

妊娠前から
子育てまで

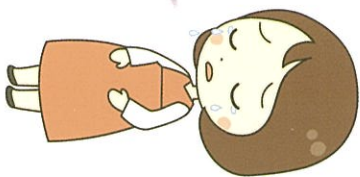
妊娠・出産・子育て中のみなさん、こんな悩みはありませんか？

気になっている

妊娠中・産後のからだどころのこと

思いがけず
妊娠したかも
しれない

妊娠中って、
どんなことに気を
つけて生活したら
いいの？



不安

出産の時のこと

産前・産後、
家事や育児を手伝っ
てくれる人がいない

いろいろ情報が
ありすぎて
迷ってしまう

初めての出産、
漠然とした不安
がある

赤ちゃんの沐浴
もっと練習したい



悩んでいる

子育てのこと

赤ちゃんが
飲んだのに
寝てくれない

育児で疲れて
イライラして
しまう

発達が心配



どんな悩みも、まずはご相談ください！一人ひとりに寄りそったつながりのある支援をお届けします

★子育てを妊娠期から応援いたします！

妊 娠 前

妊娠に関する情報提供

不妊・不育相談

妊 娠 期

母子健康手帳交付

母子手帳交付時面接

妊娠後期 連絡

母親学級・ママサロン

出 産



産 後

産後ケア事業

産後サポート事業

ママサロン

赤ちゃん全戸訪問

子 育 て

こども食生活相談

乳幼児健診・相談

健 康 相 談 ・ 訪 問 指 導

こども医療費助成

新生児聴覚検査費用助成

予防接種事業

妊産婦医療費助成

産 婦 健 診

不妊等治療費助成

妊婦健診



事 業 内 容

市：ようこそ！なすから赤ちゃん応援券（オムツ券の配布）
県：ようこそ！赤ちゃん支え愛事業（紙オムツ等の配布）

相談方法

妊娠中

全ての妊婦さんを対象に、妊娠届出時（母子健康手帳交付時）に個別に面談をさせていただきます。
必要な方は妊婦さんの理解を得て、継続して相談に応じます。

出産前後

全ての妊婦さんを対象に、妊娠後期（妊娠28週以降）に連絡をさせていただきます。
出産や育児に向けて、不安や心配ごとがないかお話を伺います。
必要に応じて、電話連絡の他に、訪問・来所相談や、医療機関との連絡調整も行います。

子育て中

出産後、ご自宅に訪問し、お子さんの発育の確認や、お母さんの産後のケアについてのアドバイスをいたします。来所相談、電話相談も可能です。育児への不安がある場合は、継続的に相談に応じ、必要なサービスにつなぎます。

支援内容

- * 妊娠中の方や、子育て中のお母さんの身体と心の相談
- * お子さんの成長・発達に関する相談
- * 妊婦さんやお母さん、お子さんに関する各種母子保健事業のご案内（妊産婦・乳幼児健診や相談、教室等） など
- * 医療機関等の関係機関との連絡調整



相談は無料：秘密は厳守します

☎0287-88-7116

〔相談日時〕 月～金曜日 8:30～17:15（祝日・年末年始を除く）

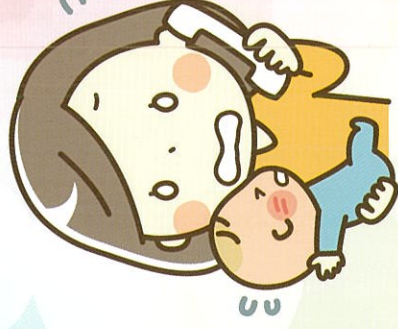


那須烏山市こども課内 子育て世代包括支援センター

〒321-0526 那須烏山市田野倉85-1（那須烏山市保健福祉センター）

那須烏山市

子育て世代包括支援センター のご案内



Q

子どもに関する悩みはどこに相談すればいいの？



A

子育て世代包括支援センターにご相談ください！

子育て世代包括支援センターでは、安心して妊娠・出産・子育てができるよう子育てに関わるさまざまな相談に応じ、必要な情報・サービスの提供を行っています。
保健師・助産師・看護師等が、妊娠・出産・子育ての相談をお受けします！妊婦さんやお母さんだけでなく、ご家族の方も相談できます。