

広報お知らせ版

■編集・発行 那須烏山市中央1-1-1(烏山庁舎) 那須烏山市総合政策課 ☎0287-83-1112

■ホームページアドレス <http://www.city.nasukarasuyama.lg.jp/>



■まちづくり

はじまりのローカル コンパス

市では、清水川せせらぎ公園の一層の利活用や、中心市街地の賑わいの創出に向けた実証実験として、同公園の一部にテント等を設置する市外在住者を対象としたイベントを開催します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力いただけますようお願いいたします。

◇日時 3月7日(土) 午後1時～8日(日) 午前10時

◇場所 清水川せせらぎ公園Cゾーン(国道294号線東側)

◇内容 中心市街地のリノベーションまちづくりの一環として、市外在住者で地方での暮らしや関わりに興味・関心がある人を対象としたイベントを開催し、公園を核とした「まちの交流拠点」の在り方を検証します。

※詳細は、下記または特設サイト(www.hajimari-local.jp/event/19nasukara)でご確認ください。

※参加者は、既に決定していますので、現在募集はしていません。

■問合せ まちづくり課定住推進グループ ☎0287-83-1151

令和2年度家庭ごみ収集カレンダー

家庭ごみ収集カレンダーは、3月10日(火)の行政区長等文書配付で配布します。カレンダーは、4月～9月と10月～3月の半年毎の両面印刷で、1枚を1年間使用します。半年後に裏返して使用しますので、掲示する際はご注意ください。なお、自治会未加入等で配付されない世帯等は、3月10日(火)以降に下記の配付場所でお受け取りください。(市ホームページにも、3月末に掲載予定です。)

◇配付場所 烏山庁舎(まちづくり課、市民課)、南那須庁舎(市民課南那須分室)、保健福祉センター(健康福祉課)

◇配付対象 市内在住世帯者等(原則、1世帯1部)

■問合せ まちづくり課環境グループ ☎0287-83-1120

広告欄(お知らせ版の広告は随時受け付けています。)

「ペット霊園那須烏山」

緑に囲まれた墓地公園・広々とした安らぎの園

○火葬(最新ペット専用火葬炉)完備 ◎年中無休

○合同墓地・個別墓地・納骨堂完備 ◎予約制

※小動物から超大型犬(40kg以上)

※福岡交差点左折(真岡方面)1km先に看板

〒321-0526 田野倉660-1

フリーダイヤル 0120-82-3391

<http://www.petreien-nasukarasuyama.com/>

那須烏山そば組合

寒ざらしそばフェア開催中!

◎期間 3月15日(日)まで

◎実施店舗(お問い合わせは各店舗までお願いします。)

石川屋(中央) ☎82-2363 高瀬(三箇) ☎88-7486

つね屋(金井) ☎82-2361 長山(大木須) ☎84-3267

花町(金井) ☎82-2483

※数に限りがありますので、お早めのご来店をお待ちしております。

■年金

国民年金の種別変更手続きを忘れずに

国民年金の加入種別は、次の3種類に分かれています。届け出は加入時だけでなく、種別が変わったときにも必要です。手続きは、年金手帳を添えて、その都度忘れずに行いましょう。

【国民年金の種別】

◇第1号被保険者 20歳以上60歳未満の人で、第2号被保険者および第3号被保険者以外の人

(例: 自営業、農林漁業、学生、無職の人等)

◇第2号被保険者 厚生年金や共済組合に加入している人

(例: 会社員、公務員の人等)

◇第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている配偶者の人で20歳以上60歳未満の人

【種別変更の場合の手続き】

◇1号被保険者に変更 ・会社を退職したとき。

・配偶者の扶養ではなくなったとき。

※原則、第2号被保険者が65歳以上になると扶養されている配偶者は、第3号被保険者から第1号被保険者になります。

※本人が退職日や資格喪失日のわかる書類を持参し、下記で手続きしてください。

◇第2号被保険者に変更 第1号被保険者または第3号被保険者が厚生年金等に加入したとき。

※勤務先(会社・官公庁)で手続きしてください。

◇第3号被保険者に変更 婚姻や退職等で配偶者の扶養になったとき。

※第2号被保険者の勤務先で手続きしてください。

■問合せ

市民課南那須分室(南那須庁舎) ☎0287-88-0870

市民課市民窓口グループ(烏山庁舎) ☎0287-83-1116

日本年金機構宇都宮東年金事務所 ☎028-683-3211(代)

広告欄(お知らせ版の広告は随時受け付けています。)

足利銀行(南那須)さん後ろ

歩-Ayumi-塾 ☎090-5423-4499 (代表者: 佐藤 諒)

「チラシを見た」とご連絡ください

入塾金 **0円!** 新1,2年生は初月の授業料 **0円!**

中学の英語・数学が不安なお母様! 今、予習を初めませんか?

☆無料補講を100時間以上実施

昨年度の中学最初のテストの最高点 数学:100 英:97

差がつく!! 完全個人指導 POKのパソコン教室

超ビギナー 電源の入れ方から
ビギナー これから社会人
SNS 教わりたいところだけ
ブランクある方 優しく丁寧
エキスパート より仕事効率UP

明日使える生きたスキルをお届け!!
(講師はビジネス現場経験豊富な元事務&元生産管理)

1時間 **2,750円** 税込
5%還元

時間 9:00 ~ 19:00 (土日祝 18:00迄)
お申し込みなら POK!! 中古パソコン販売・修理・Web制作・ソフト開発・パソコン個人指導株式会社 中古スマホ 取扱始めました

ご相談は ☎0287-82-7345
栃木県那須烏山市金井 2-5-9
ベンチャープラザ那須烏山 5号室

パソコンお助け烏山

■マイナンバーカード・国保等

マイナポイントが25%もられます！

取得したマイナンバーカードでマイキーIDを設定すると、7月から開始するマイナポイントの予約ができます。キャッシュレスで20,000円をチャージまたは買い物すると5,000円分のマイナポイント（1人あたり最大5,000円分）がもらえます。

■問合せ 総合政策課情報統計グループ ☎0287-83-1112
マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

令和2年度国民健康保険・後期高齢者医療制度 「人間ドック・脳ドック」検診費補助受付

「人間ドック・脳ドック検診」の費用を一部補助します。なお、この補助を受ける場合、市の集団検診費補助または後期高齢者の医療機関個別検診費補助を受けることができませんのでご注意ください。

◇対象 ・満35歳以上の市国民健康保険被保険者で、国民健康保険税に滞納の無い世帯の人
・市在住の後期高齢者医療制度被保険者で、後期高齢者医療保険料に滞納の無い人

◇補助金額 20,000円

※基本項目以外のオプション検査等は、全額個人負担です。

※補助は年度内に人間ドック・脳ドックのどちらか1回のみです。

◇補助対象検診機関等 国民健康保険被保険者：600名
後期高齢者医療制度被保険者：170名

検診機関	種類	定員	検診日
那須南病院	人間ドック	160名	病院指定日
藤井脳神経外科病院	脳ドック	80名	病院指定日
済生会宇都宮病院	人間・脳ドック	8機関で 530名	補助決定後、 受診者が予約 ※令和2年度 中に受診完了 すること
栃木県保健衛生事業団	人間ドック		
宇都宮セントラルクリニック	人間・脳ドック		
宇都宮記念病院	人間・脳ドック		
宇都宮東病院	人間・脳ドック		
国際医療福祉大学病院	人間・脳ドック		
国際医療福祉大学塩谷病院	人間・脳ドック		
黒須病院	人間ドック		

◇申請期間 3月19日（木）午前8時30分から定員に達するまで
※定員に達した後はキャンセル待ちとなります。

◇申請方法 申請用紙（烏山庁舎および南那須庁舎の市民課備付）に必要事項を記入し申請してください。

※申請は本人または同じ世帯の人が行ってください。

◇申請に必要なもの 印かん、保険証

※申請前・補助決定前に受診した場合、検診日までに国保・後期高齢者医療制度の資格を失った場合、社会保険に加入中の場合は補助対象となりません。

■問合せ 市民課国保医療グループ ☎0287-83-1116

学生用の国民健康保険証を持って卒業等する人へ

修学のため、親元を離れて市外へ転出している学生用の国民健康保険証を持っている人が、卒業や退学により学生でなくなると、本市の国民健康保険証は使用できなくなります。現住所地での国民健康保険の加入手続きに必要な証明書を発行しますので、下記あて届け出てください。医療機関を受診の際は、正しい保険証を使用しないと給付費の返還が生じる可能性がありますのでご注意ください。

◇届出に必要なもの 印かん、国民健康保険証、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード（世帯主および学生分）、届出人の身分確認書類（運転免許証等）、卒業証書や退学証明書

◇届出先 市民課（烏山庁舎）または市民課南那須分室（南那須庁舎）
※進学や進級の場合は、届け出により本市の国民健康保険証を使用することができます。

■問合せ 市民課国保医療グループ ☎0287-83-1116

柔道整復師による施術（接骨院・整骨院等） を受けるときはご注意ください

整骨院・接骨院は柔道整復師が施術する施設です。柔道整復師は医師ではないので医療機関とは異なります。柔道整復師による施術は国民健康保険が「使える場合」と「使えない場合」がありますので正しく理解して施術を受けるようにしてください。施術を受ける前にきちんと確認して正しく施術を受けることが大切です。

◇国民健康保険が使える場合

整骨院や接骨院で骨折、脱臼、打撲および捻挫の施術を受けた場合に保険対象となります。なお骨折および脱臼については、緊急の場合を除き、あらかじめ医師の同意を得る必要があります。

◇施術を受けるときの注意

- ・単なる肩こり、筋肉疲労等の施術は保険の対象になりません。このような状態で施術を受けた場合は全額自己負担になります。
- ・施術が長期にわたる場合は、病気等の内科的要因も考えられますので、医師の診断を受けましょう。
- ・療養費支給申請書は、施術を受けた人が柔道整復師に国民健康保険への請求を委任するものです。内容をよく確認し、原則自分で署名してください。
- ・保険医療機関（病院・診療所等）で同じ負傷等の治療中は、施術を受けても保険の対象になりません。

■問合せ 市民課国保医療グループ ☎0287-83-1116

■商工・観光

プレミアム付商品券の換金申請受付は 3月16日（月）までです

市が実施するプレミアム付商品券事業について、特定事業者（取扱店）が回収した使用済み商品券の換金申請受付は、3月16日（月）までとなります。期限を過ぎますと、換金に応じることができませんので、必ず換金申請受付期限内に申請をお願いします。

◇換金申請受付期限 3月16日（月）午後5時15分まで

※換金申請手続の詳細については、市ホームページ「那須烏山市プレミアム付商品券取扱店の公募について」をご覧ください。

■問合せ 商工観光課商工振興グループ ☎0287-83-1115

長峰ビクターセンターの休館

平成9年に開館した長峰ビクターセンターが下記期日から休館となります。なお、3月26日（木）～31日（火）は休館に向けた準備作業を行うため、入館できませんのでご注意ください。

◇休館期日 4月1日（水）～

◇所在地 小原沢1020-4

■問合せ 県自然環境課 ☎028-623-3211

商工観光課観光振興グループ ☎0287-83-1115

■農林業

たけのこや山菜（野生）類の出荷制限に ご注意ください

県内では、現在も多くの山菜（野生）類が、放射性物質の影響で出荷や販売が制限されています。

販売前には、出荷制限がかけられていないことや県のモニタリング検査が実施されていることを必ずご確認ください。

※詳細は、県ホームページ（<http://www.pref.tochigi.lg.jp/kinkyu/d07/yasei-seigen-jishuku.html>）でご確認いただくか、下記あてお問い合わせください。

■問合せ 県北環境森林事務所 ☎0287-23-6365

■上下水道

浄化槽の検査手数料が改訂になります

(一社) 栃木県浄化槽協会が実施する浄化槽の法定検査の手数料が下記のとおり改訂されます。

◇改訂日 4月1日(水)

◇手数料 3,300円(改訂前:3,000円)

■問合せ (一社) 栃木県浄化槽協会 ☎028-633-1650
上下水道課下水道グループ ☎0287-84-0411

■健康・福祉

手話奉仕員養成講座

初めて手話を学びたい人、ボランティア活動のために手話を学習したい人等を対象に、手話奉仕員を養成する講座を開催します。

※那珂川町と共同開催です。

◇日時 5月14日～令和3年3月25日の毎週木曜日(全40回)

※時間はすべて午後7時～9時です。

※詳しい日程、内容については講座開始時にお知らせします。

◇場所 烏山公民館

◇対象 手話の学習経験のない人

◇定員 先着10名(人数が5名に満たない場合は開催しません。)

◇費用 無料

※テキスト代3,300円(税込)は自己負担で後日徴収します。

◇申込に必要なもの 印かん

◇申込 4月17日(金)までに下記あて申し込む。

■問合せ 健康福祉課社会福祉グループ ☎0287-88-7115

ストマ用装具(前期分4月～9月分)を給付します

◇対象 「直腸・ぼうこう」の障がいや身体障害者手帳を所持し、ストマ用装具(畜便袋・畜尿袋)の給付券を希望する人

◇申請に必要なもの 身体障害者手帳、印かん

◇申請方法 3月18日(水)までに下記申請窓口あて申請する。

◇申請窓口 健康福祉課(保健福祉センター)

■問合せ 健康福祉課社会福祉グループ ☎0287-88-7115

令和2年度福祉タクシー事業(高齢者分)更新申請の受付

現在、タクシー券を利用している高齢者で、令和2年度もタクシー券が必要な人は更新申請審査が必要になりますので、下記受付期間に再申請してください。なお、新規申請は、随時受け付けています。

◇受付期間 3月2日(月)～4月24日(金)

※土・日曜日および祝日を除く。

◇対象 75歳以上の高齢者世帯で①～⑤のすべてを満たす人

①市県民税非課税世帯

②同一敷地内に移動手段の支援ができる家族がいない

③世帯で自家用自動車を所有していない

④他の外出支援サービスを利用していない

⑤市税等に滞納がない

◇交付枚数 1年度分48枚(月4枚×12月分)

◇助成内容 タクシー運賃の一部を助成

◇申請に必要なもの 印かん

◇申込 申請書(下記備付)に必要な事項を記入し、下記あて提出する。

※障がい者で既に交付決定を受けている人は、更新申請は不要です。

※詳細は、下記あてお問い合わせください。

■問合せ 健康福祉課高齢いきがいグループ
☎0287-88-7115

オレンジクラブ(家族介護教室)の開催

毎日の介護、先の見えない介護で行き詰まることはありませんか？
そんな時にはオレンジクラブに参加してみませんか！

◇日時 3月19日(木) 午前10時～11時30分

◇場所 保健福祉センター機能回復訓練室

◇内容 からだリフレッシュ～フレイルを予防しよう～

◇対象 介護者、介護経験者等

◇持参 飲物

◇申込 3月16日(月)までに電話等で下記あて申し込む。

■問合せ 健康福祉課高齢いきがいグループ
☎0287-88-7115

健康キープ★重症化予防教室(最終日)

糖尿病や高血圧等の生活習慣に起因する生活習慣病は、予防可能な病気です。今ある健康を保つために、現在の生活を振り返ってみませんか。4日間コースの最終日のご案内です。

◇日時 3月19日(木) 午前9時30分～正午

受付:午前9時15分～

◇場所 保健福祉センター検診室

◇内容 講話:「血糖や腎機能に良い健康的な生活習慣」

講師:那須赤十字病院糖尿病看護認定看護師、透析看護認定看護師

◇定員 10名程度(定員になり次第締め切り。)

◇費用 無料

◇申込 3月13日(金)までに電話等で下記あて申し込む。

※この事業は「なすから健康マイレージ事業」対象事業です。

■問合せ 健康福祉課健康増進グループ ☎0287-88-7115

防災シンポジウム

～災害ボランティアをふりかえる～

2019年10月の台風19号災害から5か月。防災や減災を体験しながら、今までの取り組みや振り返りなど、「災害に備える」ことについて皆さんと一緒に考えてみませんか？

◇日時 3月15日(日) 午前11時～午後3時30分(入退場自由)

◇場所 南那須公民館

◇日程

・防災フェスティバル・ミニ(午前11時～午後1時20分)

炊き出し、防災パネルシアター、防災グッズ工作体験等

・ふりかえりセミナー(午後1時30分～3時30分)

ファシリテーター:にいがた災害ボランティアネットワーク理事長

李仁鉄 氏

パネラー:向田連合自治会会長 滝原一夫 氏

災害ボランティアチーム龍JIN代表 小堀恵美子 氏

元那須町ボランティアセンター事務局長 増田茂 氏

NPO法人トチギ環境未来基地代表 塚本竜也 氏

◇対象 どなたでも

◇費用 無料

■問合せ 社会福祉協議会本所 ☎0287-88-7881

シルバー人材センター入会希望者相談会

家にいるだけじゃもったいない!あなたも一緒に働きませんか?

特別な資格や技能は必要ありません。市内に居住する、健康で働く意欲のある、60歳以上の人であれば、どなたでも会員になることができます。あなたの豊かな経験や知識を地域のために活かしましょう。

入会希望者相談会を開催しますので、気軽にご来場ください。

◇日時 3月5日(木) ①午前10時～正午、②午後1時～3時

◇場所 ①烏山公民館101会議室、②南那須公民館第1会議室

※当日都合のつかない場合は、随時相談を受け付けますので、下記あてご連絡ください。

■問合せ (公社) 那須烏山市シルバー人材センター
☎0287-88-7731

南那須地域医療を守る会 映画「がんと生きる言葉の処方箋」上映会

副作用はゼロ！この映画は人生を変える「言葉の処方箋」です。病に苦しむすべての人々に贈る映画です。ぜひ、ご覧ください。

◇日時 3月8日(日) ①午前10時～、②午後2時～

◇場所 ①馬頭総合福祉センター(那珂川町馬頭560-1)
②烏山公民館2階研修室

◇内容 ドキュメンタリー映画:「がんと生きる言葉の処方箋」(90分)
※上映に先立ち、七合診療所所長の本間先生から病気にならないための「食」のアドバイスがあります。

◇対象 どなたでも

◇費用 無料(事前申し込みは不要です。気軽にご来場ください。)

◇主催 南那須地域医療を守る会

◇後援 那須烏山市、那珂川町、南那須医師会、下野新聞社

■問合せ 南那須地域医療を守る会(城所)

☎090-3544-0414

子育て支援

子ども医療の適正受診にご協力ください

子ども医療制度は、中学3年生までのお子さんを対象に、病気やケガなどで健康保険が適用になる診療を受けた場合、医療費(保険診療分)および入院時食事療養費を市が助成する制度です。医療機関の負担軽減および医療費削減のため、適正受診にご協力をお願いします。

◇かかりつけ医をもちましょう

かかりつけ医は、日頃の健康状態や以前にかかった病気、飲んでいる薬などを把握しているため、体の不調を感じた際に相談しやすく、検査や専門の治療が必要な時に、適切な病院を紹介してもらえます。不調を感じた時は、診療時間内に早めに相談しましょう。

◇休日や夜間の受診を見直しましょう

休日や夜間に診療している救急医療機関は、緊急性の高い患者を受け入れるためのものです。急病等やむを得ない場合を除き、診療時間内の受診を心がけましょう。休日や夜間でお子さんの急な発熱やケガなどで心配なときは、「とちぎ子ども救急電話相談」をご利用ください。

とちぎ子ども救急電話相談

・電話番号 ☎#8000もしくは☎028-600-0099

・相談時間 月～土曜日 午後6時～翌朝8時
日曜日、祝日 24時間対応

◇ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品は、新薬と同じ効能を持ちながら価格を低く設定できる薬です。医師や薬剤師に相談のうえ、活用しましょう。(病気や他の薬との飲み合わせなどから、使うことができない場合もあります。)

■問合せ 子ども課そだて支援グループ ☎0287-88-7116

「子ども予防接種週間」です

3月1日(日)～7日(土)は、「子どもの予防接種週間」です。

保護者は、お子さんの予防接種歴を確認し、未接種のものがある場合は、この機会に接種を受け、病気を未然に防ぎましょう。

また、お子さんが予防接種を受ける時、体温・体調等を記載する「予防票」の記載間違いが多発しています。正確な履歴の把握のために、正確な情報の記載にご協力ください。

◇確認事項 ・生年月日 ※兄弟姉妹と間違えている場合があります。
・接種回数(〇回目)は正しいか

※母子手帳の予防接種ページで確認ください。

※接種履歴、予防票の書き方、その他予防接種関連で不明な点は、予防接種を受ける医療機関または下記までお問い合わせください。

■問合せ 子ども課母子保健グループ ☎0287-88-7116

子どもインフルエンザ予防接種費用 一部助成受付は3月27日(金)までです

◇対象 市に住所を有する1歳～中学3年生

※年齢基準日は接種日当日

◇接種期間 2月29日(土)まで

◇助成申請期間 3月27日(金)まで

※申請書は、原則、助成申請時に記入していただきますが、事前に記入したい場合は、下記または市役所烏山庁舎(市民課通路側壁掛け)で入手するか、市ホームページからダウンロードしてください。
※同一家族に接種を受けた子どもが複数いる場合は、まとめて申請してください。

◇助成申請場所 子ども課(保健福祉センター)

◇申請に必要なもの

- ・領収書(原本)
- ・接種した子どもの保護者の金融機関の口座情報(通帳のコピー可)
- ・接種した子どもの健康保険証または母子健康手帳
- ・印かん

◇助成金額 1回1,000円

※13歳未満が2回接種する場合には、2回分助成します。

◇注意事項

- ・望ましい接種回数は、13歳未満は2回、13歳以上は1回です。
- ・事前に医療機関で予約し、相談のうえ、接種してください。

■問合せ 子ども課母子保健グループ ☎0287-88-7116

麻しん風しん混合予防接種はお早めに

◇1期(1回目) 1歳～2歳の幼児

※1歳を過ぎたら早めに医療機関で接種してください。

◇2期(2回目) 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの幼児(幼稚園・保育園の年長に該当する年齢の幼児)

※3月31日(火)までに、医療機関で接種してください。

◇接種費用 県内の協力医療機関で接種する場合は、窓口での自己負担はありません。協力医療機関以外で接種する場合は、接種費用の助成があります。(限度額あり。)

※接種対象期間を過ぎると接種費用は自己負担となります。

※県内の協力医療機関については、栃木県医師会ホームページでご確認ください。

※接種を希望する場合は、必ず医療機関へ連絡し予約をしてください。

※予防票を紛失した場合は、子ども課(保健福祉センター)または市民課市民窓口(烏山庁舎)でお受け取りください。

※詳細は、下記までお問い合わせください。

■問合せ 子ども課母子保健グループ ☎0287-88-7116

「親と子のよい歯のコンクール」と 「三歳児よい歯のコンクール」の募集

歯の健康が優れている親と子またはお子さんを表彰します。ご応募お待ちしております！

◇応募条件

- ・「親と子のよい歯のコンクール」

平成31年4月1日から令和2年3月31日までに3歳児健診を受け、むし歯がなく口の中が健康な「父親と幼児」または「母親と幼児」。

- ・「三歳児よい歯のコンクール」

平成31年4月1日から令和2年3月31日までに3歳児健診を受け、むし歯がなく口の中が健康な幼児。

※親と子、三歳児の両方のコンクールに応募することはできません。

◇応募方法 4月24日(金)までに、所定の申込書(下記窓口および市役所烏山庁舎(市民課通路側壁掛け)に備付)に必要事項を記入し、下記まで申し込む。

※詳細は、下記までお問い合わせください。

■問合せ 子ども課母子保健グループ ☎0287-88-7116

乳幼児健診・相談

【4か月児健診】

◇日時 3月24日(火) 受付:午後1時~1時30分

◇対象 令和元年11月生まれの乳児

【8か月児健診】

◇日時 3月25日(水) 受付:午後1時~1時30分

◇対象 令和元年7月生まれの乳児

【1歳児相談】

◇日時 3月23日(月) 受付:午前9時30分~9時45分

◇対象 平成31年2月生まれの幼児

【1歳6か月児健診】

◇日時 3月23日(月) 受付:午後1時~1時30分

◇対象 平成30年8月生まれの幼児

【2歳児相談】

◇日時 3月27日(金) 受付:午前9時30分~9時45分

◇対象 平成30年2月生まれの幼児

【2歳6か月児相談】

◇日時 3月24日(火) 受付:午前9時30分~9時45分

◇対象 平成29年8月生まれの幼児

【3歳児健診】

◇日時 3月27日(金) 受付:午後1時~1時30分

◇対象 平成29年2月生まれの幼児

【5歳児相談】

◇日時 3月25日(水) 受付:午前9時30分~9時45分

◇対象 平成27年3月生まれの幼児

※場所はすべて保健福祉センターです。

■問合せ こども課母子保健グループ ☎0287-88-7116

離乳食相談

「離乳食の始め方」「ちょうど良いかたさや量」「食材の増やし方やレパートリー等」毎日の離乳食で気になることはありませんか?日々のお悩みにじっくり向き合います。ぜひ、一緒に解決しましょう!

◇日時 3月26日(木) 午前9時~正午の予約制

◇場所 保健福祉センター

◇対象 乳幼児とその保護者

◇内容 栄養士・保健師による個別相談

◇申込 3月19日(木)までに電話等で下記あて申し込む。

※電話での相談も随時受け付けています。気軽にご相談ください。

■問合せ こども課母子保健グループ ☎0287-88-7116

子育て支援センター きらきら

【おたのしみ会&子育て情報交換会】

◇日時 3月16日(月) 午前10時~11時

◇場所 健康福祉センター和室

◇内容 パネルシアターや簡単なゲームや手遊びで遊びましょう! また、子育てについて気軽におしゃべりしましょう。(プレゼントがあります。)

◇対象 未就園児と保護者20組程度

◇申込 3月9日(月)までに電話等で下記あて申し込む。

■問合せ 子育て支援センターきらきら ☎0287-88-5151

子育て支援「3月の移動出前サロン」

◇日時 毎週木曜日 午前9時~午後2時

※降雪等の悪天候時は、中止となる場合がありますので、開催の有無は下記あてお問い合わせください。

◇場所 三箇公民館(三箇1258)

◇内容 手遊び、親子体操、お楽しみタイム等で子育て支援員と一緒に遊びましょう!(市ホームページまたはこども館「移動出前サロン開催の案内」でご確認ください。)

◇対象 未就園児と保護者等

◇申込 事前申し込みは不要です。時間内に自由にご参加ください。

■問合せ こども課こども館 ☎0287-80-0281

こども館の催し物

【びよびよ広場】

◇日時 毎週水曜日・日曜日 午前10時30分~11時30分

◇内容 市ホームページまたはこども館「なのはなだより」でご確認ください。

◇対象 未就園児と保護者等

◇申込 事前申し込みは不要です。時間内に自由にご参加ください。

【ベビーマッサージ】

◇日時 3月17日(火) 午前10時30分~11時30分

◇講師 佐藤明美氏

◇対象 2か月半~6か月の乳児と保護者等

◇定員 先着6組

◇持物 バスタオル、着替え、おむつ

※保護者は手の爪を切ってからご参加ください。

◇申込 3月11日(水)までに電話等で下記あて申し込む。

【なのはなりサイクル】

「子育て応援リサイクル事業」で譲っていただいた子ども用品等を無料でお譲りします。(エコバッグ等を持参してください。)

◇日時 3月21日(土) 午前10時~午後1時

【子育て応援リサイクル事業】

市では、家庭で不要となった子ども用品等を譲り受け、毎月1回「なのはなりサイクル」で希望する人に配布しています。

家庭で不要となった子ども用品等を無料で譲りたい人は、こども館で随時受け付けていますので、ご持参ください。

※衣類についてはサイズ別に分けてお持ちください。

※衣類・おもちゃ以外の物については、事前にご相談ください。

※場所はすべてこども館です。月曜日・祝日は休館です。

■問合せ こども課こども館 ☎0287-80-0281

那須烏山市潜在保育士等就労準備金

市では、保育士資格または幼稚園教諭免許を持ちながら、保育所等に勤務していない人等を対象として就労準備金を交付します。

◇対象 市内在住で保育士・幼稚園教諭として、平成31年4月1日以降新たに市内の保育所等に勤務(1日6時間以上かつ月20日以上勤務)している、または勤務することが決定している人で、かつ、1年以上保育所等に勤務していなかった人。

◇交付額 10万円(上限)

◇申込 申請書等(下記備付)に必要な事項を記入し、下記あて郵送または直接持参する。

※申請書等は、市ホームページからもダウンロードできます。

※詳細は、下記あてお問い合わせください。

■問合せ こども課保育グループ ☎0287-88-7116

■スポーツ

市体協バレーボール部 婦人バレーボール総会

◇日時 3月9日(月) 午後7時30分~

◇場所 烏山公民館2階研修室

◇対象 令和2年度の婦人バレーボール大会に参加予定のチームは、必ず出席してください。

■問合せ 婦人バレーボール代表(碓氷) ☎090-2230-3762

市体育協会野球部 審判講習会

◇日時 3月29日(日) 午前9時~正午 受付:午前8時30分~

◇場所 緑地運動公園野球場

◇対象 市内で野球に携わり、審判をする人(初心者、学童野球の保護者の参加大歓迎です。)

◇費用 無料

※事前申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

■問合せ 体育協会野球部(大山) ☎090-1883-3288

スポーツ教室参加者募集

◇スポーツ教室一覧

教室名(募集人数) 問合せ先	対象	場所	費用
		開設日・時間(全10回)	
陸上(制限なし) 担当:川俣 ☎090-2754-9850	小学4年生 ~中学生 (男女)	烏山高校金井キャンパス	2,000円
		4月11日~6月13日 毎週土曜 午後2時~4時	
少年野球(20名) 担当:大山 ☎090-1883-3288	小学生 (男女)	烏山運動公園 東グラウンド	2,000円
		5月9日~7月11日 毎週土曜 午後6時~8時	
卓球(20名) 担当:塩野目 ☎090-4917-7440	小学3年生 ~一般 (男女)	向田体育館	1回 100円
		5月11日~6月11日 毎週月・木曜 午後7時~9時	
剣道(20名) 担当:相ヶ瀬 ☎090-1031-0614	小学生 (男女)	市武道館	無料
		4月15日~7月1日 毎週水曜 午後7時~8時	
弓道 (南那須10名) 担当:栗 ☎0287-88-2935 (烏山10名) 担当:平山 ☎0287-82-2548	小学5年生 ~一般 (男女)	南那須弓道場・烏山弓道場	無料
		5月8日~5月29日 毎週月・水・金曜 午後8時~9時30分	
女子ソフトボール (20名) 担当:藤本 ☎090-8852-7445	小学3年生 ~一般 (女)	烏山運動公園 西グラウンド	1回 100円
		4月18日~6月27日 毎週土曜※5月2日除く 午後6時30分~8時30分	
ミニバス(30名) 担当:鈴木 ☎0287-84-1953	小学生 (男女)	烏山小学校体育館	1,000円
		5月12日~7月14日 毎週火曜 午後6時30分~8時30分	
テニス(20名) 担当:板橋 ☎090-4362-5676	中学生 ~一般 (男女)	烏山運動公園 ハードコート東西	2,000円
		4月4日~6月13日 毎週土曜(5月2日除く) 午後3時~5時	
柔道(30名) 担当:赤野 ☎090-1810-1458	小学生 ~一般 (男女)	市武道館	1,000円
		5月8日~6月9日 毎週火・金曜 午後7時15分~8時45分	
空手道(10名) 担当:峰岸 ☎080-4408-0862	小学生 (男女)	市武道館	無料
		5月8日~5月29日 毎週月・水・金曜 午後7時~9時	
空手道(30名) 担当:沼田 ☎090-1552-7459	小学生 ~一般 (男女)	烏山武道館	無料
		5月9日~6月27日 毎週水・土 午後6時30分~8時	

※水泳教室については、後日お知らせ版で募集します。

※屋外の競技は、天候により日程が変更になる場合があります。

※内容の詳細、出欠等は各教室の連絡先に直接ご確認ください。

◇申込 直接会場で申し込む。

■問合せ 生涯学習課スポーツ振興室 ☎0287-88-6223

聖火リレーに係る駐車場の利用規制

3月29日(日)に開催される聖火リレーに伴い、下記の駐車場の利用を制限します。ご理解ご協力をお願いします。

制限期間	駐車場名
3月28日(土)終日 ~29日(日)終日	JR烏山駅利用者用駐車場 清水川公園駐車場(山あげ会館側)
3月28日(土)正午 ~29日(日)終日	山あげ会館来場者用駐車場

■問合せ 東京2020オリンピック聖火リレー那須烏山市実行委員会事務局(市生涯学習課スポーツ振興室内)
☎0287-88-6223

第13回市民ゴルフ大会参加者募集

◇日時 4月12日(日)午前8時~

◇場所 G7カントリー倶楽部(旧大金ゴルフ倶楽部)

◇募集人数 40組160名(募集人数になり次第締め切り。)

◇競技方法 18ホールストロークプレイ(ペリア方式)

※ハンデ上限なし。同ネットの場合は年長者上位となります。

◇プレー代 ビジター:8,000円(昼食、パーティ代込)

◇費用 2,000円

◇申込 事前に電話等で下記あて申し込む。

■問合せ 市体育協会事務局(代行:G7カントリー倶楽部)
☎0287-88-7711

烏山地区ソフトボール

審判伝達式およびルール勉強会

◇日時 3月22日(日)午前9時~

◇場所 烏山公民館101会議室

◇対象 審判、チーム代表者、ルールを知りたい人

◇費用 無料

◇申込 事前申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

※運動のできる服装でご参加ください。

■問合せ 烏山ソフトボール協会事務局(吉原)
☎0287-84-3364

■公民館

※烏山公民館事務室は、月曜日、毎月第3日曜日、祝日
および年末年始はお休みです。

公民館講座

「ジャズの世界を楽しもう講座」参加者募集

ジャズについての音楽解説と生演奏を楽しみましょう。

◇日時等

開催日	時間	場所	内容
①4月18日(土)	午後1時30分 ~3時30分	烏山公民館 104会議室	生演奏を交えた 音楽解説
②7月18日(土)			
③9月19日(土)	午後2時~4時	石の蔵ビュー スタジオ	ライブハウス見 学と音楽鑑賞

◇講師 石の蔵ビュースタジオ主宰 土谷長男氏

◇対象 市内在住または在勤の人 先着25名

◇費用 ③のみ施設見学料2,000円程度(音楽鑑賞代含む。)

◇持物 筆記用具

◇申込 3月1日(日)~14日(土)の午前9時から午後5時まで
に電話等で下記あて申し込む。

■問合せ 烏山公民館 ☎0287-83-1412

公民館講座

「グラウンド・ゴルフ教室」参加者募集

みんなで楽しくできるグラウンド・ゴルフを始めてみませんか。

◇日時 4月11日(土)、4月25日(土)、5月9日(土)

※時間はすべて午前9時30分～11時30分です。

◇場所 烏山公民館104会議室および中央公園グラウンド

※雨天時は、烏山体育館で実施します。

◇内容 ボールの打ち方やゲームの仕方、ルール等を丁寧に指導

◇講師 永山王一 氏(市グラウンド・ゴルフ協会会長)

◇対象 市内在住または在勤の人 先着20名

◇費用 無料

◇持物 筆記用具、飲物、帽子、運動に向けた服装と靴、グラウンド・ゴルフの用具

※用具の貸し出し有り、申し込み時に希望の有無をお知らせください。

◇申込 3月1日(日)～14日(土)の午前9時から午後5時までに電話等で下記あて申し込み。

■問合せ 烏山公民館 ☎0287-83-1412

文化・図書館

「ジオパーク構想展示」を開催します

◇期間 3月1日(日)～28日(土)

◇場所 南那須図書館多目的ホール2

◇内容 パネルや写真、市内で発掘された化石の展示等

◇費用 無料

※ジオパークとは、大地の歴史を物語る市内の地形や地質を守りながら、観光や学習に活用できる場所です。

■問合せ 生涯学習課ジオパーク推進室 ☎0287-88-6223

図書館の催し物

【南那須図書館 おはなし会】

◇日時 3月7日(土) 午前10時30分～11時

◇場所 南那須図書館おはなしのへや

◇出演 図書館ボランティア

◇内容 絵本の読み聞かせ等

【南那須図書館 おたのしみ会】

◇日時 3月14日(土) 午後2時～3時

◇場所 南那須図書館多目的ホール

◇出演 アトリエびつき

◇内容 絵本の読み聞かせ、パネルシアター等

■問合せ 南那須図書館 ☎0287-88-2748

【烏山図書館 おはなし会】

◇日時 3月7日(土) 午後2時～2時30分

◇場所 烏山図書館児童コーナー

◇出演 烏山図書館ボランティア「たんぼぼ」

◇内容 絵本の読み聞かせ等

■問合せ 烏山図書館 ☎0287-82-3062

ダンボールクラフト

◇日時 3月27日(金) 午後1時～3時

◇場所 南那須図書館多目的ホール

◇内容 ダンボールで人気ロボットや車を作ってみませんか。材料はダンボールと接着のりだけで簡単にできます。

◇講師 本田技研工業株式会社社会活動推進センター

◇対象 小学生 先着50名(未就学児は参加不可)

◇費用 無料(水分補給のため、飲み物をご持参ください。)

◇申込 申込用紙(下記備付)に必要事項を記入し、南那須図書館カウンターで直接申し込む。

※受付は3月1日(日) 午前9時30分からです。

■問合せ 南那須図書館 ☎0287-88-2748

防災関連

東日本大震災の犠牲者に対する 哀悼サイレン吹鳴および黙とうについて

震災から9年が経過する3月11日に、犠牲になられた人々に哀悼の意を捧げるため、午後2時46分から30秒間サイレンを鳴らしますので、火災と間違わないようご注意ください。また、皆さまの家庭や職場において時間に合わせて黙とうを捧げられるようお願いいたします。

◇日時 3月11日(水) 午後2時46分

◇烏山地区 市役所烏山庁舎北側でサイレン吹鳴

◇南那須地区 防災行政無線でサイレン吹鳴

■問合せ 総務課危機管理グループ ☎0287-83-1117

その他

第48回 栃木県川柳大会

◇日時 3月15日(日) 受付:午前10時～

(投句締切:午前11時30分)

◇場所 保健福祉センター

◇宿題 各二句吐・表現自由・投句拝辞

「仲間」 足利 朝海正雄 選	「住居」 真岡 吉田三郎 選
「素敵」 佐野 亀田竹芳 選	「屋根」 益子 大関栄泉 選
「勝ち鬨」 宇都宮 伊藤王子 選	「毎日」 那須烏山 篠崎酔月 選
「楽道家」 鹿沼 松本とまと 選	

◇席題 二人選

◇費用 2,000円(昼食代、参加費、発表誌)

◇賞 合点30位まで(同点の場合は受付順)

◇主催 栃木県川柳協会、南那須川柳会

※栃木県川柳協会会員以外の参加希望者は、準備の都合上、事前に下記あてご連絡ください。

■問合せ 栃木県川柳協会事務局(朝海) ☎0284-44-0590
〒326-0004 足利市樺崎町551-1

第4回 介護・保育研究発表会

【Break through ～今からできる未来のために～】

「未来のために今からできること」「自分が望む未来の生活」について一緒に考えてみませんか?

◇日時 3月21日(土) 午前10時～午後3時

受付:午前9時30分～

◇場所 南那須公民館2階研修室

◇内容

基調講演	テーマ:「人生100年時代における歯科医師の役割」 講師:(一社)栃木県歯科医師会理事 柏瀬昌史 氏
介護・保育研究 発表会	・食育への取り組み ・人生、最後の時を寄り添う ・在宅生活継続支援 ～住み馴れた地域で自分らしく～ ・デイサービス始めました! ～交流が生み出す生きがいづくり～ ・意識の変化に向けて ～スライディングボード導入の現状と課題～
イベント	O i o i ゴスペルクワイヤー公演

◇対象 どなたでも

◇費用 無料

※事前申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

※当日会場で昼食を用意しています。(数量限定)

■問合せ (社福)敬愛会 ☎0287-84-1176

なすからサロン

各分野を代表する地元の講師陣による講座を開催します。

- ◇日時 3月14日(土) 午後1時30分～3時
- ◇場所 南那須公民館第1会議室
- ◇内容 東山道と南那須の古代
- ◇講師 大田原市なす風土記の丘湯津上資料館長
上野修一 氏(専門:考古学)
- ◇対象 どなたでも
- ◇定員 先着50名(事前申し込みは不要です。)
- ◇費用 無料
- 問合せ 南那須の自然と文化を考える会(上野)
☎0287-88-8837

着物で街中散策・文化財巡り

着物大好きな皆さん、街中の桜散策と文化財巡りを楽しんでみませんか。新しい街中の発見と出会いがあるかもしれません。

- ◇日時 4月5日(日) 午前9時～午後3時30分 ※雨天決行
- ◇集合場所 烏山公民館
- ※着付け希望者は、午前8時までに集合してください。
- ◇行程
烏山公民館 → 県民の森散策 → 南那須図書館 → 松月(昼食)
→ 清水川公園 → 一乗院 → 山あげ会館 → 烏山公民館(解散)
- ◇定員 市内在住者 40名(定員になり次第締め切り。)
- ◇費用 2,500円(昼食、通信費、保険、写真代)
- ◇申込 3月25日(水)までに電話等で下記あて申し込み。
- 問合せ 街に賑わいを興す会(小堀) ☎0287-82-2608
(平成22年市まちづくり団体支援事業採択団体)

不動産無料相談会

- ◇日時 3月12日(木) 午後1時30分～3時30分
- ◇場所 烏山庁舎市民室
- ◇内容 不動産相談(要予約)
- ◇相談員 県北支部相談担当委員
- ◇申込 事前に電話等で下記あて申し込み。
- 問合せ (公社)栃木県宅地建物取引業協会県北支部
☎0287-62-6677

交通死亡事故の発生

2月6日(木)正午頃、志鳥地内の国道293号線で、道路を横断中の歩行者が軽乗用車にはねられる交通事故が発生し、93歳の女性が死亡しました。

【那須烏山警察署からのお願い】

- ・車両を運転する際は、運転に集中し前をよく見ましょう。
- ・速度を控えて、歩行者・自転車に注意しましょう。

■問合せ 那須烏山警察署 ☎0287-82-0110

鮎釣船の持ち主を探しています

2月6日(木)に下境地内の下野大橋付近で鮎釣船を拾得しました。お心当たりのある人は、下記あてご連絡ください。

■問合せ 総務課契約管財グループ ☎0287-83-1117

とちぎテレビのデータ放送をご覧ください

市内の郵便番号を登録した地上デジタル放送対応テレビで、
▶市からのお知らせ ▶イベント情報 ▶各種事業等の情報を見ることができます。

チャンネルを「とちぎテレビ」に合わせ、リモコンの「dボタン」を押すと情報画面に切り替わります。

※災害発生時にも順次情報が流れます。

(総合政策課広報広聴グループ ☎0287-83-1112)



国見星望会 春の天体観望会

金星、月、冬の星雲星団を天体望遠鏡で見よう!

- ◇日時 3月7日(土) 午後6時～8時
- ◇場所 長峰ビジターセンター
- ◇費用 無料
- ※会活動最後の観望会です。
- ※詳細は、下記あてお問い合わせください。
- 問合せ 国見星望会(阿久津) ☎080-5864-0414

■各種相談

3月の各種相談事業

【心配ごと相談】

- ◇日時 毎月第1・第3水曜日 3月4日、18日 午前9時～正午
- ◇場所 ・4日:社会福祉センター(初音9-7)
・18日:保健福祉センター(田野倉85-1)
- 問合せ 社会福祉協議会烏山支所 ☎0287-84-1294
社会福祉協議会本所 ☎0287-88-7881

【もの忘れ相談】

- ◇日時 3月13日(金) 午後1時30分～3時(おおむね1時間)
- ◇場所 烏山庁舎
- ◇申込 相談日の5日前までに下記あて申し込み。(予約制)
- 問合せ 健康福祉課高齢いきがいグループ ☎0287-88-7115

【精神障がい者と家族の交流会・相談会】

- ◇日時 3月2日(月) 午前9時～午後6時
- ◇場所 大金駅前観光交流施設
- 問合せ 栃木県精神保健福祉会(やしお会:植村)
☎090-4242-0147

■行事予定

3月上旬期の行事予定

日	曜日	行事予定	
1	日	【休日当番医】南那須青木医院 なすみなみ若船駅伝大会 市民フットサル大会(～22日)	☎0287-88-6211 JAなす南本店 烏山体育館
2	月	精神障がい者と家族の交流会・相談会 国民健康保険税第8期、介護保険料第8期、後期高齢者医療保険料第8期納期限・口座振替日	大金駅前観光交流施設
3	火		
4	水	心配ごと相談	社会福祉センター
5	木	窓口業務延長(～19:00)	烏山庁舎・保健福祉センター
6	金		
7	土	おはなし会 10:30～11:00 おはなし会 14:00～14:30	南那須図書館 烏山図書館
8	日	【休日当番医】阿久津クリニック	☎0287-83-2021
9	月	産後ママサロン(要予約) 受付9:40～10:00	保健福祉センター
10	火		
11	水	市議会定例会閉会	
12	木	窓口業務延長(～19:00)	烏山庁舎・保健福祉センター
13	金		
14	土	おたのしみ会 14:00～15:00	南那須図書館
15	日	【休日当番医】飯塚医院(那珂川町)	☎0287-92-2034

※水・日曜 子育て支援「ぴよぴよ広場」10:30～ こども館

※木曜 子育て支援「移動出前サロン」9:00～ 三箇公民館