

令和2年度 なすから健康マイレージ対象事業一覧

今年度の特徴:細かにポイントを設定。100P達成で、500円の利用券(景品)と交換。

- ◇ 健康福祉課や市民課の窓口、健康福祉課が実施する事業において、ポイントカードを配布。
- ◇ 健診や健康福祉課主催の教室、各種事業に参加した場合は、その場でポイントシートを交付。
- ◇ 同事業でも、参加する毎にポイントシートを配布。(ただし、参加が1回に限られている事業を除く)
- ◇ 県の事業や他課主催の事業に参加した場合は、健康福祉課窓口で、領収書や証明書等を持参して、ポイントシートをもらう。
- ◇ 自分でポイントシートをカードに張る。(ポイントシートをなくした場合は、再交付しません)

事業名	内 容	P	担当課
必須	健康診断	15	市民課 (83-1116) 健康福祉課 (88-7115)
生活習慣	がん検診 等	各5	健康福祉課 (88-7115)
	健診結果説明会	10	
	特定保健指導	20	
	歯科(歯周病)検診	5	
	健康測定	2	
	各健康教室	10	
	健康福祉まつり	5	
	生活習慣に関するアンケート	10	
運動習慣定着	市民ハイキング	10	生涯学習課 (88-6223)
	B&G 水泳教室(教室参加者)	10	
	マラソン大会	10	
健康な食事	離乳食相談	5	こども課 (88-7116)
	食生活相談 健康相談	5	健康福祉課 (88-7115)
	地区別料理講習会	5	
	塩分測定	5	
	男☆遊々くらぶ	2	

事業名		内 容	P	担当課
こころの健康	ゲートキーパー養成講座	こころに問題を抱えた人に気づき適切に関われる人を養成する講座。	10	健康福祉課 (88-7115)
	元気あっぴ市民のつどい	健康福祉課と那須烏山市健康づくり協議会が主催する「こころの健康のためのイベント」。	10	
次世代支援	母子健康手帳の発行	妊娠から出産、そして育児期間に渡って、母子の健康状態を記録する大切な手帳の発行。	10	こども課 (88-7116)
	妊婦・産後ママサロン	妊産婦同士の交流や産前後の情報提供・気分転換を目的とした教室。	5	
	乳幼児健診乳幼児相談	お子さんの成長発達やお母さんの体調の確認、育児相談や育児の不安解消のため月齢を決めて実施する健診や相談。	5	
	育児支援ボランティア	市が主催する事業において、託児などに協力するボランティア。	5	こども館 (80-0281)
	こども館事業	こども館が主催する子育てを支援する事業。	2	
	公民館講座	生涯学習課が主催する健康に関する講座。	2	生涯学習課 (88-6223)
地域支えあい	食生活改善推進員活動	「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、地域で食を中心に健康づくり活動を行っているボランティア。	5	健康福祉課 (88-7115)
	介護予防大会	健康福祉課と認知症連携推進協議会が主催する、認知症や介護予防に関するイベント。	5	
	認知症サポーター養成講座	「認知症になっても安心して暮らせるまち」を目指し、認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を見守り支援するサポーター養成講座。	10	
	介護予防サポーター	公民館等において、高齢者の健康づくり、介護予防を行う「いきいきサロン」を支援するサポーター。	5	
	ふれあいの里スタッフ	公民館等において、自治会を中心に週1回、高齢者の健康づくり、介護予防を行う「ふれあいの里」を支援するスタッフ。	5	
	献血	社会貢献、助け合い。市で実施する献血や献血ルームでの献血。	10	
	骨髄バンク登録	骨髄バンクにドナーとして登録する。	10	
	臓器移植ドナーカード所持	自分の臓器提供に関する意思を表示する。 ➢ 毎年1回のみ、ポイントシート	10	
	フードバンク支援	フードバンクに物資を持ち込む。または、フードバンクの仕分け等ボランティア	5	
県	県健康ポイント事業	「FUN+WALK」アプリに登録し、栃木県の健康ポイント事業に参加。 ➢ 「FUN+WALK」アプリ提示で、健康福祉課でポイントシート	5	健康福祉課 (88-7115)

※ おめでとうポイントを新設！

結婚おめでとう、出産おめでとう、転入ありがとう 各20ポイント進呈

- ♣ 年度途中に対象となる事業が変更になる可能性がありますのでご了承ください。
- ♣ なすから健康マイレージ事業全体に関するお問合せは、健康福祉課健康増進グループ
(☎0287-88-7115) まで、対象事業に関する詳細は、各担当課までお願いいたします。

対象事業は
このマークが目印です！

