

ユニバーサルスポーツ教室

日にち

- ①11月5日(日)
- ②11月19日(日)
- ③12月2日(土)



年齢や国籍、障がいの有無に関わらず、皆が一緒に楽しむことができる「ユニバーサルスポーツ」を体験してみませんか？

	日程	内容
①	11月5日(日) 10:00~12:00	【モルック】モルックと呼ばれる木の棒を投げて、スキットルと呼ばれる数字の書かれた木の棒を倒して点を取るゲームです。
②	11月19日(日) 10:00~12:00	【ボッチャ】ジャックボールと呼ばれる白いボールに、赤・青のボールを6球ずつ投げて、いかに近づけるかを競います。
③	12月2日(土) 10:00~12:00	【卓球バレー】1チーム6人がネットを挟んで卓球台を囲むように座り、ネットの下をボールを転がして打ち合う競技です。

- 場所：①烏山中央公園グラウンド(中央2-13)
②③向田体育館(向田2187)

■対象：市内在住・在勤・在学の人 先着24名

■費用：無料

■持物：飲み物、汗拭き用タオル、②③体育館シューズ

■申込：9月16日(土)~29日(金)の午前9時~午後5時に、電話等で烏山公民館にお申込みください。

*原則、個人ごとにお申込みください。

友人・家族と併せてお申込みいただく場合、必ず相手の了承を得てからお申込みください。

*都合により欠席する回がある場合は、申込時にお伝えください。

*講座の参加希望者が極端に少ない場合は、実施できない場合があります。

講師

那須烏山市社会福祉協議会
曾根駿介さん 他



申込・問合せ

烏山公民館 ☎0287-83-1412

※烏山公民館事務室の業務日は、月~金曜日及び第1・3土曜日です。(祝日・年末年始を除く)

その他の講座や最新情報は、烏山公民館 Facebook をチェック！→

