

## スポーツ教室～ゴルフ入門～

ゴルフを通して、健康づくり・仲間づくりを行った、スポーツ教室についてご報告します。

日 時	①令和元年6月9日（日）午前9時～11時 ②令和元年7月14日（日）午前9時～11時 ③令和元年8月25日（日）午前9時～11時 ④令和元年9月22日（日）午前9時～11時 ⑤令和元年10月27日（日）午前9時～11時
場 所	高根沢ゴルフパーク
講 師	富田 和義 氏
参 加 者	①8名、②8名、③7名、④8名、⑤5名
費 用	各回練習代実費1,050円

今回の講座は、初めての方を対象としましたが、「何回か経験はあるけど、最近は全くクラブを握っていない」といった方や、「もらったゴルフクラブはあるが、なかなか始めるきっかけがなかった」といった方に参加いただきました。



### 【講座の内容】

講師の富田和義さんは、J P J G A G Oのティーチングプロの資格を持ち、これまでにジュニアや一般の方をご指導されてきたそうです。

それぞれの回ごとにクラブを使い分けて、まずは参加者に自由にボールを打ってもらいました。

その様子を富田さんが確認し、個人ごとにつまずいている部分をアドバイスする…といった形で講座を実施しました。

初心者には、初回にグリップの握り方や構え方、スイングの仕方など、ゴルフの基本的なことから指導していただきました。

見違えるほど上達した参加者はいませんでした。一人一人の初回と最終回の姿は明らかに違い、特に、初心者の変わり様は素人が見てもはっきりと分かるほどでした。

富田さんは、参加者がつまづいている点を捉え、その要因を的確にアドバイスし、手取り足取りして指導する、有資格者ならではの指導でした。

### 【まとめ】

参加者アンケートからは、「分かりやすい説明でとても為になった」「これを機にゴルフへの関心が高まった」等の感想をいただきました。

今年度は月に1回の割合で講座を実施しましたが、来年度はもう少し間隔を短くしての開催を計画中です。

ゴルフは、老若男女、誰とでも気軽に遊べるスポーツであり、何歳からでも挑戦できる趣味です。一生続けられて、一生楽しめるゴルフを、皆さんも始めてみませんか？

