

令和6年(2024)度



健康測定の日のお知らせ

健康福祉課では、月に1回体組成計等を使用した健康測定を行っています。
ご自身の身体を知る機会として、ぜひご利用ください☆

●日程：月1回（月曜日）

令和6年 4月 8日	8月19日	12月 9日
5月13日	9月 9日	令和7年 1月20日
6月 3日	10月21日	2月17日
7月 8日	11月18日	3月10日

●時間：① 9:00～
② 9:30～
③ 10:00～
④ 10:30～
⑤ 11:00～

各回時間帯3名まで
一人当たり10分程度

●会場：那須烏山市保健福祉センター 多目的室

●内容：



体組成測定

5分程度の測定で
体脂肪量・筋肉量等が
簡単に測れます！



血圧測定



●その他：体組成測定は裸足で行います。
各測定について結果説明のみの対応になります。
相談がある方は、「食生活・健康相談」をご利用ください。

【予約・問合せ先】健康福祉課 健康増進グループ TEL0287-88-7115