

# 広報お知らせ版

■編集・発行 那須烏山市中央1-1-1(烏山庁舎) 那須烏山市総合政策課 ☎0287-83-1112

■ホームページアドレス <http://www.city.nasukarasuyama.lg.jp/>



## ■感染症対策情報

### 特別定額給付金の申請はお済ですか？

給付金の申請をしていない人は、お早めに申請してください。申請期限を過ぎると受給することができませんのでご注意ください。

◇申請期限 8月17日(月)

※当初予定していた申請期限から変更になっています。

※申請する際は、申請書、添付書類(本人確認書類や振込先の口座確認書類等)の添付漏れがないか確認をお願いします。

■問合せ 総合政策課秘書政策グループ ☎0287-83-1112

### 新型コロナウイルス感染症の影響による保険料等の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年1月から12月までの期間で、世帯で主として生計を維持している人や世帯主に大幅な収入減少が見込まれるときには、申請により減免となる場合があります。申請の受付開始時期は、8月下旬を予定しています。詳細は、8月中旬に市ホームページおよび広報お知らせ版に掲載しますので、ご確認ください。

◇対象 国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

■問合せ 税務課市民税グループ ☎0287-83-1114

### 新型コロナウイルス接触確認アプリCOCOA

厚生労働省より、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、新型コロナウイルス接触確認アプリが開発されましたので、市民の皆様もご活用ください。

なお、フィーチャーフォン(ガラケー)を使用している人や、アプリの対応機種・OS以外のスマートフォンを使用している人は、利用できないことがありますのでご注意ください。



■問合せ 那須烏山市新型コロナ感染症対策本部(総務課) ☎0287-83-1117

### 新型コロナウイルス感染症の影響による中止または延期となるイベント等情報

日付	イベント等名称	区分	問合せ先
8月23日	第15回 自治会対抗親善野球大会	中止	市体協野球部(大山) ☎0287-84-2725
10月6日	第15回 南那須地区音楽祭	中止	生涯学習課 ☎0287-88-6223

※イベント等の詳細は、上記の各問合せ先にお問い合わせください。

■問合せ 那須烏山市新型コロナ感染症対策本部(総務課) ☎0287-83-1117

### 【事業者向け】新型コロナウイルス感染症感染拡大防止協力金(市独自)の申請

市では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、県の休業要請等に応じて休業に協力いただいた事業者に対し、県の支給する協力金に上乗せる形で市独自の協力金を支給します。

対象となる事業者の皆様は、申請期限までに申請をお願いします。

◇申請期限 7月31日(金)(当日消印有効)

◇対象 4月29日(水・祝)から5月6日(水・振休)まで休業した市内で営業する事業者のうち、県が定める休業を要請・協力依頼する施設(自主的に休業した飲食業等の食事提供施設を含む)を有する事業者

◇支給額 1事業者につき一律10万円

◇申請方法 市ホームページ掲載の様式に必要事項を記入・押印し、必要書類を添付のうえ下記あて郵送または持参する。

※感染症対策のため、郵送での申請にご協力をお願いします。

■問合せ 商工観光課商工振興グループ ☎0287-83-1115

### 【事業者向け】新型コロナウイルス感染症緊急経済対策の個別支援会の開催

那須烏山商工会では、新型コロナウイルス感染症により影響を受けている中小企業者に対し、各種救済制度に関する相談会を開催します。

#### 【持続化給付金・小規模事業者持続化補助金】

◇内容 ・持続化給付金申請支援

・小規模事業者持続化補助金(一般型・コロナ型)対応、経営計画書および補助事業計画書の作成支援

◇日程 7月29日(水)、8月5日(水)、19日(水)、26日(水)

◇講師 フォーアイコンサルタント 石田信行氏

#### 【雇用調整助成金】

◇内容 雇用調整助成金申請相談

◇日程 7月21日(火)、28日(火)、8月11日(火)、18日(火)、25日(火)

◇講師 特定社会保険労務士 板垣静吾氏

#### 【共通事項】

◇時間 午前10時～午後4時 ※1事業所あたり1時間程度

◇場所 那須烏山商工会(金井2-5-11)

◇申込 下記備付または商工会ホームページ(<https://nasukara.net/>)掲載の様式に必要事項を記入し、FAXで下記あて申し込む。

■問合せ 那須烏山商工会 ☎0287-82-2323 FAX0287-83-2566

広告欄(お知らせ版の広告は随時受け付けています。)



## アイムペットセラモニー

あなたの大切なペットの安らかな旅立ちをお手伝いいたします。



フリーダイヤル 0120-88-2894  
〒321-0532 栃木県那須烏山市藤田1949-1  
TEL 0287-88-2890 FAX 0287-88-1880



## ■雇用・就職等

### こども課会計年度任用職員の募集

◇任用期間 採用日～令和3年3月31日

◇募集内容

職種	保育士
人数	1名程度
業務内容	市立保育園の学級経営、保育業務 原則、月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※勤務時間の違いや土曜日勤務があります。
給料 (報酬)	時給1,180円 ※通勤手当や期末手当等が支給される場合があります。
応募要件	保育士資格

◇試験日 8月中旬予定 ※試験時間等詳細は、別途通知します。

◇試験方法 面接・適性試験

◇応募方法 7月31日(金)までに履歴書(写真貼付、白黒可)および資格の写しを添付のうえ、下記あて提出する。

※直接持参する場合は平日の午前8時30分から午後5時15分まで、郵送の場合は7月31日(金)必着です。

※採用までに関係条例、規則等の改正が行われた場合は、その定めるところにより変更します。

※詳細は、市ホームページ掲載の「保育士の募集案内」を確認するか、電話等で下記あてお問い合わせください。

■問合せ こども課保育グループ ☎0287-88-7116  
〒321-0526 田野倉85-1

### 令和3年4月採用

#### 「南那須地区広域行政事務組合職員」募集

◇採用職種等

採用職種	人数	受験資格(職務内容等)
一般行政事務職 (障がい者対象)	若干名	・昭和60年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人 ・活字印刷文による出題に対応できる人 ・身体障害者手帳の交付を受けている人、都道府県知事または政令指定都市市長が発行する療育手帳の交付を受けている人、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人で、令和3年4月1日時点で各手帳の期限が有効な人

※受験資格には、その他欠格事項があります。また、応募に際し必要書類がありますので、詳細は、下記あてお問い合わせください。

◇試験日程 1次試験：9月20日(日) 受付：午前8時30分～9時

※試験方法および内容等は、下記あてお問い合わせください。

※2次試験は10月中旬に行います。詳細は、1次試験合格者に別途通知します。

◇場所 南那須地区広域行政センター(大桶872)

◇応募方法 7月20日(月)から8月6日(木)までに申込書(下記備付)および受験票(下記備付)に必要な事項を記入し、写真を貼り付けのうえ、下記あて提出する。

※返信用封筒(長形3号)に84円切手を貼り付けし、返信先を明記のうえ、同封してください。

※直接持参する場合は、平日の午前8時30分から正午、午後1時から5時までです。郵送の場合は8月6日(木)必着です。

■問合せ 南那須地区広域行政事務組合総務課総務係

☎0287-83-0021

〒321-0602 大桶872

URL : <http://www.minaminasukouiki.jp/>



## ■那須南病院職員募集

令和2年10月1日付および令和3年4月1日付採用職員を下記のとおり募集します。

【令和2年10月1日付採用】

◇採用職種等

採用職種	人数	応募要件
看護師	2名	・看護師免許を既に有する人

【令和3年4月1日付採用】

◇採用職種等

採用職種	人数	応募要件
薬剤師	1名	・昭和50年4月2日以降に生まれた人で、 薬剤師免許を既に有する人 ・令和3年春までに薬剤師免許の取得が見込まれる人
看護助手	2名	・昭和60年4月2日以降に生まれた人で、 介護職員初任者研修修了者または介護福祉士の資格を有する人 ・夜勤ができる人

【共通事項】

◇試験日 8月25日(火)

◇応募方法 7月20日(月)から8月7日(金)までに履歴書等関係書類を下記あて提出する。郵送の場合は8月7日(金)必着です。

※提出書類等詳細は、下記あてお問い合わせください。

■問合せ 那須南病院総務課 ☎0287-84-3911

URL : <http://www.minaminasukouiki.jp/>

## ■エコバッグ

### エコバッグを販売します！

シティプロモーション推進のため、エコバッグを販売します。

エコバッグは両面が異なるデザインとなっており、表面にはキャッチフレーズやイメージキャラクター、裏面には「リデュース・リユース・リサイクル」の3R等がデザインされています。

7月1日から全国一律でレジ袋が有料化されました。この機会に、ぜひ、エコバッグの活用を習慣化しませんか？

◇販売場所 まちづくり課窓口

◇時間 平日の午前8時30分～午後4時30分

◇価格 1枚500円(税込)

◇サイズ 約縦60cm×横26cm×奥行2cm

※詳細は、市ホームページをご確認ください。

※エコバッグのサンプルは、下記窓口で確認できます。

■問合せ まちづくり課定住推進グループ

☎0287-83-1151

## ■交通安全

### 夏の交通安全運動

子どもと高齢者の交通事故防止に向け、市内において交通安全運動を実施します。

交通ルール、マナーを守り交通事故防止に努めましょう。

◇運動期間 7月29日(水)～31日(金)

◇基本目標 ・高齢者の交通事故防止

・子どもや高齢者に優しい3S運動の推進

(SEE) 発見する・見る、(SLOW) 減速する、

(STOP) 停止する

・前照灯の早め点灯と原則ハイビームの徹底

・飲酒運転の根絶

■問合せ 総務課危機管理グループ ☎0287-83-1117

## ■診療所

### 七合診療所の7月臨時休診

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

◇休診日 7月21日(火)～25日(土)の5日間

■問合せ 七合診療所 ☎0287-82-2781

## ■国保・マイナンバー等

### 国民健康保険証の更新

国民健康保険証は毎年8月1日に更新となります。新しい保険証は7月22日(水)に世帯主あてに家族分をまとめて発送しますので、記載内容をご確認ください。

#### ◇新保険証について

- ・新保険証はふじ色です。紙製のため水濡れ等にご注意ください。
- ・新保険証は台紙に貼り付けてありますので、はがしてご使用ください。
- ・保険証のカバー、臓器提供の意思表示シールが必要な場合は、市民課(烏山庁舎)または市民課南那須分室(南那須庁舎)で取得してください。

※新保険証について、送付先や保険資格の変更等があった場合は、1週間程度発送が遅れる場合がありますのでご了承ください。

※古い保険証(うぐいす色)は市民課(烏山庁舎)または市民課南那須分室(南那須庁舎)へ返却してください。

■問合せ 市民課国保医療グループ ☎0287-83-1116

### 国民健康保険高齢受給者証の更新

高齢受給者証の新規および更新対象者は下記のとおりです。

なお、一昨年度の国民健康保険制度の改正により、被保険者証と高齢受給者証が一体化され、医療機関等への保険証の提示は1枚になりますのでご注意ください。

◇対象 国民健康保険に加入している昭和20年8月2日～昭和25年7月1日生まれの人(70歳から74歳まで)

また、今回新規対象(昭和25年7月2日～8月1日生まれ)の人についても郵送します。

※今回送付する被保険者証兼高齢受給者証は、令和2年8月1日からご使用ください。

■問合せ 市民課国保医療グループ ☎0287-83-1116

### 国民健康保険限度額適用認定証等の更新

国民健康保険の加入者で下記の対象者は、外来診療や入院等により医療費の自己負担額が高額になった場合、国民健康保険証と共に限度額認定証を医療機関窓口へ提示すると、窓口負担が限度額までとなります。

現在交付している認定証の有効期限は、令和2年7月31日までとなっていますので、引き続き認定証が必要な場合は窓口で再申請をしてください。

◇対象 認定証が交付されている人で、保険料の支払いに滞納がなく、負担区分が判定(世帯加入者全員の収入が確認)できる人

◇申請日 7月22日(水)から随時

◇申請窓口 ・市民課(烏山庁舎)

・市民課南那須分室(南那須庁舎)

#### ◇申請に必要なもの

- ・保険証、印かん、マイナンバーカード(通知カードの場合は運転免許証等の本人確認書類も必要です)
- ・委任状(本人または同一世帯の家族以外の方が申請する場合)

※上記のほか、入院日数90日以上長期該当者は、確認ができる領収書をご持参ください。内容を審査のうえ後日郵送で交付します。

■問合せ 市民課国保医療グループ ☎0287-83-1116

## 国民健康保険特定疾病の認定

国民健康保険の加入者で下記対象の疾病に該当し、特定疾病の認定を受けると、その治療に係る1か月の自己負担限度額が1万円もしくは2万円となります。現在認定を受けている人の国民健康保険特定疾病療養受療証の有効期限は、令和2年7月31日までとなっていますので、8月1日から使用する受療証を7月下旬に郵送します。また、新たに認定を希望する人は、随時申請できますので、下記あてお問い合わせください。

◇対象 人工透析を必要とする慢性腎不全、血友病、血液凝固因子製剤の投与によるHIV感染症

■問合せ 市民課国保医療グループ ☎0287-83-1116

### 後期高齢者医療被保険者証の更新

後期高齢者医療被保険者証は毎年8月1日に更新となります。

8月から使用する保険証は、縦長大判の封筒(茶色)に入れて7月下旬に郵送しますので、内容等の確認をお願いします。

8月1日以降は、今回お送りする新しい保険証を医療機関等の窓口へ提示してください。

なお、現在交付している保険証の有効期限は、令和2年7月31日となっていますので、8月1日以降に市民課(烏山庁舎)または市民課南那須分室(南那須庁舎)に返却してください。

■問合せ 市民課国保医療グループ ☎0287-83-1116

### 後期高齢者医療限度額適用認定証等

世帯全員が住民税非課税の場合は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示することで、医療費の支払いが一定額になり、さらに入院時の食事代も減額になります。

また、所得区分が現役並所得者ⅠまたはⅡに該当する人は「限度額適用認定証」を医療機関に提示することで、医療費の支払いが一定額になります。該当する人でまだ申請したことがない場合は、下記窓口で申請してください。

なお、過去に「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」の申請をし、交付を受けたことがある人で、令和2年度の所得区分が引き続き認定証の交付対象になる人については、8月からの新しい認定証を7月下旬に郵送する保険証に同封します。

#### ◇所得区分等

区分	住民税課税所得
現役並所得者Ⅰ	145万円以上380万円未満の被保険者(同一世帯の被保険者も含む)
現役並所得者Ⅱ	380万円以上690万円未満の被保険者(同一世帯の被保険者も含む)

◇申請窓口 ・市民課(烏山庁舎)

・市民課南那須分室(南那須庁舎)

#### ◇申請に必要なもの

- ・保険証、印かん、マイナンバーカード(通知カードの場合は運転免許証等の本人確認書類等が必要)
- ・委任状(本人または同一世帯の家族以外の方が申請する場合)

■問合せ 市民課国保医療グループ ☎0287-83-1116

## 「マイナポイント」申し込みに伴う「電子証明書」更新手続き

マイナンバーカードを持っている人がマイナポイントの予約申し込みを行う場合、電子証明書を利用するため、電子証明書の有効期限(発行から5回目の誕生日まで)が切れている人は更新手続きが必要となります。電子証明書の更新完了の24時間経過後からマイナポイントの予約申し込みが可能になりますので、ご注意ください。

■問合せ (マイナポイントに関すること)

総合政策課情報統計グループ ☎0287-83-1112

(電子証明書に関すること)  
市民課市民窓口グループ ☎0287-83-1116

## ■環境

### 衣類等の排出抑制のお願い

保健衛生センターでは、収集された衣類等をリサイクルしています。新型コロナウイルス感染症の影響により、衣類等のリサイクルの流通が滞っている状況です。現在、7月31日（金）まで排出抑制のお願いをしているところですが、流通状況が改善されないため、引き続き衣類等の排出を控えるようお願いいたします。

なお、衣類等の排出を禁止するものではありませんので、排出が必要な衣類等は、通常どおり収集日に出すか、保健衛生センターへ直接持ち込みをしてください。

ご迷惑をおかけしますが、流通業務が再開するまでの間、ご家庭での保管にご協力をお願いします。

◇期間 当面の間

※抑制解除の時期が決定した場合は、速やかにお知らせします。

◇排出抑制品目 衣類、シーツ、タオル、毛布

◇対象区分 ごみステーション収集、保健衛生センター直接持ち込み

■問合せ まちづくり課環境グループ ☎0287-83-1120  
南那須地区広域保健衛生センター  
☎0287-83-1155

### 野良猫一斉不妊手術を実施します

NPO法人犬猫みなしご救援隊により野良猫を対象とした不妊手術を実施します。

※猫は1匹につき、1つのキャリー（かご・バック・捕獲器）に入れてください。キャリーがない場合は貸与しますので、下記（手術・キャリーの貸し出しの申込先）あて問い合わせください。

◇日時 8月8日（土）午前9時～午後3時（予定）

◇場所 旧向田小学校（向田2187）

◇内容 不妊手術、ワクチン接種、ノミ・マダニ駆除、耳先カット（不妊手術をした印としての処置）

不妊手術を行うことによって以下の効果が期待できます。

- ・望まない繁殖の防止、野良猫増加の防止
- ・生殖器系・ホルモン系の病気の予防
- ・糞尿の臭いが和らぎます。
- ・性質がおとなしくなり、行動範囲が縮小し、発情期の鳴き声やマーキングも抑えられます。

◇費用 有料

※費用は必ず事前に下記（手術・キャリー貸し出しの申込先）あてお問い合わせください。

◇実施頭数 50匹

※完全予約制とし、申し込みが上限頭数に達した時点で、締め切らせていただきますので、ご了承ください。

◇申込 8月7日（金）までに次の①～③の手順でお申し込みください。

- ①電話で下記（手術・キャリー貸し出しの申込先）あて予約の申し込みをする。
- ②予約後、下記（申込書の配布窓口）で申込書を受け取る。
- ③申込書に必要事項を記入し、手術当日に持参する。

※事前に申込書を受け取りに行けない場合は、手術当日に会場で申込書を記入していただきますが、当日、受け付けの混雑を避けるためにも、事前の受け取りにご協力をお願いします。

■問合せ（手術・キャリー貸し出しの申込先）  
那須烏山市TNR実行委員会（堀江）  
☎090-2168-6603  
（申込書の配布窓口）  
まちづくり課環境グループ  
☎0287-83-1120

### 広告掲載募集中！



「広報なすからすやま」・「広報お知らせ版」・「市ホームページ」の有料広告を募集しています。掲載基準等詳細は、市ホームページで確認するか、下記あてお問い合わせください。

■総合政策課広報広聴グループ ☎0287-83-1112

## ■農林業

### 無人ヘリコプター航空薬剤散布の実施

無人ヘリコプターによる水稻の航空薬剤散布を下記のとおり実施しますので、ご理解ご協力をお願いします。

◇日程

区分	南那須地区	烏山地区
1回目	7月20日（月）～22日（水） ※予備日：7月23日（木・祝）	7月24日（金・祝）～26日（日） ※予備日：7月27日（月）
2回目	7月30日（木）～8月3日（月） ※予備日：8月4日（火）	8月5日（水）～8日（土） ※予備日：8月9日（日）
3回目	8月18日（火） ※予備日：8月20日（木）	8月19日（水） ※予備日：8月20日（木）

◇時間 全日程とも午前5時～正午です。（天候により変更あり）

■問合せ 那須南農業協同組合農畜産課 ☎0287-96-6170

### 農作業中の熱中症対策

毎年、7月から8月にかけて農作業中の熱中症による死亡事故が全国で多発しています。

夏場の暑い環境で農作業をする際には、次のことに注意しましょう。

◇注意事項

- ・日中の気温の高い時間帯を外して作業を行うこと。
- ・こまめな休憩、水分補給を行うこと。
- ・帽子の着用や、汗を発散しやすい服装をすること。
- ・作業は2人以上で行うこと。
- ・ハウス等の施設内では風通しをよくし、室内の換気をすること。
- ・体調不良の症状がみられたら、すぐに作業を中断し、涼しい場所に避難すること。

■問合せ 農政課農業振興グループ ☎0287-88-7117

### 野菜・花き・果樹・茶の生産農家の人へ

国では、新型コロナウイルス感染症の発生により、売り上げが減少する等の影響を受けた野菜・花き・果樹・茶の次期作に向けた取り組みに対し、高収益作物次期作支援交付金を交付します。

◇対象 令和2年2月から4月までに高収益作物の出荷実績がある、または廃棄等により出荷できなかった農業者で、かつ、収入保険や農業共済等に加入済、または今後確実に加入する意向がある農業者

◇助成概要

内容	交付額
次期作に向けた需要対応生産メニューの取り組みを2つ以上実施 （例）栽培技術の転換に必要な肥料や農薬等の購入 ・作柄安定のための排水対策 等	・野菜等 5万円/10a ・施設花き 80万円/10a ・施設果樹 25万円/10a
新たな需要促進に向けた支援メニューの取り組みを1つ以上実施 ①新たに直販等を行うためのホームページ等の整備 ②新品種や新技術の導入 ③海外の残留農薬基準への対応やGAPの認証取得 等	2万円/10a ※2万円/10a×取り組み数（①②③すべて取り組みと最大6万円/10a）
産地の取り決めに基づき、高品質な花きや茶を厳選して出荷する取り組みを実施 （例）芽かきや摘花等の徹底 ・フラワーネット張りの調整 等	2,200円/1人・1日

※詳細は、下記あてお問い合わせください。

■問合せ 市農業再生協議会（農政課内）☎0287-88-7117  
那須南農業協同組合営農部 ☎0287-96-6170

## ■商工

### 市産品を使った商品開発セミナー

「ご飯にかけるギョーザ」等、ヒット商品を手掛けた専門家が、3回のセミナーを通して企画から商品完成までのノウハウをお伝えします。商品開発やブランド構築の考え方、ヒット商品の生み出し方、効果的なPR方法等、最新のトレンド情報や全国各地での取り組み事例等も交えながら、楽しく、分かりやすく解説します。

◇日程 8月5日(水)、9月上旬、10月上旬

※時間はすべて午後3時～5時です。(開場：午後2時30分)

◇場所 那須烏山商工会会議室

◇定員 先着15名(申込先着順)

◇講師 (株)世界の海援隊執行役員 白濱一久氏

◇費用 那須烏山市観光協会および那須烏山商工会員：無料  
上記会員以外：1事業者1回につき500円

◇申込 7月31日(金)までに下記あて申し込む。

※申込方法等詳細は、観光協会ホームページ(<http://yamaage.3g-kizuna.jp/machinaka/>)をご確認ください。

■問合せ (一社)那須烏山市観光協会 ☎0287-84-1977  
Eメール：yamaage-1977@ar.wakwak.com

## ■上下水道

### 下水道排水設備工事責任技術者講習会および模擬試験等

#### 【下水道排水設備工事責任技術者更新講習会】

◇日程等

区分	日程	場所
第1回	10月6日(火) 午後2時～4時	栃木市岩舟文化会館 (栃木市岩舟町静2303)
第2回	10月20日(火) 午後2時～4時	那須野が原ハーモニーホール (大田原市本町1-2703-6)
第3回	11月5日(木) 午後2時～4時	宇都宮市立南図書館 (宇都宮市雀宮町56-1)
第4回	11月15日(日) 午後2時～4時	宇都宮市立南図書館 (宇都宮市雀宮町56-1)

◇対象 現在この資格を有し、有効期限が令和3年3月31日までの人、または有効期限が令和2年3月31日で切れ、現在資格が失効している人

◇申込 申込書類は(公財)とちぎ建設技術センターから対象者あて送付されますので、更新を希望する人は7月31日(金)までに郵送で下記あて申し込む。(当日消印有効)

#### 【下水道排水設備工事責任技術者試験講習会・模擬試験】

◇日時 9月29日(火)午前10時～午後5時

◇場所 コンセーレ(宇都宮市駒生1-1-6)

◇申込 8月3日(月)から31日(月)までに申込書(下記および市上下水道課備付)に必要事項を記入し、郵送で下記あて申し込む。(当日消印有効)

#### 【下水道排水設備工事責任技術者試験】

◇日時 10月27日(火)午後2時～4時

◇場所 コンセーレ(宇都宮市駒生1-1-6)

◇申込 8月3日(月)から31日(月)までに申込書(下記および市上下水道課備付)に必要事項を記入し、郵送で下記あて申し込む。(当日消印有効)

※講習会や試験等の詳細は、下記あて問い合わせるか、とちぎ建設技術センターホームページ(<https://www.tochigictc.or.jp/>)をご確認ください。

■問合せ (公財)とちぎ建設技術センター

☎028-626-3187

〒321-0974 宇都宮市竹林町1030-2

## ■健康・福祉

### 運動教室で心も体もスッキリ！！

コロナ禍で自粛生活が続き、体を動かす機会が減った人や体重が増えてしまった人は、ぜひ、ご参加ください。

◇日時

日時	内容
8月11日(火) 午後1時30分～3時	・講話「マスク着用時の運動の注意点」 ・体力チェック(柔軟性・脚筋力) ・ストレッチ、筋トレ、ウォーキング、エアロビ
8月18日(火) 午後1時30分～3時	ストレッチ、初級サーキットトレーニング、ウォーキング、エアロビ
8月25日(火) 午後1時30分～3時	ストレッチ、中級サーキットトレーニング、ウォーキング、エアロビ
9月2日(水) 午前10時～11時30分	・体力チェック(柔軟性・脚筋力) ・ストレッチ、筋トレ、ウォーキング、エアロビ

※受付は各日とも開始時間の30分前からです。

◇場所 保健福祉センター

◇内容 健康運動指導士による運動

◇対象 20歳～74歳の人 先着10名

※運動制限のある人や病気やケガの治療中の人は、必ず主治医の許可を得てからお申し込みください。

※原則、4回すべての参加をお願いします。

◇費用 無料

◇持物 飲物(水やお茶等)、タオル

※動きやすい服装と運動靴でお越しください。

◇申込 8月6日(木)までに電話等で下記あて申し込む。

※当日は検温し、発熱がないことを確認してからご参加ください。また、マスクの着用や消毒等、感染症対策にご協力ください。

※新型コロナウイルス感染症の動向により、中止する場合があります。

※この事業は「なすから健康マイレージ事業」対象事業です。

■問合せ 健康福祉課健康増進グループ ☎0287-88-7115

### もらうか、もらわないかはあなた次第！ なすから健康マイレージ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、多くの対象事業等が中止となったことから、なすから健康マイレージのポイントを改訂し、これまでよりもポイントを貯めやすくしました。

必須事業である健康診断(職域、脳ドック、人間ドック、妊産婦健診可)を受けると、50ポイント貯まりますので、ぜひ、ご参加ください。

詳細は、下記窓口備付のチラシ(事業一覧等)をご確認ください。

◇期間 5月1日(金)～令和3年2月26日(金)

◇対象 市内に住所を有する20歳以上の人

◇参加方法 ポイントカードを受け取り、必須事業等に参加し、ポイントがたまったら健康福祉課に申請して景品を受け取る。

◇景品 ・必ずもらえる500円利用券

(山あげ会館、あすなるパン工房「風」、パン職人いっぴ、カフェ・みつわ、彼処珈琲(あそこのカフェ)、ピストロ ペールド ヴォーテで使用できます)

・1,000円分のクオカード

(100ポイント達成者の中から抽選で20名)

◇ポイントカード、事業一覧発行場所

・健康福祉課(保健福祉センター)

・市役所烏山庁舎(正面玄関フロア)

■問合せ 健康福祉課健康増進グループ ☎0287-88-7115

## 8月は食品衛生月間です！

毎年気温の上がる夏期（6～8月）は食中毒が発生しやすくなりますので、注意しましょう。

### 【家庭での食中毒予防】

食中毒予防の3原則は「食中毒菌を ①付けない ②増やさない ③やっつける」です。

#### ◇食品購入のポイント

- ・消費期限等を確認し、新鮮なものを購入する。
- ・肉汁や魚等は水分がもれないようビニール袋に分けて包む。
- ・冷蔵や冷凍が必要な食品を購入したときはすぐに持ち帰る。

#### ◇食品保存のポイント

- ・冷蔵や冷凍が必要な食品は、すぐに冷蔵庫・冷凍庫に入れる。
- ・冷蔵庫の詰め込みすぎに注意する。
- ・表示されている保存方法を守る。また、肉や魚はビニール袋や容器に入れ、冷蔵庫の中の他の食品を汚染しないように注意する。
- ・冷蔵や冷凍しても細菌は消滅しないため、早めに使い切る。

#### ◇調理と食事のポイント

- ・生野菜はよく洗ってから食べる。また、生肉等に使った包丁やまな板、調理前の食品は、調理済みの食品と触れないようにする。
- ・加熱は十分に行う。特に揚げ物や焼き物は、中心部まで十分に加熱されているか確認する。
- ・調理後は室温に長時間置かない。残った食品は早く冷えるよう小分けにして保存する。温め直すときも十分に加熱する。
- ・室温での解凍は食中毒菌が増える可能性があるため、冷凍してある食品は、冷蔵庫の中や流水、電子レンジで解凍する。
- ・お店やバーベキュー等で肉を焼くときは、生肉を取り扱ったトンガ・箸で焼きあがった肉等の食品をつかまない。

#### ◇器具や手の消毒のポイント

- ・調理前や食事のほかに、魚・肉・卵を取り扱った後は盛りつけの前にも手洗いをする。また、動物に触れた後やおむつ交換の後、嘔吐物を処理した後も手洗いをする。
- ・包丁やまな板、布巾等は使用後すぐに洗う。洗った後は塩素系の消毒液や熱湯等で消毒し、しっかり乾燥させる。
- ・湿っていると菌が増えるためスポンジ、たわしも乾燥させる。

### 【食中毒の予防のために】

食中毒は、細菌やウイルス等の微生物、汚染された飲食物、フグや毒キノコ等の有毒成分が飲食物と共に人体に侵入することで起こります。特に子どもや高齢者等、抵抗力の弱い人は十分に注意しましょう。

#### ◇腸管出血性大腸菌（O157、O111等）

- ・生肉や加熱不足の肉、生野菜、浅漬け、井戸水等が原因で、わずかな菌数でも発症することがある。
- ・症状は下痢や腹痛で、重篤例では死亡例もある。

#### ◇カンピロバクター

- ・鶏肉の生食や加熱不十分な調理が主な原因である。（鶏タタキ等）
- ・潜伏期間は1～7日ほどで、症状は下痢や腹痛、嘔吐等である。
- ・抵抗力の弱い人は重症化する危険性がある。

#### ◇サルモネラ属菌

- ・牛・豚・鶏等の食肉、卵等が主な原因食品で、ペットやネズミ等によって食品に菌が付着する場合もある。
- ・潜伏期間は半日～2日ほどで、症状は嘔吐や下痢、腹痛等である。

#### ◇アニサキス

- ・アニサキス幼虫が寄生している生鮮魚介類を生で食べることで、激しい腹痛や吐き気を生じる。
- ・魚を食べて8時間以内に激しい腹痛がある場合は、感染を疑う。
- ・60℃以上の加熱やマイナス20℃以下で24時間以上冷凍すると、アニサキスを死滅させることができる。
- ・魚を購入するときは新鮮な魚を選ぶ。丸ごと1匹購入したときはすぐに内臓を除去し、目視で確認してアニサキス幼虫を除去する。

#### ◇野生鳥獣肉（ジビエ）

- ・イノシシ、シカの肉や内臓を生で食べると、E型肝炎ウイルスに感染するリスクがある。E型肝炎は劇症化し死に至る危険性もあり、寄生虫への感染も報告があるため、十分に中まで加熱する。

■問合せ 県北健康福祉センター生活衛生課

☎0287-22-2364

## 特定健診・がん検診等日程

◇日時 8月3日（月）【女性の日】

受付：午前8時30分～10時30分

◇場所 保健福祉センター（田野倉85-1）

※定員に達したため、新規申し込みは締め切りました。

※感染症対策のため、受付時間が異なる場合がありますので、詳細は、「集団健診のお知らせ」をご確認ください。

※申込者には健診日の7日前までに「集団健診のお知らせ」および大腸がん検診キットを送付します。

※特定健診を受ける人は保険証、特定健診受診券（国民健康保険・後期高齢者医療保険加入の人）をご持参ください。

■問合せ 健康福祉課健康増進グループ ☎0287-88-7115

## 特定健診・がん検診等日程（追加）

全て予約が必要です。予約は7月15日（水）から開始します。

#### ◇日程

期日	場所	受付時間
12月14日（月）	保健福祉センター （田野倉85-1）	午前8時30分 ～10時30分 ※受付時間が異なる 場合があります。
12月16日（水）		
令和3年1月5日（火） ◎婦人検診等あり		
令和3年1月6日（水） ◎婦人検診等あり		
令和3年1月7日（木） 【最終日】		

※感染症対策として、3密（密閉・密集・密接）を避けるため、受付時間を指定します。受付時間は、健診日の7日前までに「集団健康のお知らせ」でお知らせします。

※特定健診を受ける人は保険証、特定健診受診券（国民健康保険・後期高齢者医療保険加入の人）をご持参ください。受診券の有効期限が令和2年12月12日となっている場合でも使用できます。

※新型コロナウイルス感染症の動向により、中止する場合があります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

■問合せ 健康福祉課健康増進グループ ☎0287-88-7115

## 子育て支援

### 麻しん風しん混合予防接種はお早めに！

◇1期（1回目）

1歳から2歳までの幼児

※1歳を過ぎたら早めに医療機関で接種してください。

◇2期（2回目）

平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの幼児（幼稚園・保育園の年長に該当する年齢の幼児）

※令和3年3月31日（水）までに、医療機関で接種してください。

◇接種費用 県内の協力医療機関で接種する場合は、窓口での自己負担はありません。協力医療機関以外で接種する場合は、接種費用の助成があります。（限度額あり）

※接種対象期間を過ぎると接種費用は自己負担となります。

※県内の協力医療機関については、栃木県医師会ホームページをご確認ください。

※接種を希望する場合は、必ず医療機関へ連絡し予約をしてください。

※予診票を紛失した場合は、こども課（保健福祉センター）または市民課（烏山庁舎）で受け取ってください。

※詳細は、下記あてお問い合わせください。

■問合せ こども課母子保健グループ ☎0287-88-7116

## 那須烏山市潜在保育士等就労準備金

市では、保育士資格または幼稚園教諭免許を持ちながら、保育所等に勤務していない人を対象として就労準備金を交付します。

◇対象 市内在住で保育士・幼稚園教諭として、平成31年4月1日以降新たに市内の保育所等に勤務（1日6時間以上、かつ、月20日以上勤務）している、または勤務することが決定している人で、かつ、1年以上保育所等に勤務していなかった人

◇交付額 10万円（上限）

◇申込 申請書等（下記備付および市ホームページ掲載）に必要事項を記入し、下記あて郵送または直接持参する。

※詳細は、下記あてお問い合わせください。

■問合 こども課保育グループ ☎0287-88-7116  
〒321-0526 田野倉85-1

## ■スポーツ

### 第15回市民射撃大会

◇期日 8月9日（日）午前9時～（午前8時30分集合）

◇場所 那須国際射撃場（那須町高久甲3900）

◇種目 クレー射撃（トラップ25撃×2ラウンド、スキート25撃×2ラウンド）

◇費用 会場で各自お支払いください。

■問合 市体育協会射撃部（阿久津）☎090-1660-7907

## ■公民館

※烏山公民館事務室は、月曜日、毎月第3日曜日、祝日および年末年始はお休みです。

※公民館講座に参加する際は検温し、マスクを着用してください。

## 公民館講座

### 「楽しむマジック教室」参加者募集

特技として、人を楽しませるマジックを身につけてみませんか。

◇日時 9月5日（土）、12日（土）、26日（土）

※時間はすべて午前9時30分～11時30分です。

◇場所 烏山公民館104会議室

◇内容 マジックの仕掛け作りや演技の仕方を習う。

◇講師 県シルバー大学中央校マジックOB会講師 中山武 氏

◇対象 市内在住または在勤の人 先着15名

◇費用 500円程度（9月5日（土）に徴収します）

◇持物 筆記用具、はさみ、カッター、マスク

◇申込 7月18日（土）～8月1日（土）の午前9時から午後5時までに電話等で下記あて申し込む。

■問合 烏山公民館 ☎0287-83-1412

## 公民館講座

### 「川柳教室」参加者募集

身近な文芸、川柳を楽しんでみませんか。

◇日時 9月3日（木）、17日（木）

※時間はすべて午前9時30分～11時30分です。

◇場所 烏山公民館104会議室

◇内容 川柳の魅力等についての話、句題の探し方、作句

◇講師 栃木県川柳協会会長 篠崎酔月 氏

◇対象 市内在住または在勤の人 先着15名

◇費用 無料

◇持物 筆記用具、マスク

◇申込 7月18日（土）～8月1日（土）の午前9時から午後5時までに電話等で下記あて申し込む。

■問合 烏山公民館 ☎0287-83-1412

## 公民館講座

### 「季節の花を飾ろう」参加者募集

季節ごとのイベントをきれいな飾りつけで楽しみましょう。

◇日時 ①9月8日（火）午後2時～3時30分

②12月8日（火）午後2時～3時30分

③12月26日（土）午後7時～8時

◇場所 烏山公民館104会議室

◇内容 ①「敬老の日」のフラワーアレンジメント作り

②クリスマスリース作り

③お正月のフラワーアレンジメント作り

◇講師 ①②小野里優子 氏

③星義行 氏

◇対象 市内在住または在勤の人 先着13名

◇費用 ①2,500円程度

②3,000円程度

③2,500円程度

◇持物 筆記用具、剪定はさみ、台拭き用タオル、マスク

◇申込 7月18日（土）～8月1日（土）の午前9時から午後5時までに電話等で下記あて申し込む。

■問合 烏山公民館 ☎0287-83-1412

## ■その他

### 令和2年度行政書士試験

◇試験日時 11月8日（日）午後1時～4時

※令和3年1月27日（水）合格発表

◇試験場所 宇都宮大学峰キャンパス（宇都宮市峰町350）

◇費用 7,000円

#### 【受験申込方法】

◇郵送 7月27日（月）～8月28日（金）に（一財）行政書士試験研究センター試験課に簡易書留郵便で申し込む。（当日消印有効）

◇インターネット 7月27日（月）午前9時～8月25日（火）午後5時に（一財）行政書士試験研究センターホームページ（<https://gyosei-shiken.or.jp>）で申し込む。

#### 【願書配布】

◇配布期間 7月27日（月）～8月28日（金）

◇郵送 140円分の切手を貼った返信先明記の返信用封筒（角形2号）を同封のうえ、（一財）行政書士試験研究センター試験課（〒252-0299 日本郵便（株）相模原郵便局留）あて郵送で請求する。（8月21日（金）必着）

◇窓口 県経営管理部文書学事課、県民プラザ、県南那須県民相談室等で配布

■問合 （一財）行政書士試験研究センター

☎03-3263-7700

県経営管理部文書学事課 ☎028-623-2066

### 那須烏山ジオパーク構想 情報発信中！

那須烏山ジオパーク構想に関するイベント情報やジオサイトの情報等を特設ホームページ（<http://nasukara-geo.jp>）で紹介しています。ぜひ、ご覧ください。

■問合 生涯学習課ジオパーク推進室 ☎0287-88-6223



### とちぎテレビのデータ放送をご覧ください

市内の郵便番号を登録した地上デジタル放送対応テレビで、市からのお知らせ、イベント情報、各種事業等の情報を見ることができます。

◇閲覧方法 チャンネルを「とちぎテレビ」に合わせ、リモコンの「dボタン」を押すと情報画面に切り替わります。

※災害発生時にも順次情報が流れますので、災害情報等についてもデータ放送をご覧ください。

■問合 総合政策課広報広聴グループ ☎0287-83-1112

## 中学生の「税についての作文」募集

- ◇募集内容 「税に関すること」  
 ◇対象 中学生  
 ◇応募方法 9月3日(木)までに通っている中学校を通じて、氏家税務署管内納税貯蓄組合連合会へ提出してください。  
 (応募された作品はお返しできません)  
 ※文字数は1,200字以内(400字詰め原稿用紙3枚)とし、原稿用紙の1枚目に、題名・中学校名・学年・氏名を書いてください。  
 (文字数には題名を含みます)  
 ※制限字数を超えた作品は審査対象から除外されます。  
 ※詳細は、下記または氏家税務署管内納税貯蓄組合連合会あてお問い合わせください。  
 ■問合せ 氏家税務署 ☎028-682-3312

## 「税に関する高校生の作文」募集

- ◇募集内容 「税の意義と役割について考えたこと」  
 ※税の意義とその役割について、自分で考えたことや体験を通じて考えたこと、問題意識を持ったこと等  
 ◇対象 高校生および中等教育学校生(後期課程)  
 ◇応募方法 9月7日(月)までに下記あて提出する。  
 ※応募は1人1編とし、文字数は800字以上1,200字以内とします。  
 ※提出の際は、題名・学校名・学年および氏名を記載してください。  
 ※作品の著作権は国税庁に帰属し、提出された作品は返却しません。  
 ※詳細は、下記あてお問い合わせください。  
 ■問合せ 氏家税務署 ☎028-682-3311(音声案内「2」)  
 〒329-1393 さくら市氏家2431-1

## 南那須の自然と文化を考える会 ブラリなすから

- ◇日時 8月1日(土)午前9時30分集合  
 ◇集合場所 山あげ会館駐車場  
 ◇散策コース  
 「烏山市街地西部の丘陵地帯」(歩行6km程度)  
 市街地 → 愛宕神社 → 愛宕台公園 → 烏山小学校 → 林道  
 → どうくつ酒蔵 → 神長 → トンネル上の旧道  
 ◇案内人 栃木県立博物館名誉学芸員・理学博士 青島睦治氏  
 ◇費用 無料  
 ◇持物 動きやすい服装、飲物等  
 ※事前申し込みは不要です。直接集合場所にお越しください。  
 ※新型コロナウイルス感染症の動向により、中止する場合があります。  
 ■問合せ 南那須の自然と文化を考える会(松本)  
 ☎080-6512-0168

## 刑務官募集

- ◇募集内容 ・刑務A/B  
 ・刑務A(武道)/B(武道)  
 ・刑務A(社会人)/B(社会人)  
 ◇受付期間 7月21日(火)午前9時~30日(木)  
 ※事前登録だけでは申し込み完了ではありません。余裕を持って手続きを完了してください。  
 ◇申込 インターネットでお申し込みください。  
 URL: <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>  
 ■問合せ 法務省矯正局 ☎03-3592-7369

## 入国警備官募集

- ◇募集内容 警備官/警備官(社会人)  
 ◇受付期間 7月21日(火)午前9時~30日(木)  
 ◇申込 インターネットでお申し込みください。  
 URL: <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>  
 ■問合せ 法務省出入国在留管理庁 ☎03-3580-4111

## 龍門の滝清掃ボランティア募集

- 市の観光スポット「龍門の滝」の環境美化を一緒にやりませんか。  
 ボランティアとして参加いただける人はご協力ください。  
 ◇日時 7月19日(日)午前7時~(1時間程度) ※雨天中止  
 ◇集合場所 龍門ふるさと民芸館  
 ◇内容 龍門の滝周辺の清掃(ゴミ拾い・草刈り等)  
 ◇持物 軍手  
 ※事前申し込みは不要です。直接会場にお越しください。  
 ※清掃用具は事務局で用意します。  
 ■問合せ (一社)那須烏山市観光協会 ☎0287-84-1977  
 ☎080-2342-3823(当日問い合わせ先)  
 Eメール: yamaage-1977@ar.wakwak.com

## 行政相談所

- 総務大臣からの委嘱を受けた行政相談委員が、役所の仕事に対する苦情や要望を受け付けて、公平・中立の立場から関係機関への通知等を行います。毎月「心配ごと相談」で実施している定例相談のほか、下記により相談所を開設しますので、気軽にご相談ください。  
 なお、相談は無料で秘密は絶対に守られます。  
 ◇日時 7月22日(水)午前9時~正午  
 ◇場所 市役所烏山庁舎1階市民室(事前申し込みは不要です)  
 ■問合せ 総合政策課広報広聴グループ ☎0287-83-1112

## ■行事予定

### 7月下半期の行事予定

日	曜日	行事予定	
16	木	窓口延長業務(~19:00)	烏山庁舎・保健福祉センター
17	金		
18	土		
19	日	【休日当番医】近藤クリニック	☎0287-83-2250
20	月	1歳児相談受付9:30~ 1歳6か月児健診受付13:00~	保健福祉センター 保健福祉センター
21	火	離乳食相談(要予約)	保健福祉センター
22	水	行政相談	烏山庁舎
23	木	海の日 【休日当番医】坂本クリニック(那須)	☎0287-92-1166
24	金	スポーツの日 【休日当番医】水沼医院	☎0287-84-0001
25	土		
26	日	【休日当番医】塩谷医院	☎0287-88-2055
27	月		
28	火	2歳6か月児相談受付9:30~ 8か月児健診受付13:00~ ※令和元年9月生まれ対象	保健福祉センター 保健福祉センター
29	水	夏の交通安全運動(~31日) 5歳児相談受付9:30~ 8か月児健診受付13:00~ ※令和元年11月生まれ対象	保健福祉センター 保健福祉センター
30	木	窓口延長業務(~19:00)	烏山庁舎・保健福祉センター
31	金	小学校・中学校終業式 2歳児相談受付9:30~ 3歳児健診受付13:00~ 固定資産税第2期、市県民税第1期、国民健康保険税第1期、介護保険料第1期、後期高齢者医療保険料第1期納期限・口座振替日	保健福祉センター 保健福祉センター