



「いちご一会とちぎ国体開催・JR 烏山線開業 100 周年」記念事業 第2回なすから健康ウォーキングを開催します

豊かな自然を楽しみながら歩くことで市民の健康・体力の維持増進と相互の融和を図り、明るく活力に満ちた郷土づくりに資することを目的に、気軽に参加できるスポーツイベントとして開催します。

◆日時 令和5年10月1日(日) 雨天決行 午前8時30分から受付後随時スタート

※開会式及び閉会式は行いません。

◆受付 午前8時30分～午前9時30分

◆会場 烏山中央公園(スタート及びゴール地点)

◆コース 市内特設ウォーキングコース(約8.6 km)

◆特徴

- ・基本的な歩行形態は自由歩行とします。
- ・順位や歩行時間は競わず、参加者の自己ペースを原則に完歩していただきます。
- ・チェックポイント(ワードラリー掲示場所)を設置し、完了者には記念品を贈呈します。
- ・参加者全員に参加記念品を贈呈します。
- ・小学生以下の参加は、保護者の同伴参加が必要です。

◆申込方法

・申込期間 令和5年8月1日(火)～8月31日(木)

・参加申込書及び参加同意書(中学生のみが参加する場合)に必要な事項を記入のうえ、生涯学習課(実行委員会事務局)へ持参、又はFAX・メールのいずれかの方法で申込む。

※過去実施時との相違点

前回大会(令和3年度)は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に鑑み中止となりました。今回が初開催となります。

◆資料 実施要項(別紙のとおり)

この件に対する問い合わせ先

生涯学習課スポーツ振興グループ 電話番号:0287-88-6223

第2回なすから健康ウォーキング実施要項

- 1 名 称 『いちご一会とちぎ国体開催・JR 烏山線開業 100 周年』記念事業
第2回なすから健康ウォーキング
- 2 趣 旨 豊かな自然を楽しみながら歩くことで市民の健康・体力の維持増進と相互の融和を図り、明るく活力に満ちた郷土づくりに資することを目的に、気軽に参加できるスポーツイベントとして開催する。
- 3 共 催 那須烏山市スポーツ協会 那須烏山市スポーツ推進委員会 那須烏山市
那須烏山市教育委員会
- 4 主 管 なすから健康ウォーキング実行委員会
- 5 期 日 令和5年10月1日（日）【雨天決行】
- 6 会 場 烏山中央公園
- 7 駐 車 場 烏山庁舎職員駐車場
烏山庁舎北側駐車場（消防署跡地）
山あげ会館駐車場（北側）
※会場・駐車場での事故・盗難等については、各自の責任において管理とする。

8 日 程

	時 間	場 所
受 付	8：30～9：30	烏山中央公園
スタート	8：30～受付後随時	烏山中央公園
ゴール	最終12：00	烏山中央公園

- 9 コー ス及び定員 市内特設コース（約8.6km）、300人

10 競技上の規定及び方法

- 1) 基本的な歩行形態は自由歩行とする。
- 2) コース上、先頭及び集団内、最後尾に係員を配置し歩行誘導を行う。

- 3) 順位や歩行時間は競わず、参加者の自己ペースを原則に完歩する。なお、歩行誘導係員(先頭から最後尾)内を大会参加者として運営する。
 - 4) 最後尾係員のゴール到着で競技終了とする。
 - 5) チェックポイント(ワードラリー)を4か所(愛宕台公園、どうくつ酒蔵、龍門の滝、山あげ会館)配置する。
- 11 参加資格
- 1) 主催者が認めるものとする。
 - 2) 完歩できる体力があるものとする。
 - 3) 中学生のみの参加は、保護者の同意書を要する。
 - 4) 小学生以下は保護者同伴を要する。
 - 5) 参加者に介助が必要な場合は、介助者又は保護者の同伴参加を必要とする。
- 12 参加負担金
- 1) 参加負担金は、1人500円とする。
 - 2) 保護者及び介護者の方も参加負担金を必要とする。
 - 3) 参加負担金は、大会当日受付時に納入することとする。
 - 4) 納入された参加者負担金は、返金しないものとする。
- 13 参加賞
- 1) 参加者全員に参加記念品を贈呈する。
 - 2) ワードラリー完了者には、景品を贈呈する。
- 14 選考方法
- 参加申込先着順とし、定員になり次第受付を終了する。
- 15 免責事項
- 大会中の事故等については、応急処置および市で加入している総合保険適用の範囲において責任を負う。
- 16 参加申込
- 「参加申込書」及び「同意書」(中学生のみが参加する場合のみ、保護者の署名が必須。)に必要事項を記入し、下記事務局あてに提出すること。
※持参、FAXおよび電子メールいずれかの方法とする。

【申込・問合せ先】

〒321-0595

栃木県那須烏山市大金 240

なすから健康ウォーキング事務局

(那須烏山市教育委員会事務局 生涯学習課スポーツ振興 G 内)

TEL0287-88-6223 FAX0287-88-2027

E-mail shohgaigakushu@city.nasukarasuyama.lg.jp