

令和6年度 母子保健事業のお知らせ



◆乳幼児健診・相談

会場：那須烏山市 保健福祉センター（田野倉85-1）

4か月児・8か月児健診		1歳児相談		1歳6か月児健診	
受付：午後1時～ ※受付時間は個別通知になります。		受付：午前9時30分～ ※受付時間は個別通知になります。		受付：午後1時～ ※受付時間は個別通知になります。	
実施期日	対象児	実施期日	対象児	実施期日	対象児
令和6年 4月23日（火）	令和5年 12月生 令和5年 8月生				
5月21日（火）	令和6年 1月生 令和5年 9月生	令和6年 5月21日（火）	令和5年 3月生 4月生	令和6年 5月20日（月）	令和4年 9月生 10月生
6月25日（火）	令和6年 2月生 令和5年 10月生			6月27日（木）	11月生
7月23日（火）	令和6年 3月生 令和5年 11月生	7月23日（火）	5月生 6月生	7月22日（月）	12月生
8月20日（火）	令和6年 4月生 令和5年 12月生			8月22日（木）	令和5年 1月生
9月26日（木）	令和6年 5月生 令和6年 1月生	9月26日（木）	7月生 8月生		
10月22日（火）	令和6年 6月生 令和6年 2月生			10月24日（木）	2月生 3月生
11月28日（木）	令和6年 7月生 令和6年 3月生	11月28日（木）	9月生 10月生		
12月16日（月）	令和6年 8月生 令和6年 4月生			12月17日（火）	4月生 5月生
令和7年 1月21日（火）	令和6年 9月生 令和6年 5月生	令和7年 1月21日（火）	11月生 12月生		
2月25日（火）	令和6年 10月生 令和6年 6月生			令和7年 2月27日（木）	6月生 7月生
3月18日（火）	令和6年 11月生 令和6年 7月生	3月18日（火）	令和6年 1月生 2月生	3月17日（月）	8月生
持ち物：母子健康手帳・問診票・オムツ・ 歯ブラシ（8か月児）・ミルク等		持ち物：母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・ オムツ・ミルク等		持ち物：母子健康手帳・問診票・オムツ等	

2歳児相談		2歳6か月児相談		3歳児健診	
受付：午前9時30分～ ※受付時間は個別通知になります。		受付：午前9時30分～ ※受付時間は個別通知になります。		受付：午後1時～ ※受付時間は個別通知になります。	
実施期日	対象児	実施期日	対象児	実施期日	対象児
		令和6年 4月23日（火）	令和3年 9月生	令和6年 4月26日（金）	令和3年 3月生
令和6年 5月24日（金）	令和4年 3月生 4月生	5月20日（月）	10月生	5月24日（金）	4月生
6月28日（金）	5月生			6月28日（金）	5月生
7月24日（水）	6月生	7月22日（月）	11月生 12月生	7月24日（水）	6月生
8月23日（金）	7月生	8月22日（木）	令和4年 1月生	8月23日（金）	7月生
9月27日（金）	8月生			9月27日（金）	8月生
		10月24日（木）	2月生 3月生	10月25日（金）	9月生
11月29日（金）	9月生 10月生	11月27日（水）	4月生	11月29日（金）	10月生
12月 6日（金）	11月生	12月17日（火）	5月生	12月 6日（金）	11月生
令和7年 1月24日（金）	12月生	令和7年 1月22日（水）	6月生	令和7年 1月24日（金）	12月生
2月28日（金）	令和5年 1月生	2月27日（木）	7月生	2月28日（金）	令和4年 1月生
3月19日（水）	2月生	3月17日（月）	8月生		
持ち物：母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・オムツ等		持ち物：母子健康手帳・問診票・オムツ等		持ち物：母子健康手帳・問診票等	

こども食生活相談



対象：0歳～18歳未満のお子様とその保護者
 時間：午前9時～11時＜1組1時間程度＞(複数組での開催となる場合もあります。)
 内容：栄養士・保健師による個別相談(月齢に合わせた離乳食の進め方等)
 申し込み：開催日の5日前までに電話等でお申し込みください。

実施期日

令和6年 4月10日(水)	令和6年 10月 9日(水)
5月 8日(水)	11月 6日(水)
6月12日(水)	12月 4日(水)
7月10日(水)	令和7年 1月15日(水)
8月 7日(水)	2月12日(水)
9月11日(水)	3月 5日(水)



おひさま

対象：産後6か月頃までの産婦さんと赤ちゃん
 時間：午前10時～11時30分(受付：9時40分～)
 内容：お母さんのリラクゼーション法・ベビーマッサージ・赤ちゃんの身体計測 など
 申し込み：開催日の3日前までに電話等でお申し込みください。
 持ち物：母子健康手帳・バスタオル・飲み物・赤ちゃんのお出かけグッズ(オムツ・ミルクなど)



実施期日

令和6年 4月11日(木)	10月10日(木)
5月 9日(木)	11月 7日(木)
6月13日(木)	12月12日(木)
7月11日(木)	令和7年 1月16日(木)
8月 8日(木)	2月13日(木)
9月 5日(木)	3月13日(木)

ママサロン

対象：妊婦：安定期に入った健康な方。
 ＊事前に医師の許可を得てください。
 産婦：産後1か月から1年6か月までの方
 託児：生後2か月から1歳6か月児
 時間：午前10時～11時30分(受付：9時40分～)
 申し込み：開催日の3日前までに電話等でお申し込みください。
 託児あります。申し込み時にご相談ください。
 持ち物：母子健康手帳・バスタオル・飲み物 など
 (動きやすい服装でお越しください。)

プレママパパ教室

対象：赤ちゃんを迎えるママやパパ
 ※安定期に入った妊婦が対象です。
 ※お子様の参加はご遠慮ください。
 時間：午前10時～11時30分(受付：9時40分～)
 申し込み：開催日の3日前までに電話等でお申し込みください。
 持ち物：母子健康手帳・筆記用具・飲み物 など
 内容：
 ○赤ちゃん人形を使用した、沐浴・オムツ交換・抱っこ体験
 ○育児用品について
 ○出産準備について
 ○妊婦の健康相談 など 参加者からの質問にもお答えします

実施期日	対象	内容	実施期日
令和6年 6月10日(月)	産婦	産後ヨガ	令和6年 5月16日(木) 11月14日(木)
8月 6日(火)	妊婦・産婦	自力整体	7月 6日(土) 令和7年 1月 9日(木)
10月 7日(月)	妊婦・産婦	リラクソヨガ	9月 8日(日) 3月 8日(土)
12月10日(火)	妊婦・産婦	自力整体	
令和7年 2月10日(月)	産婦	産後ヨガ	



参加費：無料!

＜お問い合わせ・申し込み先＞

那須烏山市こども課

TEL 0287-88-7116