

# 広報 なすからすやま

2022  
October  
No.205

# 10

Nasukarasuyama City Public Relations

## 画面の中の「本の世界」 那須烏山市電子図書館始まる



特集 那須烏山市電子図書館スタート	2
令和3年度の決算状況	6
児童・生徒の学力・学習状況調査結果	8
みんなで守ろう「烏山線」	10
乳がん検診受けていますか？	12
まちかどリポート・「からせん」の思い出	15
お知らせ	16
みんなの自慢の1枚・市水泳大会	18

# 図書館をもっと身近に！もっと便利に！ 那須烏山市電子図書館スタート



那須烏山市立図書館では、9月1日(木)から電子図書館サービスを開始しました。

電子図書館では、自宅や外出先などからいつでも利用することができ、好きな場所で好きな時に本を読むことができます。今回は、電子図書館についての利用案内や実際の使い方などを紹介します。

10月27日～11月9日は、「読書週間」です。電子図書館で気軽に読書の秋を楽しんでみませんか？



## 電子図書館とは？

市立図書館の開館日や開館時間、天候、距離などを気にせず、いつでもどこにいても、インターネットにつないだお手持ちの端末(パソコン、タブレット、スマートフォン)を使って、電子書籍の検索・貸出・返却・閲覧ができる、インターネット上の図書館です。

電子図書館は、実際に図書館に足を運ぶことなく、24時間いつでも本を借りたり返したりできることが魅力です。そのほか、文字の拡大や音声読み上げなど便利な機能もあります。

※電子図書館サービスの利用は無料ですが、通信料は利用者負担です。

電子図書館の  
使い方は、  
5ページを  
ご覧ください。



## 利用できる人

那須烏山市に在住、在勤、在学する人で、那須烏山市立図書館の利用者カードを持っている人。  
 ※利用者カードを持っていない人は、南那須図書館・烏山図書館で登録できます。利用者カードの作成の際は、本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証・健康保険証・学生証など）をお持ちください。在勤、在学の方は併せて在勤、在学の証明証が必要です。  
 ※利用者カードは、3年ごとに更新が必要です。図書館をしばらく利用していない場合は期限が過ぎている場合がありますので、図書館で更新手続きを行ってください。

## 利用案内

- ・貸出冊数：3冊まで
- ・貸出期間：14日間
- ・貸出延長：1回まで
- ※予約が入っていない資料は、貸出期間内であれば延長可能です。
- ・予約冊数：3冊まで（取り置き期限は7日間）
- ※予約した電子書籍が用意できた際の連絡は行いません。予約した電子書籍が用意できた場合、ログインするとログアウトボタンの下に「ご予約中の資料が〇点ご用意できました」と表示されます。

## 電子図書館のここがすごい！

### ①24時間いつでもどこでも利用可能

図書館の休館日や閉館時間でもアクセス可能です。いつでも、どこでも読書を楽しむことができます。（システムメンテナンスにより、利用できない時間帯もあります。）

### ②貸出期間を過ぎると自動で返却

貸出期間は14日間です。期間が過ぎると電子書籍は自動で返却されますので、返却したかどうかの心配はありません。

### ③便利な機能がたくさん

#### ■文字サイズの変更

文字サイズの拡大ができるので、大きな文字で読むこともできます。

#### ■音声読み上げ

音声読み上げ機能に対応した電子書籍は、本文を音声で聞くことができます。読み上げ速度を速くしたり遅くしたり、お好みの速度に変えることもできます。

#### ■「しおり」がつけられる

気になるところに「しおり」をつけることができ、後ほど確認したい場合にメニューから戻ることができます。しおりは電子書籍を返却するまで保存され、1冊あたり20件まで設定することができます。

### 音声読み上げの案内

音声読み上げに対応した電子書籍はサイドメニューに「音声読み上げメニュー」が表示されます。また、縦書きの場合は左下に、横書きの場合は右下に読み上げボタンが表示されます。

読み上げ開始 読み上げ停止 マウスフォーカス無し

読み上げコントロール表示  
読み上げコントロールを表示します。

読み上げ速度  
読み上げの速度を変更します。数値が大きいほど早くなります。

読み手  
読み上げの読み手を変更します。

### しおりの案内

しおり

しおりをつけたいページ内で右上をクリック(タップ)します。

に、退学させられた。賭博の負債をこしらえたから、おやじが、けちだから、それに儲けだから愛してもいず愛すること

読み上げボタンの表示／非表示が選択できたり、音声読み上げの速度を5段階で選択できたりします。

こんな人におすすめ！



#### 子育て世帯

親子で絵本を見ることや、動く絵本を楽しむこともできます。子どもの調べ学習にも活用できます。



#### 高齢者

文字を大きくして読めるほか、読み上げ機能を使ってらくらく読書ができます。



#### 図書館に行く時間がない

忙しくてなかなか図書館に行けない人でも、仕事の休憩時間やスキマ時間に読書ができます。

利用者登録をしたら

# 電子図書館で本を借りてみよう！

## ① 電子図書館へアクセス



那須烏山市立図書館ホームページにある那須烏山市電子図書館のバナーをクリックします。クリックすると、那須烏山市電子図書館のサイトが開きます。

電子図書館へのアクセスはこちら



## ② ログイン方法



電子図書館のページを開いたら、利用者IDとパスワードを入力します。利用者IDは図書館利用者カードに記載されている7桁の数字です。初期パスワードは西暦の生年月日8桁の数字です。

例) 2022年9月1日生まれ  
→20220901

※初回ログイン時にパスワードを変更してお使いください。

## ③ 読みたい本を探す・借りる



本を検索して読みたい本が見つかったら、「借りる」ボタンを押すと本を借りることができます。「貸出完了」の表示には、返却期限が記載されています。

借りている本の一覧や返却期限は、マイページの借りている資料一覧で確認できます。

※予約待ちの場合は⑦へ

## ④ 本を読む



本を借りた後、「読む」ボタンを押すと、新しいウィンドウが開き、本を読むことができます。

## ⑤ 本を返す



マイページの借りている資料一覧から行います。

「返す」ボタンを押すと「返却確認」が表示されます。返却確認で「はい」を押すと返却完了となります。

※返却手続きをしなかった場合でも、ご利用期限日を過ぎると自動的に本が返却されます。

## ⑥ 貸出期間を延長する



マイページの借りている資料一覧から行います。

「延長」ボタンを押すと貸出延長手続きができ、延長が完了すると「延長完了」が表示されます。

## ⑦ 本を予約する



読みたい本が貸出中の場合、予約をすることができます。

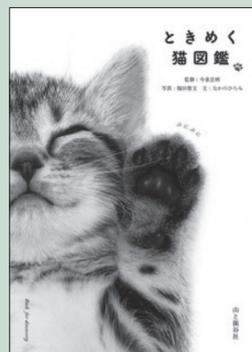
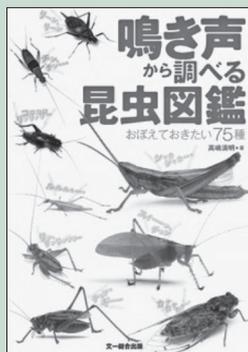
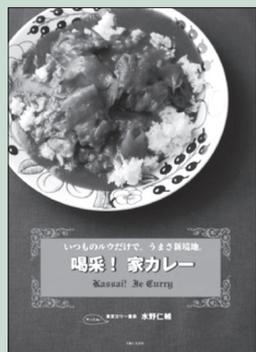
「予約する」ボタンを押し、予約が完了すると「予約完了」が表示されます。予約した本が用意できた場合、電子図書館にログインすると、ログアウトボタンの下に「ご予約中の資料が〇点ご用意できました。」と表示されます。

予約した本を借りる場合、マイページの予約している資料一覧から行います。「取置中」になっている資料の「借りる」ボタンを押して借ります。

※取置期限を過ぎると自動的に予約がキャンセルされます。予約した電子書籍が用意できた際のご連絡はありませんので、1週間に1度は電子図書館サイトにログインすることをおすすめします。

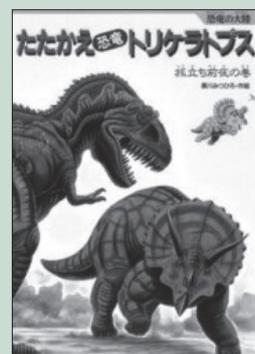
## こんな本が読めます

電子図書館では、約8000冊の電子書籍が読めます(9月1日現在)。冊数は随時増やす予定ですので、楽しみにお待ちください。



### 料理

### 図鑑



### 園芸・家庭

### 児童書

## 利用者の声

### 電子図書館を使ってみた感想は?



電子図書館は時間を問わず本を借りられるのが魅力です。アウトドアなど趣味のものを外出先ですぐ調べたいときにも役立ちます。これから本の種類が増えるのが楽しみです!

自宅や外出先などで読書を楽しむ方法の一つとして、電子図書館を、ぜひ、ご活用ください。

## 10月27日~11月9日は読書週間

終戦後の昭和22年、「読書の力によって、平和な文化国家を作ろう」という志のもと、出版社や公共図書館を中心に初めて読書週間が行われました。南那須図書館と烏山図書館では、この読書週間に合わせ様々な催しを行う予定です。読書の秋を楽しむために、電子図書館のほか、ぜひ、図書館にも足を運んでみてください。



南那須図書館長

## 令和3年度の決算状況 一般会計歳出総額は約131億円（前年度約162億円）

令和3年度の決算について、その概要をお知らせします。

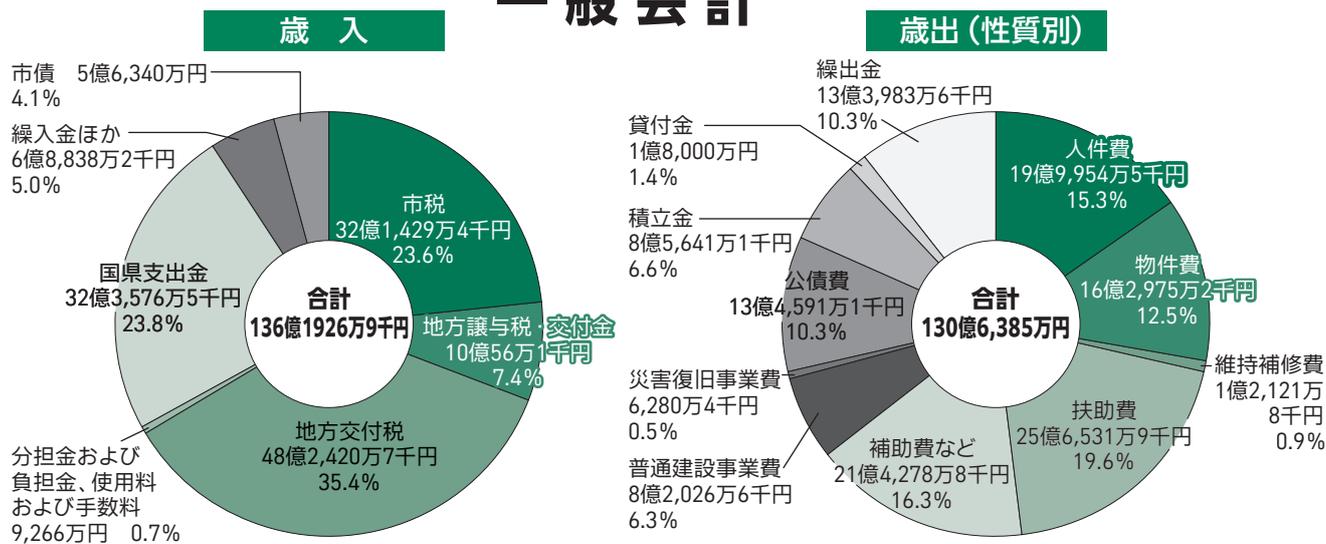
### 【歳入】

決算額は、136億1,926万9,070円となり、令和2年度決算と比較すると、31億6,886万6,470千円（18.9%）の減額となりました。減額となった主な要因は、新型コロナウイルス感染拡大に伴う固定資産税の減免や特別定額給付金事業、令和元年東日本台風に伴う災害復旧事業などの完了に伴う国庫補助金の減額などです。

### 【歳出】

決算額は、130億6,384万9,733円となり、令和2年度決算と比較すると、31億1,930万8,315千円（19.3%）の減額となりました。減額となった主な要因は、特別定額給付金事業、令和元年東日本台風に係る塵芥収集処理事業、龍門ふるさと民芸館施設整備事業、教育情報ネットワーク整備事業の完了に伴う減額などです。主な実施事業として、なすから赤ちゃん応援事業、大桶運動公園施設整備事業、小中学校照明LED化事業、新型コロナウイルスワクチン接種体制確保事業などや、新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用し、市内中小事業者への支援事業や学校給食費への助成事業などに取り組みました。

## 一般会計



## 特別会計・企業会計

会計名称	歳入	歳出	歳入歳出差引額	
国民健康保険（事業勘定）	34億1,026万1千円	33億887万6千円	1億138万5千円	
国民健康保険（診療施設勘定）	5,452万2千円	5058万円	394万2千円	
熊田診療所	5,444万6千円	4,599万6千円	845万円	
後期高齢者医療	3億6,022万4千円	3億5,639万6千円	382万8千円	
介護保険	29億8,759万円	28億5,664万円	1,309万5千円	
農業集落排水事業	6,554万円	6,268万円	286万円	
下水道事業	3億6,994万3千円	3億4,546万7千円	2,447万6千円	
水道事業 （公営企業会計）※	収益的収支	6億5,391万2千円	5億1,743万円	1億3,648万2千円
	資本的収支	1億745万8千円	4億4,873万7千円	▲3億4,127万9千円

※収益的収支は、サービス提供の対価としての料金収入や人件費、物件費、固定資産の減価償却費など。  
資本的収支は、効果が次年度以降に及ぶもので、施設整備費や企業債の元金償還金などです。

# 市民1人・1世帯あたりに使われたお金

○人 □ 24,948人  
○世帯数 10,394戸  
(令和4年4月1日現在の住民基本台帳人口)

## 一般会計合計

130億6,385万円  
52万3,643円/人  
125万6,865円/世帯



## 議会費

1億3,079万2千円  
5,243円/人  
1万2,583円/世帯



議会運営のために

## 総務費

20億5,454万7千円  
8万2,353円/人  
19万7,667円/世帯



さまざまな総合運営のために

## 民生費

44億3,312万4千円  
17万7,695円/人  
42万6,508円/世帯



福祉のために

## 衛生費

13億7,621万1千円  
5万5,163円/人  
13万2,404円/世帯



健康診断・予防接種  
ごみの回収処理のために

## 農林水産業費

4億2,557万3千円  
1万7,058円/人  
4万944円/世帯



農業振興、  
農地保全のために

## 商工費

5億5,805万4千円  
2万2,369円/人  
5万3,690円/世帯



商工業の育成・観光  
事業の推進のために

## 土木費

9億261万円  
3万6,180円/人  
8万6,840円/世帯



道路整備・公園・下水道  
管理などのために

## 消防費

6億3,344万9千円  
2万5,391円/人  
6万944円/世帯



消防・防災のために

## 教育費

11億4,152万円  
4万5,756円/人  
10万9,825円/世帯



義務教育・生涯学習の推進・  
スポーツ振興のために

## 公債費

13億4,513万4千円  
5万3,918円/人  
12万9,415円/世帯



借入金の  
返済のために

## その他

6,283万6千円  
2,517円/人  
6,045円/世帯



労働費・  
災害復旧費など

## 那須烏山市の健全化判断比率と資金不足比率

### 健全化判断比率・資金不足比率ってなあに？

地方公共団体の財政の健全化に関する法律により、財政の健全化を判断する4つの指標と資金不足比率の公表が義務付けられています。

算定の結果、令和3年度決算に基づき算定された比率は表のとおりとなりました。

いずれの比率も国の基準値以下であり、健全団体に該当していますが、自主財源比率の低い状況でありますので、今後も効率的かつ効果的な行政運営に取り組み、引き続き健全な財政運営に努めます。

### 令和3年度決算に基づく健全化判断比率

健全化判断比率	令和3年度 決算	早期健全化 基準	財政再生 基準
実質赤字比率	—	13.59%	20.0%
連結実質赤字比率	—	18.59%	30.0%
実質公債費比率	<b>6.4%</b>	25.0%	35.0%
将来負担比率	—	350.0%	

※「—」は赤字または資金不足がなかったことを表す。

### 指標について

実質赤字比率	一般会計などに生じている赤字の大きさを、財政規模に対する割合で表したものです。
連結実質赤字比率	全会計に生じている赤字の大きさを財政規模に対する割合で表したものです。
実質公債費比率	借入金(地方債)の返済額の大きさを、財政規模に対する割合で表したものです。
将来負担比率	借入金(地方債)など将来負担する負債の大きさを、財政規模に対する割合で表したものです。
資金不足比率	公営企業の資金不足額を事業規模に対する割合で表したものです。

### 令和3年度決算に基づく資金不足比率

特別会計の名称	令和3年度 決算	経営健全化 基準
農業集落排水事業特別会計	—	20.0%
下水道事業特別会計	—	20.0%
水道事業会計	—	20.0%

※「—」は赤字または資金不足がなかったことを表す。

# 那須烏山市の

# 児童・生徒の学力・学習状況

# 調査の結果を報告します

4月19日(火)に、文部科学省による小学6年生、中学3年生を対象とした「全国学力・学習状況調査」と、県教育委員会による小学4・5年生、中学2年生を対象とした「とちぎっ子学習状況調査」が行われ、本市の小・中学校も参加しました。これらの調査は、児童・生徒の学力や学習状況を把握し、児童・生徒への指導や学習状況への改善などに役立てるため行われています。

今年度の全国学力・学習状況調査は、小学校で国語・算数・理科、中学校では国語・数学・理科の3教科が実施されました。とちぎっ子学習状況調査は、前回同様、小学校は国語・算数・理科の3教科、中学校は国語・社会・数学・理科・英語の5教科で、基礎的・基本的な知識・技能および思考力・判断力・表現力などに関わる内容が出題されました。

両学習状況調査では、子どもたちに生活習慣や授業への取り組みなどを質問紙によって尋ねる方法で実施されました。なお、これらの調査の結果は学力の一部分です。この結果から読み取れる傾向をお知らせします。

## 全国学力・学習状況調査

〈小学6年生〉

(%)

	国語	算数	理科
全 国	65.6	63.2	63.3
那須烏山市	△	△	○

〈中学3年生〉

(%)

	国語	数学	理科
全 国	69.0	51.4	49.3
那須烏山市	△	▲	△

## とちぎっ子学習状況調査

〈小学4年生〉

(%)

	国語	算数	理科
栃 木 県	69.5	75.1	65.0
那須烏山市	◎	◎	◎

〈小学5年生〉

(%)

	国語	算数	理科
栃 木 県	68.6	63.4	64.3
那須烏山市	○	○	△

〈中学2年生〉

(%)

	国語	社会	数学	理科	英語
栃 木 県	68.7	56.7	59.4	53.2	56.1
那須烏山市	○	△	▲	▲	△

学力調査の結果は、上記の表のとおりです。学力調査の問題は毎年違うため、本市の児童・生徒の状況は、**全国または県の平均正答率(%)と比較したポイント(P)の差**で、右記の記号で表すことにします。

◎：大きく上回っている → +5.0P以上  
 ○：やや上回っている → 0から+4.9P  
 △：やや下回っている → -0.1から-4.9P  
 ▲：大きく下回っている → -5.0P以下

▶パソコンを使用した  
情報教育支援



▶教員向けの研修の様子



## 学力調査の結果

本市の成績は、8ページの表のように全国や県の結果と比較すると、小学校は「やや上回っている」または「大きく上回っている」教科が多く、中学校は「やや下回っている」または「大きく下回っている」教科が多い、という結果になりました。

小学校では、学年による差が見られましたが、記述式の問題は、全国平均を大きく上回る正答率となる教科が多数ありました。

中学校では、学年によって県平均や全国平均を上回る教科がありました。全国的には平均に及ばない結果となりました。特に理数系の教科において、データの傾向を的確に捉え、判断理由を明らかにして説明することや読み取った内容を端的にまとめて解答するなど、知識を活用して解く問題に課題が見られました。各学校において、自校の結果を細かく分析し、学力向上を目指して課題克服に取り組んでいるところです。

## 学習状況調査の結果

学力調査と合わせて、生活習慣や授業への取り組みなどについての調査が実施されました。質問紙調査のため、「している」「どちらかといえばしている」を肯定的な回答として集計し、全国や県と比較することで、本市の児童・生徒の状

況を分析しました。

### ▼学習の様子

- ・今の学習が将来、社会に出たときに役に立つと考えて取り組んでいる。
- ・課題の解決に向けて、自分で考え、自分から取り組んでいる児童・生徒が多い。
- ・友達と話し合うとき、友達の話や意見を最後まで聞くことができる。

### ▼生活習慣、家庭、地域社会との関わり

- ・朝食を毎日食べるなど、規則正しい生活を送っている。
- ・住んでいる地域の行事に進んで参加している。
- ・地域や社会の出来事に関心をもっている。
- ・地域や社会をよくするために何をすべきかを考えている。

### ▼規範意識・自分のこと

- ・学校の決まりを守っている。
- ・いじめはどんな理由があってもいけないことだと思っている。
- ・誰に対しても思いやりの心をもって接し、困っているときには進んで助けることができる児童・生徒が多い。
- ・難しいことでも挑戦し、自分でやると決めたことはやり遂げようとしている児童・生徒が多い。

## 調査結果から分かること

- ・学力調査と学習状況調査の関係から
- ・規則正しい生活習慣が身についている

児童・生徒は、全体的にどの教科においても正答率が高い。

- ・主体的に学習に取り組む、自分の考えをもち、ほかの人たちに伝えるために工夫している児童・生徒は正答率が高い。
- ・学習した内容について、分かった点やよく分からなかった点を見直し、次の学習につなげている児童・生徒の正答率は高い。

- ・平日に、テレビゲームやコンピュータゲーム、スマートフォン等でゲームをする時間が長い児童・生徒ほど、正答率が低い傾向にある。

規則正しい生活をしたり、家族や先生から自分のよいところを認められたりすることで、子どもたちの学ぶ意欲は高まります。家庭や学校・地域で子どもたちを見守り、子どもたちの成長を認め、声をかけていくことが大切です。

市教育委員会では、小・中学校において教職員の授業力向上を目指し、「スーパーティーチャー育成事業」や「英語教育推進事業」の実施、学習指導の改善プランの策定など、学力向上のための活動を行っています。

この調査結果を踏まえ、今後も各学校と連携して指導の改善に努めていきます。

### ■問合せ 学校教育課

☎ 0287-88-6222

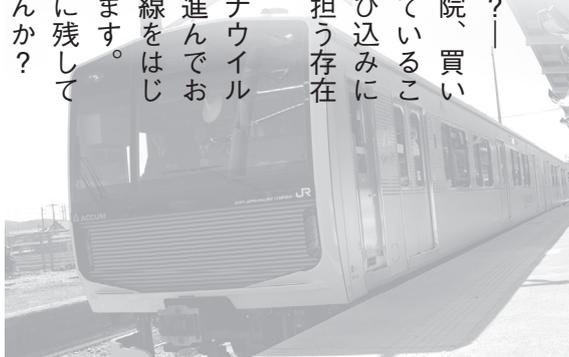
# みんなでも守ろう「烏山線」

## 烏山線の現状を知ろう

—あなたは最近、JR烏山線を利用しましたか？—  
JR烏山線（以下、烏山線）は、通勤や通学、通院、買い物など、地域の足としてみなさんの生活を支えていることはもちろん、地域の玄関口として観光客の呼び込みにも貢献するだけではなく、地域の魅力そのものを担う存在として重要な資源であるといえます。

しかし、人口減少や自動車の普及、新型コロナウイルス感染症といった様々な要因で公共交通離れが進んでおり、利用の少ない路線は廃止されるなど、烏山線をはじめ地方鉄道を取り巻く状況は厳しさを増しています。

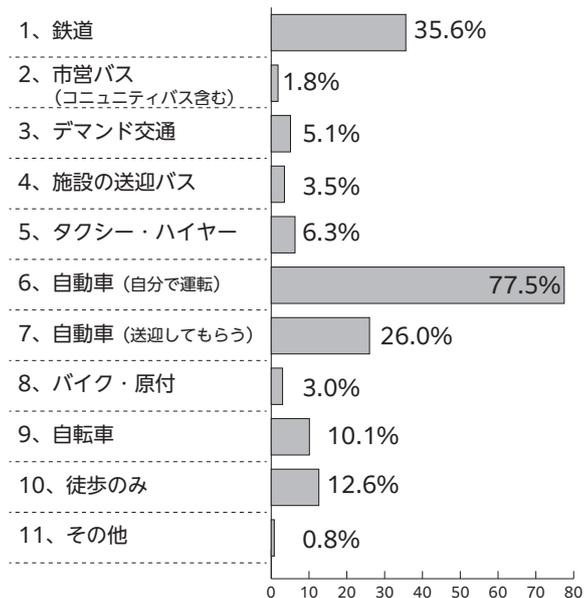
地域にとって必要不可欠である烏山線を未来に残していくため、私たちに何ができるか考えてみませんか？



【グラフ1】

### 市民の交通手段アンケート

日常生活などで、目的地へ行くためにご利用された、またご利用予定の交通手段はなんですか。

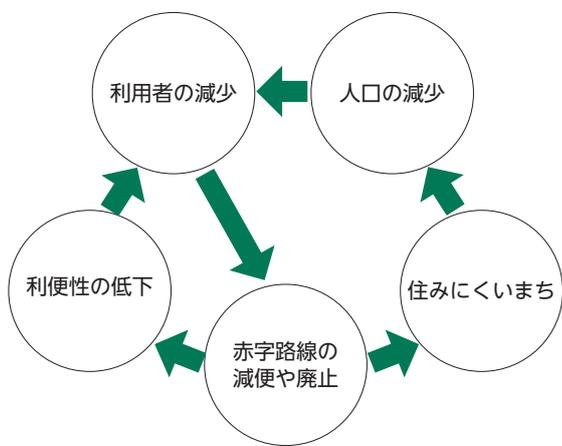


### 地方路線は危機的状況

グラフ1は、令和元年度に市民を対象に行った市民の外出状況や公共交通機関の利用に関するアンケート結果です。交通手段として自動車の利用が77%を超える本市では、運行本数や運行時間、駅までの距離などの要因から、公共交通に対して「利用しにくい」と思っている人がいることが推察されます。

世代や生活環境などによって公共交通に対する考え方は様々です。しかし、利用者の減少により運賃収入

【図1】



が少なくなると、路線の維持が困難となり、減便や廃止などを検討しなければなりません。路線の減便や廃止が行われると利便性が低下し、さらに利用者が減少するといった悪循環に陥ってしまいます。(図1)

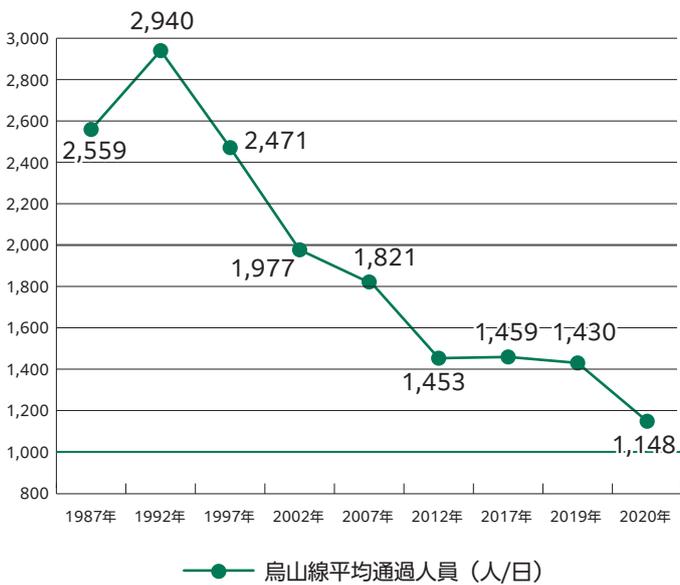
市民の生活や地域の発展に不可欠な公共交通を将来にわたって維持するため、今の公共交通があるのは当たり前ではないという意識を持つとともに、私たちが考え、支え、守る必要があります。

### 烏山線が「利用の少ない線区」として公表されました

JR東日本は、近年の新型コロナウイルス感染症流行などによる経営状況の厳しさや地方交通線を取り巻く問題を踏まえ、1日の平均通過人員(1日1キロあたりの平均輸送量)が2千人未満の利用者が少ない地方路線の経営状況を公表しました。栃木県内では唯一、烏山線が該当しました。この公表についてJR東日本は、直ちに路線の存廃について協議されるものではないとしています。国では平均通過人員が千人未満などの路線について、存続策やバス運行への転換などを検討する協議会を地域ごとに設け、3年以内に結論を出す方針を示しています。

# 公表されたデータをもとに、烏山線の現状を見てみましょう

【グラフ2】平均通過人員数



グラフ2は、烏山線における平均通過人員数を表したものです。

※平均通過人員とは、利用する乗客の1日1キロあたりの人数を表し、以下により算出されたものです。

【平均通過人員】＝【各路線の年度内の旅客輸送人キロ】÷【当該路線の年度内営業キロ】÷【年度内営業日数】

平均通過人員は、旧国鉄時代にも4千人/日未満がバス運行への転換目安とされたなど、路線維持の重要な指標の1つです。烏山線は年々減少の一途を辿り、存続について議論される千人未満まで近づいてきているという危機感を持たなくてはなりません。

【図2】烏山線(宝積寺～烏山間)の収支データ

	2019年度	2020年度
運輸収入	8,100万円	5,600万円
営業費用	7億8,200万円	6億2,700万円
収支	△7億円	△5億7,000万円
営業係数	955円	1,111円
収支率	10.5%	9.0%

参照：JR東日本「平均通過人員2,000人/日未満の線区ごとの収支データ」

図2は、烏山線の収支および営業係数を表したものです。

収支とは、運輸収入から営業費用を引いたもので、烏山線は令和元年度7億円の赤字、令和2年度が5億7千万円の赤字ということが分かります。一方で、営業係数とは、「100円の収入を得るために要した営業費用」のことであり、100円の収入を得るために2019年度は995円の経費がかかり、同じく2020年度は1,111円の経費がかかっています。

※運輸収入、営業費用、収支の数値は100万円未満切り捨て、営業係数および収支率は四捨五入としてあります。

※数値切り捨ての関係で、収支は運輸収入と営業費用の計算結果と一致しない場合があります。



公表されたデータを見ると、烏山線の経営状況の厳しさが分かります。烏山線の存続はもちろん、増便やSuica導入などの利便性向上のためには、市と交通事業者の努力だけでは限界があることから、私たち一人ひとりが将来の自分や、次世代のことを考え、日頃から利用することが不可欠です。

烏山線は令和5年4月で全線開業から100年を迎えます。この記念を間近に控えたこの機会に、烏山線の今後について考え、乗車してみませんか？

烏山線と共に100年、その先へ



# 乳がん検診、受けていますか？

## 女性のがん第1位は「乳がん」

日本では、女性の9人に1人が生涯で乳がんにかかると言われていて、年間約9万人以上の方がり患します。30代後半～40代に発症する人が急増し、30代～60代のがんによる死亡原因の第1位は乳がんとなっています。乳がんは、仕事や子育て、介護など人生の中でも社会的な役割が大きく、忙しい時期にかかりやすい病気です。

また、まれに男性もかかることもあり、家族や友人、パートナーがかかる可能性があると考え、男性にとっても無関係な病気ではありません。

## 乳がんは早期に発見・治療すれば 9割以上が治るがん

早期であるステージⅠ（しこりの大きさが2cm以下）の5年生存率\*は99.8%ですが、発見が遅れて病状が進行しているステージⅣ（他臓器に転移）では、5年生存率が35.4%と大きく低下します。

乳がんから命を守るために、少しでも早く発見し治療につなげることがとても大切です。

\*5年生存率：治療を開始してから5年後に生きている人の割合。

## 乳がんを早期に発見するために

### ①月に1回セルフチェックしましょう

乳がんは、見たり触れたりして発見できる唯一のがんです。毎月自分の胸に触れることで、ちょっとした変化に気づくことができます。閉経前は月経後1週間以内に、閉経後は毎月、日にちを決めて行うとよいでしょう。

#### ■見てチェック

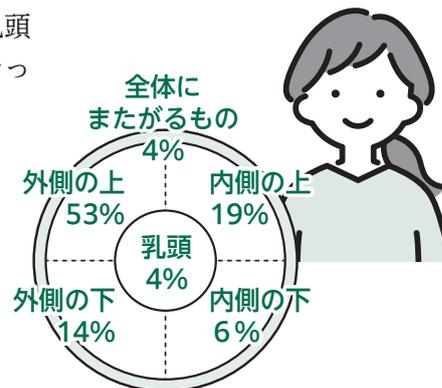
鏡の前で両腕を上げ下げして、引きつりやへこみなどの異常がないか、乳房の左右差がないか、乳頭の陥没がないか、分泌物が出ていないかなどを確認します。

#### ■触ってチェック

仰向けに寝て、3～4本の指の腹で軽く乳房やわきの下を圧迫するようにして、しこりがないか、まんべんなく触れていきます。乳頭をつまんで分泌物がないかを確認します。

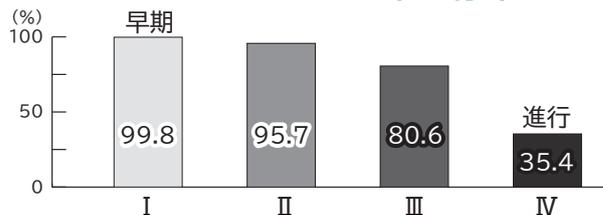
## 乳がんのできやすい部分って？

乳がんが発生しやすい場所として、乳頭を中心に乳房を4つに分けると、一番多いのが乳房の外側の上、次いで内側の上、外側の下、内側の下、乳頭付近の順となっています。



出典：東北大学病院データ(2011-2014年)より作図

## ステージごとの5年生存率



出典：国立がん研究センターがん対策情報センター「がん登録・統計」

### ②乳がん検診を受けましょう

市では、下記の年齢の人を対象に乳がん検診を行っています。12月まで実施していますので、気軽にお問い合わせ・お申し込みください。毎日の安心のために、がん検診を受けましょう。

#### ■30～39歳の女性

超音波検査 (500円)

#### ■40歳以上の女性

マンモグラフィ検査+超音波検査 (1,000円)

日程は、健康診査のお知らせや市ホームページで確認するか、下記あてお問い合わせください。

※気になる症状があるときには、速やかに医療機関（乳腺外来、外科など）を受診しましょう。

■問合 健康福祉課健康増進グループ

☎0287-88-7115



山口工場長代理(左)、川俣市長(右)

## リンレイテープ(株)栃木工場が 国体に向け粘着テープを寄贈

リンレイテープ(株)栃木工場(佐藤恒工場長)が、「いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会」に向け、感染予防対策の粘着テープ約700本を市に寄贈しました。テープには「手指消毒」「マスク着用」などの文字や絵文字の表示がされていて、市では、国体会場での感染予防案内に活用する予定です。

9月2日(金)に市役所烏山庁舎を訪れ、川俣純子市長にテープを寄贈した山口工場長代理は、「全国から来たお客様が気持ちよく帰れるように、感染対策や衛生管理に役立ててほしい」と話していました。



子どもたちのため草刈りに励む会員

## 市林業振興会が 小学校で森林整備活動

市内の林業関係者で構成する市林業振興会(藤川伸一会長)が9月3日(土)、荒川小学校の清風園・清風台の草刈りを行いました。

この活動は、子どもたちが森林に親しみ、安心・安全に遊ぶことができるように毎年この時期に実施しているもの。22名の会員がいる同会では、林業技術や知識の向上のための活動のほか、林業行政の推進への協力として市有林の整備など、本市における林業振興のための活動に取り組んでいます。



福田知事(左)と入江さん(右)

## 新百歳到達者知事訪問 県知事が入江さんへ贈呈

9月15日(木)、保健福祉センターで福田富一知事が今年度100歳を迎える入江ナミ子さん(大里)へ祝詞などを贈呈しました。当日は川俣純子市長も同席し、お祝いの言葉を贈りました。

歓談時には、入江さんお手製のレザークラフト作品や書道の掛け軸を披露してくれました。

入江さんは知事から長寿の秘訣を尋ねられると、「何でも食べて、くよくよしないこと。みんなに支えられていることに日々感謝すること」と笑顔で話していました。



道路の危険箇所を確認する参加者

## とちぎの道現場検証 市内2道路の危険を確認

市内の道路が抱える課題や整備の必要性を検証する「とちぎの道現場検証」が9月2日(金)、中央と谷浅見で行われ、川俣純子市長をはじめ市や県烏山土木事務所、地元小・中学校、烏山高校、自治会の関係者など約20人が参加しました。

検証した道路は、主要地方道宇都宮那須烏山線と国道294号で、狭くて見通しが悪いなど両路線とも危険な箇所が見受けられました。視察後は、参加者から意見が出されたほか、県から今後の道路整備計画などが説明されました。

## 高校生が市議会と市民に向けて 「烏山学」の学習成果を発表

烏山学の成果発表会が8月23日(火)に市役所南那須庁舎議場で、27日(土)には烏山公民館で行われ、烏山高校3年生が市の課題解決のための提案などを発表しました。

23日は市議会議員向けに、27日は市民向けに行われた発表会では、生徒が商工や建設土木、教育などの7つのテーマごとに学習成果を発表。観光分野では市内菓子店の人気商品を生かしたスタンプラリーの開催、教育分野では生涯教育として高齢者向けのスマートフォン教室の開催、「6次産業と烏山」と題した農業分野では規格外品を使用したフードロス対策のための農家レストランの運営など、高校生らしい視点で練られたアイデアが目白押しの発表となりました。

スポーツ分野で市の自然を生かしたフィールドアスレチックの整備について発表した大村伊渉理さん(高根沢)は、「市議会議員や市民の皆さんの前で発表するという貴重な経験ができた。烏山学とおして得られた様々な視点を、将来に役立てていきたい」と頼もしい姿を見せてくれました。



上：市議会議員に向けて発表する様子  
下：市民に向けて発表する様子



## ～子宮頸がんから自分を守るために～ 知っておきたいHPVワクチンのこと

子宮頸がんは、HPV(ヒトパピローマウイルス)の感染が原因で起こります。このウイルスには、女性の多くが「一生に一度は感染する」と言われていて、ほとんどの人はウイルスが自然に消えますが、一部の人では「がん」になることがあります。日本では、毎年約1.1万人の女性が子宮頸がんになり、約2,900人の女性が亡くなっています。また、子宮頸がんの治療の影響で、子宮を失ってしまう人も毎年約1,000人います。

HPVワクチンを接種することで、子宮頸がんの原因の50～70%を防ぐことができます。子宮頸がんを予防するために、HPVワクチンを接種しましょう。また、20歳を過ぎたら2年に1度は検診も忘れずに受けましょう。

※ワクチンの効果とリスクについて理解したうえで接種をお願いします。接種後に体調の変化が現れたら、医師にご相談ください。

■問合 こども課母子保健グループ

☎0287-88-7116

### 子宮頸がんを苦しまないために

できることが2つあります。HPVワクチンを受けた方も、検診をお忘れなく!

- 1 HPVワクチン ▶ HPVの感染を予防します
- 2 子宮頸がん検診 ▶ がんを早期発見し治療します  
▶ 20歳以上の方は、2年に1回

### HPVワクチンの効果とリスク

- HPVワクチンは、HPVの感染を予防します。また、子宮頸がんを予防する効果があることも分かっています。公費で受けられるHPVワクチンは、子宮頸がんの原因の50～70%を防ぎます。
- HPVワクチン接種後には、接種部位の痛みや腫れ、赤みなどが起こることがあります。まれに、重いアレルギー症状や神経系の症状が起こることがあります。また、広い範囲の痛み、手足の動かしにくさ、不随意運動(動かそうと思っていないのに体の一部が勝手に動いてしまう)といった多様な症状が報告されています。

※接種後に体調の変化が現れたら、まずは接種を受けた医療機関などの医師にご相談ください。HPVワクチン接種後に生じた症状の診察に係る協力医療機関をお住まいの都道府県ごとに設置しています。協力医療機関の受診については、接種を受けた医師またはかかりつけの医師にご相談ください。

厚労省リーフレットより抜粋

# まちかど\*レポート



立派に育った野菜を手にする内藤さん

## 試行錯誤の先にある「実り」

農家 内藤 聖さん



愛情込めて育てる様子

## プロフィール

- 出身地：八ヶ代
- 趣味：読書、映画・音楽鑑賞など

内藤さんが農業を始めたのは約10年前。以前の仕事で体調を崩してしまったことや、祖父が管理する田畑を継ぐ人がいなかったことなどがきっかけで、「せつかくなら自分でやってみよう」と農業の道に進みました。しかし、いざ始めてみると初めて知ることばかりで、想像よりもかなり大変だったそうです。始めの頃は、いつも地元の人に教えてもらっていたという内藤さん。「この土地で長年やってきた人たちの経験と知識は、何よりもありがたかった」と当時を振り返ります。

内藤さんは、夏にはオクラやバジルを、冬にはラディッシュやルッコラを栽培しています。最近は、飲食店などから注文が入ることも多いそうで、「食べてくれる人の顔は直接見えなくても、最後までできっちりと育て上げ、良いものを出荷できたときが嬉しい」と笑顔を見せます。

これから農業を始める人にとっては、珍しいものを作ったり、栽培時期をずらしたりする『戦略的農業』も面白いのではと語る内藤さん。「農業は、トライアンドエラーの連続。でも、その分実ったときの喜びは大きい。これからもここで農業を続けて、地域のコミュニティも保っていけたら」と将来への展望を力強く語りました。

## JR烏山線全線開業100周年事業 「からせん」の思い出

JR烏山線が令和5年4月に全線開業100周年を迎えることを記念し、市民の皆さんから寄せられた「からせん」の思い出を紹介します。

### 西原知子さん(中巻)からのエピソード

昭和39年春、第1子を妊娠し、実家に帰るため烏山線で宇都宮に向かっていました。途中気分が悪くなり、しゃがみこむと、そばにいた烏山女子高生が席を譲ってくださいました。

私は現在、81歳です。その女子高生達も75歳を過ぎて、良き人生を過ごされたことでしょう。23歳の私は、その方々の顔も見られませんでした。無事にオリンピックの最中に女の子を出産しました。

その時の烏山女子高の皆さんありがとうございました。お礼を伝える機会を嬉しく思います。

あなたのおつきおきエピソードをお待ちしています！

### ■ 募集内容

「からせん」にまつわる思い出エピソード（200文字以上250文字以内）。写真も掲載できます。

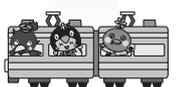
### ■ 応募方法

住所、氏名、連絡先を記入のうえ、メールなどで下記あて送付する。市ホームページのメールフォームからも応募できます。

■ 問合せ まちづくり課地域づくりグループ

☎ 0287-183-1151

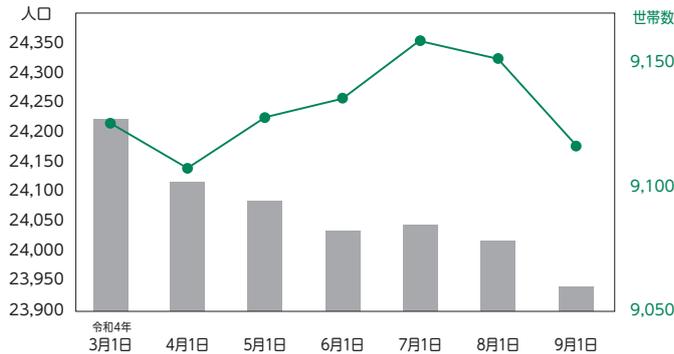
Eメール: machizukuri@city.nasukarasuyama.lg.jp





## 市の人口

令和4年9月1日現在



人口 23,940(-75)

男	11,916	女	12,024
出生	4	死亡	43
転入	40	転出	76

世帯数 9,115

※( )対前月比  
※令和2年国勢調査を基に集計した統計人口です。

## 困ったら一人で悩まず相談を 10月17日(月)～23日(日)は 行政相談週間です

行政相談は、道路や公共施設、役所の手続き、医療保険、年金、雇用、社会福祉など、幅広い相談に対応しています。

本市では、萩原宣子さん(中央3丁目)、赤羽幸雄さん(南大和久)、樋山隆さん(向田)が行政相談委員として活動していて、市民の皆さんの行政に対する苦情や意見、要望などに耳を傾け、苦情の解決を促進するとともに、それらの意見を元に行政運営の改善を進めることをボランティアで行っています。

皆さんも何か困っていることはありませんか？費用無料・秘密厳守ですので、ぜひ、気軽にご相談ください。

### ○日程・場所

「心配ごと相談」(午前9時～正午)

- ・毎月第1水曜日 烏山公民館
- ・毎月第3水曜日 保健福祉センター

「行政相談」(午前9時～正午)

- ・毎月第4水曜日 市役所烏山庁舎市民室

■問合せ 総合政策課広報広聴グループ

☎0287-83-1112



行政相談  
マスコット  
「キクーン」



## おめでた

赤ちゃん名

(保護者)住所

- 森島 杏 (佑弥・吏枝) 旭十白
  - 小原澤 柊斗 (翔・夏実) 城東
  - 塩谷 結飛 (拓人・美砂) 田野倉
  - 菊池 日奈多 (翔大・榛奈) 三箇
- ※ここでは、保護者等の了解が得られた情報のみを掲載しています。



## 「ご寄附」ありがとうございます

### ■ふるさと応援寄附金

(株)ケン・コーポレーション様(東京都港区)から500万円、中山成一様(宇都宮市)から16万円、小口秀一様(宇都宮市)

## 「スポーツの結果」

●第17回市民射撃大会(8月7日(日)那須国際射撃場)

から3万5千円、真野貴志様(大阪府高槻市)から7千円、大倉太一郎様(東京都練馬区)から5千円、匿名希望者18人から合計24万4千円が本市に寄附されました。

■企業版ふるさと応援寄附金

日産化学(株)様(東京都中央区)、保土谷化学工業(株)様(東京都港区)、(株)小林工業様(下野市)、レインボー薬品(株)様(東京都台東区)から寄附をいただきました。

- 「トランプの部」▽優勝…阿久津進(南2)▽準優勝…伊藤尊(興野)▽第3位…高橋孝年(初音)
- 「スキートの部」▽優勝…荒井健(城東)▽準優勝…鈴木叶(野上)▽第3位…小原澤文雄(天桶)
- 令和4年度ファミリー記念混合ソフトボール大会(8月22日(月)24日(水)緑地運動公園)
  - ▽優勝…藤田▽準優勝…荒川南▽第3位…八ヶ代、三箇
- 第13回自治会対抗親善野球大会(8月21日(日)9月4日(日)烏山野球場、緑地運動公園)
  - ▽優勝…藤田▽準優勝…チーム南部▽第3位…中央北、三箇



## 編集後記

10月に入り、朝晩はかなり涼しくなってきましたね。この時期、外を歩いていると漂ってくるのは「金木犀」の香り。この香りがすると「今年も秋が来たな〜」となんだかほっこりした気持ちになります😊

話は変わりますが、先日衣替えをしました！まだ暑くなる日があるかもしれないし（というか面倒くさいな）と毎年先延ばしにしがちなので、今年は早めに取り掛かりました。

いざ作業を始めてみると、見事「タンスの肥やし」となっている洋服が何枚も。「着ない洋服は手放そうかな」と思いつつ、「来年は着るかも！」と悩んだ結果、そっとタンスにしまいました（笑）来年も同じように悩む自分が想像できます😊



## 新着図書

南那須図書館 ☎0287-88-2748 Fax88-0804  
 烏山図書館 ☎0287-82-3062 Fax82-7566

図書館HPから新着図書が検索できます。 <https://lib-nasukarasuyama.jp/>

### ◆一般図書◆

- ◇『老いを愛づる』 中村 桂子
- ◇『欧州ヨーロッパのドボクを見に行こう』 八馬 智
- ◇『炊き込みごはん』 荒木 典子
- ◇『けなげな野菜図鑑』 稲垣 栄洋
- ◇『素敵な空が見えるよ、明日もきっと』 リト@葉っぱ切り絵
- ◇『夜の道標』 芦沢 央
- ◇『流れる星をつかまえに』 吉川 トリコ
- ◇『われら闇より天を見る』 クリス ウイタカー

### ◆児童図書◆

- ◇『地球がもし100cmの球だったら』 永井 智哉
- ◇『風雷さんとん』 桐生 環
- ◇『ソクラテスのすけ』 藤谷 治

- ◇『きらきらさがし』 新井 悦子
- ◇『クモのシルバーくん』 すみもと ななみ
- ◇『あなたにあいたい』 宮野 聡子
- ◇『野ばらの村の山のぼうけん』 ジル バークレム
- ◇『トット・ボットとちいさなたてぶえ』 ローラ キャソン

### ◆CD◆

- ◇『キーズ』 Alicia Keys
- ◇『But wait. Cats?』 Alexandros
- ◇『1st Love』 なにわ男子
- ◇『SOFTLY』 Tatsuro Yamashita
- ◇『SEES』 YUZU
- ◇『文豪たちと落語』 三代目柳家小さん ほか



## 文芸コーナー

### 俳句

水野 信一 選

敗戦日実らず死せる子等思ふ

小針 久子（月次）

林立のビルを遠目に鳥渡る

橋本由紀子（南）

孟蘭盆会紛なじみと国訛

古内 晴代（金井）

独り居の相棒として秋つばめ

川俣登志子（旭）

### 川柳

篠崎 酔月 選

花曇り桜も今日は薄化粧

杉山幸栄子（ハケ代）

豪快に大王西瓜かぶりつく

関 元氣（小埜）

トンネルが続き見えない絶景地

石川由美子（興野）

じゃんけんに勝って嬉しい孫の顔

萩原 宣子（中央）

### 短歌

滝口 節子 選

籠もりがちの猛暑の夏を負けるなどばかり華やかに咲く百日紅

石川 ミチ（大桶）

目の前を塩からトンボ鬼ヤンマ飛び交う原っぱ懐かしく思ふ

川手 トヨ（金井）

手を抜かず楽しく生きるそんな道これから探そう

水上キヨ子（志鳥）

龍門の滝のしぶきを浴びながら去りゆく夏をしばし留める

柳 つしま（中央）

### 作品集

毎月10日までに、総合政策課広報広聴グループ（〒321-0692 那須烏山市中央1丁目1番1号）まで、郵送で作品をご応募ください。

## 令和4年度 コミュニティ 助成事業報告

（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、集会施設やコミュニティ活動用品の整備に対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための「コミュニティ助成事業」を行っています。

コミュニティ助成事業のメニューのうち「一般コミュニティ助成事業」を活用し、次の団体がコミュニティ活動に係る諸整備などを行いました。

- 金三自治会：山あげ祭用浴衣および半纏の調達
- 大金自治会：祭用太鼓・台座の整備

■問合せ まちづくり課

☎0287-183-1151



# みんなの自慢の1枚



市民の皆さんが撮影した写真を掲載します。  
子どもの写真(中学生以下)、市内のイチオシ風景や穴場スポットの写真、ペットの写真、偶然撮れたおもしろい写真(珍百景)など、気軽にご応募ください。

応募の際は、①応募者の住所・氏名・連絡先、②掲載する際の名前(氏名・ペンネーム・匿名のいずれかを記載)、③写真のタイトル、④写真について一言(50字程度)記載してください。

■問合 総合政策課広報広聴グループ

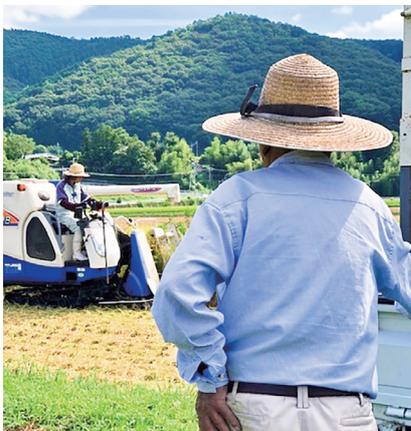
Eメール: sohgoheisaku@city.nasukarasuyama.lg.jp



「父謹製・天丼弁当」

腰くだけ太郎さん

昨夜、父が揚げた天ぶらを詰めた天丼弁当。甘辛のタレが私好みでおいしかったです。いつもお弁当ありがとう。



「世代交代」

まめさん

稲刈りのバトンを引き継いだ。天気に恵まれとても美しい光景の中に祖父の少し寂しそうな背中。



「きれいな散歩道を目指して」

小さな清掃隊員さん

毎週ゴミを拾い、捨てる人が少なくなることを願っています。ポイ捨て防止看板を設置してほしいです。

## 水中での熱い戦い 3年ぶりに市水泳大会開催

9月3日(土)、南那須B & G海洋センターで「第15回那須烏山市水泳大会」が開かれました。

新型コロナウイルス感染症の影響で3年ぶりの開催となった本大会には、市内外から58人が参加。平泳ぎ、バタフライ、自由形など5種目で熱戦を繰り広げ、11部門で大会新記録となりました。



**♪おきのカフェ時間♪**

田園風景を眺めながら癒しの空間はいかがですか?  
ビストロプレート500円〜  
☎0287-88874  
〒321-0692 那須烏山市中央1丁目1番1号  
田野倉47番地3  
ビストロバルドヴォーデ

有料広告