

旅をもっと楽しむ講座

諸外国を旅した達人に話を伺った、旅をもっと楽しむ講座についてご報告します。

日 時	①令和元年9月13日（金）午後7時～9時 ②令和元年10月11日（金）午後7時～8時30分 ③令和元年11月8日（金）午後7時～8時30分
場 所	①②南那須公民館 第1会議室、③烏山南公民館 201会議室
講 師	①齋藤 舞 氏、②荒井 栄子 氏、③檜山 真美 氏
参 加 者	①17名、②11名、③5名
費 用	無料

【講座の内容】

第1回は、様々な国をひとりで旅してきた齋藤舞さんを講師に、「自分だけの旅の作り方」をテーマとして、「目的の設定と優先順位」など6つの視点から楽しい旅にするポイントを伺いました。

まずは、「何をしたいのか、見たいのか、したいのか」等、目的意識を明確に持ち、そのためのアプローチをどうするのか考えること、旅をするための交通機関・宿・食事等は事前にインターネットで予約しておいた方が良く、移動時間には余裕を持つこと等、「なるほど。」と納得させられることをたくさんお話しいただきました。

講話後も、参加者からアプリの使い方やルーターの選び方、現地ツアーの申し込み方について質問があり、大変活発な講座となりました。

第2回は、30年ほど前から海外旅行を楽しんでいる荒井栄子さんを講師に、「心を満たす素敵な大人の旅」をテーマとして、今まで旅をしてきた中でも特に印象に残ったという、ベトナムとパラオの話を中心に、その魅力や満足感の得られる旅にするポイントをお話しいただきました。



現地の学校を見学させてもらい観光では味わえない体験ができたことや、お土産を安く購入するために地元のお店やスーパーを利用すると良いこと等、荒井さんが現地で購入したベトナムコーヒーを試飲しながら、参加者の体験談も多く聞くことができました。



第3回は、檜山真美さんを講師に、「『好き』から始める個人旅行」をテーマとして、ヨーロッパ諸国の話を中心に、個人旅行のメリットとデメリット、プランニングのコツ等をお話しいただきました。

「個人旅行は全て自己責任なので、自分から声を掛けないと前に進めないし、アクシデントがつきものなので、それを楽しめる心の余裕がなければならない」という話から始まり、ホテルは地下鉄に近い場所、現地の地図を入手する、紙に書いて手渡すところらの意図が通じる等、何度も旅を経験していないとわからないことを具体的にお話しいただきました。

また、檜山さんは旅の思い出を資料として残すために、帰ってきてからフォトブックを作成しているそうです。まるで本物のガイドブックのような完成度の高さに驚かされましたが、初心者でも簡単に作ることができるそうです。フォトブックを作ることで、改めてその国のことを勉強したり、思い出を振り返ることができるそうで、とても素晴らしいことだと思いました。

【まとめ】

経験豊富な講師の方々のお話は、旅行経験の少ない参加者にとって、とても参考になる、刺激的なお話ばかりでした。

何より、講師の皆さんそれぞれがとても楽しそうにお話しする姿を見て、「私も旅をしてみたい。」という気持ちになれたと思います。

旅には、自分の世界に籠っているだけでは味わえないことがたくさんあります。色んなことに挑戦してみて、失敗してもこれからの人生の糧になります。自分の人生をより豊かにするために、皆さんも是非、興味のある場所へ旅に出てみましょう。