

子育て等相談窓口のご案内

～ 心配や悩みがあったら、一人で悩まず、

いつでもご相談ください ～

子育て中に悩みはつきものです。

子どものこと、自分のこと、家族のこと、仕事のこと等で、時には不安やストレスを感じてしまうこともあるかもしれません。

イライラして大声を出してしまったり、家族にきつくあたってしまったたり。

でも、どのように対応したらよいか分からない、誰に相談したらよいか分からない……。

そんな時は、ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。
解決方法を一緒に考えていきましょう。



那須烏山市 こども課 ☎0287-88-7116

那須烏山市田野倉85-1
(那須烏山市保健福祉センター内)

子育て等相談窓口のご案内

〈子育て世代包括支援センター〉 こども課 ☎0287-88-7116

妊娠期から子育て期まで様々なニーズに切れ目なく対応できるよう、総合的な相談支援を行っています。

子育てに関する様々な悩みや心配事への支援を行います。

相談対応時間：平日 午前8時30分～午後5時15分

〈子育て支援拠点〉

保育士等が、子育てに関する相談支援を行っています。

●子育て支援センターきらきら（にこにこ保育園内） ☎0287-88-5151

相談対応時間：平日 午前9時00分～午後12時00分、午後1時30分～午後4時00分

●つどいの広場（こども館内） ☎0287-80-0281

相談対応時間：午前9時00分～午後5時00分 ※月曜日・祝日は休館

〈こども課 相談員への相談〉 こども課 ☎0287-88-7116

子どもや家庭、DV、ひとり親家庭への相談支援を行っています。

相談内容により、家庭相談員、婦人相談員、母子父子自立支援員がお話を聞かせていただきます。

相談対応時間：平日 午前8時30分～午後4時30分

〈児童相談所全国共通ダイヤル〉 ☎189

「虐待かも」と思った時や子育てに悩んだ時に、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通電話番号です。近くの児童相談所に24時間つながります。

〈とちぎ男女共同参画センター 相談ルーム〉 ☎028-665-8720

DVや女性に対する暴力の相談支援を行っています。

相談対応時間：平日 午前9時00分～午後8時00分、土・日曜日 午前9時00分～午後4時00分

【Q1】どんな相談でもいいですか？

【A1】子育て、学校、友達や家族関係等。心配なこと困っていることがありましたら、まずはお電話ください。

【Q2】うまく話せないかもしれません。

【A2】言葉が見つからないこと、なんて言ってよいのか分からないこと、どこから話してよいか分からないこともあるでしょう。話そうとしても言葉より涙が先に出てしまうこともあるでしょう。話が詰まっても、泣いて話せなくなっても、「うまく話そう」「ちゃんと話そう」と思わなくても大丈夫です。話せること、思い浮かんだことから少しずつ話してください。

【Q3】不満やグチも聞いてくれますか。

【A3】もちろんです。誰だって不満やグチを言いたくなること、ありますよね。そんな話も遠慮なく話してください。