

# 地球からの贈り物

## クレイセラピー講座

日にち

- ① 7月6日（水）
- ② 7月9日（土）

地球が長い年月をかけて作り出したクレイ（粘土鉱物）を使い、心や体の癒し方を学びましょう。



	日程	内容
①	7月6日（水） 13:30～16:00	クレイセラピーの特性やメカニズムについて学び、クレイペーストによるパックを作る。
②	7月9日（土） 13:30～16:00	

※2回とも同じ内容です。

- 場所：烏山南公民館 201 会議室（野上 703-1）
- 対象：市内在住または在勤の人 先着各回 10 名
- 費用：1,500 円程度（材料費実費）
- 持物：エプロン、タオル
- お願い：参加の際は、事前の検温・マスク着用にご協力ください。

講師

古澤ゆかりさん  
（クレイセラピスト）

- 申込：5月21日（土）～6月4日（土）の午前9時～午後5時に、電話等で烏山公民館にお申込みください。

\*原則、個人ごとにお申込みください。

友人・家族と併せてお申込みいただく場合、必ず相手の了承を得てからお申込みください。

\*講座の参加希望者が極端に少ない場合は、実施できない場合があります。

\*講座の開催日1週間前以降のキャンセルは、費用をご負担していただくことがあります。

申込・問合せ先

烏山公民館 ☎0287-83-1412

※烏山公民館事務室は、毎週日曜日及び月曜日、祝日、年末年始はお休みです。



その他の講座や最新情報は、烏山公民館 Facebook をチェック！→