

広報お知らせ版

■編集・発行 那須烏山市中央1-1-1(烏山庁舎) 那須烏山市総合政策課 ☎0287-83-1112

■ホームページアドレス <https://www.city.nasukarasuyama.lg.jp/>



■感染症対策情報

65歳以上の高齢者に対する 新型コロナウイルスワクチン接種(市会場)

65歳以上の人(昭和32年4月1日以前に生まれた人)を対象にした新型コロナウイルスワクチン接種を実施しています。

接種を希望する人で、まだ予約をしていない人はコールセンター(☎0570-071-711)またはインターネット(<https://g092151.vc.liny.jp/top>)で予約してください。コールセンターの受付は平日(土・日曜日および祝日を除く)の午前9時~午後5時です。

64歳以下の人への接種券の送付は、決まり次第お知らせします。

◇1回目の接種のキャンセルについて

- ・前日までにキャンセルする場合
コールセンター(☎0570-071-711)へご連絡ください。対応時間は、平日の午前9時~午後5時。
- ・当日にキャンセルする場合は、下記あて電話でご連絡ください。
○平日：市新型コロナウイルスワクチン接種対策室(☎0287-82-7535)。対応時間は午前9時~午後5時。
○土・日曜日および祝日：市の代表番号(☎0287-83-1111)。対応時間は午前8時30分~午後5時。

※2回目の接種のキャンセルや日程変更は、下記あてご連絡ください。

■問合せ 予防接種の日程や会場に関する問合せ
市新型コロナウイルスワクチン接種対策室(午前9時~午後5時)
☎0287-82-7535

とちぎワクチン接種センター(県営接種会場)

県内在住で接種券を持っている65歳以上の方は、とちぎワクチン接種センター(県営接種会場)で接種できます。既に1回目の接種を受けている人は対象外です。なお、ワクチンは、武田/モデルナ社製のワクチンを使用します。

◇場所 とちぎ健康の森(宇都宮市駒生町3337-1)

◇予約方法

専用予約サイト(<https://info.vc-tochigi.liny.jp/info/tochigi>)またはLINE(右の画像をスマートフォンで読み込み、友だち登録をする)で申し込む。



※とちぎワクチン接種センターに関する内容(会場への行き方、対象者、接種するワクチン、予約方法等)は、下記あてお問い合わせください。下記のコールセンターでは予約はできません。

■問合せ 栃木県ワクチン接種会場コールセンター(午前9時~午後5時)
☎0570-003-234

広告欄：お知らせ版の広告は随時受け付けています。

安心な暮らしをサポート!

三井住友海上代理店

(有)しおや保険事務所

◇損害保険：自動車・火災・企業賠償(サイバー) 他

◇生命保険：新総合収入保障・新医療・ガン保険 他

◆お問合せ 〒321-0526 那須烏山市田野倉383

TEL: 0287-88-9870

FAX: 0287-88-0234

■雇用・就職等

令和4年度採用「那須烏山市職員」募集

【市民のために意欲をもって働く、人間性豊かな人材を求めています】

「人間性豊かな人材」を求め、「人物重視」の採用試験を行いますので、奮ってご応募ください。

◇採用日 令和4年4月1日

◇採用職種等

採用職種	人数	受験資格
一般事務	5名程度	昭和63年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業程度以上の学力を有する人
一般事務 (就職氷河期世代対象)	2名程度	昭和53年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた人で、下記のすべての要件を満たす人 ・高等学校卒業程度以上の学歴を有する人 ・民間企業等での経験年数(雇用期間)が、最終学歴卒業後から令和2年度末のうち2分の1以上の期間がある人
一般事務 (障がい者対象)	1名程度	昭和63年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、下記のすべての要件を満たす人 ・次に掲げるいずれかの手帳の交付を受けている人 ・身体障害者手帳 ・療育手帳 ・精神障害者保健福祉手帳 ・活字印刷物(文字の大きさは10ポイント程度)による出題に対応できる人
保育士・幼稚園教諭	1名程度	昭和63年4月2日以降に生まれた人で、保育士および幼稚園教諭(両方)の資格を取得している人(取得見込みを含む)

※地方公務員法に規定する欠格事項に該当する人は除きます。

◇試験日程

区分	試験内容	期日	試験会場
1次試験	教養試験等	9月19日(日)	烏山南公民館他
2次試験	集団討論	10月10日(日)	烏山庁舎
	面接試験	10月12日(火)	

◇応募期間 8月16日(月)までに「採用試験申込書」等に必要事項を記入し、写真を貼り付けのうえ、下記あて提出する。

※直接持参する場合は平日の午前8時30分から午後5時15分まで、郵送の場合は8月16日(月)必着です。

※「職員採用試験案内」および「採用試験申込書」等は、下記または市役所南那須庁舎ホールに備え付けます。また、市ホームページからも取得できます。

※受験資格、試験内容、提出書類等の詳細は、「職員採用試験案内」でご確認ください。

■問合せ 総務課人事グループ ☎0287-83-1117
(〒321-0692 中央1-1-1)

会計年度任用職員の募集

(受付窓口：都市建設課)

◇任用期間 8月1日～令和4年3月31日

◇募集内容

職名	人数	業務内容	応募要件
作業員	1名	市道および公園の維持管理業務 月～金曜日のうち5日 午前8時30分～午後4時30分	普通自動車 運転免許

◇給料(報酬) 1,054円(時給)

◇試験日 7月16日(金)

◇勤務条件 勤務時間の違いや土・日曜日の勤務があります。詳細は、下記または「募集案内」(下記窓口備付または市ホームページ掲載)でご確認ください。上記給料(報酬)のほか、勤務手当や期末手当等が支給される場合があります。

◇試験方法 面接・適正試験(試験時間等は、募集期間終了後に通知)

◇応募方法 7月12日(月)までに、市販の履歴書(写真貼付、白黒可)および会計年度任用職員応募シート(下記窓口備付または市ホームページ掲載)に必要事項を明記し、応募要件に記載のある資格等はその写しを添付のうえ、下記あて提出する。

※直接持参する場合は、平日の午前8時30分から午後5時15分まで、郵送の場合は7月12日(月)必着です。

※人数は、現時点での予定人数です。

※採用までに関係条例、規制等の改正が行われた場合は、その定めるところにより上記内容が変更になる場合があります。

■問合せ 都市建設課管理グループ ☎0287-88-7118
(〒321-0595 大金240)

社会福祉協議会職員募集

◇採用職種等 地域包括支援センター正規職員 1名

◇応募要件 ・保健師または看護師(高齢者に関する公衆衛生業務を1年以上経験している人)
・普通自動車運転免許
・59歳以下(60歳以上の人は嘱託職員として可)

◇業務内容 高齢者の総合相談、介護予防ケアプラン作成等

◇試験方法 作文、面接

◇応募方法 履歴書および職務経歴書を下記あて持参または郵送する。

※詳細は、ホームページ(www.nasukarasuyama-shakyo.or.jp)をご覧ください。

■問合せ 社会福祉協議会本所 ☎0287-88-7881

環境

COOL CHOICE とちぎ 親子教室 参加者募集

県では、地球温暖化に関する親子向け体験型講座を実施します。工作やカルタも行いますので、ぜひ、親子でご参加ください。地球温暖化について楽しく学んで、家でできるエコな活動を実践しましょう。

◇日時 8月12日(木)午後1時30分～3時(予定)

◇場所 南那須図書館多目的ホール

◇対象 小学4～6年生の親子20名(先着順)

◇費用 無料

◇申込 8月2日(月)までに栃木県地球温暖化防止活動推進センターのホームページ(<https://tochigic.eco.coocan.jp/index.html>)内にある「応募フォーム」から申し込む。左記の画像を読み込むと「応募フォーム」にアクセスできます。

※参加する人はマスクを着用し、ご来場ください。新型コロナウイルス感染症の状況に応じて内容が変更となる可能性があります。

■問合せ 栃木県地球温暖化防止活動推進センター
☎028-673-9101

機械式生ごみ処理機購入費補助

ごみ減量化の一環として、家庭の生ごみを自家処理する機械式生ごみ処理機購入費の一部を補助します。

◇対象機種 分解方式(バイオ式)または乾燥方式の機械式生ごみ処理機

◇補助金額 購入費の2分の1(25,000円限度)

◇補助対象 市に住所があり、かつ、居住している人で、堆肥化されたごみを自家処理できる人(1世帯1台)

※この補助制度を活用する場合は、購入する前に下記あてお問い合わせください。

※申請前に購入したものは、補助の対象になりません。

■問合せ まちづくり課環境グループ ☎0287-83-1120

消防・交通安全

栃木県自主防災組織リーダー育成研修会

県では、地域における自主防災組織活性化のために活躍できる「人」および「組織」づくりを積極的に推進できる人の養成を目的に、研修会を開催します。

◇期日 ①県南地区：9月22日(水) ②県央地区：10月4日(月)
③県北地区：10月17日(日)

※受講地区を選択できますが、②は女性リーダー候補者が対象です。

◇場所

- ①県南地区：キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(栃木市入舟町6-8)
- ②県央地区：上三川いきいきプラザ(上三川町上蒲生127-1)
- ③県北地区：矢板公民館(矢板市矢板103-1)

◇対象 ・今後自主防災組織を結成しようとする地域の構成員の人
・自主防災組織の指導的立場またはその補佐的立場にある人

※本研修会を未受講の人に限りです。

◇定員 各回50名(申し込みが多い場合は、調整となります)

◇費用 無料(参加に係る交通費等は受講者負担です)

◇申込 8月4日(水)までに下記あて申し込む。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、研修会の実施方法等が変更となる場合があります。詳細は、下記あてお問い合わせください。

■問合せ 総務課危機管理グループ ☎0287-83-1117

夏の交通安全運動

子どもと高齢者の交通事故防止に向け、市内において交通安全運動を実施します。交通ルール、マナーを守り交通事故防止に努めましょう。

◇期間 7月14日(水)～16日(金)

◇内容 ・高齢者の交通事故防止
・子どもや高齢者に優しい3S運動の推進。(SEE)発見する・見る、(SLOW)減速する、(STOP)停止する。
・前照灯の早め点灯と原則ハイビームの徹底
・飲酒運転の根絶

■問合せ 総務課危機管理グループ ☎0287-83-1117

農林業

八溝そば畑作推進交付金

「八溝そば」の安定供給やブランド力向上を図るため、生産者の畑地におけるそば作付面積の拡大に応じて交付金を交付します。

◇補助対象 そばを生産する市内認定農業者、集落営農、認定新規就農者

◇対象農地 市内の現況地目が畑で、かつ、過去3年間に交付申請者によるそばの作付けがされていない農地

※作業履歴は、利用権、作業受委託契約、畑作物の直接支払交付金の申請等により判断します。

◇補助金額 10aあたり10,000円(1,000円未満切捨)

■問合せ 農政課農業振興グループ ☎0287-88-7117

農地の利用状況調査（農地パトロール）を実施します

食糧の生産基盤である優良農地の確保と有効利用の促進を図るため、また、遊休農地の発生防止・解消対策のための実態調査です。ご協力をお願いします。

◇調査期間 7月19日（月）～8月6日（金）

◇調査地区 市内全域

◇調査方法 農業委員および農地利用最適化推進委員が担当地区ごとに目視で調査します。

※調査日までに、農地（特に休耕申請地）の草刈りを行う等、適正な管理をお願いします。

※調査結果において、遊休農地（耕作放棄地等）であった場合、農地中間管理事業の意向調査の対象となる場合があります。また、違反転用等が見つかった場合は是正の対象となり、所有者（耕作者）に指導・勧告等が行われます。

■問合せ 農業委員会事務局（農政課内） ☎0287-88-7117

狩猟免許取得費用の一部を補助します

市では、鳥獣による生活環境、農林水産業または生態系に係る被害を防止するため、有害鳥獣捕獲および個体数調整協力者の育成に努めています。

有害鳥獣駆除および個体数調整に協力する人に対し、予算の範囲内で狩猟免許取得のための、講習会および受験費用の一部を補助します。

◇要件 講習会受講と免許試験の受験が必須

◇補助金額 5,000円（年1回）

◇申請 受験の10日前までに、補助金交付申請書を下記あて提出する。

※申請前に受験した場合は、補助の対象になりません。

■問合せ 農政課農林整備グループ ☎0287-88-7117

農作業中の熱中症対策

毎年、7月から8月にかけて農作業中の熱中症による死亡事故が全国で多発しています。夏場の暑い環境で農作業をする際は、下記のことにご注意してください。

- ・日中の気温の高い時間帯を避けて作業を行ってください。
- ・こまめな休憩、水分補給をしましょう。
- ・帽子を着用し、汗を発散しやすい服装で作業しましょう。
- ・作業は2人以上で行ってください。
- ・ハウス等の施設内では風通しを良くし、換気をしましょう。
- ・体調不良の症状がみられたら、すぐに作業を中断し、涼しい場所に避難してください。

■問合せ 農政課農業振興グループ ☎0287-88-7117

とちぎの雇用就農現地見学ツアー

（公財）栃木県農業振興公社では、農業法人で働くことを考えている人を対象に、農業法人の経営者から直接話を聞くとともに、生産現場の見学および農作業体験を行うツアーを開催します。

◇日時 9月11日（土）午前9時45分～午後4時15分

◇集合場所 JR宇都宮駅改札口前

◇見学先 （株）美土里農園（茂木町深沢3200）

◇内容 いちご管理作業体験等

◇対象 県内の農業法人で働くことを考えている人 先着15名

◇費用 無料（昼食代は自己負担）

◇申込 9月3日（金）までに電話等で下記あて申し込む。

■問合せ （公財）栃木県農業振興公社 ☎028-648-9515

診療所

熊田診療所の7月臨時休診

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

◇休診日 7月16日（金）

■問合せ 熊田診療所 ☎0287-88-2136

マイナンバーカード

マイナンバーカード交付に伴う土曜日の窓口開庁

マイナンバーカードの申請増加に伴い、7月から下記によりマイナンバーカードの交付を行います。予約制ですので、希望する人は、必ず前日までに下記あて電話で予約をお願いします。

なお、連絡なく来庁されても交付できませんのでご注意ください。

◇交付日 毎月第3土曜日（令和3年度は、7月17日、8月21日、9月18日、10月16日、11月20日、12月18日、1月15日、2月19日、3月19日）

◇時間 午前8時45分～正午（最終受付：午前11時45分）

◇交付場所 市民課（烏山庁舎）

■問合せ 市民課市民窓口グループ ☎0287-83-1116

国保・年金

国民健康保険証の窓口交付

国民健康保険証は8月1日に更新となります。新しい保険証は7月下旬から世帯全員分を世帯主あてに郵送する予定ですが、窓口での交付を希望する場合は、事前に申し込みが必要です。

◇交付期間 7月19日（月）～30日（金）

※土・日曜日および祝日を除く。

◇交付場所 ・市民課国保医療グループ（烏山庁舎）
・市民課南那須分室（南那須庁舎）

◇申込 7月15日（木）までに電話で下記あて申し込むか、上記交付場所窓口で直接申し込む。

※交付の際は、窓口に来る人の本人確認書類（運転免許証等）が必要です。なお、世帯主または同一世帯の家族以外の人が代理で保険証を受取る場合には、委任状も必要です。

■問合せ 市民課国保医療グループ ☎0287-83-1116

国民年金保険料の免除申請受付

今年度分（令和3年7月～令和4年6月）の受け付けを7月から開始します。また、免除の申請は、過去2年（申請月の2年1か月前の月分）までさかのぼって申請することができます。

【申請免除】

失業等の経済的理由で保険料の納付が困難な場合は、本人からの申請後に承認されると、保険料の全額または一部（4分の3、半額、4分の1）の納付が免除される制度です。（本人、配偶者、世帯主の所得基準あり）なお、年金額は免除の種類に基づき減額となります。

【納付猶予】

50歳未満の人で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合は、本人からの申請後に承認されると、保険料の納付が猶予されます。※平成28年6月までは30歳未満、平成28年7月からは50歳未満が納付猶予制度の対象となりました。

【学生納付特例】

学生を対象とした納付特例制度で、10年以内に追納すれば将来の年金額に反映されます。

◇申請に必要なもの 年金手帳

※失業の際は、雇用保険被保険者離職票等の写し

※学生の場合は、学生証（裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面も含む）の写しまたは在学証明書（在学期間が分かるもの）

◇申請窓口 ・市民課市民窓口グループ（烏山庁舎）
・市民課南那須分室（南那須庁舎）

※申請時の前年分の所得の申告をしてあることが必要です。

※前年度に全額免除・納付猶予の承認を受けた人で継続審査を希望した人は、新たに申請する必要はありません。なお、継続審査を希望しなかった人や失業等を理由として承認された人、4分の3・半額・4分の1の各免除の承認を受けた人は、毎年度申請が必要です。

■問合せ 市民課市民窓口グループ ☎0287-83-1116

市民課南那須分室 ☎0287-88-0870

宇都宮東年金事務所 ☎028-683-3211

傷病手当金の支給適用期間が延長されます

新型コロナウイルス感染症に関連する国民健康保険および後期高齢者医療保険の傷病手当金の適用期間が令和3年9月30日（木）まで延長されました。

◇対象 国民健康保険および後期高齢者医療保険に加入し、給与等の支払いを受けて雇用されている人

◇支給要件 下記のすべての条件を満たす人

- ・新型コロナウイルス感染症等の療養のため仕事を4日以上休業した。
- ・休業した期間に就業予定があり、勤務ができなかったため給与の全額または一部が支給されなかった。
- ・休業する前の直近3か月間の勤務があり、会社等から給与を受けていた。（複数の事業所に勤務でも可）

◇適用期間 令和2年1月1日（水・祝）～令和3年9月30日（木）

※入院が継続する場合は、最長1年6か月。

◇申請方法 世帯主用、被保険者用、事業主記入用、医療機関記入用の4種類すべての申請書（下記備付および市ホームページ掲載）に必要事項を記入し、下記あて提出する。

※国民健康保険と後期高齢者医療保険で申請書の様式が異なります。
※郵送で申請する場合、各申請書に記載漏れがないか確認し、対象者の保険証の写しおよび振込先の口座番号が分かる部分の写しを同封。
※支給の可否や支給額等の詳細は、市ホームページで確認するか、下記あてお問い合わせください。

■問合せ 市民課国保医療グループ ☎0287-83-1116

■上下水道

下水道排水設備工事責任技術者に関する講習会および模擬試験等

【下水道排水設備工事責任技術者更新講習会】

- ◇日時等 （第1回）10月13日（水）午後2時～4時
場所：栃木市岩舟文化会館（栃木市岩舟町静2303）
（第2回）11月9日（火）午後2時～4時
場所：那須野が原ハーモニーホール
（大田原市本町1-2703-6）
（第3回）11月28日（日）午後2時～4時
場所：宇都宮市文化会館（宇都宮市明保野町7-66）
- ◇対象 現在この資格を有し、有効期限が令和4年3月31日までの人または有効期限が令和3年3月31日で切れ、現在資格が失効している人。
- ◇申込期間 申込書類は（公財）とちぎ建設技術センターから対象者あてに送付されますので、更新を希望する人は7月30日（金）までに郵送で下記あて申し込む。30日（金）の消印有効。

【下水道排水設備工事責任技術者試験講習会および模擬試験】

- ◇日時 9月29日（水）午前10時～午後5時
- ◇場所 コンセーレ（宇都宮市駒生1-1-6）
- ◇申込 8月2日（月）～31日（火）に申込書（下記および上下水道課備付）に必要事項を記入し、郵送で下記あて申し込む。31日（火）の消印有効。

【下水道排水設備工事責任技術者試験】

- ◇日時 10月26日（火）午後2時～4時
- ◇場所 コンセーレ（宇都宮市駒生1-1-6）
- ◇申込 8月2日（月）～31日（火）に申込書（下記および上下水道課備付）に必要事項を記入し、郵送で下記あて申し込む。31日（火）の消印有効。

※講習会や試験等の詳細は、下記あて問い合わせるか、とちぎ建設技術センターホームページ（<https://www.tochigictc.or.jp/>）をご確認ください。

■問合せ （公財）とちぎ建設技術センター

☎028-626-3187

（〒321-0974 宇都宮市竹林町1030-2）

■健康・福祉

20歳のピロリ菌検査（成人のお祝い）

ピロリ菌の有無を確認できる絶好の機会です。健康づくりのため、ぜひ、検査を受けましょう。

◇対象 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ

※令和3年6月15日現在で市内に住民登録のある人には通知しましたので、検査を希望する人は、返信用封筒でご返信ください。

※現在市外に住民登録をしているが、過去に本市に住民登録があり、かつ、本市の成人式に参加の意思がある人で検査を希望する人は、電話等で下記あて申し込みください。

◇助成金額 6,000円（検査費用）

◇申込期限 令和4年1月14日（金）

◇実施期間 7月1日（木）～令和4年2月28日（月）

※医療機関の診療日に限ります。

◇検査方法等 下記の①～⑥の手順で受診してください。

- ①返信用の封筒等で健康福祉課に申し込む。
- ②健康福祉課から受診票が届く。
- ③下記医療機関を参考に電話等で予約する。
- ④予約日に受診し検査をする。
- ⑤検査結果の説明を受ける。（⑤まで助成します）
- ⑥陽性の場合は、胃の内視鏡検査を受け除菌治療を行う。

※⑥の除菌治療等は保険診療で自己負担となります。

◇医療機関（検査ができる医療機関）

医療機関	住所	電話番号 (市外局番0287)
烏山台病院	滝田1868-18	82-2739
佐野医院	中央2-11-17	84-1616
山野クリニック	中央2-4-3	84-3850

（検査と除菌治療ができる医療機関）

医療機関	住所	電話番号 (市外局番0287)
阿久津クリニック	金井2-1-6	83-2021
塩谷医院	田野倉183	88-2055
滝田内科医院	金井1-13-5	82-2544
那須南病院	中央3-2-13	84-3911
林田医院	大金212-4	88-2056
水沼医院	金井1-14-8	84-0001

※詳細は、下記あてお問い合わせください。

■問合せ 健康福祉課健康増進グループ ☎0287-88-7115

とちぎ難病相談支援センター 電話での医療相談

電話での相談となるため、予約時間には電話に出られる状態でお待ちください。

【視覚系疾患】

◇日時 7月10日（土）午前9時30分～午後0時30分

◇医師 獨協医科大学病院眼科医師 須田雄三 氏

◇主な疾患 網膜色素変性症、黄斑ジストロフィー、レーベル遺伝性視神経症

◇予約締切日 7月7日（水）

【消化器系疾患（難治性炎症性腸管障害・肝・膵）】

◇日時 7月15日（木）午後1時～4時

◇医師 獨協医科大学病院消化器内科医師 渡辺詔子 氏

◇主な疾患 潰瘍性大腸炎、クローン病、原発性胆汁性胆管炎、自己免疫性肝炎

◇予約締切日 7月12日（月）

※予約締切日までに下記あて申し込む。

※受付時間は、月～金曜日の午前10時～正午、午後1時～4時。

■問合せ とちぎ難病相談支援センター☎028-623-6113

コロナ疲れを乗り切るポイント

新型コロナウイルス感染症の流行が長引く中、感染そのものに対する不安に加え、先の見えない状況等の様々なストレスがあります。「いつもと違う」「今までと違う」状態に、ストレスや怒り、無力感を感じることは自然なことです。心身の健康を保つためには、日常生活の中で自分自身をケアすることが大切です。下記のポイントを参考にしながら、大変な時期を皆で乗り切りましょう。

【コロナ疲れを乗り切るポイント】

◇情報との付き合い方を見直す

テレビやインターネットは様々な情報であふれています。うわさ等の誤った情報に惑わされないように、公的機関が発している正しい情報を参考にしましょう。また、長時間ニュースを見続けたり、情報収集のためにインターネットを使用し続けたりすることも控えましょう。

◇身体を動かし、楽しみやリラックス方法を見つける

身体を動かすことは、生活習慣病予防に役立つだけでなく、心のストレス解消にも有効的です。また、音楽や映画鑑賞等の楽しみを見つけ、喫煙・飲酒に頼らず趣味を持つことが大切です。

◇食事をしっかりとる

1日3食、規則正しくバランスに配慮した食事を心がけましょう。

◇過度のアルコール、カフェインの摂取を控える

在宅時間が長くなるとアルコール摂取量が増加すると言われる。気を紛らわせるための飲酒は、アルコール依存のリスクを高めまので注意しましょう。また、入眠前のアルコールやカフェインの摂取は、睡眠が妨げられるため控えましょう。

■問合せ 健康福祉課健康増進グループ ☎0287-88-7115

南那須特別支援学校 ボランティアスクール

知的障がい児のボランティア活動に興味・関心のある高校生から社会人の受講生を募集します。原則、全講座受講ください。

◇日時 9月11日、10月16日、11月20日・27日

いずれも土曜日、午前9時～午後12時30分

※全4回。11月20日(土)は午後3時まで。

◇内容 講話や実習、学校行事(こぶし祭)の支援等 定員20名

◇費用 無料。ボランティア保険料(350円)、交通費等は自己負担。

◇募集期間 7月12日(月)～8月6日(金)

※詳細は、下記あてお問い合わせください。

■問合せ 県立南那須特別支援学校地域連携係

☎0287-88-7571

子育て支援

認定こども園 烏山聖マリア幼稚園

ひよこ教室

◇日時 7月9日(金) 午前10時～11時30分

◇場所 認定こども園 烏山聖マリア幼稚園

◇内容 水遊びを楽しもう！(雨天時は室内遊びになります)

◇対象 未就園児と保護者(費用は無料です)

◇持物 水着(水遊び用オムツ可)・タオル・着替え等

◇申込 7月7日(水)までに電話で下記あて申し込む。

■問合せ 烏山聖マリア幼稚園 ☎0287-82-3357

認定こども園 烏山みどり幼稚園

みどり未就園児教室

◇日時 7月13日(火) 午前10時15分～11時

◇場所 認定こども園 烏山みどり幼稚園

◇内容 リトミック、パネルシアター

◇対象 1歳半からの就園前の幼児と保護者(費用は無料です)

◇持物 ゴム底の上ぐつ(幼児・保護者用)

◇申込 7月6日(火)までに電話で下記あて申し込む。

※受付は月～金曜日の午前9時～午後5時です。

■問合せ 烏山みどり幼稚園 ☎0287-82-3089

乳幼児健診・相談

お子さんの健康のために、各種健診・相談には必ずお越しください。受付時間帯は、新型コロナウイルス感染症対策のため時間帯を区切って案内します。詳細は、個別通知でご確認ください。

会場は、こども館(南1-562-12)です。ご注意ください。

【4か月児・8か月児健診】

◇日時 7月29日(木) 受付:午後1時～

◇対象 令和3年3月、令和2年11月生まれの乳児

【1歳児相談】

◇日時 7月20日(火) 受付:午前9時30分～

◇対象 令和2年6月生まれの幼児

【1歳6か月児健診】

◇日時 7月20日(火) 受付:午後1時～

◇対象 令和2年1月、令和元年12月生まれの幼児

【2歳児相談】

◇日時 7月30日(金) 受付:午前9時30分～

◇対象 令和元年6月生まれの幼児

【2歳6か月児相談】

◇日時 7月28日(水) 受付:午前9時30分～

◇対象 平成30年12月生まれの幼児

【3歳児健診】

◇日時 7月30日(金) 受付:午後1時～

◇対象 平成30年6月生まれの幼児

【5歳児相談】

◇日時 7月29日(木) 受付:午前9時30分～

◇対象 平成28年7月生まれの幼児

■問合せ こども課母子保健グループ ☎0287-88-7116

離乳食相談

「離乳食の始め方を確認したい」「かたさや量の目安がわからない」等、気になることや悩んでいることについて、気軽にご相談ください。

会場は、こども館(南1-562-12)です。ご注意ください。

◇日時 7月8日(木) 午前9時～正午の予約制

◇場所 こども館

◇対象 離乳食期のお子さんとその保護者

◇内容 栄養士・保健師による個別相談(電話での相談も可能です)

◇申込 7月5日(月)までに電話等で下記あて申し込む。

■問合せ こども課母子保健グループ ☎0287-88-7116

こども館の催し物

【びよびよ広場】

◇日時 毎週水曜日・日曜日 午前10時～10時45分

◇内容 年齢に合わせた季節の手遊びや体操等

◇対象 市内在住の未就園児と保護者 先着3組程度

【七夕飾りの制作】

◇日時 7月2日(金) まで午前9時～午後4時

◇対象 市内在住の未就園児と保護者

◇制作物 来館時、先着順に配布します。

【管理栄養士によるお話】

◇日時 7月14日(水) 午前11時～11時20分

◇内容 食中毒に気をつけよう(お土産付きです)

◇対象 市内在住の子育て中の保護者および子育て支援スタッフとして活動している人や希望する人 先着3組程度

◇申込 7月11日(日)までに電話等で下記あて申し込む。

【音を鳴らしてあそぼう】

◇日時 7月16日(金) 午前10時30分～11時30分

◇内容 講師のピアノに合わせて、楽器を鳴らして遊びましょう。

◇講師 黒須千鶴 先生

◇対象 市内在住の未就園児と保護者 先着3組

◇申込 7月14日(水)までに電話等で下記まで申し込む。

※びよびよ広場、七夕飾りの制作は、事前申し込みは不要です。

※利用する際はマスクを着用してください。また、発熱等の症状がある人は利用をご遠慮ください。

※場所はすべてこども館です。月曜日・祝日は休館です。

■問合せ こども課こども館 ☎0287-80-0281

子育て支援「7月の出前サロン」

- ◇日時 毎週木曜日 午前9時30分～午後1時30分
※7月22日(木・祝)を除く。
◇場所 藤田公民館(藤田784)
◇内容 手遊び、親子体操等で子育て支援員と一緒に遊びましょう。
◇対象 市内在住の未就園児と保護者
※事前申し込みは不要です。
※新型コロナウイルス感染症対策のため、同時に利用できる人数は3組程度を目安とし、利用時間は1組1時間程度とします。また、状況により休止する場合があります。
※利用する際はマスクを着用してください。また、発熱等の症状がある人は利用をご遠慮ください。
※室内での飲食はご遠慮ください。(水分補給のための飲料は可)
■問合せ こども課こども館 ☎0287-80-0281

児童手当・特例給付 現況届の提出

- 児童手当・特例給付を受給している人は、受給資格の確認のため、毎年6月1日時点の住所地へ現況届を提出する必要があります。
通知を5月末に発送していますので、まだ提出していない人は、早めに提出してください。
◇提出方法 通知に同封する返信用封筒を利用して、下記あて提出してください。(新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、原則、郵送での提出をお願いします)
※提出期限を過ぎていたため、早めに提出してください。
※現況届の提出がない場合には、6月分以降の手当が差止となる場合がありますのでご注意ください。
※公務員は、勤務先にご確認ください。
■問合せ こども課こそだて支援グループ ☎0287-88-7116

生涯学習

「烏山の山あげ行事」保存協賛金募集

- 烏山山あげ保存会では、「烏山の山あげ行事」を保存・継承するとともに、安定した行事の開催を図るため、協賛金を募集します。
◇募集金額 一口5,000円
◇振込方法 7月9日(金)までに専用の振込用紙に必要事項を記入し、金融機関等にて振り込む。
※振込用紙は、足利銀行烏山支店、栃木銀行烏山支店、烏山信用金庫本店、市内の那須南農業協同組合各支店の窓口に備え付けてあります。
※振込手数料はかかりません。
■問合せ 市観光協会(烏山山あげ保存会協賛金窓口) ☎0287-84-1977

烏山山あげ保存会

「烏山の山あげ行事」の資料募集

- 烏山山あげ保存会では、ユネスコ無形文化遺産登録記念事業として市内外に現存する山あげ行事に関する資料を掘り起こし、有識者等による協力を得ながら調査、研究する取り組みを行います。
山あげに関連する資料等を持っている人で、当事業の趣旨に賛同いただける人は、下記のとおりご協力ください。資料は、原則返却しません。
◇内容 山あげ行事に係る資料
◇対象 写真、文書等(道具類も可)
◇募集期限 8月31日(火)
◇申込 下記あて資料をご持参ください。持参が困難な資料についてはご相談ください。
※不明な点は、下記までお問い合わせください。
■問合せ 烏山山あげ保存会事務局(生涯学習課内) ☎0287-88-6223

栃木県立博物館市町連携事業 博物館へ行こう 参加者募集

- ◇日時 7月31日(土) 午前10時～午後3時
受付：午前9時30分～
◇集合場所 栃木県立博物館(宇都宮市睦町2-2)
※現地集合、現地解散です。
◇内容 栃木県立博物館へ行き、解説を聞きながら展示室を見学します。また、化石のレプリカ作り体験を行います。
◇解説者 栃木県立博物館 河野重範 氏
◇対象 小学3年生以上(小学生は保護者同伴)
◇定員 先着20名程度
◇費用 無料
◇持物 昼食(博物館内のレストランも利用可)、汚れても良い服装(エプロン可)、飲物等
◇申込 7月28日(水)午後5時までに電話等で下記あて申し込む。
※新型コロナウイルス感染症の動向により、中止する場合があります。
■問合せ 生涯学習課文化財グループジオパーク推進室 ☎0287-88-6223

とちぎ子どもの未来創造大学 参加者募集

- 県では、子どもたちの学力の向上に向けた取り組みとして、専門性の高い先進的な技術等を学ぶ機会を提供する事業を行っています。本市を会場とした講座で、夏休み期間中に新しい体験をしてみませんか。
【おこづかいゲーム】
◇日時 8月21日(土) 午前10時～ 受付：午前9時30分～
◇場所 烏山公民館
◇実施機関 栃木県金融広報委員会
◇対象 小学4年生～6年生 20名
◇内容 模擬紙幣を使用した「お店で買い物」「銀行で預金・引出し」を体験。お金の流れやおこづかい帳のつけかたを学びます。
◇申込 7月21日(水)から8月11日(水)までに「とちぎ子どもの未来創造大学」ホームページ(<https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/kodomo-daigaku/>)から申し込む。
※申込締め切り後のお問い合わせは、生涯学習課生涯学習グループ(☎0287-88-6223)へお願いします。
■問合せ 塩谷南那須教育事務所 ☎0287-43-0176

公民館

- ※烏山公民館事務室は、月曜日、毎月第3日曜日、祝日および年末年始はお休みです。
※公民館講座に参加する際は検温し、マスクを着用してください。

公民館講座

「心が和むインテリアフラワー教室」参加者募集

- 生花より長く楽しめるドライフラワーやプリザーブドフラワーを使って、世界に一つだけの素敵なインテリアを作ってみませんか。
◇日時 ①8月26日(木)、②11月18日(木)
いずれも、午前10時～11時30分
◇場所 烏山公民館104会議室
◇内容 ①敬老の日の贈り物として、ドライフラワーを使ったハーバリウム作り。
②プリザーブドフラワーを使った冬のリース作り。
◇講師 池田美知代 氏(さくら市:プリザーブドフラワーROSE・ローズ)
◇対象 市内在住または在勤の人、先着12名
◇費用 材料代実費として①1,600円程度、②3,000円程度
◇持物 作品を持ち帰る袋・筆記用具・マスク
◇申込 7月3日(土)～17日(土)の午前9時～午後5時に電話等で下記あて申し込む。
※全回参加できる人が優先です。
■問合せ 烏山公民館 ☎0287-83-1412

■図書館

図書館の催し物

【南那須図書館 おはなし会】

- ◇日時 7月3日(土) 午前10時30分～11時
- ◇場所 南那須図書館多目的ホール
- ◇出演 図書館ボランティア
- ◇内容 絵本の読み聞かせ等

【南那須図書館 おたのしみ会】

- ◇日時 7月10日(土) 午後2時～3時
- ◇場所 南那須図書館多目的ホール
- ◇内容 DVD上映会「トムとジェリー」約30分、かんたん工作
- 問合せ 南那須図書館 ☎0287-88-2748

【烏山図書館 おはなし会】

- ◇日時 7月3日(土) 午後2時～2時30分
- ◇場所 烏山図書館児童コーナー
- ◇出演 烏山図書館ボランティア「たんぼぼ」
- ◇内容 絵本の読み聞かせ等
- 問合せ 烏山図書館 ☎0287-82-3062

写真展

「タイ王国の風物とスラム地区の子ども」

- ◇日時 7月13日(火) から31日(土) 正午まで
- ※図書館休館日を除く。
- ◇場所 南那須図書館展示ホール
- 問合せ とちぎタイ教育里親の会(杉原敬三)
☎0287-88-0711

■スポーツ

いちご一会とちぎ国体アーチェリー競技 リハーサル大会

- 栃木県「新型コロナ警戒度基準」に基づき無観客での開催とします。
来場や観覧はご遠慮ください。
- ◇期日 7月10日(土)～11日(日)
- ◇場所 緑地運動公園多目的競技場
- 問合せ 生涯学習課国体推進グループ ☎0287-88-6223

水中運動教室を開催します！

- 水中運動を通して体力向上と健康な身体作りをしてみませんか。
- ◇日時 7月14日(水)～8月6日(金)の毎週水・金曜日
午後2時30分～3時30分 全8回
- ◇場所 南那須B&G海洋センター
- ◇対象 20歳以上(市内在住または在勤者) 先着20名
- ◇費用 3,500円(プール使用料込み)
- ◇申込 7月9日(金)までに申込用紙(下記窓口備付)に必要事項を記入し、下記あて参加費を添えて申し込む。
- ※電話等での受け付けはしません。定員になり次第締め切ります。
- 問合せ 生涯学習課スポーツ振興室 ☎0287-88-6223

第15回市民ナイター野球大会

- ◇期日 7月31日(土)、8月1日(日)・28日(土)、9月4日(土)・5日(日) 予備日9月11日(土)・12日(日)
- ◇場所 緑地運動公園多目的競技場
- ◇対象 市民または市内の事業所のチーム
- ◇費用 1チーム7,000円(申込の際に持参ください)
- ◇申込 7月16日(金)までに下記あて申し込む。
- ※組み合わせ抽選は、事務局で代理抽選を実施後、代表者へ通知します。
- 問合せ 生涯学習課スポーツ振興室 ☎0287-88-6223

市長杯グラウンド・ゴルフ大会兼県民スポーツ大会 グラウンド・ゴルフ競技市予選会参加チーム募集

- ◇日時 7月20日(火) 予備日:7月21日(水) 集合:午前8時
- ◇場所 緑地運動公園多目的競技場
- ◇参加資格 市に住所を有する人(小・中・高校生は参加不可)
- ◇チーム編成
・チームは6名程度(男女混合)で構成し、4ラウンド実施する。
同点の場合は、30mでプレーオフとする。
・記録者はチーム内から選出する。記録者ハンデはなし。
- ◇費用 無料
- ◇申込 7月10日(土)までに烏山支部は(永山☎0287-82-3189)あて、南那須支部は社会福祉協議会本所(☎0287-88-7881)あて申し込む。
- ◇その他 上位男女各5人は、県民スポーツ大会の選手に推薦されます。ただし、本人の同意を必要とします。
- 問合せ 市スポーツ協会グラウンド・ゴルフ部長(永山)
☎0287-82-3189

■その他

自衛官候補生・一般曹候補生・航空学生 採用試験案内

令和4年3月末入隊(予定)の自衛官候補生・一般曹候補生・航空学生を募集します。

【自衛官候補生】

- ◇受付期限 9月13日(月)
- ◇試験期日 9月23日(木・祝)・25日(土)・26日(日)、
10月2日(土)・3日(日)
- ※いずれか1日指定されます。
- ◇応募資格 18歳以上33歳未満、既卒者、新卒者(大学生、専門生、高校生)

【一般曹候補生】

- ◇受付期限 9月6日(月)
- ◇試験期日 1次:9月16日(木)～19日(日)
2次:10月9日(土)～24日(日)
- ※いずれか1日を指定されます。
- ◇応募資格 18歳以上33歳未満、既卒者、新卒者(大学生、専門生、高校生)

【航空学生 空・海】

- ◇受付期限 9月9日(木)
- ◇試験期日 1次:9月20日(月・祝)
- ※2次試験以降は後日お知らせします。
- ◇応募資格 航空学生 空:18歳以上21歳未満
航空学生 海:18歳以上23歳未満
- ※試験場所は、いずれも宇都宮市内です。詳細は、下記あてお問い合わせください。
- 問合せ 自衛隊栃木地方協力本部大田原地域事務所
☎0287-22-2940

国際医療福祉大学塩谷看護専門学校 オープンキャンパスの開催

- ◇日時 7月10日(土)、8月5日(木)・21日(土)
いずれも、午前9時10分～11時50分
- ◇内容 学校説明、在校生との懇談会、保護者との懇談会等
- ◇定員 各日とも先着30名
- ◇申込 下記またはホームページ(https://shioyans.uhw.ac.jp/guide_en/trnce/opencampus/index.html)で申し込む。
- ※完全予約制です。
- 問合せ 国際医療福祉大学塩谷看護専門学校事務局
☎0287-44-2322

田んぼの学校 里山の昆虫観察会

- 第1回自然観察会を行います。ぜひ、ご参加ください。
- ◇日時 7月10日(土) 午前10時～正午
 - ◇集合場所 志鳥窯下の森(志鳥1967-2)
 - ※雨天時は、志鳥上公民館(志鳥1798)で行います。
 - ◇講師 とちぎ昆虫愛好会会長 高橋滋 氏
 - ◇費用 無料
 - ◇持物 帽子、タオル、長靴等。あれば虫かご、虫とり網。
 - 問合せ 志鳥倶楽部(滝田) ☎090-4167-3213

夏期特別展 天王祭礼 今昔譚(ものがたり)

- 山あげ祭と疫病の歴史、今年の当番町の日野町の歴史を振り返るパネル展です。
- ◇日時 7月3日(土)～8月29日(日) 午前10時～午後5時
 - ◇場所 ギャラリー寂(じゃく)
 - ◇費用 無料
 - 問合せ (一社)那須烏山市表象文化協会 ☎0287-82-7980

那須南病院周辺の清掃活動にご協力ください

- 南那須地域医療を守る会では、年に1～2回那須南病院周辺の草むしり等清掃活動を行っています。会員以外の方もぜひ、ご協力ください。
- ◇日時 7月4日(日) 午前7時～1時間程度(小雨決行)
 - ◇集合場所 那須南病院正面玄関
 - ◇持物 草刈りかま等簡単な用具
 - 問合せ 南那須地域医療を守る会事務局(城所) ☎090-3544-0414

法律相談

弁護士による市民法律相談

- ◇日時 7月15日(木) 午後1時30分～4時
- ◇場所 南那須公民館第1会議室(岩子6-1)
- ◇内容 相続、離婚、交通事故、不動産等の問題
- ◇対象 市内在住者
- ◇費用 無料
- ◇申込 7月1日(木)～7日(水) 午後5時までに受付票(下記備考)に必要事項を記入し、下記あて申し込む。
- ※土・日曜日および祝日を除く。
- ※申し込み多数の場合は抽選となります。
- 問合せ 社会福祉協議会烏山支所 ☎0287-84-1294
社会福祉協議会本所 ☎0287-88-7881

各種相談

6月の各種相談事業

【心配ごと相談】

- ◇日時 毎月第1・第3水曜日 7月7日・21日 午前9時～正午
- ◇場所 ・7日:社会福祉協議会烏山支所(初音9-7)
・21日:南那須公民館第1会議室(岩子6-1)
- 問合せ 社会福祉協議会烏山支所 ☎0287-84-1294
社会福祉協議会本所 ☎0287-88-7881

【精神障がい者と家族の交流会・相談会】

- ◇日時 7月5日(月) 午前10時～午後5時
- ◇場所 大金駅前観光交流施設
- 問合せ 栃木県精神保健福祉会(やしお会:植村) ☎090-4242-0147

電話による不動産無料相談会

- ◇日時 7月14日(水) 午後1時30分～3時30分
- ◇相談方法 電話相談 ※先着4人。予約制。
- ◇申込 電話で下記まで申し込む。
- 問合せ (公社)栃木県宅地建物取引業協会県北支部 ☎0287-62-6677

行事予定

7月上旬半期の行事予定

日	曜日	行事予定	
1	木	七夕飾りの制作(～7/2) 窓口業務延長(～19:00)	こども館 烏山庁舎・保健福祉センター
2	金	特定健診・がん検診(完全予約制)	南那須公民館
3	土	おはなし会 10:30～11:00 おはなし会 14:00～14:30	南那須図書館 烏山図書館
4	日	【休日当番医】南那須青木医院	☎0287-88-6211
5	月		
6	火		
7	水	心配ごと相談	社会福祉協議会烏山支所
8	木	窓口業務延長(～19:00) 離乳食相談(要予約)	烏山庁舎・保健福祉センター こども館
9	金	特定健診・がん検診(完全予約制) 市水泳教室(～8/11)	烏山体育館・烏山公民館 南那須B&G海洋センター
10	土	おたのしみ会 14:00～15:00 いちご会とちぎ国体アーチェリー競技 リハーサル大会(～11日)※無観客	南那須図書館 緑地運動公園
11	日	【休日当番医】阿久津クリニック	☎0287-83-2021
12	月		
13	火	写真展「タイ王国の風物とスラム 地区の子ども」(～7/31 正午)	南那須図書館
14	水	管理栄養士によるお話 11:00～11:20 夏の交通安全運動(～7/16) 第4回スローピッチソフトボール大会(～16日)	こども館 烏山運動公園
15	木	窓口業務延長(～19:00)	烏山庁舎・保健福祉センター

広告欄:お知らせ版の広告は随時受け付けています。

「ペット霊園那須烏山」

緑に囲まれた墓地公園・広々とした安らぎの園

- 火葬(最新ペット専用火葬炉)完備
- 年中無休
- 合同墓地・個別墓地・納骨堂完備
- 予約制
- ※小動物から超大型犬(40kg以上)
- ※福岡交差点左折(真岡方面)1km先に看板
- 〒321-0526 田野倉660-1
- フリーダイヤル 0120-82-3391
- <http://www.petreien-nasukarasuyama.com/>

業務の効率化をサポート

～オリジナルの帳票発行システムでカンタン操作～

見積書、請求書、納品書、領収書の発行から発行履歴を記録、顧客管理機能も備えた完全オリジナル。

¥16,500(税込)～ご希望の機能をご相談ください。

営業時間 平日9:00～19:00 土日祝10:00～17:00(定休日:水曜)

パソコンお助け烏山 金井2-6-9□ベンチャープラザ那須烏山 TEL:82-7345