

広報 NASUKARASUYAMA

那須烏山

— No.66 —

2011
March

3

Public Relations Magazine
of Nasukarasuyama City

市制施行5周年記念式典	2
なすみなみ若鮎駅伝競走大会	4
いきいきサロン	6
まちづくり研究会成果報告	8
小学校一日体験	10
まちの話題	12
インフォメーション	14



スタート直後の競い合い(2月27日、なすみなみ若鮎駅伝競走大会)

那須烏山市

市制施行5周年記念式典

那須烏山市市制施行5周年記念式典が2月20日、南那須公民館で開催されました。



式典では大谷範雄市長から「市民の皆様と共に5周年をお祝いできますことは、私の大きな喜びとするところであり、心から御礼申し上げます」と式辞が述べられました。

表彰式では、市政の確立や発展、福祉の増進に貢献された114人と4団体に対し表彰状が送られました。また、ふるさと応援寄附金に対し多額の寄附があった2人へ感謝状を贈呈しました。

受賞者を代表して、特別功労賞を受賞した小森幸雄さん(興野)からは「今後も微力ながら住み良い、そして安心のある市にすべく誠心誠意がんばっていく所存です」とお礼の言葉が述べられました。

式典終了後は記念行事として、中村好一自治医科大学教授による健康講話と、声優・俳優でサザエさんの「マスオ」役で知られている増岡弘さんの市民大講義が行われ参加者は耳を傾けていました。



式辞

小さくても キラリと光る 那須烏山市

梅香る今日の佳き日に、「那須烏山市市制施行5周年記念式典」を挙行了ましたところ、多くの市民の皆様にご列席を賜り、皆様と共に5周年をお祝いできますことは、私の大きな喜びとするところであり、心から御礼申し上げます。

さて、平成17年10月1日に、旧南那須町と旧烏山町の歴史と伝統を受け継ぎ誕生しました「那須烏山市」は、県東部の中心都市として新たな歴史を刻み市制5周年を迎えました。

初代市長に就任して以来、私は住民相互の融和と両町の一体感の醸成を第一に、国の三位一体の改革に伴う厳しい財政状況を踏まえつつ、平成20年3月に策定した市総合計画の将来像である「自然と文化と活力が調和した暮らしやすいまち那須烏山」の創造に向け全力を傾注してまいりました。

この間、急速に進む少子高齢化と人口減少の時代を迎え、国においては政権交代、地方においては地方分権改革が進むなど、まさに国地方とも大きな変革の時を迎えようとしています。また一方では、一昨年秋からの世界的な経済・金融危機により、雇用不安や産業活動の停滞など地方を取り巻く経済環境はさらに厳しさを増しております。

このような状況の中で、本市は「行財政集中改革プラン」に基づき、徹底した歳出の削減に努めるとともに、市民の生活優先を基本とした市政の運営を行ってまいりました。今後とも、市民が安全と安心を実感できる暮らしを実現するため、市民との協働により「小さくてもキラリと光る那須烏山市」を目指してまいります。

何とぞ、那須烏山市政に対しまして、引き続きのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

○特別功労表彰



特別功労表彰受賞者代表の小森幸雄さん。

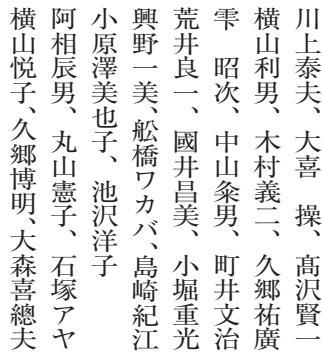
○市政功労表彰



市政功労表彰受賞者代表の町井文治さん。

川勾勇二、田村 稔、三井秀政

○まちづくり貢献賞



まちづくり貢献賞受賞者代表の大森茂宏さん。

○文化スポーツ功績賞
(スポーツ大賞)



スポーツ大賞を受賞した塩谷桂大さん。

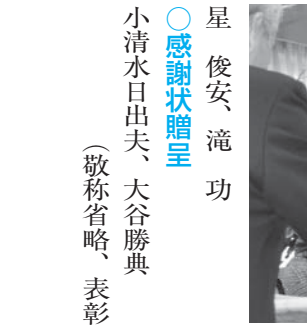
塩谷桂大

○善行表彰



善行表彰受賞者代表の滝功さん。

○感謝状贈呈



感謝状贈呈

星 俊安、滝 功
小清水日出夫、大谷勝典
(敬称省略、表彰順)

2つの記念行事

◆健康講話(元氣あっぷ市民の集い)



県内の自殺を0人にしたいと話す中村教授。

◆市民大学講演会



心、言葉、愛の大切さを話す増岡さん。

栃木県自殺対策連絡協議会長で自治医科大学公衆衛生学教室の中村好一教授から「こころを元気にするために」と題した講話があり、「全国で毎年3万人を超える自殺者がいる。これは那須烏山市が毎年消滅していることと同じこと。那須烏山市は県内でも自殺による死亡者が多い、自殺に対する正しい知識を持つてもらいたい」と述べ、最後に「自殺に繋がるうつ病はだれでもなる可能性がある。恥ずかしいがらずに相談してもらいたい」と参加者に呼びかけました。

講演の最後には「家庭のなかで心と言葉のやり取りをして、こどもたちを大切にしてください」と参加者に温かい口調で訴えました。

声優・俳優でサザエさんの「マスコ」役で知られている増岡弘さんの市民大学講演会が開かれ、「サザエさん一家は幸福みつけの達人ぞろい」と題した講話がありました。

増岡さんは、サザエさんが長続きする理由や言葉の大切さの話、夫婦の愛の大切さなどを身振り手振りを交えてユーモアたっぷりに話し参加者の笑いを誘いました。

第9回 なすみなみ若鮎駅伝競走大会

第1回 南那須地区小学生 駅伝大会が同時開催

2月27日、大桶運動公園内を周回する5区間7.5キロの特設コースで、第1回南那須地区小学生駅伝大会が開催されました。

これは、小学生にも駅伝の楽しさを知ってもらい普及発展を図ることを目的に開催されたもので、南那須地区内の各スポーツ少年団の団員で構成された16チームが参加しました。

■大会結果

◇男子の部①烏山FCウィングス6A ②七合ファイターズ③烏山FCウィングス6B ④烏山FCウィングス6C ⑤小川那珂クラブA ⑥烏山クラブ⑦荒川柔道スポーツ少年団⑧江川・Azul合同チーム

◇女子の部①荒川ソフトボールクラブA ②荒川ソフトボールクラブB

◇年少の部①七合ファイターズJr②烏山FCウィングス4A ③烏山FCウィングス4C ④烏山FCウィングス4B ⑤小川那珂クラブC ⑥烏山学童



スタート直後の小学生駅伝競走大会。



荒川ソフトボールクラブAの中継。



烏山FCウィングス6Aの中継。

第9回なすみなみ若鮎駅伝競走大会南那須陸上競技協会が2月27日、大桶運動公園を発着点に、本市と那珂川町の那珂川沿いを一周する6区間25キロのコースで開かれ、県内から過去最多の37チームが参加しました。

この大会は、那須烏山市と那珂川町の活性化と駅伝競技の普及を目的に開催されているもので、青空の下、午前10時に大谷市長の号砲とともに一斉に1区のランナーがスタートしました。

結果は、強豪チームがそろった中、さくら市の「石原Japan」が優勝しました。



本市の荒川RCも大健闘（久那瀬中継所）。



トップ通過の那須塩原市陸協（久那瀬中継所）。



笑顔でゴール（JR宇都宮B）。



1位でゴールする石原Japan（さくら市）。

■大会結果

①石原Japan（さくら市）②那須塩原市陸協（那須塩原市）③那珂川町体育協会A（那珂川町）④Arround 35（宇都宮市）⑤大田原高校B（大田原市）⑥宇都宮自衛隊A（宇都宮市）⑦大田原高校A（宇都宮市）⑧那珂川町体育協会B（那珂川町）⑨高根沢陸上クラブ（高根沢町）⑩ぶんぶんクラブ（宇都宮市）⑪荒川RC（那須烏山市）⑫東京電力栃木A（鹿沼市）⑬茶居舞（那須塩原市）⑭矢板RC（矢板市）⑮宇都宮大学（宇都宮市）⑯走魂RC（矢板市）⑰大田原RC（大田原市）⑱合陸上クラブA（日光市）⑲落合陸上クラブA（日光市）⑳塩谷町体協駅伝チームB（塩谷町）㉑黒羽高校A（大田原市）㉒JR宇都

宮A（宇都宮市）㉓宇都宮自衛隊B（宇都宮市）㉔ブリヂストン（那須塩原市）㉕宇都宮自衛隊C（宇都宮市）㉖塩谷町体協駅伝チームA（塩谷町）㉗大田原RC（大田原市）㉘落合陸上クラブB（日光市）㉙花立アスリートクラブ（那須烏山市）㉚那珂川町体育協会C（那珂川町）㉛黒羽高校B（大田原市）㉜高峰RC（那須烏山市）㉝NTT栃木RC（那須烏山市）㉞生涯ふれあい駅伝クラブ（那須塩原市）㉟JR宇都宮B（宇都宮市）㊱吉野工業所AC（那珂川町）㊲那須ナーセリー（大田原市）



3月末で廃止になるJRバス常野線の代替バスとして

4月5日(火)から那珂川町コミュニティバス「馬頭烏山線」の運行が開始されます

■運行開始日

平成23年4月5日(火)から運行が始まります。
 ※運行開始日は那珂川町山村開発センター出発8時40分、JR烏山駅出発10時20分便から運行します。

■運賃

初乗り150円から500円まで距離に応じて運賃をお支払い下さい。なお、小学生は大人料金の半額(10円未満の端数は切り上げ)となります。また、保護者(就学児以上)と同伴する未就学児は2人まで無料です。(未就学児のみで乗車する場合は運賃をいただきます。)

■定期券及び回数券

○定期券

ご利用になる区間の運賃及び利用期間により販売します。

利用期間は、1か月、3か月、6か月の3種類あります。

・通学定期券の場合(小学生は半額(10円未満の端数は切り上げ)となります。)40%割引

・通勤定期券の場合30%割引

○回数券(1割増となりお得です)

・1,000円綴り券、1,500円綴り券、2,000円綴り券、5,000円綴り券

○定期券及び回数券の販売所は下記販売所でお求め下さい。なお、回数券に限り車内でも販売いたします。

【那須烏山市内】市役所総務課、東野観光株式会社 烏山営業所

【那珂川町内】町役場総務課、東野交通販売所

JR烏山線 列車到着時刻 7:08 8:04 10:07 13:01 14:31 17:10 18:10 19:06

JR烏山駅 ↓ 山村開発センター	主な停留所名	* ₁₀ 程	運賃	○	○	○	○	○	○	○	
	J R 烏 山 駅	0.0			7:30	8:10	10:20	13:20	15:30	17:20	18:20
那 須 南 病 院 前	1.5	180円		7:34	8:14	10:24	13:24	15:34	17:24	18:24	19:19
烏 山 高 校 前	1.9	230円		7:35	8:15	10:25	13:25	15:35	17:25	18:25	19:20
変 電 所 前	2.9	230円		7:37	8:17	10:27	13:27	15:37	17:27	18:27	19:22
中 山 口	4.5	310円		7:40	8:20	10:30	13:30	15:40	17:30	18:30	19:25
谷 浅 見	5.6	350円		7:42	8:22	10:32	13:32	15:42	17:32	18:32	19:27
大 桶	7.4	410円		7:44	8:24	10:34	13:34	15:44	17:34	18:34	19:29
上 大 桶	8.4	440円		7:47	8:27	10:37	13:37	15:47	17:37	18:37	19:32
並 木	9.8	490円		7:49	8:29	10:39	13:39	15:49	17:39	18:39	19:34
那 須 吉 田	12.1	500円		7:52	8:32	10:42	13:42	15:52	17:42	18:42	19:37
神 田	12.9	500円		7:54	8:34	10:44	13:44	15:54	17:44	18:44	19:39
小 川 辻 町	14.7	500円		7:57	8:37	10:47	13:47	15:57	17:47	18:47	19:42
北 向 田	17.3	500円		8:00	8:40	10:50	13:50	16:00	17:50	18:50	19:45
川 崎 口	18.5	500円		8:02	8:42	10:52	13:52	16:02	17:52	18:52	19:47
田 町	19.6	500円		8:05	8:45	10:55	13:55	16:05	17:55	18:55	19:50
山村開発センター	20.5	500円		8:07	8:47	10:57	13:57	16:07	17:57	18:57	19:52

※土・日・祝日は○印便のみ運行

山村開発センター ↓ JR烏山駅	主な停留所名	* ₁₀ 程	運賃	○	○	○	○	○	○	○	
	山村開発センター	0.0			6:40	7:20	8:40	10:10	13:00	15:40	17:40
田 町	0.9	150円		6:42	7:22	8:42	10:13	13:02	15:42	17:42	18:32
川 崎 口	2.0	180円		6:45	7:25	8:45	10:15	13:05	15:45	17:45	18:35
北 向 田	3.2	240円		6:47	7:27	8:47	10:17	13:07	15:47	17:47	18:37
小 川 辻 町	5.8	360円		6:50	7:30	8:50	10:20	13:10	15:50	17:50	18:40
神 田	7.6	360円		6:53	7:33	8:53	10:23	13:12	15:52	17:52	18:42
那 須 吉 田	8.4	360円		6:55	7:35	8:55	10:25	13:14	15:54	17:54	18:44
並 木	10.7	500円		6:58	7:38	8:58	10:28	13:17	15:57	17:57	18:47
上 大 桶	12.1	500円		7:00	7:40	9:00	10:30	13:19	15:59	17:59	18:49
大 桶	13.1	500円		7:03	7:43	9:03	10:33	13:22	16:02	18:02	18:52
谷 浅 見	14.9	500円		7:05	7:45	9:05	10:35	13:24	16:04	18:04	18:54
中 山 口	16.0	500円		7:07	7:47	9:07	10:37	13:26	16:06	18:06	18:56
変 電 所 前	17.6	500円		7:10	7:50	9:10	10:40	13:29	16:09	18:09	18:59
烏 山 高 校 前	18.6	500円		7:12	7:52	9:12	10:42	13:31	16:11	18:11	19:01
那 須 南 病 院 前	19.0	500円		7:13	7:53	9:13	10:43	13:32	16:12	18:12	19:02
J R 烏 山 駅	20.5	500円		7:17	7:57	9:17	10:47	13:36	16:16	18:16	19:06

JR烏山線 列車発車時刻 7:31 8:24 9:35 10:59 13:59 16:38 18:34 19:27

※土・日・祝日は○印便のみ運行

■問い合わせ先 総務課消防交通係 ☎0287-83-1111

いきいきサロンで 元気なまちづくり

市では、平成20年度より高齢者がいきいきと地域の中で元気に暮らしていけるように公民館等できいきサロンを開催しています。

○いきいきサロンとは

「自宅近くで気軽に参加できる」「無理をしないで楽しみながらできる」を基本方針として、家の中で過ごしがちな高齢者が参加し、自ら介護予防に取り組むことを目的に開催。平成20年度は30自治会67

人。平成23年1月末現在では、40自治会756人が参加しています。

要介護になる主な原因は、全身の衰弱、転倒や骨折、認知症等で、体や頭を使わない生活(生活不活発)が続き心や体の機能が低下するためと言われています。

この生活不活発の悪循環を早い段階で断ち切るために、いきいきサロンでは健康講話、軽体操、レクリエーション等を実施しています。



始めの頃は、参加者からは「どんなことをするのか?」「体操なんて無理」などと戸惑いの声も聞かれましたが、回を重ねる度に「楽しい」「体操で身長が伸びた(背筋が伸びた)」「失禁体操が体に効いている」「家にといたらこんなに大笑いすることはなかった!」と、いきいきサロンの効果が口コミで広がり、参加者が次第に増えてきました。

また、参加者が安心安全な生活を送るため、悩み事の相談に乗ったり情報交換をするなど、地域になくはない場所となっています。

そして、2年が経過しようとしている現在、サロンのスタイルも少しずつ変化しつつあります。

1、独自の活動内容

1つ目は、それぞれの地区独自の活動内容です。ここではいくつものサロンの実施内容をご紹介します。

■「下境サロン」

会場は境保育園。園児と一緒に開催しています。園児と体操をすると参加者の顔もほころび、いつもは上がらない肩もスーと伸びてしまうから不思議。残念なことに、境保育園の閉鎖に伴い来年度は園児たちと一緒に活動ができなくなりますが、自分たちで活動を続けていく予定です。



■「元田町サロン」

今年度の4月から、民生委員さんの声かけで始まりました。開催当初から毎回同じボランティアさんに入っていたき、とても楽しく開催しています。



■「ハケ代サロン」

サロンが定着するまでの間、実施日の前日に毎回電話でお互い誘い合い、多くの参加者を得られるよう工夫しました。今ではすっかり定着しています。



■「下川井上サロン」

月2回開催し、うち1回は、内容を自分たちで相談しながら実施しています。内容を考えるということも脳の活性化につながっています。



その他多くの地区のサロンで、新年会や忘年会等の季節の行事など、さまざまな取り組みを自主的に行っています。

2010年国勢調査速報値発表 那須烏山市の人口は 29,177人

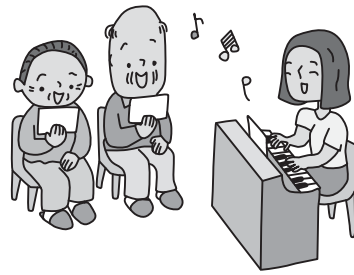
2月25日、総務省が発表した昨年10月1日時点の那須烏山市の人口速報値は29,177人。また、世帯数も9,568世帯となりました。

なお、確定値は公表され次第掲載します。

全国の速報値は総務省のホームページでご覧いただけます。<http://www.stat.go.jp/data/>
問合せ 総合政策課広報統計係 ☎0287-83-1112

2. ボランティアの存在

現在8名のサロンボランティアが活動しています。体操やレクリエーションを教えたり、参加者が安全に楽しく過ごせるよう、声掛けや話し相手となりいきいきサロンを支えています。



あなたの税が未来を拓く 市町村税徴収強化月間2011

◆全県下一斉の取組

納税の公平と税収の確保を図るため、3～5月を「市町村税徴収強化月間2011」として、栃木県との協働により、全県下一斉に徴収の強化に取り組みます。

◆一人ひとりが那須烏山市を支える

これからは、市民の皆さん一人ひとりが、これまで以上に重要な役割を担うこととなります。国ではなく、納税者である皆さんが自分たちの市を支えていくことになるのです。

◆自主的な納付

市は、自主的な納税を期待しています。期限を過ぎても納付がない場合は財産の滞納処分(差押・公売など)をしなければなりません。差押財産の調査のため、滞納者の住居や事業所の搜索、自動車差押のためのタイヤロック

(写真)をすることもあります。

滞納処分をしないで、皆さんの自主的な納税をお願いします。



市では税収確保に向け、次のような取組みを行っています

納税相談：市町村税を納期限内に納めることが困難な方の相談を受け付けています。

納税催告：納期限を過ぎても納付がない方に対し、督促状・催告書等の送付、電話催告、自宅訪問、勤務先訪問を行います。

財産調査：滞納者の財産について、官公署、金融機関、保険会社、通信機関等に対し調査を行います。

給与調査：滞納者の財産について、官公署、金融機関、保険会社、通信機関等に対し調査を行います。

差押処分：不動産・預貯金や生命保険、給与のほか、自動車などの差押を行います。差押後も納付されない場合、差押財産の公売・取立を行います。

【問合せ】税務課 管理収税係 ☎83-1114

サロンボランティアにインタビュー

Q ボランティアを始めようと思ったきっかけは？

A 「退職後、特に何もしていなかった。もともと体を動かすことが好きだったので、思い切って参加してみた。」

Q ボランティアを始めて感じたことは？

A 「人のために役立ちたいと思って始めたが、もちろん人のためにもなっていると感じるが、一番は自分のためだった。参加するのが楽しい。」

「始めは、なんとなく恥ずかしい気持ちがあつて積極的になれなかったが、慣れてきて参加者に覚えてもらって声をかけてもらえることがうれしい。」

みなさんいかがですか？

サロンボランティアの他に、語り部や楽器演奏、踊りの披露等のボランティア団体の方も活動を行っています。ボランティアのみならずも自ら活動を楽しむことで、健康づくりやいきいきがづくりに効果が出ています。

今後、市ではいきいきサロンの市内全域で開催できるよう考えています。現在、市の65歳以上の高齢者は約8300人。習慣的にスポーツをしたり出かけたりの機会のない人はぜひ参加してみたいかがでしょうか。

◆ ◎**サロンと地域の理解**

サロンの効果をあげ、元気な高齢者を増やすためには、自治会等の地域の支援と理解が大切です。いつまでも住み慣れた地域でいきいきと生きることがみんなの願いです。誰もが住みやすい地域になるよう介護予防に関心をもち、自ら参加しましょう。

那須烏山市地域包括支援センター
健康福祉課内 ☎88-7115



みんなでまちづくり

まちづくり研究会が成果報告

2月26日、県内の5大学等の学生が中心となり、那須烏山市の活性化に取り組む「まちづくり研究会」の1年間の活動報告会が那須烏山商工会館で開かれ、市民や工業関係者など約70人が参加しました。

この日は、同研究会の大久保忠且委員長（宇都宮共和大学副学長）が「活動報告の中からひとつでも市の活性化に繋がればありがたい」などとあいさつ。その後、足利工業大学から順に研究成果を報告しました。各研究グループでは、引き続き市の活性化に向けて研究を進めることとしています。



活動報告をする足工大の吉田博貴さん。



本市女性団体連絡協議会等有志からの発表も。

- 足利工業大学
「近代化遺産とまちづくり」
- 国際医療福祉大学
「那須烏山市の特産品を生かした若者向け新食品の検討」
- 小山工業高等専門学校・那須氏研究会
「那須烏山と那須氏」
- 宇都宮共和大学・宇都宮大学・本市女性団体連絡協議会等有志
「コミュニティビジネスとしての市民カフェ」
- 宇都宮共和大学
「手漉き和紙づくりを幼児・児童の環境教育に活かす」
- 本市まちづくり研究会事務局
「研究会活動報告」

第6回 育樹祭

小学生が植栽体験

2月21日、水と緑のまちづくりを進めようと、第6回那須烏山市育樹祭が烏山小学校東側の市有林で開かれました。

当日、大谷市長は「里山はすばらしいところです。見直してもらい、好きになってもらい、里山に入りたい」とあいさつ。続いて「機会を多く持つてもらいたい」とあいさつ。続いて「緑のメッセージ」の披露がありました。

この日は、烏山小と七合小、境小の5年生児童や市内の林業関係者、行政、議会、各種団体など、約200人が参加。用意された120本のヤマツツジの植栽や、長さ1mほどの原木にしたいの駒打ち体験を行いました。



真剣な表情で駒打ち。



マロニエメイツと一緒に植栽。



市長も植栽に参加。

第8回 食育プチ情報 「11」を元気にする食事

心のバランスを整える作用のある神経伝達物質「セロトニン」。セロトニンが不足すると、うつ病になったり、キレやすくなったりします。

今回は、セロトニンを増やす食事をご紹介します。

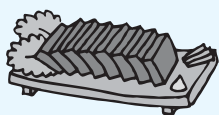
①適量のたんぱく質をとろう

セロトニンの材料は「トリプトファン」というアミノ酸（たんぱく質の一種です。トリプトファンは体内で作ることができないため、大豆製品や肉、魚、乳製品などの食品から取り込むことが大切です。また、「ビタミンB6」もセロトニンの生成に大切な栄養素ですが不足しやすいと言われています。赤身の魚（まぐろ、かつお）、肉類（レバー）、豆類はトリプトファンとビタミンB6両方が含まれた食品でもあります。

②しっかりと噛んで食べよう

セロトニンを増やすには、リズムミカルな運動が有効で、噛むこともその一つ。よく噛んでゆっくり食べましょう。

セロトニンを増やして、元気に過ごしましょう。



わたし・我が家の

減塩自慢

減塩からはじめる健康づくり

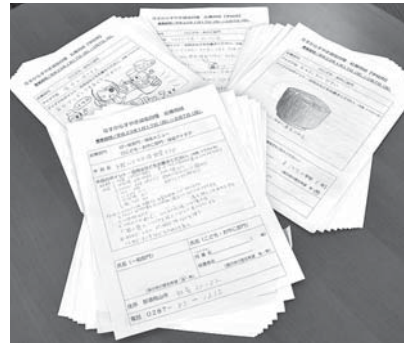
市では、個人や家庭で塩分摂取を減らす工夫や取り組みを募集しました。

これは、那須烏山市民の塩分摂取量が県内でも高く、また、高血圧や胃がんにも深い関係があることから、各世帯で取り組んでいる減塩方法を広く市民に知ってもらい、健康づくりに役立ててもらおうと実施したもので、今回は、減塩のアイデアを募集したことも、おやこ部門と減塩メニューを募集した一般部門合わせて、52名(組)の応募がありました。

こども・おやこ部門では、味噌汁の塩分を減らす工夫や調味料の使いすぎを防ぐ方法、塩分を減らす心がけ等ちょっとした工夫で減塩ができるアイデアが多く出されました。また、一般部門では「手軽にできる温野菜サラダ」「牛肉の野菜まき減塩梅煮」等の応募がありました。

応募作品をまとめたものを、健康福祉課及び健康福祉こども課烏山分室窓口を設置予定です。ホームページにも掲載しますので、参考にしてください。

こんなアイデアがありました。



たくさんのご応募ありがとうございました。

◇こども・おやこ部門

・豆腐、てんぷら、お寿司などはしょうゆをかけずに素材の味で、しょうゆやソースは「かけず」に「つける」。

・おにぎりは、5%の食塩水で作って手のひらに付けてから。
・みそ汁は具だくさんにする。
・みそ汁は、だしをきかせてみそを減らす。
・麺類の汁は全部飲まない。
・料理に塩を足さない。

◇一般部門

・納豆パックのしょうゆは半分に。
・カレーのルーを減らして、かたくり粉でとろみをつける。
・温野菜を食べるときは、塩の代わりにすりゴマを。

詳しくは、健康福祉課健康増進係
☎0287-88-7115まで

介護者のリフレッシュ

家族介護教室を開催

1月31日、保健福祉センターにおいて「家族介護教室」が開催されました。

これは、高齢者を介護している家族に、介護方法や介護者の健康づくりなどについて知識や技術を学んでもらうことを目的として、隔月で開催しています。

この日の参加者は15人。講師の指導のもとに肩こり予防のストレッチや腰痛に良いストレッチ、ボールを使った体操などを和気あいあいと行い、参加者からは「体を伸ばしたらすっきりした」「家事をしながらできる」などの声が聞かれ、身も心もリフレッシュした様子でした。



ストレッチをする参加者。

春のうつ予防



キャッチし、相談や受診をしましょう。

◎他人の訴えを見逃さない

現代社会のストレスや不安などで精神的に追い詰められている人は、「死にたい」など自殺願望の表現や別れの準備、態度の変化、自傷行為など、自らの苦しさを周囲の人に言葉や行動で訴えています。

身近な人が「うつ病かも、自殺が心配」と思ったら、こころの健康相談窓口へご相談ください。

こころの健康相談窓口は…

〈電話・来所相談〉

栃木県精神保健福祉センター
☎028-673-8785

栃木県烏山健康福祉センター
☎0287-82-2231

那須烏山市健康福祉課
☎0287-88-7115

〈電話相談〉

こころのダイヤル
☎028-673-8341

栃木のいのちの電話
☎028-643-7830

あなたの気持ち
話してください

もうおど 一年生

保育園児と幼稚園児が 小学校体験



カルタで交流する園児と児童(烏山小)。



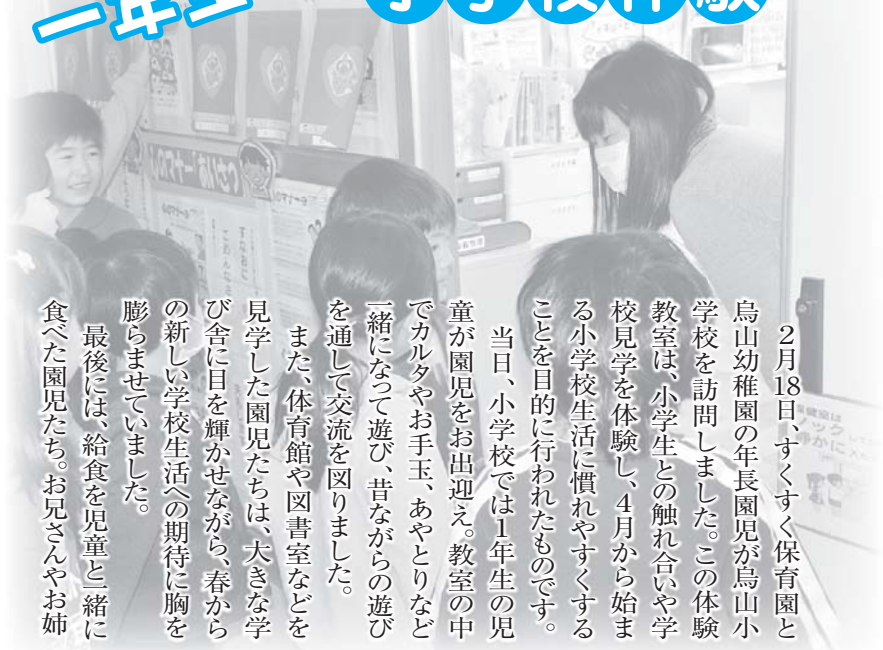
お姉さんと給食を食べる園児(烏山小)。



学校行事の説明を受ける園児(荒川小)。



グループに分かれて校舎案内(荒川小)。



2月18日、すくすく保育園と烏山幼稚園の年長園児が烏山小学校を訪問しました。この体験教室は、小学生との触れ合いや学校見学を体験し、4月から始まる小学校生活に慣れやすくすることを目的に行われたものです。

当日、小学校では1年生の児童が園児をお出迎え。教室の中でカルタやお手玉、あやとりなどを一緒に遊んで遊び、昔ながらの遊びを通して交流を図りました。

また、体育館や図書室などを見学した園児たちは、大きな学び舎に目を輝かせながら、春からの新しい学校生活への期待に胸を膨らませていました。

最後には、給食を児童と一緒に食べた園児たち。お兄さんやお姉

さんと一緒に食べる給食はおいしくと笑顔で話していました。

最初はおとなしかった園児たちも、園に帰るころにはすっかり緊張もほぐれ、楽しい体験教室を締めくくることができました。

◇

24日には、にごこ保育園とつぐし幼稚園の年長園児が荒川小学校と江川小学校に別れて訪問しました。

荒川小学校では、田野邊校長から「今日は小学校がどんなところか探検してください。皆さんの入学を楽しみに待っています」とあいさつ。その後園児たちは、1年生のお兄さんやお姉さんと一緒に校舎内を探検しました。



ぬいぐるみ劇「ヘンゼルとグレーテル」。

園児たちは、ぬいぐるみ劇「ヘンゼルとグレーテル」を鑑賞。ぬいぐるみと一緒に歌を歌ったり、手拍子をしたりと元氣いっぱい楽しんでいました。

劇が終わると、ゴリラのぬいぐるみのゴン太が華麗なダンスで登場。園児たちは体操をしたり、じゃんけん大会をしたり楽しくふれあっていました。

今回の開催は、同保育園の保



楽しく鑑賞する園児。



ゴン太とのじゃんけん大会。

七合保育園 小川久美子園長で2月14日、劇団ごくま座(千葉県松戸市)による人形劇を鑑賞しました。

護者の皆さんからのプレゼント。園児たちにとって、またひとつ大きな思い出ができたことでしょう。

七合保育園で人形劇鑑賞

本市女性消防団に

多機能型消防車両が配備

1月21日、財団法人日本消防協会から本市消防団に多機能型消防車両1台が無償で交付されました。同協会では、平成19年から消防団の装備充実と活動の一層の向上を図ることを目的に消防団多機能型車両を開発し、全国の消防団に交付しているもので、本市では、昨年4月に誕生した女性消防団の活躍が認められ交付されました。

この日、烏山庁舎前で行われた交付式では興野一美那須烏山市消防団長が「女性団員に大変励みになります。市民の安心安全のためにがんばります」とあいさつをしました。交付された車両は最大積載量1.5

トンで四輪駆動、車両側面がガルウイング式扉でホースが20本以上収納でき、消防ポンプ、手動式油圧カッター、エンジンカッター、チェーンソー、自動体外式除細動器などの装備が整っており、今後、女性消防団のさらなる活躍が期待されます。



お礼のあいさつを述べる興野団長。

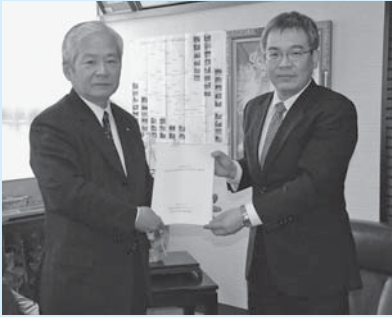


交付された多機能型消防車両。



装備の説明を聞く女性団員。

総合政策審議会が 事業仕分け報告書を 市長へ提出



報告書を提出する中村会長(右)。

2月8日、那須烏山市総合政策審議会(宇都宮大学国際学部教授中村祐司会長)は、昨年11月に行われた「那須烏山市単独事業に係る事業仕分け」について大谷範雄市長に報告書を提出しました。

今回の報告は、市長が特に検証が必要と判断した10事業に対する報告で、報告を受けた大谷市長は「内容を尊重し、事業を精査していきたい」と話しました。

住宅用火災警報器の 設置はお済ですか?

平成21年6月1日からすべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。

1. なぜ設置するの?

住宅火災時の「逃げ遅れ」で、多くのお年寄りの方が亡くなれています。住宅火災による被害者を出さないために設置が義務化されました。

2. どこで購入できるの?

ホームセンターや消防設備取扱店などで購入できます。

3. 価格は?

機能にもよりますが、目安は1個4,000円から15,000円です。

日本消防検定協会に合格したものをお薦めします。

お問合せ 総務課消防交通係
☎0287-83-1111



市の工事請負等契約

(前月20日までの入札結果、単位は千円、250万円以上)

事業名	箇所	業者名	金額	工期
烏山運動公園テニスコート改修工事	南1丁目その1	日本体育施設(埼玉営業所)	10,500	1/27~3/25
鴻野山小倉線道整備交付金工事その1	鴻野山	(株)荒川建設	13,650	2/10~3/25
仲城北城線道路災害防除工事その1	向田	(有)高沼ブロック工業	4,567	2/14~3/25
野上下境線設計業務委託(道路整備費)その32	野上	玉川測量設計(株)	4,567	2/10~3/25

入札等に関するお問い合わせは、総務課管財係☎0287-83-1111まで。



和牛おいしかったよ。(2月24日七合小給食後)

まちの話題

◇「広報那須烏山」では、みなさんからの楽しい話題を募集しています。地域の行事や変わった出来事などをお知らせください。もちろん、可能な限り取材にうかがいます。

総合政策課広報統計係
☎0287-83-1112

第1回市内遺跡展が開催

小鍋前遺跡の土器を展示

2月14日から25日まで、市役所南那須庁舎1階ロビーにおいて「第1回市内遺跡展(小鍋前遺跡)」が開催されました。

これは、市内にある数々の遺跡を広く市民に知ってもらおうと開催されたもので、今回は、小鍋前遺跡の土器など約30点を展示しました。今後は、現在市内にある400箇所あまりの遺跡がある中から代表的な箇所を毎年展示していきます。

◇小鍋前遺跡(天里地内)

平成16年度に大里地区周辺の農地整備工事に伴い発掘調査が行われた遺跡。今から4500年から3800年前の縄文時代中期から後



発見された土器などを展示。

期前半の集落で、食料の木の实などを貯蔵していた袋状土坑と呼ばれる穴や竪穴住居跡などが発見されています。

箱根駅伝走者小堀さん 大会での健闘を称える



市長と力強い握手をする小堀さん。

新春の箱根駅伝で活躍した大里出身の小堀佑真さん(本紙1月号に関連記事掲載)が、2月14日、市役所を訪れ、大谷市長に日頃の応援のお礼と、近況報告をしました。

この日、小堀さんは箱根駅伝大会当日の話や来年の箱根駅伝に向けての気持ち、普段の生活や今後の進路などについて市長と

歓談しました。大谷市長が「大里にすば抜けて速い選手がいると聞いて、私も注目していました」と話すと、「ありがとうございます。来年の駅伝も期待に沿えるようがんばります」と力強く答えていました。小堀さんの更なる飛躍を期待します。

市女性団体連絡協議会が

市政懇談会を開催

2月18日、烏山公民館で市内7団体でつくる那須烏山市女性団体連絡協議会(柳田京子会長)による市政懇談会が開かれ、会員約60人と市側から大谷範雄市長をはじめ石川英雄副市長など計6人が出席し約1時間半にわたり意見交換が行われました。

この日、柳田会長は「女性の目線から市に対して提案をしていきたい」とあいさつがあり、続いて行われた懇談会では、「烏山女子高跡地利用について」「市のイン

トについて」「子ども生活リズム向上の取組みについて」「市の文化会館設立について」「那須南病院の療養施設中止について」「側溝に蓋、カーブミラー、反射板の設置について」「道の駅の設置について」など11項目の質問や要望に対して市長などが丁寧に答えていました。

懇談会後は市長を囲んでの昼食会が開かれ、こどもも活発な意見交換が行われました。



会員で満員となった会場。

烏山藩と二宮金次郎 天保の飢饉を救済



烏山仕法について説明をする大金会長。

那須烏山報徳会(大金正会長)は2月11日、烏山公民館で「烏山藩と二宮金次郎」と題した講演会を開催し、市内外より約140人が参加しました。

これは、江戸時代の天保の飢饉の際に烏山藩と二宮金次郎が行なった救済事業「烏山仕法」について理解を深め、地元の歴史に触れてもらうことを目的として初めて開催したものです。

当日は、天保7年(1836年)の飢饉の時、二宮金次郎の援助を受けた烏山藩家老の菅谷八郎右衛門と天性寺(南1丁目)の円応和尚が窮民救済のため、天性寺参道に窮民を収容する12棟の「お救い小屋」を建て、当年12月1日から翌年5月5日までの約150日間、お粥を給食したことにより烏山藩では1人の餓死者も出さなかったとされる救済事業を、大金会長がスライドを使って説明しました。

会場では、二宮金次郎が取り組んだ「烏山仕法」の偉業の講話に参加者は熱心に聞き入っていました。

第6回社会福祉振興大会

— 地域福祉の推進のために —

2月26日、地域福祉の振興を図るための第6回那須烏山市社会福祉振興大会が南那須公民館で開催され、大谷範雄市長や平山進市議会副議長、福祉関係者など多くの市民が出席しました。

式典では、青木一夫社会福祉協議会会長が「少子高齢化により一人暮らしの高齢者世帯が増えている。地域でお互いが助け合う精神が今以上に求められています」とあいさつ。続いて、市内の民生委員、

児童委員や社会福祉・ボランティア団体役員、会員、功労団体、寄付者など62の個人や団体に表彰状や感謝状が贈られました。

式典後に行われた記念講演では、那須塩原市にある社会福祉法人悠々の郷理事長の高橋紘一さんが「地域の高齢化にどう向き合うべきか」と題して、自ら母親を介した体験を基に介護と家族のかかわりを分かりやすく話しました。



表彰を受ける受賞者。

社会福祉振



体験を基に講演する高橋理事長。

あすなる手織り展が開催

2月19日から20日の2日間にかけて、あすなる作業所主催による「あすなる手織り展」が山あげ烏章館で開催されました。会場には作業所の利用者21人が創作活動の一環として製作した手織りした布や衣類、小物等が、竹やロープを利用して展示され、訪れた人をアートの世界に導いていました。



手織りをする施設利用者。



会場いっぱい展示された色とりどりの手織り品。

話していました。会場は、手織り、縫製を担当する人等作業所を支える多くのボランティアと利用者が一体となり、心のこもった展示会となりました。

おめでとう

赤ちゃん名(保護者)住所
 小口 颯斗(英明・亜紀)興野
 深澤 桜(雅之・恵美)滝田
 佐藤 優来(雅明・亜矢)初音
 久郷 玲皇(裕章・優)鴻野山
 小口 翔大(正一・恵子)滝田
 荒井 聡介(公一・千恵)向田
 五月女みあ(博明・まゆみ)谷浅見
 高野 四葉(隆・郁枝)谷浅見
 黒木 遊(圭・麻由実)南一丁目
 糸井 琥虹郎(徳雄・由起)小白井
 青木 彩華(誠治・葉子)鴻野山
 藤田 巨(実・朋子)宮原
 大森 侑音(義幸・留美)野上
 大森 湊音(義幸・留美)野上
 大森 絵琳(貴剛・智恵)小倉
 ここでは、保護者等の了解が得られた情報のみを掲載しています。

スポーツの結果

●第9回北葛飾郡空手道大会(1月30日、埼玉県幸手市民文化体育館)
 【小学3年男子組手】▽第3位・亀田理央
 【小学4年男子組手】▽優勝・片岡利光
 【中学男子組手】▽第3位・竹田梓
 【中学女子組手】▽第3位・早乙女真理奈
 【中学女子形】▽第3位・早乙女真理奈

ご寄付ありがとうございます

■鳥山ロータリークラブ様から那須烏山市に1万円が寄付されました。市図書館振興基金に積立し、有効に活用させていただきます。
 ■市民から那須烏山市に10万円が寄付されました(本人の希望により匿名)。地域福祉基金へ積立し、高齢者福祉事業充実のため有効に活用させていただきます。

訂正とお詫び

広報「那須烏山」3月号15ページの「文芸」欄に誤りがありました。正しくは、「三ヶ日二合半徳利二本立」です。お詫びし、訂正いたします。

広報那須烏山4月号は4月15日の配付です。

自治会長等への文書配付の日程が変更になるためです。

無料相談事業窓口開設時間が変わります

4月から行政相談、人権相談、心配ごと相談窓口の開設時間が午前9時から正午までとなります。新しい日程表は下記をご覧ください。なお、相談は無料です。秘密は厳守されますので、安心してご利用いただけます。

無料相談窓口日程表 平成23年4月からの開設時間は次のとおり

相談名	内容	開設日	時間	場所	相談員	問合せ先
行政相談	行政や特殊法人などの業務について	毎月第1・3週 水曜日	午前9時 ～ 正午	社会福祉センター	国から委嘱された行政相談員	総合政策課 ☎ 83-1112
		毎月第4週 水曜日		保健福祉センター		
人権相談	人権に関する相談	毎月第2週 水曜日		保健福祉センター	人権擁護委	市民課 ☎ 88-7111
		毎月第3週 水曜日		社会福祉センター		
心配ごと相談	様々な困りごとや心配ごとに関して	毎月第1・3週 水曜日		社会福祉センター	民生委員・児童委員	社会福祉協議会 本所 ☎88-7881 支所 ☎84-1294
		毎月第2・4週 水曜日		保健福祉センター		

※3月までは従来通り、午前10時～午後3時です。ご注意ください。

オープン! 「ペット霊園那須烏山」

緑に囲まれた墓地公園・広々とした安らぎの園

☆火葬(最新ペット専用焼却)完備 ◎年中無休

☆合同墓地・個別墓地・納骨堂完備 ◎予約制

※小動物から超大型犬(40kg以上)

〒321-0526 那須烏山市田野倉660-1

フリーダイヤル 0120-82-3391

(代表取締役 塩野日省三)

<http://www.petreien-nasukarasuyama.com/>

広告掲載を募集

市では、広報紙の有効活用と安定的な収入源の確保を目的に、「広報那須烏山」紙面への広告掲載を募集しています。

■掲載基準

位置：各ページの下一段(表紙除く)
 サイズ：縦47cm×横8.4cm
 料金：単色 1回5千円
 カラー 1回1万円

※カラーは裏表紙に限ります
 申込：掲載希望号の発行日の30日前まで詳しくは総合政策課広報統計係までお問い合わせください。

☎ 0287-83-1112

◆ 一般図書 ◆

- ◇『風景』瀬戸内寂聴
- ◇『永遠』小手鞠るい
- ◇『妄想気分』小川洋子
- ◇『苦役列車』西村賢太
- ◇『告発の虚塔』江上剛
- ◇『その人の想い出』吉村昭
- ◇『きことわ』朝吹真理子
- ◇『安土城の幽霊』加藤廣
- ◇『煬帝 上・下』塚本青史
- ◇『あんでらすの鐘』澤田ふじ子
- ◇『おしまいのデート』瀬尾まいこ
- ◇『お徳用愛子の詰め合わせ』佐藤愛子
- ◇『スクラップブックアイデア帖』平田美咲
- ◇『囃む犬』香納諒一
- ◇『33人チリ落盤事故の奇跡と真実』マヌエル・ピノ・トロ

◆ 児童図書 ◆

- ◇『かんたんせんせいとバク』斉藤洋
- ◇『理科室の日曜日』村上しいこ
- ◇『ゆきやまたんけん』松岡たつひで
- ◇『しごとば 続々』鈴木のりたけ
- ◇『りんごがコロコロコロリンコ』三浦太郎
- ◇『人はなぜだまされるのだろうか?』安斎育郎
- ◇『14歳のための物理学』佐治晴夫
- ◇『ちびくまくん、おにいちゃんになる』エマ・チチエスター・クラーク
- ◇『みんなすてき!』レオ・ティマース

今年度も残すところ僅かとなり、日ごとに春の気配が感じられるようになってきました。図書館では、おはなし会やおたのしみ会を開催することができ、多くの皆さんの参加に感謝しています。

ここで一つ残念なことが…。これまで南那須図書館で開催してきた「わくわく!おはなしカーニバル」が3月をもって終了となります。出演者の方々、参加くださった皆さんののおかげで続けてくることができました。ありがとうございます。

これからも図書館では、参加しやすい親しみやすい催しを企画していきます。皆さんのご参加を職員一同お待ちしております。

南那須図書館 ☎0287-88-2748
 烏山図書館 ☎0287-82-3062

市の人口

2月1日現在 () 対前月比

人口 29,343 (-21)

男 14,390 女 14,953

出生 14 死亡 45

転入 46 転出 36

世帯数 10,030

※平成17年国勢調査を基にした毎月人口調査の統計人口です。

編集後記

○市が募集した「減塩自慢」。老若男女、いろんなアイデアに感心しながら読ませてもらいました。その中で最高に感動したのがありました。これこそ究極の減塩方法と…。それは…「塩を隠す」どうですかみなさん。今すぐできますよ。(O)
 ○息子のサッカークラブSは部員数8人。8人制の試合を観戦した。何と驚異の8試合。ケガ人がでれば即棄権。皆疲れた体にムチ入れて必死にボールを追いかけた。伝統あるSは今、存続に係わる危機的状態!市内の小学生の加入を心より待っています。(G)
 ○インフルから復活!!先月号の募集効果ですが…まだ現れません。バレンタインのチョコの数も悲しい結果に。2/14には大きな袋を用意してたのに。30歳にもなると…と言うと40歳を迎えるGに怒られますが、桜の頃には応募があるといいなあ(笑)。(K)

川柳

篠崎 酔月 選

その日まで待てないテレビ買わされる
 高野 辰夫(谷浅見)

福袋奪いあつてる女客
 矢口 玄鳥(大金)

なによりも宝夫婦にある絆
 奥畑 長治(向田)

鍋底をピカピカにして主婦の朝
 石川由美子(興野)

俳句
 齋藤 穂 選

熱すぎる理髪のタオル利父の忌
 佐藤 利夫(野上)

寒明や般若心経墨匂ふ
 安藤 セイ(中央)

火の舌の何と素早き野焼かな
 水野 信一(月次)

若殿は呆気者なり初芝居
 中村佳常代(田野倉)

文芸

短歌

小勝 明 選

定年のなきわたくしの厨こと春を待ち
 つつ大根を煮る
 須藤 ヤス(志鳥)

早春の日だまりに乾く枯落葉小さき
 旋風がもてあそびおり
 平野 早苗(向田)

寒き朝公民館の掃除にと人ら集える重
 ね着をして
 松山 武子(熊田)

待つ人もなければど炉の灰整えて午後
 茶室に椿を活けぬ
 滝口 節子(志鳥)

作品募集

毎月10日までに、総合政策課広報統計係あて、郵送ファックス等の方法で作品をご応募ください。あて先は裏面をご覧ください。

JR烏山線沿線 ウォーク



持ち物
昼食・飲み物
雨具・帽子 など

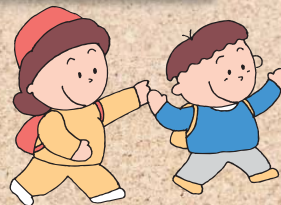


下野花岡駅(トイレ有り)。

JR宝積寺駅 東口
ちよつ蔵ひろば **スタート**



鴻野山駅すぐそば。



参加費300円
当日受付で集金します。



宇井地内の線路沿い。



烏山駅に無事到着!



龍門の滝そばの橋を渡ります。



大金駅の大金神社に参拝。

JR烏山線時刻表
烏山駅 ⇒ 滝駅 ⇒ 小埜駅 ⇒ 大金駅 ⇒
8:24 8:29 8:34 8:45
鴻野山駅 ⇒ 宝積寺(着)
8:53 9:07着

自分のゴールを目指して!

- 鴻野山駅 9.4km ○大金駅 14.3km
- 滝駅 20.0km ○烏山駅 22.8km

大会事務局:生涯学習課 ☎88-6223

JR烏山線沿線 ウォーク

3月27日(日)
午前9~10時受付

- 3/25までに生涯学習課に申込み/当日でも参加できます。(当日の申込みは、記念品が無くなる場合は有り)
- 歩きやすい服装や靴で、各自のペースで歩きましょう♪
 - 最寄り駅からJR烏山線を利用してご参加ください。

事務局 生涯学習課 ☎88-6223

総合広告代理店 各種印刷
(株)アド・ワークス
adworks Advertising agency company TEL.028-601-3557
アド・ワークス 栃木 検索