

広報お知らせ版

■編集・発行 那須烏山市中央1-1-1(烏山庁舎) 那須烏山市総合政策課 ☎0287-83-1112
■ホームページアドレス <https://www.city.nasukarasuyama.lg.jp/>



■感染症対策情報

新型コロナウイルスワクチンの追加接種 5～11歳および6か月～4歳

【5～11歳】

- ◇使用ワクチン オミクロンXBB.1.5対応1価ワクチン(小児用)
- ◇対象 接種を希望する、初回接種を終了した5～11歳の人
- ◇接種会場・日時 市保健福祉センター(田野倉85-1)

接種日	予約締切
11月18日(土) 午後1時30分～	11月6日(月) 午後5時
12月16日(土) 午後1時30分～	12月4日(月) 午後5時

※小児と乳幼児の接種を同日に実施します。接種券および当日受付時間等の詳細は、予約した人に郵送で送付します。

◇定員 各日20名

◇予約方法 電話で予約を受け付けます。現在、予約を受け付けています。

【6か月～4歳】

- ◇使用ワクチン オミクロンXBB.1.5対応1価ワクチン(乳幼児用)
- ◇対象 接種を希望する、初回接種を終了した6か月～4歳の人
- ◇接種会場・日時 市保健福祉センター(田野倉85-1)

接種日	受付締切
11月18日(土) 午後1時30分～	11月6日(月) 午後5時
12月16日(土) 午後1時30分～	12月4日(月) 午後5時

※小児と乳幼児の接種を同日に実施します。接種券および当日受付時間等の詳細は、予約した人に郵送で送付します。

◇定員 各日10名

◇予約方法 11月1日(水)から電話で予約を受け付けます。

【予約・変更・キャンセルの連絡先】

- 予約および変更、キャンセルは下記により必ずご連絡ください。
- ◇予約の受付・変更・キャンセル(接種日当日のキャンセルを除く)
 - ・連絡先 健康福祉課新型コロナワクチン接種対策室
☎0287-82-7535(平日の午前9時～午後5時)
- ◇接種日当日のキャンセル
 - ・連絡先 ☎0287-83-1111(午前8時30分～午後5時)

◇その他

- ・追加接種は、初回接種から3か月以上空けて接種してください。
- ・初回接種を希望する人は、下記までお問い合わせください。

■問合せ 健康福祉課新型コロナワクチン接種対策室
☎0287-82-7535(平日の午前9時～午後5時)

新型コロナウイルスワクチンの追加接種 12歳以上の接種日程

新型コロナウイルスワクチン追加接種(12歳以上)の日程は、国から供給があったワクチン数により、順次予約受付を開始していますが、広報お知らせ版では迅速なお知らせができないため、市ホームページ、インフォカナル、LINE、戸別受信機等でお知らせします。広報お知らせ版には掲載されませんのでご注意ください。なお、戸別受信機がない人は、無料で貸し出していますのでご利用ください。

■問合せ 健康福祉課新型コロナワクチン接種対策室
☎0287-82-7535(平日の午前9時～午後5時)

戸別受信機を無料で貸し出しています

市では「防災Infoなすからすやま」で配信される情報を、音声で聞くことができる「戸別受信機」を無料で貸し出しています。自宅に簡単に設置でき、持ち運ぶこともできます。

※本体に電池を入れておけば、停電時にLED照明が点き大変便利です。

◇「防災Infoなすからすやま」で配信される情報

火災情報、防災情報、緊急地震速報、災害・避難情報、くらし情報、健康・福祉情報、学び・子育て情報、観光情報、市政情報

◇対象 市内に居住する世帯主、市内に事業所を設置し事業活動を行う人

◇貸出窓口 烏山庁舎(総務課)、保健福祉センター(健康福祉課)

■問合せ 総務課危機管理グループ ☎0287-83-1117

■市民窓口・年金

住居表示制度

住所を表示する場合、従来から土地の地番を住所として表示していますが、家が密集してくると住所のとび番地や同番地等分かりにくい場合があります。

そこで市では、住居表示に関する法律に基づき、住居表示を実施する区域、住居表示の方法および街区符号を定め、住居番号を付け、住居表示を実施しています。

下記の区域内で建物を新築した場合は、あらかじめ「建物その他の工作物新築届出」および「住居番号付定・変更・廃止申請書」を提出のうえ、住居番号の付定を受けてください。市ではこの提出を受けたのち、現地調査等を行い、住居番号を付定し、「街区符号及び住居番号付定・変更・廃止通知書」を郵送します。

◇実施対象区域 中央1丁目、中央2丁目、中央3丁目、金井1丁目、金井2丁目、南1丁目(高峰パークタウンを除く地域)、南2丁目、初音、旭1丁目、旭2丁目、城東

◇届出、申請に必要なもの

- ・建物その他工作物新築届出書
- ・住居番号付定・変更・廃止申請書
- ・建物の平面図、配置図(建物の図面。建物の大きさや形、主な出入り口と、周辺道路や隣地境界線の確認ができる寸法入りの図面)
- ・案内図(届出の建物の所在や周辺の建物等を示した地図)

◇届出・申請窓口 市民課(烏山庁舎)

■問合せ 市民課市民窓口グループ ☎0287-83-1116

広告欄：お知らせ版の広告は随時受け付けています。

「ペット霊園那須烏山」

緑に囲まれた墓地公園・広々とした安らぎの園

○火葬(最新ペット専用火葬炉)完備 ○年中無休

○合同墓地・個別墓地・納骨堂完備 ○予約制

※小動物から超大型犬(40kg以上)

※福岡交差点左折(真岡方面)1km先に看板

〒321-0526 田野倉660-1

フリーダイヤル 0120-82-3391

<http://www.petreien-nasukarasuyama.com/>



年金の日 ねんきんネット

11 (いい) 月30 (みらい) 日は「年金の日」です。

「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で自分の年金記録と年金受給見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」を利用すると、パソコンやスマートフォンからいつでも自分の年金記録を確認できるほか、年金記録から様々な条件を設定したうえで、年金受給見込額の試算をすることもできます。

「ねんきんネット」は日本年金機構ホームページ
(https://www.nenkin.go.jp/n_net/)で確認してください。

■問合せ 宇都宮東年金事務所 ☎028-683-3211



雇用・就職

令和6年度採用「那須烏山市職員」2次募集

現在、職員採用試験2次募集を受け付けています。「人間性豊かな人材」を求め、「人物重視」の採用試験を行いますので、奮ってご応募ください。

◇採用日 令和6年4月1日

◇採用職種等

採用職種	人数	受験資格
一般事務	若干名	平成6年4月2日～平成18年4月1日に生まれた人で、高等学校卒業程度以上の学力を有する人
土木	若干名	平成6年4月2日～平成18年4月1日に生まれた人で、高等学校卒業程度以上の学力を有する人
土木 (就職氷河期)		昭和58年4月2日～平成6年4月1日に生まれた人で、高等学校卒業程度以上の学力を有する人
臨床心理士 または 公認心理師	若干名	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、臨床心理士または公認心理師の資格を取得している人(取得見込みを含む)

※地方公務員法に規定する欠格事項に該当する人は除きます。

◇試験日程

区分	試験内容	期日	試験会場
第1次	総合適性検査 (テストセンター方式)	11月13日(月) ～19日(日)	各テストセンター
第2次	面接(Web形式) 専門面接(Web形式)	11月29日(水) ～12月2日(土)	自宅等
第3次	面接(対面形式)	12月12日(火)	烏山庁舎

◇応募方法 11月9日(木)までに市ホームページ「令和6年4月採用職員採用試験2次募集」のページから、「職員採用試験エントリーフォーム」にアクセスし、必要事項を入力し申し込む。

※職員採用試験案内は、市ホームページでご確認ください。

※受験資格・試験内容等の詳細は、職員採用試験案内でご確認ください。

■問合せ 総務課人事グループ ☎0287-83-1117

〒321-0692 中央1-1-1

Eメール: sohmu-saiyoh@city.nasukarasuyama.lg.jp

令和6年度採用「市社会福祉協議会職員」募集

◇人数 事務員 1名

◇受験資格 下記のすべての項目に該当する人。

- ・昭和58年4月2日以降に生まれた人で高等学校卒業程度以上の学力を有する人
- ・社会福祉士、精神保健福祉士、ファイナンシャルプランナー3級以上のいずれかの資格を有する人
- ・高齢者または障がい者に対し、生活相談等の相談業務に5年以上従事経験を有する人

◇試験日程 1次: 12月17日(日) 作文および筆記

2次: 令和6年1月16日(火) 面接

◇応募方法 11月1日(水)～30日(木)午後5時までに履歴書、職務経歴書、卒業証明書、資格証(写)を下記あて持参または郵送する。郵送の場合は11月30日(木)午後5時必着。

※詳細は社会福祉協議会ホームページでご確認ください。

■問合せ 社会福祉協議会本所 ☎0287-88-7881

〒321-0526 田野倉85-1

マイナンバー

マイナンバーカードを受け取りましょう

マイナンバーカードの受け取りは、事前に受け取り日時を電話または交付予約サイトから予約してください。住んでいる地区によって受け取り場所が異なります。予約がない場合は、受け取りできませんのでご注意ください。電話での予約は、平日の午前8時30分～午後5時15分です。交付予約サイトからは、当日および翌日の予約はできません。

なお、予約枠には制限があるため、来庁日時のご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

◇「烏山地区に住んでいる人」、「木曜日(窓口延長)」の予約方法

○電話予約 ○烏山庁舎交付予約サイト

烏山庁舎
市民課市民窓口グループ

☎0287-83-1116



◇「南那須地区に住んでいる人」、「休日受取」の予約方法

○電話予約 ○南那須庁舎交付予約サイト

南那須庁舎
市民課南那須分室

☎0287-88-0870



◇平日の受取時間

場所	時間
烏山庁舎市民課	午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
	木曜日(窓口延長業務) 午後4時30分～6時45分
南那須庁舎市民課	午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

※11月2日(木)は、午後6時からシステムメンテナンスのため窓口延長時の受け取りができません。

◇休日の受取日

開庁日	時間	交付場所
11月26日(日)	午前9時～11時45分	南那須庁舎市民課

◇受け取りできる人

原則、申請者本人です。15歳未満の人は保護者の付き添いが必要です。※病気や身体の障がい等やむを得ない理由により申請者本人が来ることが困難であると認められる場合は、代理人が受け取れます。事前にご相談ください。

- ◇持物
- ・交付通知書(ハガキです。住所、氏名を記入してください)
 - ・設定暗証番号記載票(当日設定。事前に考えておいてください)
 - ・通知カード(持っている人)
 - ・本人確認書類(運転免許証、身体障害者手帳、パスポート等の顔写真付きの公的な証明書は1点。健康保険証、介護保険証、年金手帳、年金証書、子ども医療受給者証、児童扶養手当証書、学生証等の顔写真の無いものは2点必要)
 - ・住民基本台帳カード(持っている人)
 - ・マイナンバーカード(更新等の場合)

※マイナンバーカードができあがると市役所から封書で「個人番号カード交付のお知らせ」が届きます。中には受け取り時の注意事項等が入っています。必ず書類を確認し、早めにカードをお受け取りください。

■問合せ 市民課市民窓口グループ ☎0287-83-1116

市民課南那須分室 ☎0287-88-0870

住基ネットシステムメンテナンス

地方公共団体情報システム機構のシステム更改作業のため、下記の期間はマイナンバーカードの交付業務、電子証明書の発行、失効、更新業務等が行えません。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

◇停止期間 11月2日(木)午後6時～6日(月)午前7時30分

※コンビニ交付は停止しません。

■問合せ 市民課市民窓口グループ ☎0287-83-1116

市民課南那須分室 ☎0287-88-0870

■商工

キャッシュレス決済推進事業に関するアンケートにご協力ください

市では、9月～10月の2か月間、キャッシュレス決済の利用促進や市民生活支援等を目的に、PayPay(株)と連携して「はじめよう、キャッシュレス決済!那須烏山市のお店で最大30%戻ってくるキャンペーン」を実施しました。この事業に関し今後の事業展開の参考とするためにアンケートを実施しています。QRコードから回答をお願いします。

◇回答期限 11月30日(木)

■問合せ 商工観光課商工振興グループ
☎0287-83-1115



合同企業説明会 in 馬頭高校 参加企業募集

市では、市内と那珂川町の企業を招いて馬頭高校で合同企業説明会を開催します。

◇日時 令和6年3月12日(火) 午後1時30分～3時30分

◇場所 馬頭高等学校(那珂川町馬頭1299-2)

◇内容 馬頭高校1～2年生90名程度を対象とした企業説明会

◇対象 市内・那珂川町に事業所を有する企業14社程度

◇費用 無料

◇申込 11月15日(水) 午後5時(必着)までに申込書をメールまたはFAXで下記まで送付する。

※申込書や合同企業説明会の詳細は、QRコードから市ホームページでご確認ください。

※参加希望企業が多数の場合は、馬頭高校と協議のうえ決定します。

■問合せ 商工観光課商工振興グループ ☎0287-83-1115
FAX: 0287-83-1142
Eメール: shokohkankoh@city.nasukarasuyama.lg.jp



多重債務者の無料相談会

◇日時 11月28日(火) 午後1時～5時

◇場所 県研修館研修室(宇都宮市埜田1-1-20)

◇内容 面談による法律(債務整理)相談および心の健康相談

◇相談等対応者 弁護士1名、司法書士1名(債務額が140万円以下の場合のみ)、栃木県消費生活センター相談員1名、栃木県精神保健福祉センター心理士等1名

◇対象 県内在住の多重債務者 定員4名

◇申込 11月20日(月)までに下記まで申し込む。(要予約)

■問合せ 県生活文化スポーツ部くらし安全安心課
☎028-623-3242

令和6年度宇都宮共同高等産業技術学校(職業訓練校)訓練生募集

◇対象 ・各学科に関連する事業所等に就職している人で、雇用保険または建設業の一人親方等の労災保険に加入している人
・再就職の準備中の人

※上記対象以外の入校希望者は、下記までご相談ください。

◇学科(訓練期間) 木造建築科(3年)、置科(2年)、建築設計科(2年)、広告美術科(2年)、フラワー装飾科(2年)

◇内容 とちぎマイスターや宮のものづくり達人等、多彩な講師陣がマンツーマンで指導

◇申込 令和6年3月9日(土)までに、入学願書に必要事項を記入し、下記まで持参または郵送で申し込む。

※受付は、火曜日～土曜日の午前10時～午後4時です。

※必要書類の郵送を希望する場合は、下記までご連絡ください。

※詳細はQRコードから産業技術学校ホームページでご確認ください。

■問合せ 宇都宮共同高等産業技術学校 ☎028-622-1271



11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」

「労働保険(労災保険・雇用保険)」は、労働者の業務上または通勤上での負傷等や失業した場合に保険給付を行うもので、労働者(パート・アルバイトを含む)を一人でも雇用する事業主は法律で加入が義務付けられています。加入手続きをしていない事業主は、労働基準監督署または公共職業安定所で手続きをしてください。

■問合せ 宇都宮労働基準監督署 ☎028-346-3169
宇都宮公共職業安定所 ☎028-638-0369

■国民健康保険

医療費を適切に使いましょう

医療費が増加傾向にあります。医療費が増えると、その費用を補うために保険料の引き上げも考えられます。医療費の適切化に努めましょう。

【上手な医療機関のかかり方】

◇かかりつけ医を持つ

安心して日ごろから相談できる、かかりつけ医を持ち、大病院にかかるときは紹介状をもらいましょう。

◇重複受診はやめる

同じ病気で複数の医療機関で受診する重複受診はやめましょう。

◇頻回受診はやめる

体調が悪化したわけでもないのに、同じ医療機関で頻りに受診することはやめましょう。

◇診療時間外の受診は控える

休日、夜間の受診は割増料金がかかります。緊急性が高いかどうか、よく考えましょう。

【上手な薬との付き合い方】

◇セルフメディケーションを心がける

・セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」です。

・まずは日頃から自身で体調管理をして、軽度な体調不良はOTC医薬品(市販品)を使う等して自分で手当てしましょう。

◇多剤服用に注意する

多剤服用の中でも、副作用等書をなすものを特に「ポリファーマシー」と呼び、問題になっています。薬の種類が多いときは、薬剤師に相談しましょう。

◇「お薬手帳」を活用する

・「お薬手帳」とは処方された薬の詳細を記録できる手帳のことで、薬の重複等をチェックできます。

・「お薬手帳」は一人1冊にまとめましょう。

◇ジェネリック医薬品を活用する

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、特許期間が過ぎた新薬(先発医薬品)と同じ有効成分を含み、同等の効能・効果を持つ安価な医薬品のことです。利用するときは、医師や薬剤師に相談しましょう。

■問合せ 市民課国保医療グループ ☎0287-83-1116

■税金

令和5年分年末調整等説明会および適格請求書等保存方式等説明会

給与の支払者を対象とした「年末調整(第1部)」および「適格請求書等保存方式(第2部)」の概要の説明会を下記のとおり開催します。

◇日時 11月16日(木) 第1部: 午後1時30分～2時20分
第2部: 午後2時50分～3時20分

◇場所 那須烏山商工会館2階研修室(金井2-5-11)

◇申込 下記まで申し込む。定員50名

■問合せ 氏家法人会那須烏山支部(那須烏山商工会内)
☎0287-82-2323

建物を取り壊した場合や 土地の利用状況を変更した場合は届け出を

固定資産税は、賦課基準日（毎年1月1日）現在の所有者に課税されます。来年度の課税のため、次のような異動があった場合は下記あて届け出をお願いします。

◇届け出が必要な場合

- ・住宅や倉庫・車庫等を取り壊した場合
- ・未登記の建物を売買・贈与した場合
- ・土地、建物の所有者が死亡し、所有者が変更になった場合（所有者の変更登記済の場合を除く）
- ・土地の利用状況を変更した場合

■問合せ 税務課資産税グループ ☎0287-83-1114

国保税等の納付額確認書が必要な人は窓口へ

勤務先で行う所得税の年末調整時に、社会保険料控除として使用する国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料の納付額確認書が必要な人は、下記の窓口で発行します。

◇発行窓口 税務課（烏山庁舎）

◇持物 本人確認ができるもの（マイナンバーカード等）

※烏山庁舎以外での発行はしません。また、電話での回答はできません。

※本人または同一世帯以外の人がある場合は委任状が必要です。

※いずれの納付額確認書も普通徴収分のみを対象とし、特別徴収（年金差引き）分は対象としていません。

※市で確定申告をする場合は不要です。

■問合せ 税務課市民税グループ ☎0287-83-1114

11月1日から国税相談専用ダイヤルが開始

国税庁ホームページで解決しない場合には、下記へ電話し音声案内に従い相談する内容の番号を選択すると相談センターの職員が相談を受けます。

◇国税相談専用ダイヤル ☎0570-00-5901

- ◇相談内容と番号
- 1：所得税
 - 2：源泉徴収・年末調整・支払調書
 - 3：譲渡所得・相続税・贈与税・財産評価
 - 4：法人税
 - 5：消費税・印紙税
 - 6：その他

■問合せ 氏家税務署 ☎028-682-3311

■環境・上下水道

ごみの分別のお願い

◇燃やさないごみについて

燃やさないごみの中に、可燃物（プラ製品等）や資源物（空きビン、アルミ缶、スチール缶等）が混入しているケースが非常に多くみられます。混入状態のごみは収集されず他の利用者の迷惑になります。また、混入したまま収集された場合は、保健衛生センターで手作業での分別が行われています。ごみ処理の効率化と再資源化推進のため、ごみの分別を徹底して決められた収集日に出すようお願いします。

◇事業系ごみはごみステーションに出せません

事業系ごみ（店舗、事業所等から出たごみ）は家庭ごみと異なり、ごみステーションに出すことはできません。ごみステーションに出すと「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」の違反となる場合があります。保健衛生センターに直接持ち込むか、一般廃棄物収集運搬許可業者に収集を委託してください。

◇ごみ分別アプリ

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」でごみの収集日や分別方法を確認できます。アプリは、QRコードを読み取るか、

「App Store」または「Google Play」から「さんあ〜る」と検索することでダウンロードできます。



Android版



iPhone版

■問合せ まちづくり課環境グループ ☎0287-83-1120

小型家電・製品プラスチックのリサイクル回収

11月26日（日）開催の「なすからつながるフェスタ」に合わせて、小型家電・製品プラスチックのリサイクル回収を行います。回収対象製品が限定されていますので、詳細は11月配布の自治会回覧を確認し持参してください。

◇日時 11月26日（日）午前10時～午後1時

◇場所 保健福祉センター駐車場（田野倉85-1）

◇対象 小型家電・製品プラスチック（プラマークのない硬質プラスチックのみでできた製品）

■問合せ まちづくり課環境グループ ☎0287-83-1120

浄化槽設置整備事業補助金

浄化槽設置整備事業補助金は、浄化槽の普及を進めるために設置費の一部を補助するものです。

◇補助対象浄化槽

本年度設置の合併処理浄化槽（5人槽、7人槽、10人槽）

※浄化槽法の構造に適合する浄化槽に限る。

◇対象 下水道区域外または農業集落排水区域外等に住んでいる人（予定者を含む）で、専用住宅（店舗併用住宅は住宅部分が2分の1以上）に合併処理浄化槽を設置する人

※令和6年3月29日（金）までに実績報告書を提出できること。

◇申込 申込書（下記備付および市ホームページ掲載）に必要事項を記入し、下記あて申し込む。

※工事着手後の申し込みは受け付けできませんので、必ず事前にお申し込みください。

■問合せ 上下水道課下水道グループ ☎0287-84-0411

単独処理浄化槽等撤去費補助金

新たに合併処理浄化槽の設置および公共下水道へ接続するために、従来使っている単独処理浄化槽の撤去費の一部を補助します。

◇対象 ・新たに合併処理浄化槽を設置するため専用住宅（店舗併用住宅は住宅部分が2分の1以上）で使用していた単独処理浄化槽等を撤去する人

・下水道に接続するため単独処理浄化槽等（合併処理浄化槽を含む）を撤去する人

※産業廃棄物として適正に処分した場合に限ります。

◇補助限度額 単独処理浄化槽等の撤去費用のうち、上限9万円

※令和6年3月29日（金）までに実績報告書を提出できること。

◇申込 申込書（下記備付および市ホームページ掲載）に必要事項を記入し、下記あて申し込む。

※撤去後の申し込みは受け付けできませんので、必ず事前にお申し込みください。

■問合せ 上下水道課下水道グループ ☎0287-84-0411

■健康・福祉

成年後見制度普及啓発セミナー

宇都宮家庭裁判所書記官、司法書士を講師に迎え開催します。

◇日時 12月1日（金）

セミナー：午後1時～3時10分 烏山公民館2階研修室

個別相談会：午後3時20分～5時 烏山公民館1階会議室

※個別相談会は定員9組。申込者多数の場合は抽選となります。

◇内容 セミナー：成年後見制度の目的・内容、事例紹介
個別相談会：弁護士、司法書士、社会福祉士による成年後見制度の利用に関する相談

◇対象 どなたでも（費用無料）

◇申込 11月15日（水）までに電話等で下記あて申し込む。

※詳細はチラシ（下記および社協烏山支所備付）またはQRコードからご確認ください。

■問合せ 社会福祉協議会本所 ☎0287-88-7881



なすからつながるフェスタ

- ◇日時 11月26日(日) 午前10時～午後1時
◇場所 南那須公民館(岩子6-1) ※雨天決行
◇テーマ 「地域のつながりから始まるBOSAI」
◇内容 近年、各地で災害が多発する中、住民同士がつながり、防災意識を高め、役に立つ体験を楽しく学びながら平常時や災害時の備えをみんなで考えてみませんか?

コーナー	内容
防災体験プログラムコーナー	水消火器的当て、ジャッキアップゲーム、毛布担架体験、紙食器づくり、非常持出品クイズ、家具転倒防止ワーク、防災パネルシアター、発電機の使い方等、様々な体験をしてスタンプ・防災グッズを集めよう!
販売コーナー	ピザ、カレーライス、豚汁、けんちんうどん、パン、コーヒー、焼き菓子、蒸しパン等
展示・レクリエーションコーナー	これまでの災害支援活動・消防車両・自衛隊車両展示、輪投げ、ポッチャ、防災Infoなすからすやま、災害時の訪問看護の役割等

※開会式終了後、宇都宮人権擁護委員協議会那須烏山部会によるじんけん大使委嘱伝達式が行われます。ぜひ、ご参加ください。

■問合せ 社会福祉協議会本所 ☎0287-88-7881

オレンジクラブ(家族介護教室)

毎日の介護についての悩みや相談をみんなで共有してみませんか?

- ◇日時 11月16日(木) 午前9時30分～11時
◇場所 保健福祉センター多目的室(田野倉85-1)
◇内容 「食事とお口のケア」
講師:訪問看護ステーション春風 言語聴覚士 大宮司純也 氏
◇対象 介護者、介護に関心のある人等
◇申込 11月15日(水) までに電話等で下記あて申し込む。
■問合せ 健康福祉課高齢いきがいグループ ☎0287-88-7115

姿勢改善・筋力アップ教室

- ◇日時 11月20日(月)、12月4日(月)・11日(月)の全3回
各日とも午後1時30分～3時
◇場所 南那須公民館(岩子6-1)
◇内容 ノルディックポールを用いたウォーキング、姿勢改善の体操
講師:(有)ハイライフサポート 健康運動指導士
◇対象 65歳以上の人 先着20名
◇費用 無料
◇持物 室内履き、甘くない飲物、運動靴を履いてお越しください。
◇申込 11月17日(金) までに電話で下記あて申し込む。
■問合せ 健康福祉課高齢いきがいグループ ☎0287-88-7115

とちぎ難病相談支援センター 医療相談

相談方法は対面、電話、オンライン(Zoom)のいずれかです。

【消化器系疾患】

- ◇日時 11月16日(木) 午後1時～4時
◇医師 自治医科大学附属病院消化器内科 小野友輔 氏
◇主な疾患 潰瘍性大腸炎・クローン病・原発性胆汁性胆管炎・自己免疫性肝炎等
◇予約締切日 11月13日(月) 正午

【神経・筋疾患】

- ◇日時 11月30日(木) 午後1時～4時
◇医師 自治医科大学附属病院脳神経内科 田中亮太 氏
◇主な疾患 脊髄小脳変性症(多系統萎縮症を除く)・筋ジストロフィー・もやもや病・重症筋無力症・多系統萎縮症・多発性硬化症/視神経脊髄炎・ハンチントン病・大脳皮質基底核変性症・パーキンソン病・進行性核上性麻痺・筋萎縮性側索硬化症(ALS)等
◇予約締切日 11月27日(月) 正午
※予約締切日までに下記あて申し込む。
※受付時間は月～金曜日の午前10時～正午、午後1時～4時です。
■問合せ とちぎ難病相談支援センター ☎028-623-6113

がん患者医療用ウィッグ等購入費一部助成

がん患者の心理的・経済的な負担を軽減し、就業や療養生活の質の向上を図るため、医療用ウィッグおよび乳房補整具購入費の一部を助成します。

◇対象 次のすべての条件を満たす人

- ・本市に住所があり、かつ、令和5年4月1日以降に医療用ウィッグまたは、乳房補整具を購入した人
- ・がんと診断され治療を受けた人、または現在治療を受けている人
- ・がん治療に伴う脱毛、乳房の切除等により補整具が必要である人
- ・市税等を滞納していない人
- ・過去に補助金の交付を受けていない人

◇対象補整具 令和5年4月1日以降に購入したものに限り。

- ・乳房補整具 右・左(補整下着およびシリコンパット等の胸部補整具)
- ・医療用ウィッグ

※医療用ウィッグは、装着時に皮膚を保護するために必要なネットを含む。付属品およびケア用品(クリーナー、リンスおよびブラシ等)は対象外。

◇助成金額 助成は補整具ごとに各1回限り。

医療用ウィッグ購入費の9割または30,000円のどちらか低い金額

乳房補整具購入費の9割または20,000円のどちらか低い金額

※1円未満の端数は切り捨て。

◇申請期間 補整具を購入した日の翌日から1年以内

◇申請方法 「那須烏山市がん患者医療用ウィッグ等購入費助成金交付申請書兼請求書」に次の書類を添付して下記あて提出する。

- ・がん治療を受けている、または受けていたことを証明する書類(治療方針計画書、同意書、診断書、診療明細書等)
- ・補整具の購入年月日および購入経費の明細を証明する書類(領収書)
- ・医療用ウィッグは、脱毛の副作用があるがん治療を受けていることを証明する書類
- ・振込希望の通帳(申請者名義のもの)
- ・印かん(朱肉を使うもの)

■問合せ 健康福祉課健康増進グループ ☎0287-88-7115

栃木県医療安全講習会(予約制)

医療安全の推進と患者の医療に対する信頼の確保を目的に開催します。

◇日時 12月20日(水) 午後1時30分～3時30分

◇場所 県庁東館4階講堂(宇都宮市埜田1-1-20)

◇テーマ 医者・病院・薬局 失敗しない選び方・考え方～病気でも「健康」に生きるために～

◇講師 患医ねっと代表 鈴木信行 氏

◇定員 会場:60名、WEB:90名(費用無料)

◇申込 12月19日(火) までに下記あて申し込む。(先着順)

※参加者にアンケートを実施。資料として講演中の写真撮影を行います。

■問合せ 県医療政策課 ☎028-623-3085

子育て支援

※市が提供する子育て支援アプリ「なすから♥ファミテ(母子モ)」から役立つ情報を配信しています。



産後サポート事業「おひさま」

◇日時 11月15日(水) 午前10時～11時30分

受付:午前9時40分～

◇場所 保健福祉センター(田野倉85-1)

◇内容 母親の健康チェック、赤ちゃんの身体測定、ベビーマッサージ、母親のリラクゼーション

◇今月の対象 市内在住の令和5年7月以降に出産した母親とその家族(赤ちゃんのきょうだいの参加可) 先着10名

◇持物 母子健康手帳、バスタオル、飲物、おむつやミルク等のお出掛けセット ※動きやすい服装で参加ください。

◇申込 11月10日(金) までに電話等で下記あて申し込む。

■問合せ 子育て支援政策グループ ☎0287-88-7116

妊婦サロン「母親学級」

- ◇日時 11月9日(木) 午前10時～11時30分
受付：午前9時40分～
- ◇場所 保健福祉センター(田野倉85-1)
- ◇内容 「赤ちゃんとの生活および産後の過ごし方」
赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方等の演習、赤ちゃんの日用品(哺乳瓶・おむつ・衣類等)の説明
- ◇対象 市内在住の妊婦 ※夫婦での参加も可能です。
- ◇持物 母子健康手帳、筆記用具、飲物
- ◇申込 11月6日(月)までに電話等で下記あて申し込む。
- 問合せ こども課支援政策グループ ☎0287-88-7116

ひまわりきっず「消防署見学」

- 家庭教育オピニオンリーダーによる子育て支援事業です。
- ◇日時 11月10日(金) 午前10時～11時(雨天決行)
受付：午前9時45分～
- ◇場所 那須烏山消防署(神長880-1) ※現地集合
- ◇内容 消防車・救急車・レスキュー隊の練習を見学しよう
- ◇対象 市内在住の2歳以上の幼児と保護者 先着6組
- ◇費用 1組100円(保険料等) 持物：飲物
- ◇申込 11月8日(水)までに電話等で下記あて申し込む。
- ※こども館は、月曜日・祝日は休館です。
- 問合せ こども館 ☎0287-80-0281

こども館の催し物

- 【びよびよ広場】 ※申込不要
- ◇日時 毎週水曜日(1日・22日を除く) 午前10時～10時45分
- ◇内容 手遊び：まつぼっくり 親子体操：バナナくん体操
遊び：週替わりで実施
8日：どんぐり・まつぼっくり拾い、15日：外遊び、
29日：まつぼっくりで動物を作ろう
- ◇対象 市内在住の未就園児と保護者等
- 【あかちゃん広場】 ※申込不要
- ◇日時 11月9日(木) 午前10時30分～11時30分
- ◇内容 親子ふれあい遊び、おもちゃを手作りしよう
- ◇対象 市内在住の2か月～1歳6か月くらいまでのお子さんと保護者
- 【子育てママのおしゃべり会】
- ◇日時 11月22日(水) 午前10時30分～11時30分
- ◇内容 みんなでおしゃべりして、リフレッシュしましょう
- ◇進行 親学習プログラム那須烏山支部のメンバー
- ◇対象 市内在住の未就園児と保護者等 5組
- ◇申込 11月14日(火)までに電話等で下記あて申し込む。
- ※場所はすべてこども館です。月曜日・祝日は休館です。
- 問合せ こども館 ☎0287-80-0281

子育て支援センターきらきら

- 【11月のお誕生日カード作り】
- ◇日時 11月1日(水)～30日(木) 午前9時～午後4時
- ◇内容 子育て支援センター利用時に親子でお誕生カードを作ります。
11月生まれを旨を申し出ください。
- 【きらきら子育て相談】
- ◇日時 11月7日(火) 午前9時～午後4時
- 【きらきら子育て講座・虫食いおもちゃを作って遊ぼう】
- ◇日時 11月13日(月) 午前10時～11時30分
- ◇内容 フェルトで虫食い果物や野菜と、ふわふわビーズで虫を作ります。
できたら、穴に虫を通して遊びます。
- ◇申込 11月10日(金)までに電話等で下記あて申し込む。
- ※発熱・体調不良等の症状のある人は利用をご遠慮ください。
※利用時間・入室人数等を制限させていただく場合があります。事前に下記あてお問い合わせください。利用時間等をご案内できます。
- 問合せ 子育て支援センターきらきら ☎0287-88-5151
にこにこ保育園内(岩子152-1)

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加傾向にあり、児童虐待は社会全体で解決すべき重要な問題です。「しつけ」と考えていても、暴言や暴力等で児童の心身を傷つけ、健全な成長を妨げるものであれば、それは「虐待」です。子育てで不安や心配な事があつたら、一人で悩まずに関係機関(こども課、学校、幼稚園、児童相談所等)にご相談ください。

◇虐待とは

- ・身体的虐待：殴る、蹴る、投げ落とす、やけどを負わせる、溺れさせる、首を絞める、縄等により一室に拘束する、戸外に締め出す等
- ・心理的虐待：暴言、無視、きょうだい間での差別的な扱い、子どもの目の前で夫婦げんか等
- ・ネグレクト：食事を与えない、ひどく不潔にする、家や車内に閉じ込める、重い病気になっても病院に連れて行かない等
- ・性的虐待：子どもへの性的行為、性的行為を見せる、性器を触るまたは触らせる、ポルノグラフィーの被写体にする等

◇連絡先 児童相談所全国共通3桁ダイヤル「☎189」

※住んでいる地域の児童相談所につながります。

■問合せ こども課相談グループ ☎0287-88-7116

女性に対する暴力をなくす運動

11月12日～25日は、「女性に対する暴力をなくす運動(パープルリボン)」の推進期間です。DVは、身体的なケガだけではなく、うつ病等の様々な病気になるおそれがあり、生活に支障をきたすことも少なくありません。悩んでいたなら一人で抱え込まず、ためらわずに相談しましょう。

◇運動の目的

- ・女性に対する暴力の問題に関する取り組みを一層強化します。
- ・女性の人権の尊重のための意識啓発や教育の充実を図ります。

◇さまざまな形のDV(暴力)

- ・身体的暴行：殴る・蹴る・物を投げる・突き飛ばす等
- ・心理的攻撃：人格を否定する暴言、交友関係や行き先・電話・メール等を監視する、長期間の無視・恐怖を与える脅迫等
- ・経済的圧迫：生活費を渡さない、貯金を勝手に使う等
- ・性的強要：性的な行為の強要、ポルノ映像を無理に見せる、避妊に協力しない等

◇相談機関等

相談機関	電話番号
DV相談ナビ	☎#8008
性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター	☎#8891
性犯罪被害相談電話(警察)	☎#8103
とちぎ男女共同参画センター DV相談専用電話	☎028-665-8720

■問合せ こども課相談グループ ☎0287-88-7116

認定こども園 烏山聖マリア幼稚園 未就園児ひよこ教室

- ◇日時 11月7日(火) 午前10時～11時30分
- ◇場所 烏山聖マリア幼稚園(南1-9-19)
- ◇内容 絵本に親しもう!～親子で読み聞かせ～
- ◇対象 未就園児と保護者(費用無料)
- ◇持物 親子とも上履き
- ◇申込 11月6日(月)までに電話で下記あて申し込む。
- 問合せ 烏山聖マリア幼稚園 ☎0287-82-3357

認定こども園 烏山みどり幼稚園 みどり未就園児教室

- ◇日時 11月21日(火) 午前10時15分～11時
- ◇場所 烏山みどり幼稚園(金井1-5-16)
- ◇内容 リトミック、制作
- ◇対象 未就園児(1歳頃～)と保護者(費用無料)
- ◇持物 親子とも上履き、飲物
- ◇申込 11月14日(火)までに電話で下記あて申し込む。
- ※受付日時は、月～金曜日の午前9時～午後5時です。
- 問合せ 烏山みどり幼稚園 ☎0287-82-3089

文化

「文化財巡り」参加者募集

- ◇日時 11月25日(土) 午前9時30分～正午
集合場所：市役所烏山庁舎職員駐車場(中央1-18)
※集合場所からは徒歩で移動します。
- ◇内容 地形と地質から見た烏山城跡の解説
◇講師 栃木県立博物館名誉学芸員 柏村勇二氏
◇対象 どなたでも 先着30名程度
◇持物 歩きやすい服装、飲物等(費用無料)
◇申込 11月1日(水)～21日(火)の午前8時30分～午後5時に電話等で下記あて申し込む。
※雨天でも開催します。当日に参加をキャンセルする場合は連絡不要です。
■問合せ 生涯学習課文化財グループ ☎0287-88-6223

公民館

※烏山公民館事務室は、第2・4・5土曜、日曜日および祝日は休みです。

公民館講座「ひょうたんランプ作り教室」

- ◇日時 12月10日(日) 午前10時～正午
◇場所 烏山公民館104会議室(中央2-13-8)
◇内容 ひょうたんを切り抜いたり、穴を開けてビーズをはめ込んだりして、スタンドライトを作ります。
◇講師 井上朝子氏
◇対象 市内在住または在勤の人、先着20名(お子さんも一緒に参加可)
◇費用 1,000円程度(材料代実費)
◇持物 鉛筆、消しゴム
◇申込 11月4日(土)～18日(土)の午前9時～午後5時に電話等で下記あて申し込む。
■問合せ 烏山公民館 ☎0287-83-1412

公民館講座「味噌づくり教室」

- ◇日時 12月7日(木) 午前9時30分～午後0時30分
◇場所 保健福祉センター栄養指導室(田野倉85-1)
◇内容 味噌の材料を混ぜ、樽に入れて持ち帰ります。
※1樽約8kg、1人2樽まで。初めての人は、1樽をお勧めします。
◇講師 秋葉味噌醸造(株) 秋葉節夫氏
◇対象 市内在住または在勤の人 先着24名
◇費用 1樽4,800円(材料費・樽代300円を含む。国産大豆・天日塩使用) ※樽を持参した人には、樽代を返金します。
◇持物 マスク、エプロン、三角巾、タオル、新聞紙(1日分程度)
◇申込 11月4日(土)～18日(土) 午前9時～午後5時に下記あて電話等で申し込むか申込フォーム(<https://www.city.nasukarasuyama.lg.jp/mailform.php?code=94>)から申し込んでください。
※仕込み済み味噌の注文は受け付けません。
※キャンセルする場合は12月4日(月)までに連絡してください。それ以降は、材料費を負担していただく場合があります。ご了承ください。
■問合せ 烏山公民館 ☎0287-83-1412

図書館

第1回龍彩会絵画展

- あざやかな水彩画の展示を、ぜひ、ご覧ください。
◇期間 11月1日(水)～30日(木)
※図書館休館日(月曜日)を除く。11月30日(木)は午後1時まで。
◇場所 南那須図書館展示ホール(田野倉65-1)
■問合せ 龍彩会(高德) ☎090-3221-1688

図書館の催し物

詳細は図書館ホームページでご確認ください。

- 【烏山図書館 おはなし会】
◇日時 11月4日(土) 午後2時～2時30分
- 【烏山図書館 おたのしみ会】
◇日時 11月18日(土) 午後2時～2時30分
■問合せ 烏山図書館 ☎0287-82-3062
- 【南那須図書館 おたのしみ会】
◇日時 11月11日(土) 午前10時30分～11時
- 【南那須図書館 おはなし会】
◇日時 11月25日(土) 午前10時30分～11時
■問合せ 南那須図書館 ☎0287-88-2748



あかちゃんタイム

小さいお子さん連れの保護者が、気兼ねなく図書館を利用していただける「あかちゃんタイム」を実施します。

- 【南那須図書館】
◇日時 11月8日(水) 午前9時30分～正午
乳幼児向けおはなし会：午前10時30分～11時
◇場所 南那須図書館(田野倉65-1)
■問合せ 南那須図書館 ☎0287-88-2748
- 【烏山図書館】
◇日時 11月15日(水) 午前9時30分～正午
乳幼児向けおはなし会：午前10時30分～11時
◇場所 烏山図書館(中央1-18-39)
■問合せ 烏山図書館 ☎0287-82-3062

議会・その他

市民と議員の懇談会(議会報告会)

市議会が主催する市民と議員の懇談会を開催します。市民への報告および市民との意見交換として2部構成で実施します。両日とも同じ内容です。

- ◇日時・場所
・11月18日(土) 午後1時～ 南那須公民館2階研修室
・11月26日(日) 午後3時～ 烏山公民館2階研修室
※事前申し込みは不要です。直接会場にお越しください。
■問合せ 議会事務局庶務議事グループ ☎0287-88-7114

地域食堂「たんぽぽ」

地域の中で様々な人が集う居場所・地域交流の場づくりを目指します。

- ◇日時 11月11日(土) 正午～午後2時(ラストオーダー午後1時)
◇場所 烏山公民館(中央2-13-8)
◇内容 昼食(けんちんうどん、かぼちゃサラダ) 限定30食ほか、ゲームや紙芝居、学習タイム等
◇対象 どなたでも(子どもは大人の送迎が必要です)
◇費用 小学生以下100円、中学生以上300円
◇申込 11月7日(火)まで電話等で下記あて申し込む。
■問合せ 市婦人会(小堀) ☎090-4840-5658

国際医療福祉大学塩谷看護専門学校 個別相談会・学校祭

- ◇期日 11月11日(土)
◇時間 午前10時30分～正午、午後1時30分～3時
◇場所 国際医療福祉大学塩谷看護専門学校(矢板市富田77-6)
◇内容 学生生活、学費、奨学金、実習等の相談・質問(在校生対応有)
※同日、午前10時～午後3時に学校祭(八汐祭)を開催します。
※詳細は塩谷看護専門学校ホームページでご確認ください。
■問合せ 国際医療福祉大学塩谷看護専門学校事務部
☎0287-44-2322



暮らしの保健室「あいさん家」

- ◇日時 11月12日(日) 午前10時~正午
◇場所 まるごとケアの家あいさん家(神長422-1)
◇内容 「災害に備えて 非常食いろいろ」
非常食の試食会を行います。
◇費用 無料(おいしいお茶をご用意しています)
■問合せ 全国訪問ボランティアナースの会キャンパス烏山(横山)
☎0287-83-8228

第3回メグロ・キャノンボール那須烏山 パレード

- 全国の新旧メグロバイク等が集結し、市内パレードが行われます。沿道での温かいご声援をお願いします。
◇日時 11月12日(日) 正午 山あげ会館スタート
◇コース 山あげ会館 → 向田郵便局前交差点を左折 → 下野大橋 → 県道27号線を北進 → 上境交差点を左折 → 烏山大橋北交差点を右折 → 宮原交差点を直進 → 境橋を渡って興野方面 → 興野大橋西交差点を左折 → 旭交差点を右折 → 中央交差点を左折 → 山あげ会館ゴール
※山あげ会館では、メグロZ号レストア中間報告、17の飲食ブース、お子さん向けのイベント(参加無料)、発動機の展示等を行います。
◇臨時駐車場 烏山中央公園(中央2-13) 駐車料金:無料
※当日、山あげ会館は交通規制により一般車両は入れません。市民の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。
※費用等詳細は、市観光協会ホームページでご確認ください。
■問合せ メグロ・キャノンボール那須烏山実行委員会
(市観光協会内) ☎0287-84-1977



語りのつどい

- ◇日時 11月18日(土) 午前10時30分~11時30分
◇場所 龍門ふるさと民芸館会議室(滝414)
◇内容 地元で伝わる民話を語ります。
◇対象 どなたでも(費用無料)
■問合せ 烏山語りの会(五月女) ☎0287-82-3180

防災

秋季全国火災予防運動

- 11月9日(木)~15日(水)は、秋季全国火災予防運動期間です。この期間中、午前7時から30秒間サイレンを鳴らしますので、火災と間違わないようご注意ください。この時期は特に、火災が発生しやすい状況にあります。火の始末には十分注意しましょう。
◇令和5年度全国統一防火標語
「火を消して 不安を消して つなぐ未来」
■問合せ 総務課危機管理グループ ☎0287-83-1117

消防団通常点検

- ◇日時 11月5日(日) 午前9時~
◇場所 緑地運動公園(藤田1181-85)
■問合せ 総務課危機管理グループ ☎0287-83-1117

各種相談・診療所

心配ごと相談

- ◇日時 毎月第1・第3水曜日 11月1日・15日 午前9時~正午
◇場所 ・1日:烏山公民館101会議室(中央2-13-8)
・15日:保健福祉センターボランティア室(田野倉85-1)
■問合せ 社会福祉協議会本所 ☎0287-88-7881

熊田診療所の11月臨時休診

- ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。
◇休診日 11月6日(月)
■問合せ 熊田診療所 ☎0287-88-2136

行事予定

11月上旬半期の行事予定

日	曜日	行事予定	
1	水	心配ごと相談	烏山公民館
2	木	がん検診(完全予約制・婦人科検診のみ) 窓口業務延長(~19:00)	保健福祉センター 烏山庁舎・保健福祉センター
3	金	文化の日 【休日当番医】水沼医院	☎0287-84-0001
4	土	おはなし会14:00~14:30	烏山図書館
5	日	特定健診・がん検診(完全予約制) 消防団通常点検 図書館ツアー15:00~16:00 【休日当番医】山野クリニック	保健福祉センター 緑地運動公園 南那須図書館 ☎0287-84-3850
6	月		
7	火		
8	水	あかちゃんタイム9:30~正午 乳幼児向けおはなし会10:30~11:00 ぴよぴよ広場10:00~10:45	南那須図書館 南那須図書館 こども館
9	木	秋季全国火災予防運動(~11/15) あかちゃん広場10:30~11:30 窓口業務延長(~19:00)	こども館 烏山庁舎・保健福祉センター
10	金	親子でヨガを楽しもう10:30~11:30 ひわりきっぷ消防署見学10:00~11:00	こども館 那須烏山消防署
11	土	おたのしみ会10:30~11:00 新聞でタイムスリップ13:00~14:30	南那須図書館 南那須図書館
12	日	図書館ツアー15:00~16:00 【休日当番医】高野病院(那珂川町)	烏山図書館 ☎0287-92-2520
13	月	特定健診・がん検診(完全予約制)	烏山公民館
14	火		
15	水	心配ごと相談 あかちゃんタイム9:30~正午 乳幼児向けおはなし会10:30~11:00 ぴよぴよ広場10:00~10:45	保健福祉センター 烏山図書館 烏山図書館 こども館

※QRコードは、(株)デンソーウェーブの登録商標です。

広告欄:お知らせ版の広告は随時受け付けています。

和信金属買取情報 2023.9.29

鉄 46円/kg ~ 銅 1150円/kg ~ アルミ 260円/kg

アルミホイール	バッテリー	モーター	トランス
ラジエーター	アルミ缶	電線	PC本体etc (パソコン)

夢実現
アルバイト募集
時給:960円~委細面談

*相場商品の為価格が変動します。税込・持込
*金属は多品種の為、問合せは090-2725-4876 担当石川まで。

和信産業株式会社

〒321-0632 栃木県那須烏山市神長1627-11
TEL:0287-83-8063 営業時間8:00~17:00 定休日土日祝日

リフレッシュ3B体操(成人女性の部)体験募集!

- 音楽に合わせて無理なく気軽にできる健康体操です(無料)
①11月6日(月)・13日(月) 午後1時30分~
場所:スポーツ健康館(藤田1181-85)
②11月10日(金)・17日(金) 午前10時~、午後1時~
場所:烏山南公民館(野上703-1)
※予定が変更になる場合があります。下記あて問い合わせください。
問合せ ☎090-8682-0862(藤枝)