

# 利用までの流れ



65歳以上の人及び要支援認定者の更新時



市の担当窓口、地域包括支援センター、ご担当のケアマネジャーに相談をします  
お困りの内容やご希望を伺います



訪問介護や通所介護のみを利用する



いいえ 又は  
明らかに要介護状態の場合

はい

要介護（要支援）認定申請

基本チェックリスト



要介護  
1～5

要支援  
1～2

非該当

生活機能の低下  
がみられた人

自立した生活が  
送れる人



ケアプラン作成  
(居宅介護支援事業所)

介護予防ケアマネジメント  
(地域包括支援センター)

介護予防ケアプラン  
(地域包括支援センター)

介護サービス

介護予防サービス  
(介護予防訪問看護等)



### 介護予防・日常生活支援総合事業

要支援1・2の判定を受けられた人 基本チェックリストにより生活機能の低下がみられた人 (事業対象者)	65歳以上のすべての人
<b>①介護予防・生活支援サービス事業</b> が利用できます。	<b>②一般介護予防事業</b> が利用できます。

## ①介護予防・生活支援サービス事業

訪問型サービス（ホームヘルプ）と通所型サービス（デイサービス）が、市の事業になりました！




- 要支援認定で要支援1・2の判定を受けた人
- 基本チェックリストにより生活機能の低下がみられた人（事業対象者）

が利用できます



### 訪問型サービス


【利用可能回数】事業対象者：週1回まで 要支援1：週2回まで 要支援2：週3回まで

	介護予防訪問サービス （これまでの介護予防訪問介護と同様のサービス）	いきいきホームヘルプ事業Ⅰ （緩和した市独自の基準によるサービス）	いきいきホームヘルプ事業Ⅱ （緩和した市独自の基準によるサービス）
提供する人	訪問介護事業所のヘルパー	訪問介護事業所のヘルパー 訪問介護事業所に所属する雇用労働者	市のヘルパー養成講座を修了した方
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・掃除、洗濯、食事の準備や調理等の生活支援</li> <li>・入浴の介助（見守り）等の身体介護</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・掃除、洗濯、食事の準備や調理等の生活支援</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・掃除、洗濯、食事の準備や調理等の生活支援</li> </ul> 
提供時間/回	状態・内容により異なります。	1回60分以内	1回60分以内
自己負担 1割負担の場合	利用回数に応じた利用料 1回287円	利用回数に応じた利用料 1回226円	利用回数に応じた利用料 1回200円

※一定以上の所得のある方は、自己負担が2割または3割になります。

### 通所型サービス

【利用可能回数】事業対象者・要支援1：週1回まで 要支援2：週2回まで

	介護予防通所介護サービス （これまでの介護予防通所介護と同様のサービス）	生きがいデイサービス事業 （緩和した市独自の基準によるサービス）
提供する事業所	通所介護事業所	通所介護事業所
内容	入浴、体操、食事、レクリエーション 等	体操、食事、レクリエーション 等
提供回数	状態により、週1～2回	週1回
自己負担 ※1割負担の場合	利用回数に応じた利用料 1回あたり436～447円 ※別途食事代がかかります。	利用回数に応じた利用料 1回あたり345～354円 ※別途食事代がかかります。

※一定以上の所得のある方は、自己負担が2割または3割になります。

◆指定訪問介護事業所・指定通所介護事業所等一覧◆

事業所名	住 所	電話番号 市外局番 0287	介護予防通所 介護サービス	いきがい デイサービス	介護予防 訪問サービス	いきいき ホームヘル プサービス
那須烏山市社会福祉協議会	那須烏山市初音 9-7	84-1294			●	●
デイホーム介護ファミリー	那須烏山市神長 282-1	82-3005	●			
烏山ケアステージとちの木	那須烏山市神長 487-5	80-8018	●		●	
デイホームおとなりさん	那須烏山市野上 358	80-0605	●			
ほっとからすやまデイサービスセンター	那須烏山市野上 1623-1	80-0515	●			
リハビリテーション歩	那須烏山市興野 776-2	83-8175	●			
特別養護老人ホーム敬愛荘	那須烏山市滝田 1867-3	84-1176	●	● (金)		
那須南農業協同組合	那珂川町白久 10	96-6176			●	●
JOYS フィットネス	那須烏山市田野倉 48-7	83-8872	●			
デイサービスセンター大金の里	那須烏山市田野倉 528-2	88-5580	●			
シルバー人材センター	那須烏山市岩子 6-1	88-7731				●
JAなす南デイサービスひまわり	那須烏山市熊田 268-2	88-2251	●			
くまだ機能訓練デイサービスホーム	那須烏山市熊田 925	88-5023	●			
特別養護老人ホーム愛和苑	那須烏山市三箇 183-1	88-0311	●	● (月)		
寄り処堀ノ内	那須烏山市三箇 2825-3	83-8030	●			

※上記以外に市外でも利用できる施設があります。

詳しくは、お問合せください。



【総合事業についてのお問い合わせ先】

那須烏山市健康福祉課 介護保険グループ・高齢いきがいグループ

〒321-0526 那須烏山市田野倉 85-1

TEL0287-88-7115 FAX0287-88-6069

## ②一般介護予防事業



●65歳以上のすべての方が利用できるサービスです

### いきいきサロン

各地区の公民館等で軽体操やレクリエーション等を行い、筋力低下・閉じこもり・認知機能低下を予防する目的で月1～2回実施しています。



### ふれあいの里

地区の公民館で、地域の高齢者の介護予防のために、地域の人たちがスタッフとなり、週1回実施している居場所です。会場まで遠い方には、送迎も行っています。現在、16箇所で開催しています。



### 男のサロン「遊々クラブ」

参加者が自主的に運営していく男性限定のサロンです。活動内容はそば作りやパン作り等を実施しています。

実施内容や募集についてはお知らせ版に掲載します。



### 健康長寿セミナー

市が実施した講座をきっかけにスタートした自主活動です。「スポーツ吹き矢」「シャフルボード」「ノルディックウォーキング」「健康マーじゃん」を実施しています。



※各事業の日程・会場は「居場所マップ」に掲載していますので併せてご覧ください。  
詳しくは高齢いきがいグループ（88-7115）までお問い合わせください。