

広報お知らせ版

■編集・発行 那須烏山市中央1-1-1(烏山庁舎) 那須烏山市総合政策課 ☎0287-83-1112

■ホームページアドレス <https://www.city.nasukarasuyama.lg.jp/>



■感染症対策情報

新型コロナウイルスワクチンの追加接種(3回目)

ワクチンの供給量等、国の動向により変更となる場合があります。

◇今後の接種案内通知の発送スケジュール

65歳以上の人	2回目接種月		発送予定時期
	1	令和3年9月以前	発送済
65歳未満の人	2	令和3年10月	3月18日(金)
	3	令和3年11月以降	順次発送予定

◇市集団接種のキャンセル待ちを受け付けます

現在、市で実施している集団接種の予約枠に空きが生じた場合、次に該当する人の予約受け付けを行います。希望する人は下記あてお問い合わせください。なお、予約枠の空き状況でのご案内となるため、希望の日時を指定することはできませんのでご了承ください。

- 対象者：・65歳以上で接種案内通知に同封されている予約票の期日より早く接種を希望する人
・65歳未満で2回目接種を令和3年7月末までに完了している人

※今後も国の方針により内容の変更が行われる場合があります。

◇前倒し接種で県営会場等での接種を希望する人へ

2回目接種から6か月経過し、接種案内通知が手元に届いていない人で県営会場・自衛隊大規模接種会場・職域等、市の集団接種会場以外での接種を希望する人は、下記あてお問い合わせください。

■問合せ 市新型コロナウイルスワクチン接種対策室(午前9時～午後5時) ☎0287-82-7535

那須南病院 外来・救急外来受診時のお願い

新型コロナウイルス感染症の院内感染防止およびスムーズな検査体制を図るため、発熱、咳等の呼吸器症状、強い倦怠感、味覚や嗅覚の異常がある人は、必ず事前に下記あて連絡してから来院してください。

なお、発熱等の症状がある人は、診察の前に「ドライブスルーPCR検査」を行います。実施時間(正午前後)の都合上、平日の午前8時30分から午前11時までにご連絡ください。

※当院では症状のない人のPCR検査は実施していません。

■問合せ 那須南病院総務課 ☎0287-84-3911

広告欄：お知らせ版の広告は随時受け付けています。

「ペット霊園那須烏山」

緑に囲まれた墓地公園・広々とした安らぎの園

○火葬(最新ペット専用火葬炉)完備 ◎年中無休

○合同墓地・個別墓地・納骨堂完備 ◎予約制

※小動物から超大型犬(40kg以上)

※福岡交差点左折(真岡方面)1km先に看板

〒321-0526 田野倉660-1

フリーダイヤル 0120-82-3391

<http://www.petreien-nasukarasuyama.com/>

■雇用・就職等

マイナポイント支援事務員募集

◇任用期間 4月1日～令和5年3月31日

◇募集内容

職種	事務員
人数	1名
業務内容	マイナポイント・マイキーID設定支援、マイナンバーカード事務および市民課窓口業務
勤務条件	原則、月～金曜日の午前8時30分～午後4時30分。土・日曜日および祝日の勤務の場合あり。※詳細は、下記あて問い合わせるか、募集案内(問合先備付または市ホームページ掲載)でご確認ください。
勤務地	烏山庁舎市民課
給料(報酬)	時給1,119円
応募要件	・ワードやエクセル等の基本的な操作ができる人 ・インターネットの基本的な操作ができる人 ・普通自動車運転免許

◇試験日 3月下旬 ※試験日、時間等詳細は、別途通知します。

◇試験方法 面接、適性試験

◇応募方法 3月18日(金)までに、市販の履歴書(写真貼付、白黒可)、および会計年度任用職員応募シート(問合先備付または市ホームページ掲載)に必要な事項を明記し、応募要件に記載のある資格等はその写しを添付のうえ下記あて提出してください。直接持参する場合は、平日の午前8時30分から午後5時15分まで、郵送の場合は3月18日(金)必着です。

■問合せ 総合政策課情報統計グループ ☎0287-83-1112
〒321-0692 中央1-1-1

市農業再生協議会臨時事務員募集

◇任用期間 4月1日～令和5年3月31日

◇募集内容

職種	事務員
人数	1名
業務内容	経営所得安定対策に係る計画書等窓口受付および電算処理業務等
勤務条件	原則、月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分。※月15日以内の勤務。土・日曜日および祝日は休み。年次休暇あり。社会保険等の加入はなし。
勤務地	南那須庁舎農政課内
給料(報酬)	日額7,200円
応募要件	・ワードやエクセル等の基本的な操作ができる人 ・普通自動車運転免許

◇試験方法 面接試験等

※3月16日(水)～18日(金)の都合の良い日に実施予定です。

◇応募方法 3月10日(木)までに、市販の履歴書(写真貼付)に必要な事項を明記し、下記あて提出してください。直接持参する場合は、平日の午前8時30分から午後5時15分まで、郵送の場合は3月10日(木)必着です。

■問合せ 市農業再生協議会(農政課内) ☎0287-88-7117
〒321-0595 大金240

■確定申告

申告期限までに申告等が困難な人へ

国税庁の発表により令和3年分所得税等の確定申告について、新型コロナウイルス感染症の影響により申告等が困難な人は、4月15日（金）までの間、簡易な方法（申請書の余白等に「新型コロナウイルスによる申告・納付期限延長申請」と記載する方法）により申告・納付期限の延長を申請することができます。

3月16日（水）以降は氏家税務署での受け付けまたは国税庁ホームページ「確定申告等作成コーナー」を利用してe-Taxで送信または書面で印刷して氏家税務署へ送付してください。

4月15日（金）までに簡易な方法により申告と同時に延長を申し出た場合、原則として、申告書を提出した日が申告・納付期限となります。そのため、申告・納付が可能となった時点で提出してください。

なお、延長申請した人のうち、振替納税を利用している人の振替日は、別途税務署からお知らせします。

※市役所での受け付けは3月15日（火）までです。3月16日（水）以降は、市役所では受け付けできませんのでご注意ください。

■問合せ 氏家税務署 ☎028-682-3311

■国保・後期高齢者医療

柔道整復師による施術（接骨院・整骨院等）を受けるときはご注意ください

接骨院・整骨院は柔道整復師が施術する施設です。

柔道整復師は医師ではないので医療機関とは異なり、柔道整復師による施術は国民健康保険が「使える場合」と「使えない場合」があります。施術を受ける前にきちんと確認して正しく施術を受けることが大切です。

◇国民健康保険が使える場合

接骨院や整骨院で骨折、脱臼、打撲および捻挫の施術を受けた場合に保険対象となります。なお、骨折および脱臼については、緊急の場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。

◇施術を受けるときの注意

- ・単なる肩こり、筋肉疲労等に対する施術は保険の対象になりません。このような症状で施術を受けた場合は、全額自己負担になります。
- ・施術が長期にわたる場合は、病気等の内科的要因も考えられますので、医師の診断を受けましょう。
- ・療養費支給申請書は、受療者が柔道整復師に国民健康保険への請求を委任するものです。内容をよく確認し、原則、自分で署名してください。
- ・保険医療機関（病院・診療所等）で同じ負傷等の治療中は、施術を受けても保険の対象になりません。

■問合せ 市民課国保医療グループ ☎0287-83-1116

国民健康保険の特定健診項目を追加します

特定健診における糖尿病発見のための検査として、これまでは空腹時血糖検査を実施していましたが、令和4年度の集団健診から、空腹時血糖に加えて、「ヘモグロビンA1c検査」ができるようになります。ご自身の健康状態の確認や生活習慣の見直しにお役立てください。

◇ヘモグロビンA1c（エーワンシー）とは

過去1～2か月間の平均した血糖の状態を示します。空腹時血糖検査は数日間の食事や運動等で数値が変わりやすいのに対し、安定した検査値と言えます。

◇対象者 市国民健康保険に加入している40歳から74歳の特定健診受診者

◇検査方法 市の集団健診（特定健診）において採血し検査します。

◇費用 無料

■問合せ 市民課国保医療グループ ☎0287-83-1116

令和4年度国民健康保険・後期高齢者医療制度「人間ドック・脳ドック」検診費補助受付

「人間ドック・脳ドック検診」の費用を一部補助します。なお、この補助を受ける場合、市の集団検診費補助または後期高齢者の医療機関個別検診費補助を受けることができませんのでご注意ください。

◇対象 ・満35歳以上の市国民健康保険被保険者で、国民健康保険税に滞納のない世帯の人
・市在住の後期高齢者医療制度被保険者で、後期高齢者医療保険料に滞納のない人

※申請前・補助決定前に受診した場合、検診日までに国保・後期高齢の資格を失った場合、社会保険に加入中の場合は補助対象となりません。

◇補助金額 20,000円

※基本項目以外のオプション検査等は、全額個人負担です。

※補助は年度内に人間ドック・脳ドックのどちらか1回のみです。

◇保険区分別定員 国民健康保険被保険者：550名

後期高齢者医療制度被保険者：170名

◇補助対象検診機関等

検診機関	種類	定員	検診日
那須南病院	人間ドック	160名	病院指定日
藤井脳神経外科病院	脳ドック	80名	病院指定日
済生会宇都宮病院	人間ドック または 脳ドック	8機関で 480名	補助決定後、 受診者が予約 ※令和4年度 中に受診完了 すること。
宇都宮セントラルクリニック			
宇都宮記念病院			
宇都宮東病院			
国際医療福祉大学病院			
国際医療福祉大学塩谷病院			
栃木県保健衛生事業団	人間ドック		
黒須病院	人間ドック		

【申込の集中受付を実施します】

◇受付日 3月17日（木）、18日（金）

受付時間：午前9時～正午、午後1時～3時

◇受付場所 烏山体育館（中央2-13-12）

※集中受付日は、市民課（烏山庁舎・南那須庁舎）では受け付けしませんのでご注意ください。

◇申請方法 申請用紙に必要事項を記入し、下記あて申請する。

※申請は本人または同じ世帯の人が行ってください。

◇申請に必要なもの 保険証（申請者本人のもの）

【集中受付日以降の窓口】

3月22日（火）以降は、市民課（烏山庁舎・南那須庁舎）で随時受け付けします。申請方法、申請に必要なものは集中受付と同様です。

※申請手続きの際は、マスク着用、手指消毒にご協力ください。

■問合せ 市民課国保医療グループ ☎0287-83-1116

修学・卒業等による国民健康保険学生用保険証の手続き

修学のため、親元を離れて市外へ転出する場合や、卒業や退学によって学生でなくなったときは、手続きが必要です。

【①修学のため親元を離れて市外へ転出する場合】

学生用の国民健康保険証の交付手続きをすることにより、引き続き本市の国民健康保険証を使用することができます。

◇手続きに必要なもの 国民健康保険証、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード（世帯主分）、届出人分確認書類（運転免許証等）、在学証明書

【②学生でなくなった場合】

上記①の学生用の国民健康保険証を持っている人が学生でなくなると、本市の国民健康保険証は使用できなくなります。現住所地での国民健康保険の加入に必要な証明書を発行します。

◇手続きに必要なもの 国民健康保険証、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード（世帯主分）、届出人分確認書類（運転免許証等）、卒業証書や退学証明書

※学生でなくなった場合の手続きが遅れ、学生でなくなった日以降に本市の国民健康保険証を使用した場合は、市が負担した医療費の返還が生じる場合があります。

◇届出先 市民課（烏山庁舎）または市民課南那須分室（南那須庁舎）

■問合せ 市民課国保医療グループ ☎0287-83-1116

■診療所

七合診療所の3月臨時休診

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

◇休診日 3月3日(木) 午前8時30分～午後2時

※午後2時から通常診療となります。

■問合せ 七合診療所 ☎0287-82-2781

■年金

国民年金の種別変更手続きを忘れずに

国民年金の加入種別は、次の3種類に分かれています。届け出は加入時だけでなく、種別が変わったときにも必要です。手続きは、年金手帳を添えて、その都度忘れずに行いましょう。

◇国民年金の種別

第1号被保険者	20歳以上60歳未満の人で、第2号被保険者および第3号被保険者以外の人 (例：自営業、農林漁業、学生、無職の人等)
第2号被保険者	厚生年金や共済組合に加入している人 (例：会社員、公務員の人等)
第3号被保険者	第2号被保険者に扶養されている配偶者で20歳以上60歳未満の人

◇種別変更の場合の手続き

第1号被保険者に変更	・会社を退職したとき。 ・配偶者の扶養ではなくなったとき。 ※原則、第2号被保険者が65歳以上になると扶養されている配偶者は、第3号被保険者から第1号被保険者になります。 ※本人が退職日や資格喪失日の分かる書類を持参し、下記で手続きしてください。
第2号被保険者に変更	第1号被保険者または第3号被保険者が厚生年金等に加入したとき。 ※勤務先(会社・官公庁)で手続きしてください。
第3号被保険者に変更	婚姻や退職等で配偶者の扶養になったとき。 ※第2号被保険者の勤務先で手続きしてください。

■問合せ

市民課南那須分室(南那須庁舎) ☎0287-88-0870

市民課市民窓口グループ(烏山庁舎) ☎0287-83-1116

日本年金機構宇都宮東年金事務所 ☎028-683-3211(代)

■商工

【事業者向け】事業復活支援金の申請

国では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた中小法人・個人事業者等に対し、事業の継続・回復を支援するための事業復活支援金を給付しています。制度の活用をご検討ください。

◇給付対象

次のすべてを満たす中小法人・個人事業者が給付対象となります。

- ・新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者
- ・令和3年11月～令和4年3月のいずれかの月(対象月)の売上高が、平成30年11月～令和3年3月の間の任意の同じ月(基準月)の売上高と比較して50%以上または30%以上50%未満減少した事業者

◇給付額 中小法人等は上限最大250万円、個人事業者等は上限最大50万円

◇算定方法 (基準期間の売上高) - (対象月の売上高) × 5か月分

◇その他 申請方法等の詳細は、事業復活支援金事務局のホームページでご確認ください。

■問合せ 事業復活支援金事務局相談窓口

☎0120-789-140



【事業者向け】新型コロナウイルス感染症緊急経済対策の個別支援会

那須烏山商工会では、新型コロナウイルス感染症により影響を受けている中小事業者に対し、各種救済制度に関する相談会を開催します。

◇日時 3月3日(木)、10日(木)

各日とも午前10時～午後4時、1事業所1時間程度

◇場所 那須烏山商工会(金井2-5-11)

◇対象 市内事業者(商工会員でなくても参加可能)

◇内容 ・小規模事業者持続化補助金(一般型・低感染リスク型ビジネス枠)対応。経営計画書および補助事業計画書の作成支援
・国の「事業復活支援金」の申請支援
・その他経営相談全般

※「事業復活支援金」の申請には、原則として商工会等の登録確認機関による事前確認を受ける必要があります。(商工会に加入する必要があります)

◇講師 フォーアイコンサルタント 石田信行氏

◇申込 各日の前日までに電話で下記まで申し込み。(予約制)

■問合せ 那須烏山商工会 ☎0287-82-2323

【事業者向け】那須烏山市版事業継続支援金(令和3年8月・9月分)の申請

市版事業継続支援金(通常版、拡大版のどちらも)の申請期限が迫っています。対象になるとされる事業者の皆さんは、制度の活用をご検討ください。対象要件等詳細は、市ホームページでご確認ください。

◇申請方法 3月15日(火)までに申請書等(市ホームページ掲載)に必要な事項を記入・押印し、関係書類を添付のうえ、郵送で下記まで申請する。3月15日(火)必着です。

※申請書等は、下記および市役所南那須庁舎ホールに備え付けてあります。感染拡大防止のため、郵送での申請にご協力ください。

■問合せ 商工観光課商工振興グループ ☎0287-83-1115
〒321-0692 中央1-1-1

■防災・交通安全

戸別受信機を無料で貸し出しています

市では「防災Infoなすからすやま」で配信される情報を、音声で聞くことができる「戸別受信機」を無料で貸し出しています。自宅に簡単に設置でき、持ち運ぶこともできます。

◇「防災Infoなすからすやま」で配信される情報

火災情報、防災情報、緊急地震速報、災害・避難情報、くらし情報、健康・福祉情報、学び・子育て情報、観光情報、市政情報

◇対象 市内に居住する世帯の世帯主、市内に事業所を設置し事業活動を行う人

◇費用 無料

◇貸出窓口 烏山庁舎(総務課)、保健福祉センター(健康福祉課)

■問合せ 総務課危機管理グループ ☎0287-83-1117

栃木県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例が施行されます

自転車に関係する交通事故防止、被害者の保護を図り、県民が安全で安心して暮らすことのできる社会の実現に寄与することを目的とした条例が制定され、4月1日、7月1日から施行されます。

◇主な内容

- ・4月1日から施行：自転車利用者のヘルメット着用の努力義務、自転車利用者の点検および整備の努力義務。
- ・7月1日から施行：自転車利用者の自転車損害賠償責任保険等への加入の義務化。

※この機会に保険等加入状況の確認をお願いします。

■問合せ 県くらし安全安心課 ☎028-623-2185

健康・福祉

ストマ用装具（畜便袋・畜尿袋）を給付 します【前期分4～9月分】

- ◇対象 「直腸・ぼうこう」の障がいや身体障害者手帳を所持し、ストマ用装具の給付を希望する人
- ◇申請に必要なもの 身体障害者手帳
- ◇申請方法 3月16日（水）までに下記あて申請する。
- 問合せ 健康福祉課社会福祉グループ（保健福祉センター）
☎0287-88-7115

シルバー人材センター 入会希望者相談会

シルバー人材センターは市内に居住する、健康で働く意欲のある、60歳以上の人であれば、どなたでも会員になることができます。あなたの豊かな経験や知識を地域のために活かしましょう。入会希望者相談会を開催しますので、気軽にご来場ください。

◇日時・場所

月日	時間	場所
3月8日（火）	午前10時～正午	烏山公民館101会議室
	午後1時～3時	南那須公民館和室会議室

※当日都合がつかない場合は、随時相談を受け付けますので、下記あてご連絡ください。

■問合せ（公社）市シルバー人材センター ☎0287-88-7731

令和4年度福祉タクシー事業（高齢者分）更新申請

現在、タクシー券を利用している高齢者で、令和4年度もタクシー券が必要な人は、更新申請審査が必要になります。再度、申請してください。なお、新規申請は、随時、受け付けています。

- ◇対象 75歳以上の高齢者世帯で①～⑤のすべての要件を満たす人
- ①市県民税非課税世帯
 - ②同一敷地内に移動手段の支援ができる家族がいない
 - ③世帯で自家用自動車を所有していない
 - ④他の外出支援サービスを利用していない
 - ⑤市税等に滞納がない

◇受付期間 3月1日（火）～4月20日（水）

※土・日曜日および祝日を除く。

◇券交付枚数 一年度分 72枚（月6枚×12月分）

◇助成内容 券1枚につき500円助成

◇申込 申請書（窓口備付）を下記あて提出する。

※障がい者で既に交付決定を受けている人は、更新申請は不要です。

※不明な点は、下記あてお問い合わせください。

■問合せ 健康福祉課高齢いきがいグループ ☎0287-88-7115

手話奉仕員養成講座

初めて手話を学びたい人、ボランティア活動のために手話を学習したい人、市で行う活動に積極的に参加する意思のある人等を対象に、手話奉仕員を養成する講座を開催します。※那珂川町と共同開催です。

◇日時 5月12日～令和5年3月30日の毎週木曜日（全40回）

※時間はすべて午後7時～9時です。

※日程・内容等は、講座開始時にお知らせします。

◇場所 小川総合福祉センター（すこやか共生館：那珂川町小川1065）他

◇対象 原則、次の①～③のすべての要件を満たす人

- ①手話の学習経験のない人、②市内在住の人、③全日程（40回）出席できる見込みの人

◇定員 10名程度（人数が5名に満たない場合は開催しません）

◇費用 無料

※テキスト代3,300円（税込）は自己負担で後日徴収します。

◇申込 3月31日（木）までに下記あて申し込む。

■問合せ 健康福祉課社会福祉グループ ☎0287-88-7115

女性のための健康講座

毎年3月1日～8日は「女性の健康週間」です。市でも女性の健康づくりを展開しています。今年度は「インナーマッスル」を中心とした動画を配信しています。日々の健康づくりにお役立てください。

◇公開期間 4月30日（土）まで

◇内容 からだほぐし編、インナーマッスル編の2部構成

※動画サイズの関係で、それぞれ前半と後半に分かれています。

◇講師 NPO法人国際ヨガ協会 飯塚弘美 氏

◇視聴方法

・市のホームページから視聴する。（ホームページ→子育て・健康・福祉→健康・医療→女性のための健康講座）

・下記URLから視聴する。

第1部：からだほぐし前半 (<https://youtu.be/X-djEDz6s6M>)

第1部：からだほぐし後半 (<https://youtu.be/hMULoXTxU5o>)

第2部：インナーマッスル前半 (<https://youtu.be/CutU7wsMheg>)

第2部：インナーマッスル後半 (<https://youtu.be/XkSw9jH5l3l>)

※通信費は個人負担となります。また、動画は本事業の目的以外の使用はできません。

■問合せ 健康福祉課健康増進グループ ☎0287-88-7115

子育て支援

乳幼児健診・相談

受付時間帯は、時間帯を区切って案内します。詳細は、個別通知でご確認ください。会場は、こども館（南1-562-12）です。

【4か月児・8か月児健診】

◇日時 3月23日（水） 受付：午後1時～

◇対象 令和3年11月、令和3年7月生まれの乳児

【1歳児相談】

◇日時 3月28日（月） 受付：午前9時30分～

◇対象 令和3年2月生まれの幼児

【1歳6か月児相談】

◇日時 3月28日（月） 受付：午後1時～

◇対象 令和2年8月生まれの幼児

【2歳児相談】

◇日時 3月25日（金） 受付：午前9時30分～

◇対象 令和2年2月生まれの幼児

【2歳6か月児相談】

◇日時 3月24日（木） 受付：午前9時30分～

◇対象 令和元年8月生まれの幼児

【3歳児健診】

◇日時 3月25日（金） 受付：午後1時～

◇対象 平成31年2月生まれの幼児

【5歳児相談】

◇日時 3月23日（水） 受付：午前9時30分～

◇対象 平成29年3月生まれの幼児

■問合せ こども課母子保健グループ ☎0287-88-7116

麻疹風疹混合予防接種はお早めに

◇1期（1回目） 1歳～2歳の幼児

※1歳を過ぎたら早めに医療機関で接種してください。

◇2期（2回目） 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの幼児（幼稚園・保育園の年長に該当する年齢の幼児）

※3月31日（木）までに、医療機関で接種してください。

◇接種費用 県内の協力医療機関で接種する場合は、窓口での自己負担はありません。協力医療機関以外で接種する場合は、接種費用の助成があります。（限度額あり）

※接種対象期間を過ぎると接種費用は自己負担となります。

※県内の協力医療機関は、県医師会のホームページでご確認ください。

※接種を希望する場合は、必ず医療機関へ連絡し予約をしてください。

※予診票を紛失した場合は、こども課（保健福祉センター）または市民課市民窓口（烏山庁舎）で受け取ってください。

※詳細は、下記あてお問い合わせください。

■問合せ こども課母子保健グループ ☎0287-88-7116

こどもインフルエンザ予防接種助成金の申請はお済ですか

2月28日(月)までに市内および那珂川町以外の医療機関で接種した人の助成金の申請期限が迫っています。

◇対象 市に住所を有する1歳～中学3年生

※年齢基準日は接種日当日

◇助成金額 1回2,000円

※1歳～13歳未満が2回接種する場合には、2回分助成します。

◇持物

- ・領収書(原本で「インフルエンザ予防接種代」が明記されたもの)
- ・印かん(スタンプ式以外)
- ・接種したお子さんの保護者の金融機関の口座情報(通帳のコピー可)
- ・接種したお子さんの母子健康手帳

◇申請方法 3月31日(木)までに下記あて申請する。

※同一家族に接種を受けたお子さんが数名いる場合、まとめて申請してください。

■問合せ こども課母子保健グループ ☎0287-88-7116

離乳食相談

「離乳食の始め方・すすめ方を確認したい」等、気になることや悩んでいることはありませんか?ぜひ、気軽にご相談ください。

会場は、こども館(南1-562-12)です。ご注意ください。

◇日時 3月10日(木)午前9時～正午の予約制

◇場所 こども館

◇対象 離乳食期のお子さんとその保護者

◇内容 栄養士・保健師による個別相談(電話での相談も可能です)

◇申込 3月7日(月)までに電話等で下記あて申し込む。

■問合せ こども課母子保健グループ ☎0287-88-7116

あなたも「里親」になりませんか

様々な事情で自分の家族と暮らせない子ども達があります。

子ども達を自分の家に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解でその成長をサポートする人が「里親」です。

県では「栃木フォスターリングセンター」を設置し、里親制度の普及啓発や里親希望者からの個別相談を行っています。

子ども達の健全な成長のため、そして明るい未来のために、あなたにもできることがあるかも知れません。

■問合せ 栃木フォスターリングセンター ☎028-612-6970

こども館の催し物

【びよびよ広場】

◇日時 毎週水曜日 午前10時～10時45分

◇内容 ・3月9日・30日は年齢に合わせた季節の手遊びや体操等(予約不要)

・3月23日は大喜正昭先生とのおしゃべりタイム(事前予約制、1組30分)

◇対象 市内在住の未就園児と保護者 3組程度

◇申込 3月20日(日)までに電話等で下記あて申し込む。

【管理栄養士によるお話】

◇日時 3月16日(水)午前10時～11時

◇内容 野菜を食べよう ※野菜スタンプを作ります。

◇対象 市内在住の未就園児と保護者等(子育て支援スタッフとして活動している人や希望する人も大歓迎) 先着3組程度

◇申込 3月13日(日)までに電話等で下記あて申し込む。

【音を鳴らして遊ぼう】

◇日時 3月18日(金)午前10時30分～11時30分

◇内容 いろいろな楽器を鳴らして遊びましょう

◇講師 黒須千鶴 先生

◇対象 市内在住の未就園児と保護者 先着3組

◇申込 3月16日(水)までに電話等で下記あて申し込む。

※場所はすべてこども館です。月曜日・祝日は休館です。

■問合せ こども課こども館 ☎0287-80-0281

子育て支援「3月の出前サロン」

◇日時 毎週木曜日 午前9時30分～午後1時30分

◇場所 境公民館(上境290-1)

◇内容 季節の手遊び、親子体操等(申込不要)

◇対象 市内在住の未就園児と保護者

※新型コロナウイルス感染症対策のため、同時に利用できる人数は3組程度を目安とし、利用時間は1組1時間程度とします。

※降雪等の悪天候時は中止する場合があります。開催の有無は下記あてお問い合わせください。

■問合せ こども課こども館 ☎0287-80-0281

公民館

※烏山公民館事務室は、月曜日、毎月第3日曜日、祝日および年末年始はお休みです。

※公民館講座に参加する際は検温し、マスクを着用してください。

公民館講座ボランティア募集

気に入った講座に参加し、準備や片付けのボランティアとして協力したり、アイデアを生かして新しい講座をつくったりしてみませんか。

◇説明会日時 4月2日(土)午前10時～11時30分

※講座の日程等は説明会の際にお知らせします。

◇場所 烏山公民館104会議室

◇内容 ボランティアの説明を聞いた後、令和4年度の公民館講座から、自分が参加したい講座を選びます。

※申し込み期間前に予約できる講座もあります。

◇対象 公民館講座ボランティアとして協力できる市内在住または在勤の人 5名程度

◇持物 筆記用具、マスク

◇申込 3月1日(火)～19日(土)の午前9時～午後5時に電話等で下記あて申し込む。

■問合せ 烏山公民館 ☎0287-83-1412

文化

烏山山あげ保存会芸能部会会員募集

山あげの踊りや常磐津(三味線・浄瑠璃)、鳴物(笛・太鼓等)を担っていただける会員を募集します。稽古を積んで、山あげの舞台に出演しましょう。

◇募集対象 どなたでも

◇活動内容 稽古、舞台公演等

◇申込 下記あてご連絡ください。

※年間を通じて募集しています。

■問合せ 烏山山あげ保存会事務局(生涯学習課内)

☎0287-88-6223

スポーツ

南那須ソフトボール協会 審判講習会

◇日時 3月20日(日)午後1時30分～3時30分

受付:午後1時～

◇場所 緑地運動公園多目的競技場軟式野球場

◇対象 市内でソフトボールに携わり、審判をする人

※初心者参加、大歓迎です。

◇費用 無料

※事前申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

※新型コロナウイルス感染症の動向により、中止する場合があります。

■問合せ 市スポーツ協会ソフトボール部(佐藤)

☎090-7007-7460

市スポーツ協会野球部 審判講習会

- ◇日時 3月27日(日) 午前9時～正午 受付:午前8時30分～
- ◇場所 緑地運動公園多目的競技場軟式野球場
- ◇対象 市内で野球に携わり、審判をする人
※初心者、学童野球の保護者の参加、大歓迎です。
- ◇費用 無料
- ※事前申し込みは不要です。直接会場にお越しください。
- ※新型コロナウイルス感染症の動向により、中止する場合があります。
- 問合せ 市スポーツ協会野球部(大山) ☎090-1883-3288

図書館

孫とおばあちゃんの作品展

- ◇日時 3月2日(水)～17日(木) ※月曜日休館
- ◇場所 南那須図書館展示ホール
- ◇内容 水彩画とディンプルアートの作品展
- 問合せ 荒井栄子 ☎0287-84-2362

その他

暮らしの保健室「あいさん家」

- 医療・介護の悩み相談を受け付けます。
- ◇日時 3月13日(日) 午前10時～正午
 - ◇場所 まるごとケアの家あいさん家(神長422-1)
 - ◇内容 第4回:転倒しない体をつくろう～理学療法士のリハビリの話～
ロコモ度テスト、健康体操
 - ◇費用 無料(おいしいお茶をご用意しています)
 - 問合せ 全国訪問ボランティアナースの会キャンパス烏山(横山)
☎0287-83-8228

河川愛護モニター募集

- ◇活動期間 7月1日から2年間
- ◇活動内容 日常生活の範囲内で知り得た情報を河川管理者に伝えることが主な活動です。
- ◇活動範囲 常陸河川国道事務所が管轄する那珂川・久慈川および支川(涸沼川・桜川・藤井川・里川・山田川)の住居に近い約5kmの範囲
- ◇応募資格 活動範囲からおおむね5km以内に居住する満20歳以上の人
- ◇募集人員 5名程度
- ◇応募方法 5月13日(金)までに応募用紙(事務所ホームページ <https://www.ktr.mlit.go.jp/hitachi/>掲載)に必要事項を記入し、郵送、FAXまたは持参する。
- 問合せ 国土交通省常陸河川国道事務所占用調整課
(河川愛護モニター担当) ☎029-215-9143
FAX:029-240-4087
〒310-0851 茨城県水戸市千波町1962-2

広告欄:お知らせ版の広告は随時受け付けています。



生徒募集

English TWIN PAL
対象:高校生(山田)
英語・数学
☎0287-84-2757





生徒募集

English PAL(橋本)
対象:小学生・中学生
英語・数学・5教科個別学習
☎0287-82-0080



各種相談

3月の各種相談事業

- 【電話による心配ごと相談】
- ◇日時 3月2日(水) 午前9時～正午
- ◇相談先 上記の時間帯に下記あて電話でご相談ください。
※今後の開催は、新型コロナウイルス感染症の動向により判断します。
- 問合せ 市社会福祉協議会烏山支所 ☎0287-82-3500
(あすてらすなすからすやま直通)
- 【精神障がい者と家族の交流会・相談会】
- ◇日時 3月7日(月) 午前10時～午後5時
- ◇場所 大金駅前観光交流施設
- 問合せ 栃木県精神保健福祉会(やしお会:植村)
☎090-4242-0147

行事予定

3月上旬期の行事予定


日	曜日	行事予定	
1	火	春季全国火災予防運動(～3/7)	
2	水	孫とおばあちゃんの作品展(～17日) 心配ごと相談(電話相談)	南那須図書館
3	木	窓口業務延長(～19:00)	烏山庁舎・保健福祉センター
4	金		
5	土		
6	日	【休日当番医】林田医院	☎0287-88-2056
7	月	妊婦・産後ママサロン「産後ヨガ」 (要予約) 受付9:40～10:00	南那須公民館
8	火	管理栄養士によるお話 10:00～11:00	こども館
9	水	ぴよぴよ広場 10:00～10:45	こども館
10	木	中学校卒業式 離乳食相談(要予約) 移動出前サロン9:30～13:30 窓口業務延長(～19:00)	こども館 境公民館 烏山庁舎・保健福祉センター
11	金		
12	土		
13	日	【休日当番医】白寄医院【那珂川町】	☎0287-92-2710
14	月		
15	火		

※QRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。

【次の行事はまん延防止等重点措置の期間延長により中止します】

- ・2日(水) ぴよぴよ広場(こども館)
- ・3日(木) 移動出前サロン(境公民館)
- ・5日(土) ジオパーク教室「知っているようで知らないサクラ」(烏山公民館)

広告欄:お知らせ版の広告は随時受け付けています。



another school

小学6年生、英語、数学の予習をしませんか?
中学2年生、来年の受験は大丈夫ですか?
授業料:8900円～(金額は授業数によって変わります)

無料体験実施中

詳しくはこちらへ→→→
「広告見た!」とLINEください

