

春の交通安全運動

交通事故ゼロを目指して様々な取り組み



4月6日から15日までの10日間、「子どもや高齢者に優しい3S運動」の推進などを重点に春の交通安全県民総ぐるみ運動が県内一斉に行われ、市内でも様々な取り組みが行われました。



上:旭交差点でチラシを配布する関係者／下:買い物客に「3S運動」をPR。

運動期間の初日には、旭交差点で特別街頭周知活動が行われ、大谷範雄市長、稲毛康二那須烏山警察署長はじめ、交通安全協会や安全運転管理者協議会、交通安全母の会、交通安全活動推

進員、交通指導員など約50人が、信号待ちのドライバーにパンフレットを配り、交通事故防止を訴えました。

また、4月10日には関係機関・団体が、市内スーパー3店舗で街頭広報活動を行い、買い物客に「3S運動」などを呼びかけました。

運動期間中は、学校関係者も加わり主要な交差点で早朝街頭指導を行い、交通事故防止を促しました。

【3S運動】SEE(発見する)、SLOW(減速する)、STOP(停止する)の頭文字をとり、子どもや高齢者を守るため、優しい運転を心掛ける運動です。

反射タスキを手渡す篠崎会長(左)。



新中学1年生に 反射タスキを寄贈

市と那須烏山交通安全協会(篠崎昌久会長)は、子どもたちを交通事故から守るため、市教育委員会に反射タスキ270本を贈りました。

4月3日、烏山庁舎を訪れた篠崎会長は、「交通事故に遭わないように役立ててください」と、池澤進教育長に反射タスキを手渡しました。

贈られたタスキは、中学1年生全員に配付され、交通事故防止と交通安全の意識向上に役立てられます。

血流測定の手順



血流測定のための機械。



利き手の反対の薬指を使い、オイルを1滴垂らし観察。



モニターに毛細血管の様子が映し出される。



体組成計。

毎月第2・第4月曜日は
血圧・体組成測定の日です

「自分の健康は自分でつくる」

平成24年度から、毎月第2・第4月曜日に保健福祉センターで、血圧と体組成の測定を実施しています。(第4月曜日のみ、予約制で血流測定も同時に実施)

測定結果や生活習慣の聞き取りなどから、保健師による生活のアドバイスや健康教室の紹介、栄養士による食生活相談等で、市民の健康づくりをお手伝いします。

自分の身体をチェックする習慣づくりのきっかけとして、利用してみたいかがででしょうか？

対象 那須烏山市民

受付 午前9時30分～11時30分

申込 予約不要、ただし血流測定は、第

4月曜の午前9時までに電話等で予約してください。

料金 無料

体組成計ってなに？

自分の全身の筋肉や脂肪量を測定し、同年代・同身長標準値と比較することが出来る機器です。

上半身や下半身の部位ごとに測定結果が出るので、筋肉が少ない部分や、脂肪が多い部分など、自分の体のどこを意識して動かすと良いかを知ることが出来ます。

血流測定ってなに？

拡大スコープで、手の指の毛細血管をモニターに映して観察します。毛細血管の形などから、数か月前の、生活習慣の傾向(塩分の摂りすぎ、脂質の摂りすぎなどを推測することが出来ます。

注意点

- ・体組成計の対象年齢は20歳以上です。
- ・ペースメーカーを使用している場合、体組成は測定できません。
- ・血流測定は、現在の状況ではなく、過去の傾向を推測するものです。また、動脈硬化などの疾病を診断するものではありません。
- ・血流測定は、人によって鮮明に映らないこともあります。

■健康福祉課健康増進係

☎0287-88-7115

食育プチ情報 今月は… 「ピーマン」



6～9月に旬を迎えるピーマン。緑色のピーマンをはじめ、赤・オレンジ・黄などのベル型ピーマン（パブリカ）等、いろいろな種類があります。特有の匂いや苦味のある緑ピーマンは、未熟なうちに収穫したもので、それを完熟させると甘みの強い黄や赤のピーマンになります。

【ピーマンの「がばいすー」】

ビタミンが豊富な野菜で、特に美肌効果や抗酸化力のあるビタミンCやカロテンが多く含まれます。ビタミンCは一般的に熱に弱く流出しやすいのですが、ピーマンは果肉が厚いため加熱しても損失が少ないという特徴に加え、その吸収を助けてくれるビタミンPを含んでいます。また、カロテンは、油と一緒にすることで吸収力が高まります。サラダなど生で食べるのももちろん、調理法では炒め物がオス

スメです。

ビタミン類の栄養価を比べると、赤ピーマンの方が緑ピーマンよりも全体的に優れています（比較表参照が、緑ピーマンならではの苦味成分の一部である『クエルシトリンポリフェノール』の一種）は、高血圧や血中の中性脂肪上昇抑制・抗うつ作用などに効果があると言われています。ピーマン嫌いのお子さんも、甘みの多い赤ピーマンなら食べられるかもしれませんね♪

【ひとこと】

ピーマンはトウガラシを意味するフランス語「Piment（ピマン）」が語源です。

■健康福祉課

☎0287-88-7115

ピーマンの栄養成分比較表(100gあたり)

成分	緑	赤
ビタミンC	76mg	170mg
カロテン	400 μ g	1100 μ g

μ は100万分の1
(五訂日本食品標準成分表より)

うつ病予防に効果のある食事

春は環境の変化により、寝つきが悪い、身体がだるい、食欲がないなど、心身の不調が現れることがあります。この状態が長く続くと、症状が重くなる場合があります。日頃から「食事・睡眠・運動」に気をつけることで、ストレスが続いても「うつ病」になることを防ぐことができます。

今回は、特に食事の面から、元気になる方法を考えてみましょう。
こころが元気になる栄養

「これを食べれば元気になる」という特別な食べ物はありません。偏った食事は身体や心のバランスを崩す原因になるため、糖質・脂質・たんぱく質・ビタミン・ミネラル・食物繊維といった栄養素をバランスよく、規則正しい食事とすることが大切です。

すなわち、生活習慣病（糖尿病、高血圧、脂質異常症、がん等）になりやすい食生活が、「うつ病」予防にもつながります。

【うつ病予防の食事のポイント】

- ①朝食を必ず食べる
- ②1日3食決まった時間に食べる
- ③主食・主菜・副菜などをそろえて食べる【主食】ごはん、パン、麺など【主菜】肉、魚、大豆・大豆製品、卵など【副菜】野菜、きのこ、海藻などのおかず

ストレスを防いだり、心と身体の疲労回復に役立つたりするもの（表1）がたくさんあります。

終わりに…この季節、自分だけでなく周りでも「いつもと様子が違う」と感じる人がいたら、声をかけてみましょう。皆さんの一言が「こころの元気」「うつ予防」につながります。

■健康福祉課

☎0287-88-7115

【効果の高い栄養素】
食事に含まれる栄養素の中には、

食事でこころを元気に！

こころの健康プチ情報



(表1) ストレス予防・疲労回復に効果の高い栄養素

栄養素	働き	主な食材
たんぱく質	細胞を作る主成分。免疫機能や自律神経を調整し、ストレスを感じると消費される。	肉類、魚介類、卵、大豆製品、乳製品など
ビタミンB群	不足すると疲れやすく、イライラする。神経の働きを正常にする効果もある。	豚肉、レバー、うなぎ、穀類の胚芽など
ビタミンC	抗ストレスビタミンとも呼ばれ、不足するとストレスへの抵抗力が弱まる。	果物、じゃがいも、ピーマン、パセリなど
ビタミンE	身体の老化を防ぐ、自律神経を安定させるなどの効果を持つ。	植物油、ナッツ類、かぼちゃなど
カルシウム	神経の興奮を抑え、イライラを静める。	乳製品、ひじき、豆腐、干しえびなど
マグネシウム	体内のミネラルバランスを整え、ストレス耐性を高める。	ごま、わかめ、アーモンド、ほうれん草など

第1回教育委員会(1月23日)

○那須烏山市指定有形文化財の指定について市文化財保護審議会に諮問することを決定

○就学指定校の変更を決定

第2回教育委員会(2月21日)

○区域外就学の許可を承認

○平成23年度那須烏山市教育費予算の補正を決定

○平成24年度那須烏山市教育費予算を決定

○那須烏山市立図書館協議会設置及び運営条例の一部改正を決定

○那須烏山市公民館運営審議会設置及び運営条例の一部改正を決定

○那須烏山市児童生徒就学援助規則の制定を決定

○就学指定校の変更を決定

第3回教育委員会(3月5日)

○平成24年度小・中学校職員定期異動方針を決定

○那須烏山市非常勤の職員の公務災害補償等に関する条例を廃止する等の条例の制定を決定

○那須烏山市運動施設設置、管理及び使用料条例の一部改正を決定

○那須烏山市学校施設整備基金設置及び管理条例の制定を決定

第4回教育委員会(3月22日)

○区域外就学の許可を承認

○那須烏山市教育委員会関係職員の人事異動内示を承認

○那須烏山市社会教育指導員の任命を決定

○那須烏山市文化財保護審議会委員の委嘱を決定

○那須烏山市立学校の学校医、学校歯科医及び学校薬剤師の公務災害補償に関する条例施行規則を廃止する等の規則の制定を決定

○那須烏山市立七合中学校の廃止に伴う関係教育委員会規則の整備に関する規則の制定を決定

○那須烏山市立図書館設置及び管理条例施行規則の一部改正を決定

○那須烏山市公民館設置、管理及び使用料条例施行規則の一部改正を決定

○那須烏山市学校職員服務規程の一部改正を決定

○那須烏山市指定有形文化財の指定を決定

○就学指定校の変更を決定

○要保護及び準要保護児童生徒の認定を決定

☆3/12 市内中学校卒業式出席

☆3/19 市内小学校卒業式出席

■学校教育課 ☎0287-8816222

222

市の工事請負等契約

(前月20日までの入札結果、単位は千円、250万円以上)

事業名	箇所	業者名	金額	工期
台風15号豪雨災害 農地・農業用施設 災害復旧事業 (数字は工事箇所番号)				
561災害復旧事業	向田	渡邊建設(株)	7,455	3/9～4/27
522・523・524・543災害復旧事業	滝田	小林建設(株)	4,126	3/9～5/31
562・60・563・61・583・62・584災害復旧事業	中山	(株)野村建設	5,806	3/9～4/27
545・39・565・65・567・68災害復旧事業	藤田・熊田・三箇	(株)荒川建設	3,832	3/9～5/31
32・33・34・37・538・539・540・544災害復旧事業	宇井・小倉	(株)岡工務店	7,717	3/8～4/27
527・30・536・31・537・76・568災害復旧事業	大里・曲田・曲畑	(有)板橋建設	3,633	3/9～5/31
79災害復旧事業	下境	(有)田村建設	3,412	3/9～4/27
557・558・559災害復旧事業	下境・小木須	山田建設(株)	3,045	3/7～4/27
27・532・533災害復旧事業	小木須	(有)相河組	2,803	3/9～4/27
54・555・58・560災害復旧事業	下境	森島建設(有)	7,350	3/9～5/31
553災害復旧事業	上境	矢澤建設(株)	43,470	3/9～5/31
525・574災害復旧事業	大桶	矢澤建設(株)	3,108	3/9～4/27
67・566・77・569・570災害復旧事業	三箇	(株)関谷建設	5,145	3/9～4/27
547災害復旧事業	藤田	荒井工業(株)	10,657	3/9～4/27
546災害復旧事業	藤田	(株)中山建設	6,646	3/9～4/27
534・571・80・573災害復旧事業	中山	日光総業(株)	4,441	3/9～4/27
521災害復旧事業	野上	(株)平野建設	17,902	3/9～5/31
29・535・40・548災害復旧事業	大桶・白久	(有)清美建設	3,874	3/6～5/31
528・529・35・541・44・551・564・36・542災害復旧事業	志鳥	渡邊建設(株)	5,512	3/9～4/27
549災害復旧事業	落合	(株)野村建設	4,462	3/9～4/27
烏山小学校プール改修工事	愛宕台	三水プラント(株)	9,450	4/23～6/29
那須烏山市学校給食センター給排水設備工事	大金	荒井工業(株)	8,715	4/23～6/29
高瀬地内配水管布設工事 1 工区	高瀬	木島興業(有)	5,302	4/17～6/15
高瀬地内配水管布設工事 2 工区	高瀬	(株)荒川建設	7,875	4/17～6/15

入札等に関するお問い合わせは、総務課管財係 ☎0287-83-1111 まで。

住民基本台帳の閲覧状況を公表します

市では住民基本台帳法第11条に基づいて、住民基本台帳の一部の写しの閲覧を行っており、住民基本台帳法の規定に基づき、平成23年度の閲覧状況を公表します。

■住民基本台帳法第11条第1項に基づく請求（国又は地方公共団体の機関の請求による閲覧）

番号	機関の名称	請求事由の概要	閲覧日	閲覧した住民の範囲
1	栃木県県民生活部	「栃木県政世論調査」実施に係る対象者抽出	平成23年 5月10日	20歳以上の男女 住所が上川井・下境：30人
2	防衛省自衛隊栃木地方協力本部	自衛官の募集に伴う広報 (根拠法令：自衛隊法第29条第1項、 同法第35条)	平成24年 2月21日	那須烏山市全域 平成6年4月2日～平成7年4月1日 及び平成9年4月2日～平成10年4月 1日に生れた者407人

■住民基本台帳法第11条の2第1項に基づく請求（個人又は法人の申出による閲覧）

番号	申出者の氏名	利用目的の概要	閲覧日	閲覧した住民の範囲
1	日本放送協会	「テレビ番組についての世論調査」実施に係る対象者抽出	平成23年 5月11日	満16歳以上の男女 住所が野上：12人
2	社団法人中央調査社	「社会保障・税の番号制度に関する世論調査」実施に係る対象者抽出	平成23年 10月19日	満20歳以上の男女 住所が三箇：16人
3	株式会社野村総合研究所	「テレビ視聴に関する調査」実施に係る対象者抽出	平成23年 12月7日	満16歳以上の男女 住所が野上：14人
4	社団法人新情報センター	「平成23年度自殺対策に関する意識調査」実施に係る対象者抽出	平成23年 12月20日	満20歳以上の男女 住所が城東：15人
5	株式会社サーベイリサーチセンター	「テレビ放送に関するアンケート」実施に係る対象者抽出	平成24年 1月11日	満16歳以上の男女 住所が野上：24人
6	日本たばこ産業株式会社	「全国たばこ喫煙者率調査」実施に係る対象者抽出	平成24年 1月13日	満20歳以上の男女 住所が月次：20人
7	国立大学法人京都大学	「就業と生活についての調査」実施に係る対象者抽出	平成24年 1月27日	満20～69歳の男女 住所が野上：25人
8	大阪商業大学	「生活と意識についての国際比較調査」実施に係る対象者抽出	平成24年 2月9日	満20～89歳の男女 住所が志鳥：15人
9	国立大学法人信州大学	「地域の絆と健康に関する調査」実施に係る対象者抽出	平成24年 2月16日	満40～79歳の男女 住所が金井2丁目・旭2丁目・野上・上境・興野・大桶・東原・鴻野山・藤田・志鳥：60人

■市民課 ☎0287-88-7111

■生涯学習課 ☎0287-88-6223

この句碑は、安政3年(1856)に建立されました。碑には、元禄15年(1702)の春、早野巴人が師や仲間とともに烏山に帰郷した際、滝田村の天満宮へ奉納した俳諧額から選ばれた8つの俳句が刻まれており、「烏山八景」と呼ばれています。

八景とは、朝日山・中川(那珂川)・比丘(にやま)・赤垂淵・五郎山・大沢・興野山・桜井里のことで、烏山の風景や地名などが句に詠まれています。(代表的3句を掲載)

○鶯や氷らぬ声を朝日山 其角
○中川やほうり込んで朧月 嵐雪
○水聞の水の動きや家桜 巴人

早野巴人は、烏山生まれの俳人で、年少の頃、江戸に出て、宝井其角や服部嵐雪を師として俳句を学びました。後年、師として与謝蕪村を指導したことで知られています。



市指定文化財

シリーズ 市の文化財
烏山八景の碑(滝田)

第13回



市内で桜が満開に(4月中旬)。

まちの話題

◇「広報那須烏山」では、みなさんからの楽しい話題を募集しています。地域の行事や変わった出来事などをお知らせください。可能な限り取材にうかがいます。

総合政策課秘書広報係
☎0287-83-1112

烏山高の檜山愛美さん

アーチエリーで全国大会出場

烏山高校3年の檜山愛美さんが、3月26日から28日にかけて静岡県で開催された、第30回全国高等学校アーチエリー選抜大会兼JOCジュニアオリンピックカップに出場しました。昨年10月の県新人戦で優勝、関東大会等でも活躍し、栃木県代表選手に選ばれました。

高校でアーチエリーを始め、現在、同校で副部長を務める檜山さんは、「集中力・精神力が鍛えられ、体力に自信がなくてもできる生涯スポーツ」と、その魅力を話していました。

「全国大会では、惜しくも上位入賞は果たせませんでした。夏インターハイ出場に向け、」

全力で頑張ります」と、抱負を語ってくれました。



「全力で頑張る」と檜山さん(右)。

「しもつけ文芸」

川柳選者に篠崎醉月さん



選者となった篠崎さん。

福岡の篠崎醉月(本名・昌久)さんが、4月から下野新聞の「しもつけ文芸」川柳選者を務めることになりました。同紙文芸欄は、毎週月曜日に掲載されますが、もう一人の選者と交互に選を行います。

篠崎さんは、高校卒業の翌年に川柳に出会い、当時の柳檀選

者前田雀郎氏の指導を受けました。平成3年には、句集「金木犀」を発表。後進の指導にも熱心に取り組み、現在は、県川柳協会会長、南那須川柳会主幹となり、広報那須烏山の川柳選者も務めています。

「毎回とても多くの投句があるため、偏りがないう気をつけたい」と篠崎さん。4月16日の同文芸欄で、デビューを果たしました。

国風盆栽展に2人入選

高野 清志さん
佐藤仁三郎さん

このほど、盆栽界最高峰といわれる日本盆栽協会主催の第86回国風盆栽展に、高野清志さん(大桶)と、佐藤仁三郎さん(旭)の2人の作品が入選しました。

盆栽歴35年の高野さんが出品したのは、ヤマモミジ。2年前から国風展を目指し、自然味を大事にふわりと作ることを心がけてきました。同協会那須烏山支部長を務める高野さんは、「素晴らしい趣味を授かった。これまで協力してくれた妻に感謝する」と、喜びを語りました。

佐藤さんが出品したのは、五葉松で、国風展入選は考えても

いなくったと、驚いていました。15年前に盆栽会に入会し、講習を受けるなどして「手入れを覚

えると楽しみも増える。元気でいるうちは頑張りたい」と、話していました。

自宅の盆栽棚で高野さん。



入選作品と佐藤さん。



チーム龍JINが復興応援ツアー

災害ボランティアチーム龍JIN(小堀道和キャプテン)では、4月15日、被災地の復興応援ツアーで宮城県石巻市牡鹿地区を訪問しました。

同チームはこれまで、被災地でがれき運搬や炊き出し、交流会などを行ってきましたが、今回初めて、買い物などによる経済支援活動を行いました。34人の参加者は、被災地域を巡り、カキ養殖の再開に向けた様子を見学後、仮設共同店舗で海産物を購入するなどし、応援の思いを被災地に伝えました。



ワカメ加工を見学。

100歳

おめでとーうございます

向田の永野光一さんが、4月28日に100歳を迎えました。誕生日には、大谷範雄市長がご自宅を



永野光一さん(向田)

訪問し、お祝いの言葉とともに祝詞や花束などを贈りました。

永野さんは、警察を退職後、交通補助員に従事。書道は師範の腕前で、昨年まで、自宅で地元仲間と一緒に教室を開いていました。

現在の日課は、朝夕の散歩。「体を動かすと調子が良い。特に心配事もなく、家族円満が長寿の秘けつかな」と、笑って話していました。

エクストリームシリーズ2012那珂川大会

市内でアドベンチャーレース

大自然を駆け巡るアドベンチャーレース「エクストリームシリーズ2012那珂川大会」(同シリーズ実行委員会主催)が4月15日、烏山野球場を発着点に行われました。大会は、トレッキングやマウンテンバイク、カヤック、オリエンテーリングなどを3人1組で行い、順位を競うものです。

当日は、大谷範雄市長が、全国から集まった選手に歓迎の言葉を送りました。



上:次々とカヤックに乗り込む/右:ご当地クイズにチャレンジ。

自然休養村の被災桜

震災に負けず花を咲かせる

藤田の自然休養村入り口付近で、東日本大震災時の地すべりにより滑り落ちた桜が、不安定な状態ながら斜面下で根を張り、見事に花を咲かせ、話題となりました。

地元では「希望の桜」と呼ぶ人もいます。4月19日には、NHKやフジテレビなどで紹介されると、その姿をひと目見ようと各地から見物客が訪れ、そのけなげな姿に勇気づけられていました。



満開となった「希望の桜」。

おめでた

赤ちゃん名 (保護者) 住所

老松おと(淳枝・佳奈)白久
菅保彩乃(紀彦・夏子)野上
鈴木汐莉(昭彦・由紀)志鳥
大笹龍輝(浩・優子)谷浅見
佐藤颯(亮彦・香織)小埜
須藤瑠唯(貴則・舞)鴻野山
大野杏莉(伸也・陽子)鴻野山
大塩琉花(達哉・千曉)八ヶ代
菊地駿斗(俊行・智美)上川井
矢野結大(倫久・久美子)小河原

※ここでは、保護者等の了解が得られた情報のみを掲載しています。

スポーツの結果

●第7回北地区空手道交流大会(4月

1日、千葉県香取市民体育館)

【小学2年女子組手】▽第3位…片岡

愛裕

【小学6年男子組手】▽第3位…片岡

利光

【中学3年女子組手】▽準優勝…早乙女真理奈

ご寄付ありがとうございます

■社会福祉事業寄付金

駒場不二夫様(大桶)から10万円が寄付されました。社会福祉事業の充実に活用させていただきます。

■奨学基金寄付金

駒場不二夫様(大桶)から10万円が寄付されました。市奨学基金へ積立し、就学困難な方々への奨学支援に活用させていただきます。

地上デジタル放送に関するお問い合わせは「総務省地デジコールセンター」まで。☎0570-07-0101

第2回八溝そば街道 そばまつり

「達磨・雪花山房」高橋名人来たる



昨年の様子。

日時：5月19日(土)・20日(日)
午前10時～午後3時

場所：山あげ会館敷地内

内容：八溝のそば10店舗出店
語り部の会による民話を語る会
(午前11時～11時30分、午後1時30分～2時)

ご当地グルメフェア

■那須烏山市観光協会 ☎0287-84-1977

ふるさと応援寄付金にご協力を

市では、ふるさと納税制度による寄付金をお預かりし、寄付者が希望する事業に活用しています。この寄付金には、税額控除などの優遇措置があります。詳しくは、市ホームページ(<http://www.city.nasukarasuyama.lg.jp/>)「ふるさと納税」をご覧ください。

12

■総合政策課 ☎0287-83-111

市役所ロビーに案内図設置

このほど、市役所烏山庁舎及び南那須庁舎ロビーに自治体案内図シティナビが設置されました。これは総合広告代理業の(株)表示灯が、広告掲載業者を募集して設置したものです。

案内図下部の収納スペースには、広報那須烏山や広報お知らせ版、議会だよりなどを備え付けましたのでご利用ください。



下部スペースに広報紙やお知らせ版などを備え付けました。

広報那須烏山への有料広告は随時受け付けています。☎0287-83-1112

美容室 イマジン

※ご来店お待ちしております。

場所：烏山駅前通り矢板コーポ1階(蓮見)

問合せ：☎0287-83-1178

※火曜日は定休となります。

おかげ様で29年！

三井住友海上代理店

(有)しおや保険事務所

◇損害保険：自動車・自賠責・火災(地震)・企業賠償

◇生命保険：新医療・収入保障・個人年金・その他

■問合せ 〒321-0526 那須烏山市田野倉383

☎0287-88-9870 FAX0287-88-0234

CRT 栃木放送
「とっておき！那須烏山」放送中



栃木放送では、昨年に引き続き本市の魅力を紹介する番組「とっておき！那須烏山」を放送しています。取材の際はご協力ください。また、同社ホームページでは、放送予定や市内イベントなどを詳しく紹介していますので、放送と併せて、ご覧ください。
放送：毎週木曜日 午前10時15分～25分
HP：http://www.crt-radio.co.jp/
■栃木放送那須烏山事務所
☎0287-83-8225

市の人口 2012.4.1現在
()対前月比

人口 28,492 (-99)
男 14,023 女 14,469
出生 20 死亡 35
転入 138 転出 222

世帯数 9,614

※平成22年国勢調査を基に集計した統計人口です。

編集後記

○GW初日、清水川公園で行われたこいのぼりまつりは、天気も良く大盛況でした。でも、場内をよく見ると、主役となる「子ども」の割合が少ないような気も…。それだけ少子化が進んでいるということでしょうか。日本の将来に不安を感じた1日でした。(K)
○ライフワークである子どもの好きな日曜朝のアニメ番組の「おもちゃ集め」も先月末でほぼ終了となりました。いつの間にか子どもよりも夢中になって集めているのは、大人の自分だったかもしれません。あと一個いつ発売するんだろう…。(N)
○GWは毎年恒例の田植えを行いました。私の役目は苗運び、苗箱洗い。今年はトラクターとコンバインの運転を覚えようと一念発起したのですが…壊すと大変なことになると先輩方からのご教授を受け、今年は苗箱洗いに専念しました。来年こそは！(A)

新着図書

南那須図書館 ☎0287-88-2748 Fax88-0204
烏山図書館 ☎0287-82-3062 Fax82-7566

★こちらで新着図書が検索できます。★
http://www.lib-nasukarasuyama.jp/

●一般図書●

- 『ユニセフの現場から』 和氣 邦夫 大崎 善生
- 『闘う市長』 桜井 勝延 藤本ひとみ
- 『10年着るための衣類ケアブック』 石川 理恵 有川 浩
- 『結婚』 井上 荒野 『ファイナル・オペラ』 山田 正紀
- 『千年ジュリエット』 初野 晴 『星の文化史事典』 出雲 晶子
- 『朱鳥(あかみどり)の陵』 坂東眞砂子 『理系の子』 ジュディ・ダットン
- 『パトロネ』 藤野 可織 『的川博士の銀河教室』 的川 泰宣
- 『星に願いを、月に祈りを』 中村 航 『はまべにはいしがいっぱい』 レオ・レオニ
- 『兄よ、蒼き海に眠れ』 佐江 衆一 『サリーの愛する人』 エリザベス・オハラ
- 『言語小説集』 井上ひさし 『けんかにかんぱい!』 宮川 ひろ
- 『タダイマトビラ』 村田沙耶香 『ねんどころ』 荒井 良二
- 『時計まわりで迂回すること』 堀江 敏幸 『月の少年』 沢木耕太郎

●児童図書●

川柳

篠崎 酔月選

- 幸せの糸口探す一人旅 石川 義郎(興野)
- 少子化と就職難の世を憂い 奥畑 長治(向田)
- 糸こんと高値の野菜買ってくる 増淵 英子(八ヶ代)
- 野良犬に比べ飼犬奢り過ぎ 久保居マサミ(大金)
- 俳句 齋藤 穂選
- 被災児の希望と涙卒業歌 高德 美井(大金)
- 兄と云ふ存在の欲し余寒なほ 杉原キミヨ(志鳥)
- 春の夜の抜道多き土竜塚 伊藤 博志(田野倉)
- 無気力なわれを励ます犬ふぐり 高野 久子(大桶)

作品募集

毎月10日までに、総合政策課秘書広報係あて、郵送で作品をご応募ください。あて先は裏面をご覧ください。

- 昨夜切りてかごに乾ける大根の冬陽 須藤 ヤス(志鳥)
- 手をつなぎ海に向かいて鎮魂の「ふるさと」を歌う届けみ魂に 吉澤 紅月(南)
- きさが今はむなしき 川俣登志子(旭)
- 三日月に金星木星重なりて輝くを飽かず息のみて見る 麻山 都弥(南)

短歌

福澤 悦子選

文芸





特設ステージに姫レンジャー登場。

チャリンコ戦隊

姫レンジャーが市の魅力を発信

市の活性化に取り組みまちづくりり合同会社（海野満也代表社員）が、公募提案型緊急雇用創出事業を活用し、自転車による広報宣伝とダンスを披露する「チャリンコ戦隊姫レンジャー」を結成しました。4月15日には、満開の桜が咲く中、山あげ会館特設ステージで結成記念発表会を行いました。現在の隊員は、中学生3人を含む女性8人。7か月にわたり、ダンスの練習を積んできて、この日を迎えました。今後は、市内外のイベントで、本市の自然や文化、特産品等を全国に発信します。

発表会で海野代表は「新たな企画として姫レンジャーを発表することができた。皆さんのご支援とご協力をお願いしたい」とあいさつ。大谷範雄市長は「市内への観光客が倍増することを期待する」と述べました。200人の観衆が集まる中、5人の姫レンジャーが装飾された自転車で登場し、軽快なダンスを披露。さらに、8人の隊員でベジタマンのダンスも披露しました。その後、烏山・南那須の両市街地を街頭パレードしました。

端午の節句めぐり

烏山商店会連合会が活性化事業

震災復興や地域の活性化を図ろうと、烏山商店会連合会（阿相光郎会長）が、4月5日から5月5日まで「端午の節句めぐり」を開催しました。今年初めて開催した雛めぐりが好評で、「ぜひ、端午の節句も」という声を受けて、会員店舗などに協力を呼びかけました。

烏山市街地の会員店舗や公的機関など約30か所で、よろいやかぶとなどがそれぞれ工夫を凝らして飾り付けられ、買い物客などを楽しませました。阿相会長は「多くの店舗が協力してくれた。街の人にも好評で、来年はのぼり旗をつくりPRしたい」と話していました。



各店舗等に飾りつけられた端午の飾り。

市内で桜が満開となりました

左：八溝県民休養公園／
下：西山辰街道の大桜。



有料広告



総合広告代理店 各種印刷

(株)アド・ワークス

チラシ・伝票印刷・看板

www.adworks.ne.jp

那須烏山市野上1162（寺澤太鼓店前）

Call. 0287-83-8633