

定例記者会見資料

那須烏山市

<p>1. 件名（情報・題名）</p> <p>ずっと、イキイキ！プロジェクト 栃木 ロコモティブシンドローム対策講演会について</p>
<p>2. 内容（目的・日時・場所・特徴など）</p> <p>目的：本市は、医療費における筋・骨疾患の割合が20.8%、要介護者においては筋・骨疾患を有する方が56.4%（R3年、KDBシステムより）と5割を超えている状況にあり、壮年期からのロコモティブシンドローム（以下ロコモ）対策は大変重要となっています。</p> <p>今回、市が包括連携協定を締結している大塚製薬株式会社では、栃木県及び県内医療機関スポーツチーム（株式会社栃木ブレックス）と協働し、ロコモの啓発プロジェクトを始動していることから、上記プロジェクトと共催でロコモの正しい知識及び対策の普及啓発を図ります。</p> <p>日時：令和4年11月1日（火） 午後1時30分～3時</p> <p>場所：南那須公民館 2F 研修室</p> <p>内容：第1部 : 自治医科大学整形外科准教授 ^{いのうえ}井上 ^{ひろかず}泰一医師 による講話 第2部 : ピノキオ薬局 管理栄養士 尾形 沙希 氏 によるミニ講話 第3部 : 株式会社栃木ブレックス、大塚製薬株式会社 による運動（動画上映）</p>
<p>※【過去実施時との相違点】</p> <p>「ずっと、イキイキ！プロジェクト 栃木」事業として、下野市に次ぎ、県内2番目の開催。</p>
<p>3. 現在の状況や今後の展開</p> <p>運動と栄養の両面からロコモ対策の普及を図り、健康寿命の延伸・フレイル予防につなげる。</p>
<p>4. 添付資料（要綱・名簿・写真・チラシ・パンフレット）</p> <p>チラシ</p>
<p>5. 主催者・共催者名</p> <p>共催：大塚製薬株式会社</p>
<p>6. 問い合わせ先（住所・電話・担当課等）</p> <p>健康福祉課高齢いきがいグループ・健康増進グループ</p> <p>☎0287-88-7115</p>

ロコモティブシンドローム対策講演会

11月1日(火)

13:30-15:00

場所

南那須公民館

〒321-0521 栃木県那須烏山市岩子6-1

入場開始 13:00-13:30

共催：那須烏山市×大塚製薬株式会社

骨や関節、筋肉などの運動器に障害が起きるロコモ(ロコモティブシンドローム)は、フレイルを招く要因の一つで、早い年代からの取組が大切です。正しい知識と予防法を学んでみませんか。本セミナーは、「運動と栄養」の両面からロコモティブシンドロームの対策情報についてお伝えします。



第一部 13:35 - 14:25

カラダを動かしてロコモを防ごう! (50分)

自治医科大学整形外科准教授 井上 泰一 医師

第二部 14:25 - 14:45

食生活でロコモ対策 (20分)

ピノキオ薬局 管理栄養士 尾形 沙希 氏

第三部 14:50 - 15:00

さあ、カラダを動かしてみよう! (10分)

提供：株式会社栃木ブレックス、大塚製薬株式会社

問合せ先

那須烏山市 健康福祉課

TEL : 0287-88-7115

申込書

11月1日 火 13:30-15:00

ずっと、イキイキ！プロジェクト 栃木

ロコモティブシンドローム対策講演会

事前の申込みが必要です。

宛先

那須烏山市 健康福祉課

FAX 0287-88-6069

感染症拡大防止のため、発熱や咳など体調不良の方の参加はご遠慮ください。

当日はマスクを着用し消毒等にご協力ください。

送信日 年 月 日

No.	参加者氏名	電話番号	備考
1			
2			
3			
4			
5			

申込み締切 10月28日(金)までにTEL・FAXでお申込みください。

問合せ先

那須烏山市 健康福祉課 TEL : 0287-88-7115