

令和6年4月から開設しました！！

那須烏山市

こども家庭センター

妊娠・出産・子育ての相談窓口です。

妊娠のこと、産前・産後の心身のこと、子育てのこと等
何でもお気軽にご相談ください。

子育てに関する制度やサービスをご紹介しますながら、サポ-
トさせていただきます。

妊娠のこと

- ・初めての妊娠、出産で不安なことばかり
- ・赤ちゃんを迎えるのに何を準備すればいいの
- ・なんとなく気分が落ち込む

産後のこと

- ・赤ちゃんが泣いてばかりでどうしたらいいの
- ・慣れない育児で心も体も疲れちゃった
- ・赤ちゃんと一緒に出掛けたいな

子育てのこと

- ・体重が増えているかな
- ・発達は順調かな
- ・離乳食はどう進めればいいのか
- ・保育園に入園させたいな



こども家庭センターは、みなさまの
子育てを応援します!!

しつけの悩み、虐待やヤングケアラー等の相談にも
対応します。

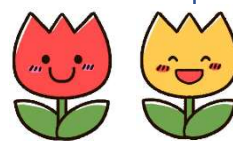


連絡先 那須烏山市こども家庭センター(こども課内)

住 所 那須烏山市田野倉 85-1

TEL 0287-88-7116

月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15



妊娠・出産・子育てに関する主な支援事業

●不妊治療費助成

不妊や不育に係る検査や治療を受けたご夫婦に費用の一部助成を行います。

●母子健康手帳交付

心拍が確認できるようになったら、母子健康手帳の交付を受けましょう。

『妊婦健診』

妊婦健康診査受診票を使い、定期的に健診を受けましょう。

●妊産婦医療費助成

妊娠中に医療機関を受診した医療費（保険適用分）を助成する制度です。

●伴走型相談支援

出産応援給付金として、5万円を給付します。
出産後は、子育て応援給付金として、5万円を給付します。

●なすから子育てアプリ「母子モ」

妊娠・出産、子育てに関する情報発信、健診結果や予防接種の管理が出来る子育て支援ツールです。

●働いている場合は

今後の働き方や育児休業のこと等、職場に報告と相談をしましょう。

●里帰り出産する場合

里帰り先の医療機関に分娩予約をしましょう。栃木県外では、「妊産婦一般健康診査」受診票に結果を記入してもらい、償還払いとなります。

●マタニティサポート 119

出産に備え、出産予定日や母体の状況等を事前に消防本部に登録することで、救急搬送が必要な場合に迅速な対応が出来ます。

●妊娠後期アンケート

（産前サポート事業）

アンケート用紙を送付します。心身の健康状態と出産に向けた準備を確認し、必要な支援をします。

●プレママパパ教室

赤ちゃんを迎えるために、育児手技の練習や心配事の相談が出来ます。

●出産育児一時金

加入されている健康保険組合に確認し、必要な手続きをします。

●出生届

出生から14日以内に、市民課に出生届を提出してください。

●健康保険証の手続き

国民健康保険の場合は、市民課で、社会保険の場合は、勤務先で健康保険加入の手続きをしてください。

●こども医療費助成(18歳まで)

お子さんが、病気やケガで健康保険が適用となる診療を受けた場合に、医療費等を助成します。

●児童手当

生活の安定とお子さんの健やかな成長を支援する制度です。

●産後健診と1か月児健診

「産後健診受診票」「1か月児健診受診票」を使い、産後の体調やお子さんの成長発達の確認のために出産した医療機関で受診しましょう。

●新生児聴覚検査

「新生児聴覚検査受診票」を使い、お子さんの耳の聞こえの検査を出産した医療機関で実施します。

●産後ケア

産院等において、休養を取ったり、助産師から育児全般の助言を日帰りや宿泊で受けることが出来ます。

●新生児訪問・乳児全戸訪問

ご自宅で赤ちゃんの成長発達や健康状態の確認を行い、育児やお母さんの体調の相談をお受けします。

●予防接種

感染症を予防するために、生後2か月を過ぎたら、望ましい時期に必要な予防接種を受けましょう。

●乳幼児健診・相談

お子さんの身体計測、発達チェック、内科診察、歯科診察や育児相談等を行います。お子さんの健やかな成長のために必ず受診しましょう。

●先天性股関節脱臼検診

赤ちゃんの股関節の病気を早期に発見する検診です。費用の一部を助成します。

●ママサロン

産前後の心身のリフレッシュのためにヨガや自力整体で軽い運動を行います。

●おひさま(産後サポート事業)

母子で参加でき、ベビーマッサージやお母さんのリラクゼーションを体験しながら、ゆっくり時間を過ごせます。

●こども食生活相談

月齢に合わせた離乳食の進め方やお子さんの食生活について、予約制で個別相談を実施します。

●子育て短期支援事業

保護者の病気等で児童を養育出来ない場合に、児童養護施設で保護・養育します。

まずは
ご相談ください!!

