏山市役所 南那須庁舎前	11:50～12:00	
4月23日（火）	東原公民館	8:45～8:55
	高瀬直売所前	9:00～9:10
	小埜 齋藤電気前	9:15～9:25
	森田宿集会センター	9:30～9:40
	輪之内自治会公民館	9:45～9:50
	大里集荷所	9:55～10:05
	曲田公民館	10:10～10:20
	白金台ニュータウン入口	10:25～10:35
	曲畑消防詰所脇	10:40～10:55
	八ヶ代コミュニティセンター	11:00～11:10
	八ヶ代柳町ごみステーション前	11:15～11:25
福岡集会センター	11:30～11:40	
八ヶ代東山ごみステーション前	11:45～11:50	

※費用等詳細は、「犬の登録および狂犬病予防注射（烏山地区）」をご覧ください。

■問合せ まちづくり課環境グループ ☎0287-83-1120

市役所

組織再編に伴い

メールアドレスを一部廃止します

4月1日からの組織再編に伴い、メールアドレスが一部廃止されますのでご注意ください。

◇廃止されるメールアドレス

環境課 kankyoh@city.nasukarasuyama.lg.jp

文化振興課 bunkashinkoh@city.nasukarasuyama.lg.jp

■問合せ 総合政策課情報統計グループ ☎0287-83-1112

防災

ミュージックチャイムの時間変更

4月1日から市防災行政無線「ぼうさいなすからすやま」のミュージックチャイムの放送時間を下記のとおり変更します。

夏期（4月～9月）	放送曲名
午前6時	牧場の朝
正午	那須烏山市民の歌
午後6時	夕焼け小焼け

■問合せ 総務課危機管理グループ ☎0287-83-1117

商工

商工業者を対象とした市の助成制度

【市外出店・イベント参加経費支援事業】

◇対象 市内の事業所で、1年以上事業を営んでいる中小企業者

◇助成内容 市外で開催されるイベント・物産展や審査会等への出展・参加に係る経費を補助

※申請者自らが主催または共催するイベント等への出展等を除く。

※補助金は年度内において、1件に限り受けることができます。

◇対象経費 出展料、展示品輸送料、展示装飾費、渡航費

◇補助率 対象経費の2分の1以内

◇補助限度額 10万円

【中小企業競争力強化支援事業】

◇対象 市内の事業所で、1年以上事業を営んでいる中小企業者

◇助成内容 ・ISO認証取得事業（新規取得が要件）

・エコアクション21認証取得事業（新規取得が要件）

・特許権等取得出願事業（特許庁等に対する出願が要件）

※補助金は年度内において、1事業者につき1事業、かつ、1件に限り受けることができます。

◇補助率 対象経費の2分の1以内

◇補助限度額 ISO取得50万円、エコアクション30万円、特許権出願20万円～10万円

【空き店舗対策新規出店者開業費用支援事業】

◇対象 市内の空き店舗を活用し新規出店する個人、法人

※風俗営業、チェーン店、大型店を除く。

◇助成内容 空き店舗を活用した新規出店者に改修および付帯設備の改修・設置に要する経費を補助

◇対象経費 店舗改装費、付帯設備の設置または改修

◇補助率 対象経費の2分の1以内

◇補助限度額 50万円

【商店会にぎわい支援事業】

◇対象 商店会（会則、組織および自主的な財源を有する、おおむね5つ以上の店舗その他の事業所により形成され、商工業の活性化を主な目的として活動している団体）、商店街振興組合、

事業協同組合等

◇補助対象事業 ・イベント事業

・販売促進事業（資本形成以外のもの）

※補助金は年度内において、1団体につき補助限度額の範囲内で受けることができます。

◇補助率および補助限度額 別に定める補助対象経費の2分の1以内で限度額は10万円

◆申込方法（共通） 申込書（下記備付）に必要事項を記入し、下記あて提出する。

※各事業とも、事業に着手する前に申し込みが必要です。（着手後または対象経費支出後の申請は不可）

※助成に際しては細かな条件等がありますので、下記あてご相談ください。

■問合せ 商工観光課商工振興グループ ☎0287-83-1115

市制度融資のご案内（創業資金創設）

◇対象（運転資金、設備資金、省エネルギー化促進資金）

市内に事業所を有し、引き続き1年以上、現在の事業を営んでおり、法人は商業登記を、個人は市内に住民登録をしている人で、市税および水道料金等を滞納していない人

◇対象（創業資金）

- ・市内に事業所を有し、新たに事業を開始してから1年未満の法人または個人
- ・新たに市内で事業を営もうとする個人
- ・新たに市内で会社を設立し、事業を開始する場合
- ・市内に事業所を有し、引き続き1年以上現在の事業を営んでいる法人で、事業を継続しながら、新たに別分社の業種を営む会社を市内に設立する場合
- ・法人は商業登記を、個人は市内に住民登録をしている人
- ・市税および水道料金等を滞納していない人

◇融資の種類

資金名	限度額	返済期間および融資利率
運転資金	2,000万円	1年以内 1.3%
		3年以内 1.5%
		5年以内 1.7%
		7年以内 1.9%
設備資金	2,000万円	5年以内 1.7%
		7年以内 1.9%
		10年以内 2.1%
省エネルギー化促進資金	2,000万円	10年以内 1.5%
創業資金	500万円	3年以内 1.5%
		5年以内 1.7%
		7年以内 1.9%

※融資残高の合計が限度額に達するまで重複して借り入れができます。

※信用保証料については、市が全額負担します。

※創業資金の融資利率について、市の指定する「特定創業支援等事業による支援」を受けたことの証明を受けた人は、上記利率から0.1%引き下げとなります。

◇取扱金融機関 足利銀行烏山支店、栃木銀行烏山支店、烏山信用金庫本店営業部

◇申込 取扱金融機関へ直接申し込む。

■問合せ 商工観光課商工振興グループ ☎0287-83-1115

創業者支援補助金制度（創設）

◇対象

- ・特定創業支援等事業による支援（商工会・産業振興センター等）または同等の金融機関の支援を受けた人
- ・企業立地奨励金の交付対象ではない事業
- ・店舗面積の合計が1,000㎡以下の小売店舗で営業を行うもの（風俗営業、チェーン店、大型店は除く。）
- ・補助金の交付決定を受けた後、2年以上市内で事業活動が見込めるもの
- ・チェーン店を営む小売業法人で、11店舗未満または年商10億円未満のもの
- ・市税および水道料金等を滞納していない人
- ・暴力団員でない人
- ・過去に本補助金を受けていない人

◇対象経費 事業拠点の取得や改修等に要する費用、事業の用に供する機械設備・備品の購入費用、広告宣伝費用、経営相談等費用

◇補助率 対象経費の2分の1以内

◇補助限度額 50万円

◇申込方法 申込書（下記備付）に必要事項を記入し、下記あて提出する。

※申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

※事業に着手する前に申し込みが必要です。（着手後または対象経費支出後の申請は不可）

※助成には細かな条件等がありますので、下記あてご相談ください。

■問合せ 商工観光課商工振興グループ ☎0287-83-1115

農林業

有害鳥獣（イノシシ・カモ等）捕獲の実施

イノシシ等の有害鳥獣による農作物等の被害が増えています。

市では、イノシシ・カモ等の被害を防止するため、市鳥獣被害防止計画に基づき、イノシシのわな（箱わな・くくりわな）猟による捕獲を実施します。

※有害鳥（カモ・カラス等）の捕獲や秋季巻狩り（イノシシ捕獲）は、時期が近づきましたら再度お知らせいたします。

※外出時に山林や田畑近くのとやぶ等に近づく際には、周囲に十分注意し目立つ服装をする等、危険防止にご協力ください。

◇実施期間 4月1日（月）～平成32年（2020年）3月31日（火）

◇実施予定地区 市内全域

■問合せ 農政課農林整備グループ ☎0287-88-7117

イノシシ「電気柵設置費用補助金」

◇対象 市内の田・畑の所有者または耕作者

◇補助内容 イノシシの侵入を防ぐための電気柵の資材費

◇補助率 2分の1以内（上限10万円）

※2戸以上が共同施工する場合は、10分の6以内（上限10万円×施工人数）

◇申請 資材等を購入する前に、申請書（下記備付）に必要事項を記入し、次の書類等を添付のうえ、下記あて申請する。

添付書類：購入する電気柵の見積書およびカタログ、印鑑

※申請前に購入したものは、対象になりませんのでご注意ください。

■問合せ 農政課農林整備グループ ☎0287-88-7117

狩猟免許取得費用補助金（銃猟・わな）

◇対象 免許取得後に市が実施する有害鳥獣捕獲に協力する人

◇補助要件 栃木県猟友会主催の狩猟講習会（予備講習）の受講および県が実施する免許試験を受験すること。

※講習会受講と免許試験受験の両方を満たした場合が補助対象です。

◇補助額 1人5,000円

◇申請期限 受験する試験日の10日前まで

※申請前に受験したものは、対象になりませんのでご注意ください。

■問合せ 農政課農林整備グループ ☎0287-88-7117

森林の伐採には事前に届出が必要です

市内のほとんどの森林や平地林が、県の定める地域森林計画に含まれており、立木を伐採する場合には事前に届出が必要です。

◇届出が必要な森林 下記備付の図面で確認できます。

◇届出者 森林所有者または立木を買い受ける人

◇提出期間 伐採の始期の90日前から30日前までの期間

◇届出方法 届出用紙（下記備付）に必要事項を記入し、下記あて提出する。

※届出用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

※1ヘクタールを超えて森林を開発する場合には、届出ではなく、林地開発許可を受ける必要があります。

■問合せ 農政課農林整備グループ ☎0287-88-7117

第18回酪農まつり

酪農業の理解を深めてもらうため、「第18回酪農まつり」を開催します。さらに、酪農経営の安定向上を図ることを目的に優良牛の比較審査を行うホルスタイン共進会を同時開催します。

◇日時 4月6日（土）午前10時～午後2時30分

※荒天の場合は7日（日）に順延（7日に開催できない場合は中止）

◇場所 酪農とちぎふれあい牧場（高根沢町下柏崎541）

◇内容 農機具の展示会、ふれあい広場、お楽しみコーナー、模擬店、ホルスタイン共進会

■問合せ 酪農とちぎ農業協同組合 ☎028-660-2211

「農作業標準賃金表」を配布します

市農業委員会では、平成31年度農作業標準賃金表および賃借料情報を作成しました。各農家に配布を予定していますが、お急ぎの場合は、次の各窓口で配布を受けてください。また、市ホームページにも掲載していますので、ご覧ください。

- ◇配布窓口 農政課（南那須庁舎）、烏山庁舎正面玄関ロビー
■問合せ 農業委員会事務局（農政課内） ☎0287-88-7117

農業公社で農作業を受託します

- ◇対象 市内農家または市内に農地がある人
◇作業内容 耕起、代かき、田植え
◇作業料金 平成31年度版農作業標準賃金表による
◇申込 電話等で下記あて申し込む。
※詳細は、下記あてお問い合わせください。
■問合せ 那須烏山市農業公社 ☎0287-88-7790

危険物取扱

危険物取扱者試験 受験のご案内

- ◇試験日時 6月2日（日）午前9時30分～
◇試験内容 甲種、乙種（第1類から第6類まで）、丙種
◇申込 4月1日（月）～12日（金）までに消防本部予防課あて申し込む。（土・日曜日を除く。）
■問合せ 消防本部予防課 ☎0287-83-8802
〒321-0632 神長880-1
那須烏山消防署 ☎0287-82-2009

健康・福祉

なすから健康マイレージ事業

今年度も始まります！健診受診率アップと楽しく健康づくりに取り組むことを目的とした「なすから健康マイレージ事業」に参加して、健康と景品をゲットしましょう。個人でチャレンジのポイントカード付チラシは、4月の行政区長等文書配布で配布します。

- ◇対象 20歳以上で市内に住所のある人
◇期間 4月1日（月）～平成32年（2020年）2月28日（金）
◇参加方法 次の2つのチャレンジから1つ選んで参加してください。（チャレンジはどちらか1人1回限りです。）

【個人でチャレンジ】

- ①ポイントカードを受け取る。
- ②必須事業と対象事業に参加または個人の健康づくりに4週間以上チャレンジし、5ポイントたまったら健康福祉課あて申請する。
- ③景品の500円利用券を受け取る。（利用券は烏山城温泉入浴、山あげ会館、あすなるパン工房「風」、パン職人いっぴ、カフェ・みつわで使用できます。）

【チームでチャレンジ】

- ①4月15日（月）～5月15日（水）に「チームでチャレンジ申込書」（健康福祉課備付）に必要事項を記入し、健康福祉課あて申し込む。（先着20組限定、20組に到達次第受付終了）
- ②必須事業と対象事業に参加または個人の健康づくりに4週間以上チャレンジし、5ポイントたまったら健康福祉課あて申請する。
- ③景品のクオカード（1チームにつき5、000円）を受け取る。

◇ポイントカード発行場所

- ・個人でチャレンジ：健康福祉課（保健福祉センター）、南那須庁舎正面玄関フロア、市民課（烏山庁舎）、市ホームページからもダウンロードできます。
- ・チームでチャレンジ：健康福祉課（保健福祉センター）

※「なすから健康マイレージ事業」の詳細は、上記窓口にあるチラシもしくは市ホームページをご覧ください。

- 問合せ 健康福祉課健康増進グループ ☎0287-88-7115

4月から休日当番医体制が変わります

休日当番医は、南那須地区（那須烏山市と那珂川町）で1医療機関での実施となります。

- ◇実施方法 那須烏山市2回、那珂川町1回の割合による輪番制
※那珂川町の医療機関を含めた休日当番医の地図を3月8日の行政区長等文書配付で各世帯へ配布しました。不足する場合は、電話等で下記あてお問い合わせください。

※各休日の当番医は、広報お知らせ版の行事予定表欄、ホームページ等でご確認ください。

- 問合せ 健康福祉課健康増進グループ ☎0287-88-7115

集団健診の予約はお済みですか？

3月上旬に、個別に集団健診のお知らせを郵送しました。詳細は、個別通知をご覧ください。まだ予約していない人は、お早めに予約ください。

※予約者の日、女性の日は受診項目にかかわらず、予約が必要です。
※婦人がん検診等、すでに定員に達している場合、ご希望に添えないことがありますのでご了承ください。

※予約した人には、受診する健診日のおおむね10日前に「集団健診のお知らせ（予診票）、検査容器」等を郵送します。

- 問合せ 健康福祉課健康増進グループ ☎0287-88-7115

アクティブからだ教室

◇日時等

月日	内容
4月18日（木）	自分の身体を知ろう！ ～簡易体力チェック～
5月16日（木）	季節を感じながらエクササイズ！ ～ストレッチ×ウォーキング～
6月10日（月）	梅雨の時期だからこそ筋力！ ～筋力トレーニング～
7月24日（水）	食事と運動で内面から自分磨き！ ～ウォーキング×食事～
8月20日（火）	夏バテしない体づくり！ ～エアロビ×筋トレ～
9月10日（火）	基本的な運動の振り返り！ ～ストレッチ×ウォーキング×筋トレ～
10月16日（水）	食欲の秋に勝る運動の秋！ ～ノルディックウォーキング～
11月18日（月）	筋肉は1日にして成らず！ ～ウォーキング×ペットボトルEX～
12月 9日（月）	脂肪ではなく筋肉を貯める！ ～サーキットトレーニング×ペットボトルEX～
1月22日（水）	運動と食事の良い1年のスタートを！ ～サーキットトレーニング×食事～
2月19日（水）	軽快で動きやすいカラダ作り！ ～ノルディックウォーキング×筋トレ～
3月17日（火）	自分の身体を再確認！ ～簡易体力チェック×運動の振り返り～

※時間はすべて午前10時～11時45分です。

（受付時間：午前9時30分～9時50分）

◇場所 保健福祉センター

- ◇内容 ・血圧、体組成測定（開始時間30分前～）
・健康運動指導士による運動
・7月と1月は調理実習もします。

◇対象 20歳～69歳で運動を始めたいと思っている人

※治療中の病気やケガのある人、運動制限のある人は、必ず主治医の許可を得てから申し込みください。

◇費用 無料（ただし、7月、1月の食事は500円程度の負担あり。）

◇持物 飲物（水やお茶等）、タオル

※動きやすい服装と運動靴でお越しください。

◇申込 開催日の2日前までに電話等で下記あて申し込む。（要予約）

※この事業は「なすから健康マイレージ事業」対象事業です。

- 問合せ 健康福祉課健康増進グループ ☎0287-88-7115

健康測定の日

毎月1回、定期的な測定で体の状態をチェック！自身の健康づくりに役立ててみませんか。

測定項目は、血圧と体組成バランス（体重・筋肉量・体脂肪量等）のほか、吹くだけで簡単「肺年齢チェック」も体験できます。気軽にご予約ください。

◇日程 月1回 月曜日

4月22日	8月26日	12月16日
5月20日	9月30日	1月27日
6月17日	10月28日	2月17日
7月22日	11月25日	3月16日

◇時間枠 午前9時～、午前9時30分～、午前10時～
午前10時30分～、午前11時～

※各時間枠定員3名。測定時間は1人10分程度。

◇場所 保健福祉センター機能回復訓練室

◇費用 無料

◇申込 電話等で事前に下記あて申し込む。

※体組成測定は裸足で行います。

※肺年齢チェックは年間で1人1回のみ。

※測定結果の説明あり。健康に関する相談がある場合は食生活・健康相談をご利用ください。

※この事業は「なすから健康マイレージ事業」対象事業です。

■問合せ 健康福祉課健康増進グループ ☎0287-88-7115

風しんの追加的対策

全国的な風しんの流行のため、過去に定期接種の対象とならなかった昭和37年4月2日生～昭和54年4月1日生の男性を対象に3か年計画で段階的に風しんの抗体検査および予防接種を行います。準備が整い次第、対象者にはクーポン券を送付します。実施方法等は決定次第、随時お知らせ版等でお知らせします。

◇平成31年度クーポン券対象者

昭和47年4月2日生～昭和54年4月1日生の男性

■問合せ 健康福祉課健康増進グループ ☎0287-88-7115

食生活・健康相談

「体重が増えてしまった」「血糖・コレステロール・血圧等の値が気になる」「減塩のポイントが知りたい」など、健康面が気になる人を対象に栄養士と保健師がみなさんの健康づくりのお手伝いします。食習慣・生活習慣を見直すヒントを一緒に見つけましょう。

今年度も、家庭の汁物等の塩分濃度測定を実施しています。（みそ汁、野菜スープなどドロドロしていないものなら測定可）汁物の味付けが濃いと、他のおかずの味付けも濃い傾向があるとされています。ぜひ、気軽にご相談ください。

◇実施日 原則木曜日（月1回）

※日程等の詳細は、下記あてお問い合わせください。

◇場所 保健福祉センターまたは烏山庁舎（自宅訪問も可：要相談）

※相談時間はおおむね1時間です。完全予約制ですので1週間前までに申し込みください。

※汁物等の塩分濃度測定のための申し込みも可能です。

※この事業は「なすから健康マイレージ事業」対象事業です。

■問合せ 健康福祉課健康増進グループ ☎0287-88-7115

オレンジクラブ（家族介護教室）開催

毎日の介護、先の見えない介護で行き詰まることはありませんか？そんな時には話したいことが話せる、共感してくれる仲間がいるオレンジクラブに来てみませんか。

◇日時 4月18日（木）午前10時～11時30分

◇場所 保健福祉センター小会議室

◇内容 情報交換（フリートーク）

「お茶をしながら、介護の体験談を聴こう！話そう！」

■問合せ 健康福祉課高齢いきがいグループ ☎0287-88-7115

那須烏山市戦没者追悼式

先の大戦で亡くなられた戦没者および遺族の皆様に哀悼の意を表するとともに、戦争を風化させることなく戦争の悲惨さ平和の尊さを後世に伝えることを目的とし、戦没者追悼式を行います。

◇日時 4月15日（月）午前10時～（1時間程度）

◇場所 南那須公民館

◇内容 黙祷・献花等

◇対象 市民どなたでも（入場無料）

◇定員 300名程度

※烏山地区の人を対象に無料送迎バスを運行します。（事前申込不要）

（山あげ会館駐車場～南那須公民館間の往復）

※バスは、午前9時20分に山あげ会館駐車場を出発します。

※帰りは式典終了後、適宜運行します。

※ご不明な点は、下記あてご連絡ください。

■問合せ 健康福祉課高齢いきがいグループ ☎0287-88-7115

骨髄提供希望者登録の受付をします

◇日時 毎週火曜日 午前11時～11時30分（閉庁日を除く。）

◇場所 県北健康福祉センター（県北保健所）

◇内容 問診、血圧測定、採血

◇登録要件

- ・骨髄、末梢血幹細胞の提供内容について十分理解されている人
- ・年齢が満18歳以上54歳以下で健康な人
- ・体重が男性で45kg、女性で40kg以上の人
- ・骨髄、末梢血幹細胞の提供について家族の同意を得ている人

◇申込 電話等で下記あて申し込む。

■問合せ 県北健康福祉センター ☎0287-22-2679

ねんりんピックとちぎ2019参加者募集

【スポーツ・文化交流大会】

◇開催期間 5月5日（日・祝）～6月8日（土）

◇場所 とちぎ健康の森、県内体育施設等

◇種目 卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、太極拳、ソフトバレーボール、水泳、ダンススポーツ、ターゲット・バードゴルフ、インディアカ、バウンドテニス、囲碁、将棋及びかるた（百人一首）

※参加種目は、原則1人1種目です。

◇対象 県内在住で60歳以上の人

（昭和35（1960年）年4月1日以前生まれ）

◇申込 各種目事務局あて申し込む。締め切り日は種目によって異なりますので早めの確認をお願いします。

※種目により詳細が異なりますので、開催要項（市役所健康福祉課・生涯学習課備付）をご覧ください。

※成績優秀者は、11月に和歌山県で開催されます「第32回全国健康福祉祭和歌山大会」に本県代表として推薦されます。

【シルバー作品展】

◇開催期間 6月5日（水）～9日（日）

◇場所 ・とちぎ健康の森2階

・栃木県シルバー大学校ABC教室および多目的ホール

◇部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真（ひとり1点のみ）

◇対象 県内在住で60歳以上のアマチュアの人

（昭和35（1960年）年4月1日以前生まれ）

◇費用 無料

◇申込 5月7日（火）までに申込書（市役所健康福祉課・生涯学習課備付）に必要事項を記入し、下記あて申し込む。郵送の場合は、5月7日（火）必着。

※出品点数・規格等詳細は、実施案内（市健康福祉課または市生涯学習課備付）をご覧ください。

※成績優秀者は、11月に和歌山県で開催されます「第32回全国健康福祉祭和歌山大会」に本県代表として推薦されます。

■問合せ 社会福祉法人とちぎ健康福祉協会事業部事業企画課

☎028-650-3366

子育て支援

乳幼児健診・相談

【4か月児健診】

- ◇日時 4月23日(火) 受付:午後1時~1時30分
- ◇対象 2018年12月生まれの乳児

【8か月児健診】

- ◇日時 4月24日(水) 受付:午後1時~1時30分
- ◇対象 2018年8月生まれの乳児

【1歳児相談】

- ◇日時 4月22日(月) 受付:午前9時30分~9時45分
- ◇対象 2018年3月生まれの幼児

【1歳6か月児健診】

- ◇日時 4月22日(月) 受付:午後1時~1時30分
- ◇対象 2017年9月生まれの幼児

【2歳児相談】

- ◇日時 4月26日(金) 受付:午前9時30分~9時45分
- ◇対象 2017年3月生まれの幼児

【2歳6か月児相談】

- ◇日時 4月23日(火) 受付:午前9時30分~9時45分
- ◇対象 2016年9月生まれの幼児

【3歳児健診】

- ◇日時 4月26日(金) 受付:午後1時~1時30分
- ◇対象 2016年3月生まれの幼児

【5歳児相談】

- ◇日時 4月24日(水) 受付:午前9時30分~9時45分
- ◇対象 2014年4月生まれの幼児

※場所はすべて保健福祉センターです。

■問合せ こども課母子保健グループ ☎0287-88-7111

麻疹風しん混合予防接種はお早めに！

- ◇1期(1回目) 1歳から2歳までの幼児

※1歳を過ぎたら早めに医療機関で接種してください。

- ◇2期(2回目) 平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれの幼児(幼稚園・保育園の年長に該当する年齢の幼児)

※平成32年(2020年)3月31日(火)までに、医療機関で接種してください。

- ◇接種費用 県内の協力医療機関で接種する場合は、窓口での自己負担はありません。協力医療機関以外で接種する場合は、接種費用の助成があります。(限度額有り。)

※接種対象期間を過ぎると接種費用は自己負担となります。

※県内の協力医療機関については、栃木県医師会のホームページでご確認ください。

※接種を希望する場合は、必ず医療機関へ連絡し予約をしてください。

※予診票を紛失した場合は、こども課(保健福祉センター)または市民課市民窓口(烏山庁舎)で受け取ってください。

※詳細は、下記あてお問い合わせください。

■問合せ こども課母子保健グループ ☎0287-88-7111

「親と子のよい歯のコンクール」と「三歳児よい歯のコンクール」の募集

◇応募の条件

- ・「親と子のよい歯のコンクール」
平成30年度の3歳児健診を受け、むし歯がなく健康な「父親と幼児」または「母親と幼児」
- ・「三歳児よい歯のコンクール」
平成30年度の3歳児健診を受け、むし歯がなく健康な幼児

※親と子、三歳児の両方のコンクールに応募することはできません。

- ◇応募方法 4月19日(金)までに、所定の申込書(下記および市民課(烏山庁舎)備付)に必要事項を記入し、下記あて申し込む。

※不明な点等詳細は、下記あて問い合わせください。

■問合せ こども課母子保健グループ ☎0287-88-7111

離乳食相談

- ◇日時 4月25日(木) 開始:午前9時~、10時~、11時~
- ◇場所 保健福祉センター
- ◇対象 乳幼児を育てる家族のうち、離乳食等の食事について疑問や悩みを持っている人
- ◇内容 栄養士・保健師による個別相談(1組1時間程度です。)
- ◇持物 申し込み時にお伝えします。
- ◇申込 4月18日(木)までに電話等で下記あて申し込む。
- 問合せ こども課母子保健グループ ☎0287-88-7111

こども館の催し物

【びよびよ広場】

- ◇日時 毎週水曜日・日曜日 午前10時30分~11時30分
- ◇内容 市ホームページまたはこども館「なのはなだより」でご確認ください。
- ◇対象 未就園児とその保護者等
- ◇申込 事前申し込みは不要です。時間内に自由にご参加ください。

【管理栄養士によるお話】

- ◇日時 4月16日(火) 午前11時~11時20分
- ◇内容 端午(たんご)の節句のおはなし
- ◇対象 子育て中の保護者および子育て支援スタッフとして活動している人や希望する人
- ◇申込 事前申し込みは不要です。

【音を鳴らしてあそぼう】

- ◇日時 4月19日(金) 午前10時30分~11時30分
- ◇講師 黒須千鶴 氏
- ◇対象 未就園児とその保護者等
- ◇定員 先着20組
- ◇申込 4月17日(水)までに電話等で下記あて申し込む。

【なのはなりサイクル】

「子育て応援リサイクル事業」で譲っていただいた、子ども用品等を無料でお譲りします。(エコバッグ等を持参してください。)

- ◇日時 4月20日(土) 午前10時~午後1時

【子育て応援リサイクル事業】

市では、ご家庭で不要となった子ども用品等を譲り受け、毎月1回「なのはなりサイクル」を開催して、希望する人に配布しています。

ご家庭で不要となった子ども用品等を無料で譲りたい人は、こども館で随時受け付けていますので、ご持参ください。

※場所はすべてこども館です。月曜日・祝日は休館です。

■問合せ こども課こども館 ☎0287-80-0281

子育て支援「4月の移動出前サロン」

- ◇日時 毎週木曜日 午前9時~午後2時
- ◇場所 三箇公民館(三箇1258)
- ◇内容 手遊び、親子体操、お楽しみタイム等で子育て支援員と一緒に遊びましょう!(市ホームページでも確認できます。)
- ◇対象 未就園児とその保護者等
- ◇申込 事前申し込みは不要です。時間内に自由にご参加ください。
- 問合せ こども課こども館 ☎0287-80-0281

にじいろ保育園

ベビーマッサージ教室

- ◇日時 4月21日(日) 午前10時30分~11時30分
- ◇場所 にじいろ保育園(滝田1772-1てんまりの杜敷地内)
- ◇講師 (一社)乳幼児子育てサポート協会
ベビーマッサージインストラクター 岩本恵利 氏
- ◇対象 生後3か月程度から1歳未満の乳児
- ◇定員 先着5組程度(定員になり次第締め切り。)
- ◇費用 無料
- ◇持物 バスタオル1枚、飲物
- ◇申込 4月20日(土)までに電話等で下記あて申し込む。
- 問合せ にじいろ保育園(佐藤) ☎0287-84-3376

子育て支援センター きらきら

【砂あそびをしよう】

- ◇日時 4月10日(水)～12日(金) 午前11時～11時30分
- ◇場所 子育て支援センターきらきら
- ◇対象 未就園児と保護者
- ◇持物 汚れても良い服装、帽子、飲物
- ◇申込 事前申し込みは不要です。

【4月のおたんじょうかい】

- ◇日時 4月15日(月) 午前10時～11時
- ◇場所 子育て支援センターきらきら
- ◇内容 お楽しみシアター、お誕生カード作りなど
- ◇対象 4月生まれの未就園児と保護者10組程度
- ◇申込 4月8日(月)までに電話等で下記あて申し込み。

【きらきら子育て講座①「スクラップブックづくり」】

- ◇日時 4月25日(木) 午前10時～11時30分
- ◇場所 にこにこ保育園ホール
- ◇内容 下記の①～③の中から選んで作ります。
 - ①写真を劣化させない高品質な材料を使ってのアルバム
 - ②ペーパーフォトフレーム
 - ③折りたたみカード
- ◇講師 久保居厚子 氏(アルバムアドバイザー)
- ◇対象 未就園児と保護者15組程度(託児あり。)
- ◇費用 500円(1セット)
- ◇持物 写真5枚程度
- ◇申込 4月18日(木)までに電話等で下記あて申し込み。
- 問合せ 子育て支援センターきらきら ☎0287-88-5151

図書館

図書館 催し物案内

【南那須図書館 おはなし会】

- ◇日時 4月6日(土) 午前10時30分～11時
- ◇場所 南那須図書館おはなしのへや
- ◇出演 図書館ボランティア
- ◇内容 絵本の読み聞かせ、かんたん工作等

【南那須図書館 おたのしみ会】

- ◇日時 4月13日(土) 午後2時～3時
- ◇場所 南那須図書館多目的ホール
- ◇出演 おはなしむぎっこ
- ◇内容 絵本の読み聞かせ、パネルシアター、かんたん工作等
- 問合せ 南那須図書館 ☎0287-88-2748

【烏山図書館 おはなし会】

- ◇日時 4月6日(土) 午後2時～2時30分
- ◇場所 烏山図書館児童コーナー
- ◇出演 烏山図書館ボランティア「たんぼぼ」
- ◇内容 絵本の読み聞かせ等
- 問合せ 烏山図書館 ☎0287-82-3062

文化・生涯学習

烏山山あげ保存会芸能部会会員募集

烏山山あげ保存会芸能部会では、山あげの踊りや常磐津(三味線・浄瑠璃)、鳴物(笛・太鼓等)の会員を募集します。

稽古を積んで、山あげの舞台に出演しましょう。

- ◇募集期間 年間を通じて募集
- ◇内容 稽古、舞台公演等
- ◇対象 どなたでも
- ◇申込 電話等で下記あてご連絡ください。
- 問合せ 烏山山あげ保存会事務局(生涯学習課内) ☎0287-88-6223

生涯学習情報誌「おたのしみプラン」配布

4月の行政区長等文書配付で平成31(2019)年度版「おたのしみプラン」を配付します。自治会未加入の方は、烏山庁舎や南那須庁舎、保健福祉センター、烏山公民館、南那須図書館、烏山図書館の窓口等にありますので、ぜひ、ご利用ください。

■問合せ 生涯学習課生涯学習グループ ☎0287-88-6223

スポーツ

アーチェリー大会に伴う 大桶運動公園内歩道等の一部通行止め

大会の開催に伴い、競技の円滑な運営および安全を確保するため、大桶運動公園内の一部を通行止めいたします。ご協力をお願いします。

- ◇日時 4月14日(日):第28回栃木県春季アーチェリー大会
4月28日(日):第74回国民体育大会アーチェリー競技
栃木県予選会

※時間はいずれも午前8時～午後3時です。

- ◇場所 大桶運動公園修景広場、多目的競技場東側、修景池 付近
- 問合せ 生涯学習課スポーツ振興グループ ☎0287-88-6223

第14回那須烏山市弓道大会

- ◇日時 4月29日(月・祝) 午前9時30分～
受付:午前8時30分～
- ◇場所 烏山弓道場
- ◇競技種目 個人戦:近的10射、大的4射
- ◇表彰 近的:一般男子、一般女子、学生の3部門 各5位まで
大的:一般男子、一般女子、生徒を1部門として5位まで
- ◇対象 那須烏山市民および那珂川町民
- ◇費用 無料
- ◇申込 当日、会場で受け付けます。
- 問合せ 市体育協会弓道部長(栗) ☎090-4002-3761

第42回烏山地区自治会親善ソフトボール大会

- ◇日時 5月8日(水)～17(金) 水・木・金曜日
試合開始:午後7時30分～
- ◇場所 烏山運動公園
- ◇対象 烏山地区の自治会チーム(近隣自治会と混合編成可)
- ◇費用 1チーム8,000円(保険料含む)
- ◇申込 4月26日(金)までに費用を添えて下記あて申し込み。
- 問合せ 大会会計(園城) ☎0287-82-2016

第8回那須烏山警察署長・交通安全協会長杯 グラウンド・ゴルフ大会

- ◇日時 5月15日(水) 午前8時～
- ◇場所 緑地運動公園多目的競技場 ※個人戦
- ◇対象 市に住所を有する人
- ◇費用 無料
- ◇申込 5月7日(火)までに社会福祉協議会本所または烏山支所あて申し込み。
- ◇窓口 社会福祉協議会本所(田野倉85-1)
社会福祉協議会烏山支所(初音9-7)
- 問合せ 社会福祉協議会本所 ☎0287-88-7881
市体協グラウンド・ゴルフ部長(永山) ☎0287-82-3189

広告掲載募集中!



「広報なすからすやま」・「広報お知らせ版」・「市ホームページ」の有料広告を募集しています。掲載基準等詳細は、市ホームページで確認するか、下記あてお問い合わせください。

■総合政策課広報広聴グループ ☎0287-83-1112

南那須陸上競技教室参加者募集

年間を通して各種目専門の講師の指導が受けられる陸上教室です。

- ◇日時 毎週土曜日 午後2時～4時(初回4月13日(土))
 - ◇場所 烏山高等学校金井キャンパス(旧烏山女子高)
 - ※雨天時は併設の体育館内で実施します。
 - ◇対象 小学3年生～中学生
 - ◇費用 2,000円(スポーツ保険料含む)
 - ◇種目 短距離、長距離、走高跳、走幅跳、ハードル、ジャベリック、砲丸投げ等
 - ◇持物 動きやすい服装、タオル、飲物、着替え等
 - ◇申込 随時受け付けします。氏名、性別、生年月日、住所、電話番号、学校名、学年を明記し、下記あて申し込む。
 - ・Eメール:rw323822@bj8.so-net.ne.jp
 - ・携帯メール:simizutosio2007@docomo.ne.jp
 - ・携帯ショートメール:090-4922-9015
 - ・FAX:0287-83-1681
- ※4月13日(土)午後2時から現地説明会を行います。現地で見学してから決めることもできます。必ず保護者と一緒に来てください。
- 問合せ 南那須陸上競技協会(清水) ☎090-4922-9015

交通安全

交通事故相談那須烏山市巡回相談

県では次のとおり交通事故相談を行っています。専門の交通事故相談員が対応しますので、損害賠償や示談交渉などの問題でお困りのことがありましたら、気軽にご利用ください。(相談は無料・秘密厳守・電話相談可)

- ◇日時 月曜日～金曜日(祝日および年末年始を除く。) 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
- ◇場所 県庁舎本館2階県民プラザ(宇都宮市埜田1-1-20)
- ◇連絡先 ☎028-623-2188

【交通事故相談巡回相談】

- ◇日時 毎月第3金曜日 午前10時～11時20分、午後1時～2時20分
 - ◇場所 県南那須庁舎1階南那須県民相談室(中央1-6-92)
- 交通事故巡回相談は予約制となっていますので、県南那須庁舎での相談希望者は、必ず巡回相談日の3日前(土・日曜日および祝日を除く。)までに栃木県交通事故相談所(☎028-623-2188)あてご予約をお願いします。詳細は、下記あてお問い合わせください。
- 問合せ 県くらし安全安心課 ☎028-623-2185

優良運転者「県表彰」申請受付

- ◇県表彰区分
 - 【40年表彰】 昭和54年3月31日以前に運転免許証を取得した人
 - 【30年表彰】 昭和63年4月1日から平成元年3月31日までの間に運転免許証を取得した人
 - 【20年表彰】 平成10年4月1日から平成11年3月31日までの間に運転免許証を取得した人
- ※現在所持している運転免許証で最古の免許証取得年月日(普通免許・原付免許等のうち、最初に取得した免許の取得日)が起算日です。
- ◇申請期限 5月10日(金)まで
- ◇審査事項 過去5年以上(平成26年4月1日から平成31年3月31日まで)自己責任による交通事故歴がなく、交通違反点数が3点以内の人
- ◇申込 運転免許証、印かん、630円(運転記録証明書交付手数料)を持参し、下記あて申し込む。
- ※詳細は、下記あてお問い合わせください。
- 問合せ 那須烏山交通安全協会事務局(那須烏山警察署内) ☎0287-83-1601

公民館

※烏山公民館事務室は、月曜日、毎月第3日曜日、祝日および年末年始はお休みです。

公民館講座参加者募集

【人気料理講座】

公民館講座で人気のある講座をまとめて開催します。今回は、現地研修も予定しています。

- ◇日時 ①5月22日(水)午前9時～正午
②6月21日(金)午前10時～午後0時30分
③9月27日(金)午前8時～午後5時
④11月26日(火)午前10時～正午
- ◇場所 ①保健福祉センター、②・④烏山南公民館、③烏山公民館
- ◇内容 パン作り、お弁当作り、県内の食品工場見学を予定(参加者数による)、おせち料理
- ◇講師 ①鈴木初男氏、②小鮎千文氏、④石川陽子氏
- ◇対象 市内在住または在勤の人 先着18名
- ◇費用 材料代実費
- ◇持物 エプロン、三角巾、①・④は持ち帰り用容器、②は弁当箱
- ◇申込 4月6日(土)～13日(土)の午前9時から午後5時までに電話で下記あて申し込む。

【ディンプルアートと手作りフォトフレーム】

乾くと凹凸ができるディンプルアートと思い出の写真を飾るフォトフレームを制作します。

- ◇日時 ①5月26日(日)午前9時～11時
②6月2日(日)午前9時～11時
③7月7日(日)午前10時～正午
- ◇場所 南那須公民館
- ◇内容 ①・②ディンプルアートの体験、③フォトフレームの作製
- ◇講師 ①・②荒井栄子氏、③久保居厚子氏
- ◇対象 市内在住または在勤の人 先着20名
- ◇費用 材料費実費
- ◇持物 ③のみ写真普通サイズ3枚または集合写真1枚程度
- ◇申込 4月6日(土)～13日(土)の午前9時から午後5時までに電話で下記あて申し込む。

【ヨガ教室】

初心者でも安心なヨガ教室です。

- ◇日時 ①5月30日(木)午前10時～11時30分
②6月6日(木)午前10時～11時30分
- ◇場所 烏山体育館
- ◇内容 体位法、呼吸法、瞑想法を学びます。
- ◇講師 松浦理恵氏
- ◇対象 市内在住または在勤の人 先着13名
- ◇費用 無料
- ◇持物 タオル、飲物、ヨガマット(貸出用あり。)
- ◇申込 4月6日(土)～13日(土)の午前9時から午後5時までに電話で下記あて申し込む。

【フォト俳句教室】

身近な場所にある那須烏山市の魅力をフォト俳句で再発見しましょう。

- ◇日時 ①4月26日(金)午後1時30分～3時30分
②5月17日(金)午後1時30分～3時30分
③6月7日(金)午前9時30分～午後3時30分
- ◇場所 ①②南那須公民館第1会議室
③烏山公民館104会議室、市内吟行場所
- ◇内容 写真と俳句を組み合わせた新しいアート「フォト俳句」の楽しみ方や作り方を学び、市内を吟行する。
- ◇講師 とちぎ朝日編集長 石川忠彦氏
- ◇対象 市内在住または在勤の人 先着15名
- ◇費用 材料代実費
- ◇持物 デジカメ、筆記用具(筆ペンを含む。)
- ◇申込 4月6日(土)～19日(金)の午前9時から午後5時までに電話等で下記あて申し込む。
- 問合せ 烏山公民館 ☎0287-83-1412

■その他

母の日コンサート

- ◇日時 5月12日(日) 午後1時30分～3時30分(午後1時開場)
 ◇場所 那珂川町総合福祉センター(那珂川町小川1065)
 ◇内容 第1部:母への手紙
 第2部:わくわくコンサート「心の玉手箱」
 第3部:海の歌、いのちの歌、Stand Alone
 ◇出演 山田ぶんぶん、倉沢大樹
 ◇費用 大人:前売券2,500円、当日券3,000円
 中学生以下:前売券1,500円、当日券2,000円
 ※座席を利用しない乳幼児は無料。当日券は残席がある場合のみです。
 ※収益金の一部は、那珂川町、那須烏山市の社会福祉活動に役立てます。
 ◇取扱 烏山和紙会館 ☎0287-82-2100
 小島文具店 ☎0287-92-2102
 那須野が原ハーモニーホール ☎0287-24-0880
 F KDショッピングプラザ宇都宮店3F
 ◇主催 母の日コンサート実行委員会
 ◇後援 那珂川町教育委員会、那珂川町社会福祉協議会、那須烏山市
 ◇協力 L. I. B. (音響、照明)、唱和なでしこ、歌えバンバン
 ※詳細は、下記あてお問い合わせください。
 ■問合せ 藤田製陶所 ☎0287-93-0703

みんなで歌おう! 「那須烏山歌声広場」に来てみませんか?

- ◇日時 第3回:4月6日(土) 午後2時～4時
 第4回:5月4日(土・祝) 午後2時～4時
 ◇場所 フナヤ道場(熊田497)
 ◇内容 ギター、ピアノの伴奏で懐かしの昭和の名曲、フォークソング等をみんなで一緒に歌いましょう!
 ◇対象 どなたでも
 ◇費用 1,000円(飲物付)
 ■問合せ 音の旅人 くみ∞せい ☎090-9003-1338

■各種相談

4月の各種相談事業

【交通事故巡回相談】

- ◇日時 4月19日(金) 午前10時～正午、午後1時～3時
 ◇場所 県南那須庁舎1階南那須県民相談室
 ◇申込 巡回相談日の3日前までに栃木県交通事故相談所(☎028-623-2188)あて申し込む。(予約制)
 ■問合せ 県くらし安全安心課 ☎028-623-2185

【もの忘れ相談】

- ◇日時 4月12日(金) 午後1時30分～3時(おおむね1時間)
 ◇場所 保健福祉センター
 ◇申込 相談日の5日前までに下記あて申し込む。(予約制)
 ■問合せ 地域包括支援センターみなみなす
 ☎0287-88-7115

【心配ごと相談】

- ◇日時 毎月第1・第3水曜日 4月3日、17日 午前9時～正午
 ◇場所 ・社会福祉協議会烏山支所(3日)
 ・保健福祉センター(17日)
 ■問合せ 社会福祉協議会烏山支所 ☎0287-84-1294
 社会福祉協議会本所 ☎0287-88-7881

【精神障がい者と家族の交流会・相談会】

- ◇日時 4月1日(月) 午前9時～午後6時
 ◇場所 大金駅前観光交流施設
 ■問合せ 栃木県精神保健福祉会(やしお会:植村)
 ☎090-4242-0147

第7回横枕どろリンピック参加者募集

- ◇日時 4月30日(火・休) 午前10時～(受付:午前9時～)
 ◇場所 横枕公民館そばの田んぼ(横枕226)
 ※駐車場は、(株)成田製作所駐車場および周辺臨時駐車場です。
 ◇内容 ・宝さがし(幼児～小学6年生)
 ・だるまさんが転んだ(幼児～大人)
 ・自転車一本橋渡り(小学4年生～大人)
 ・泥水リレー(団体競技:小学1年生～大人で1チーム3人以上)
 ◇費用 500円
 ■問合せ 横枕青年団事務局(澤村) ☎090-2226-9555

■行事予定

4月上旬期の行事予定

日	曜日	行事予定	
1	月	精神障がい者と家族の交流会・相談会	大金駅前観光交流施設
2	火		
3	水	心配ごと相談	社会福祉センター
4	木	窓口業務延長(～19:00)	烏山庁舎・保健福祉センター
5	金		
6	土	おはなし会 10:30～11:00 おはなし会 14:00～14:30	南那須図書館 烏山図書館
7	日	【休日当番医】近藤クリニック	☎0287-83-2250
8	月	小学校・中学校始業式	
9	火		
10	水	第12回南那須ソフトボールリーグ戦第1部(～6/26毎週水曜日)	緑地運動公園
11	木	窓口業務延長(～19:00)	烏山庁舎・保健福祉センター
12	金	もの忘れ相談	保健福祉センター
13	土	おたのしみ会 14:00～15:00	南那須図書館
14	日	【休日当番医】佐野医院 第14回市民野球大会(～21日毎週日曜日) 第28回栃木県春季アーチェリー大会	☎0287-84-1616 緑地運動公園ほか 大桶運動公園
15	月		

※水・日曜 子育て支援「びよびよ広場」10:30～ こども館
 ※木曜 子育て支援「移動出前サロン」9:00～ 三箇公民館

広告欄(お知らせ版の広告は随時受け付けています。)

♪那須烏山市観光協会推薦曲♪

栃木路烏山

(歌:Zinya-烏山出身-)

烏山の自然の美しさ歴史、そして山あげ祭と烏山のすべてをつづった曲です。
 お求めは、「山あげ会館」「龍門ふるさと民芸館」へ
 お聴きください!

烏山スタンプ会 巣鴨と寄席バス旅行のご案内

開催日:5月22日(水)
 行程:烏山(7時発)→巣鴨地蔵通り商店街→昼食(クチーナ・ブルチーナ)→池袋演芸場(寄席)→烏山(19:00着予定)
 定員:先着20名
 締切:5月10日(金)
 参加費:スタンプ券10冊またはスタンプ券5冊+5,000円
 または10,000円
 問合せ・申込先:烏山スタンプ会(那須烏山商工会内) ☎82-2323
 旅行取扱会社:那須南トラベル(栃木県知事登録旅行業第2-558号)