

広
報

なすからすやま

Nasukarasuyama City Public Relations

2024
June
No. 225

6

水分補給忘れずに!!

特集 熱中症と食中毒にご用心	2
水害・土砂災害から命を守るために	6
行政相談	7
山あげ祭準備	9
まちかどリポート	13
お知らせ	14
みんなの自慢の1枚・どろリンピック	16

この夏も元気に過ごすために 熱中症と食中毒にご用心



これから気温と湿度が上昇して「暑い」季節がやってきます。

気象庁から発表された今年6月～8月の3か月予報によると、全国的に平年より高い気温が予想されています。また、これからは梅雨の時期で雨の日が多くなり、湿度の高い日が続くと予想されます。

高温多湿のこの時期、特に気を付けたいのが「熱中症」と「食中毒」。そこで今回は、それぞれの症状や対処法、日常生活で気を付けたいことなどを紹介します。正しい知識を身に付けて、暑い夏を乗り切りましょう。

熱中症に気を付けましょう

◇熱中症とは？

気温や湿度が高い中で、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調整機能が働かなくなり、体温上昇やめまい、体のだるさなどを感じるものです。また、ひどいときには、けいれんや意識異常などを引き起こすことがあります。

屋外だけでなく、室内で何もしていないときでも発症することがあり、注意が必要です。

◇熱中症による救急搬送

消防庁の発表によると、令和5年(5月～9月)、熱中症で救急搬送された人員は、全国で約9万1,500人にのぼり、平成20年以降、過去2番目に多い搬送人員を記録しました。

栃木県内では、約1,400人が搬送されています。さらに、搬送人員を年代別にみると、全国・栃木県ともに高齢者が最も多く、全体の半数以上を占めています。

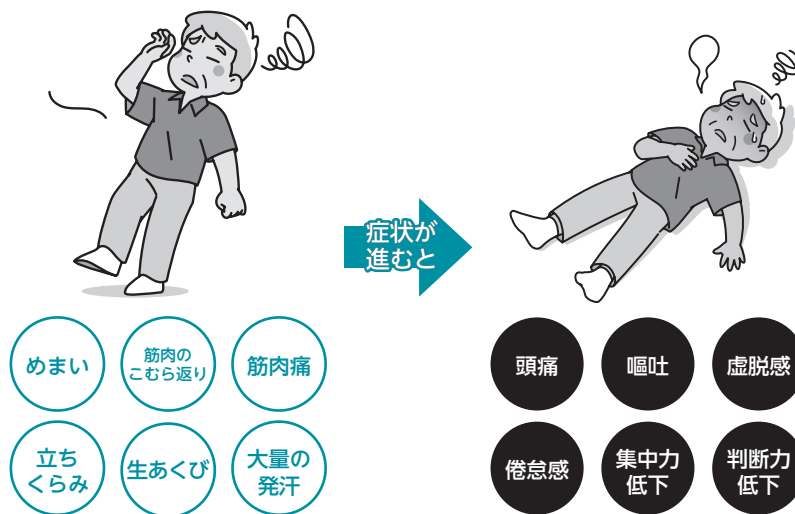
◇高齢者は特に注意！

高齢になると暑さを感じにくくなります。すると、熱中症になったことに気づかず、気づいた時には症状がかなり進行し、重症化していることがあります。

また、汗をかきにくくなるので、体の中の熱を外に逃がすことができなくなってしまいます。のどが渇いていなくても、こまめに水分補給を行うなど熱中症対策を心がけましょう。

周りの人は、高齢者の体調をこまめに気かけ、予防対策を促してあげましょう。

熱中症の症状の例

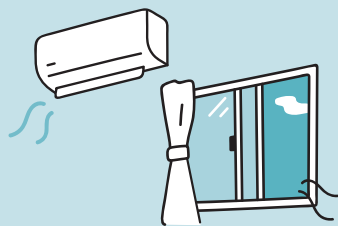


日常生活で心がけること

熱中症は気温だけでなく、体調や暑さに慣れていないことが影響して起こります。以下のことを心がけて熱中症から身を守りましょう。

①室内を涼しくする

高温多湿や無風の環境は、熱中症の危険性が高まります。冷房や除湿機、扇風機を適切に使用しましょう。



②水分を計画的にとる

喉が渇く前に定期的な水分補給をしましょう。特に、入浴前後や就寝前の水分補給を意識しましょう。



③熱や日差しから体を守る

日傘や帽子、冷却グッズなどを活用しましょう。子どもは、ベビーカーの利用や背が低い地面に近い環境で過ごすことが多く、地表からの熱を受けやすくなるので注意が必要です。



④暑さに備えた体をつくる

バランスのよい食事や睡眠をとりましょう。また、軽い運動や入浴で発汗機能を高め、体温調節できる上手な汗をかく準備をしましょう。



◇もし熱中症になってしまったら？

熱中症が疑われる症状が出たらすぐに下記の応急処置を行いましょう。場合によっては医療機関を受診しましょう。

①涼しい場所へ移動する

クーラーが効いた室内や車内に移動しましょう。近くにそのような場所がない場合には、風通りのよい日かげに移動し、安静にしましょう。



②衣服をゆるめ、体を冷やして体温を下げる

氷枕や保冷剤で両側の首筋や脇、足の付け根などを冷やします。皮ふに水をかけて、うちわや扇子などであおぐことで体を冷やすことができます。



③塩分や水分を補給する

塩分・糖分を一緒に補給できるスポーツドリンクや食塩水などがおすすめです。ただし、意識がはっきりしないとき、嘔吐のあるときは無理な水分補給は避けましょう。



◇熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラートを活用しましょう！

「熱中症警戒アラート」は、熱中症の危険性に対する「気づき」を促すことを目的に気象庁と環境省が共同で発表する情報です。これまでの「熱中症警戒アラート」に加え、令和6年4月から新たに「熱中症特別警戒アラート」の運用が始まりました。

「熱中症特別警戒アラート」は、気温が特に著しく高くなることにより、熱中症による人の健康に係る重大な被害が生ずるおそれがある場合に発表されます。アラートを活用して、熱中症予防行動を取りましょう。

◇熱中症特別警戒アラートが発令されると…

発表された情報を防災Infoなすからすやまや市公式LINEでお知らせします。また、市が事前に指定した「クーリングシェルター」を開放します。クーリングシェルターは、熱中症特別警戒アラートが発令された際に開放される一時的な休憩所です。冷房設備のある施設でお休みいただけます。

市では、右記の施設をクーリングシェルターとして指定しています。なお、令和6年度の開放期間は、10月23日(水)まで(ただし、各施設の開庁・開館時間に限る)です。

本市のクーリングシェルター指定施設一覧



1. 烏山地区

▲このマークが目印です

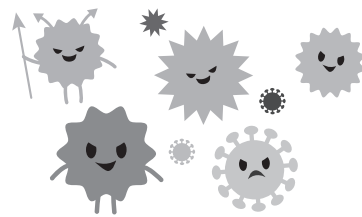
No	施設名	住所	開放可能日時
1	烏山庁舎	中央1-1-1	月～金 (祝日を除く) 8:30～17:15
2	水道庁舎	城東18-3	月～金 (祝日を除く) 8:30～17:15
3	烏山公民館	中央2-13-8	月～金 毎月第1・3土曜日 (祝日を除く) 9:00～17:00
4	烏山図書館	中央1-18-39	火～日 9:30～19:00
5	山あげ会館	金井2-5-26	月・水～日 (火曜日定休) 9:00～16:00
6	龍門ふるさと民芸館	滝414	月・水～日 (火曜日定休) 9:00～16:00

2. 南那須地区

No	施設名	住所	開放可能日時
1	保健福祉センター	田野倉85-1	月～金 (祝日を除く) 8:30～17:15
2	南那須庁舎	大金240	月～金 (祝日を除く) 8:30～17:15
3	南那須図書館	田野倉65-1	火～日 9:30～19:00
4	大金駅前観光交流施設	大金155-4	全日 9:00～17:00

合言葉は「つけない」「増やさない」「やっつける」 夏は細菌性の食中毒に要注意！

気温や湿度が高い夏(6月～9月)は、特に、細菌による食中毒に注意が必要です。家庭での食中毒も多く発生しますので、対策のポイントを知り、食中毒を防ぎましょう。



◇どうして食中毒になるの？

食中毒を起こす原因は、細菌やウイルス、寄生虫、自然毒などがありますが、夏(6月～9月)には、細菌によるものが多く発生します。

細菌は温度や湿度の条件がそろって食べ物の中で増殖し、その食べ物を食べることで食中毒を引き起こします。多くの細菌は、人間の体温くらいの温度で増殖のスピードが最も速くなり、湿気を好むため、気温や湿度が高くなる梅雨の時期に細菌による食中毒が増えます。

◇食中毒かと思ったら

嘔吐や下痢の症状が出たら、脱水症状を起こさないように水分補給を心がけましょう。下痢などの症状は、原因物質を体の外に出そうとする体の防御反応です。市販の下痢止めなどを自己判断で服用しないようにし、早めに医師の診断を受けましょう。

◇夏に気を付けたい細菌の種類

少量の菌で発症 カンピロバクター

原因食品：食肉(特に鶏肉)
症状：腹痛、下痢、発熱、筋肉痛

調理器具の洗い残しに注意 サルモネラ菌

原因食品：生卵、鶏肉
症状：吐き気、腹痛、下痢、発熱

感染力が強い 腸管出血性大腸菌 O-157

原因食品：十分に加熱されていない肉やよく洗っていない生野菜
症状：激しい腹痛、下痢

100℃で加熱しても死滅しない ウェルシュ菌

原因食品：カレー、煮込み料理
症状：下痢、腹痛

塩分のあるところで増殖 腸炎ビブリオ菌

原因食品：刺身、寿司
症状：激しい下痢や腹痛

増殖すると熱に強い毒素をつくる 黄色ブドウ球菌

原因食品：おにぎり、調理パン
症状：吐き気、腹痛

◇食中毒にならないために 次の6つのポイントに気を付けましょう！(引用:厚生労働省ホームページ)

point 1
食品の購入

消費期限などの表示をチェック！
肉・魚はそれぞれ分けて包む
できれば保冷剤(氷)などと一緒に
寄り道しないでまっすぐ帰ろう

point 2
家庭での保存

帰ったらすぐ冷蔵庫へ！
入れるのは7割程度に
冷蔵庫は10℃以下に維持
冷凍庫は-15℃以下に維持
肉・魚は汁がもれないように包んで保存
停電中に庫内温度に影響を与える扉の開閉は控えましょう

point 3
下準備

冷凍食品の解凍は冷蔵庫で
タオルやふきんは清潔なものに交換
ゴミはこまめに捨てる
こまめに手を洗う
肉・魚を切ったら洗って熱湯をかけておく
肉・魚は生で食べるものから離す
野菜もよく洗う
包丁などの器具、ふきんは洗って消毒
井戸水を使っていたら水質に注意

point 4
調理

加熱は十分に(めやすは中心部分の温度が75℃で1分間以上)
台所は清潔に
電子レンジを使うときは均一に加熱されるようにする
調理を途中で止めたら食品は冷蔵庫へ
作業前に手を洗う

point 5
食事

食事の前に手を洗う
盛り付けは清潔な器具、食器を使う
長時間室温に放置しない

point 6
残った食品

時間が経ち過ぎたりちょっとでも怪しいと思ったら、思い切って捨てる
手洗い後、清潔な器具、容器で保存
作業前に手を洗う
温めなおすときは十分に加熱する(めやすは75℃以上)
早く冷えるように小分けする

水害・土砂災害から命を守るために

これからの時期は、台風や豪雨など風水害が多く発生する危険性が高まります。改めて防災対策や避難の方法について考え、災害時に備えましょう。

大雨や台風などの防災気象情報は、5段階の警戒レベル(図1)で表されています。警戒レベルは、順番に発表されるとは限りませんので、情報が発表されていなくても、身の危険を感じたら避難を始めましょう。災害時には、エリアメールのほか、市からも「防災Infoなすからすやま」や市ホームページ

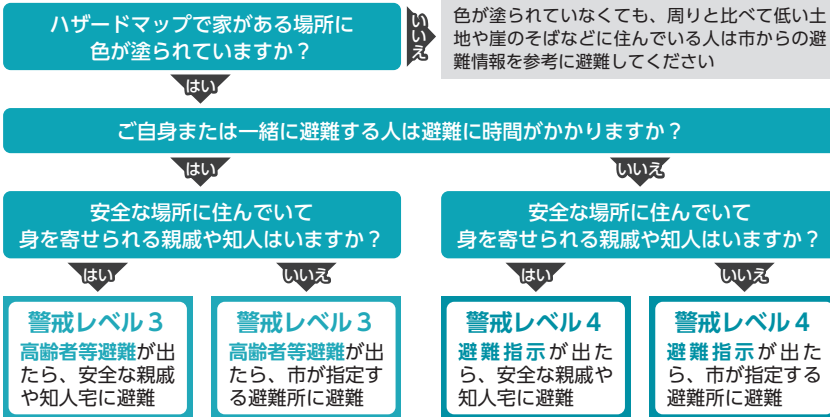
図1

5段階の警戒レベル				
避難情報等(警戒レベル)			河川水位や雨の情報(警戒レベル相当情報)	
警戒レベル状況	住民がとるべき行動	避難情報等	防災気象情報(警戒レベル相当情報)	
			洪水の情報(河川)	土砂災害の情報(雨)
5 災害発生または切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保	5相当 氾濫発生情報	大雨特別警報(土砂災害)
警戒レベル4までに必ず避難！				
4 災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示	4相当 氾濫危険情報	土砂災害警戒情報
3 災害のおそれある	危険な場所から高齢者等は避難 ●避難に時間のかかる要配慮者(高齢者・障がい者・乳幼児等)とその支援者は避難 ●高齢者等以外の人も危険を感じたら自主的に避難	高齢者等避難	3相当 氾濫警戒情報 洪水警報	大雨警報
2 気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨注意報 洪水注意報	2相当 氾濫注意情報	大雨注意報 洪水注意報
1 今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高めましょう	早期注意情報	1相当 -	-

図2

あなたがとるべき避難行動を確認しよう！

避難行動判定の流れ



※避難所は那須烏山市ハザードマップ3ページを参照してください。なお、令和5年4月から烏山体育館の使用中止に伴い、代替として受け入れ人数を増やし烏山小学校と烏山中学校が避難所になります。

ジ、市公式SNSで避難所情報などを発信しますので、複数の手段で情報を確認しましょう。

防災では、事前の備えが重要です。災害が起こる前に、自宅の災害リスクや避難場所を確認するほか、いざというときのためにとるべき避難行動(図2)を確認しておきましょう。ハザードマップは市ホームページでも確認できます。また、慌てずにかつ、迅速に避難できるように、あらかじめ必要な防災用品を準備しておきましょう。(図3)

図3

備えておくものの例

貴重品

- ☐ 現金(小銭を多めに)

食品類

- ☐ 飲料水 ☐ あめ、チョコなど
- ☐ 食品(お湯や水を入れるだけで食べられるアルファ米や缶詰など)

医薬品

- ☐ 救急セット ☐ 体温計
- ☐ マスク ☐ 手指の消毒液
- ☐ 常備薬(持病の薬など)

身を守るもの

- ☐ ホイッスル(助けを呼ぶため)

リュックサックに入れておくとう便利です

生活用品

- ☐ ラジオ ☐ 懐中電灯
- ☐ 着替え ☐ 歯ブラシ
- ☐ タオル ☐ ウェットティッシュ
- ☐ 携帯電話の充電器

各家庭に必要なもの

- ☐ 赤ちゃんの用品(ミルク、離乳食、おむつなど)
- ☐ 生理用品
- ☐ コンタクトレンズ、メガネ

防災Infoなすからすやま

スマホアプリの登録

QRコードからアプリをダウンロードできます。



iPhone版



Android版

戸別受信機

無料で貸し出します。音声でメッセージが流れるほか、停電時にはLED照明が点灯します。



困ったら一人で悩まず「行政相談」

行政相談は、国の行政機関などへの苦情や意見、要望を受け付け、担当行政機関とは異なる立場からその解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。無料で相談でき、秘密は固く守られます。

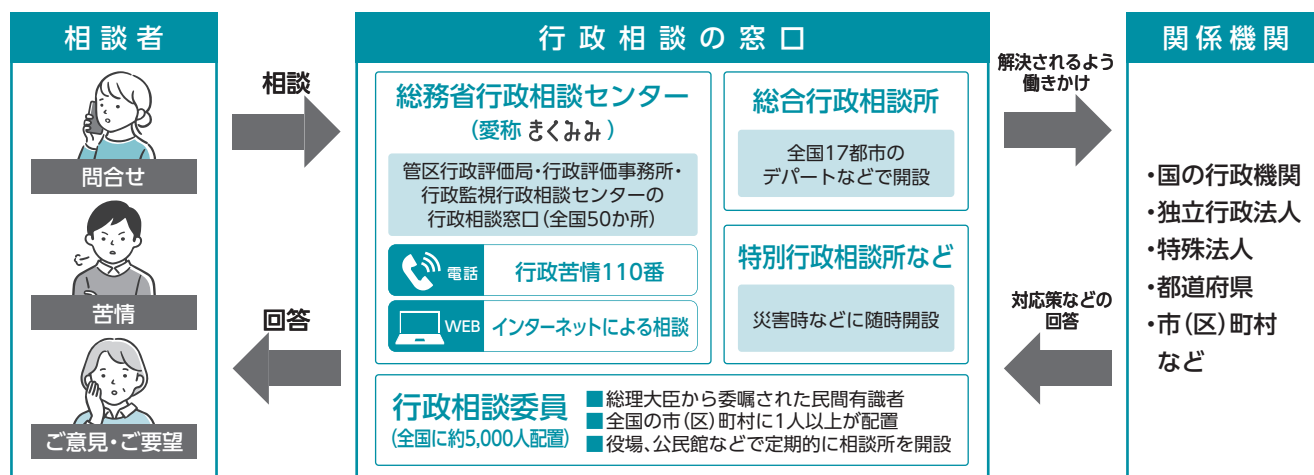
総務省行政相談センターや市(区)町村ごとに総務大臣から委嘱された行政相談委員が、地域の身近な場所で相談所を開き、皆さんからの相談を受け付けています。

相談内容の例…
医療保険、年金、
社会福祉、道路など



行政相談
マスコット
「キクーン」

行政相談の流れ



本市の行政相談委員を紹介します

行政相談委員は、公正な立場から市民の皆さんの苦情や意見、要望などの相談に耳を傾け、解決のお手伝いをします。本市では、萩原宣子さん(中央3丁目)、赤羽幸雄さん(南大和久)、樋山隆さん(向田)が総務大臣から委嘱されており、下記のとおり相談所を開設していますので、気軽にご相談ください。

【日程・場所】

「心配ごと相談」(午前9時～正午)

- ・毎月第1水曜日 烏山公民館(中央2-13-8)
- ・毎月第3水曜日 保健福祉センター(田野倉85-1)

「行政相談」(午前9時～正午)

- ・毎月第4水曜日 市役所烏山庁舎市民室(中央1-1-1)



左から樋山さん、萩原さん、赤羽さん

併せてご活用ください

国・地方共通相談チャットボット(Govbot)

Govbot(ガボット)は、国の行政機関や地方公共団体などに寄せられる様々な制度、給付金などに関する質問などについて、A I(人工知能)を活用し、チャット(会話)形式で自動回答を行うサービスです。

多くの市民の皆さんに関わる「子育て」、「マイナンバー」、「医療保険」、「年金」、「税」、「不動産登記」、「戸籍」など様々な分野の質問に回答します。

直接窓口に出向いたり、電話をかけたりしなくても、好きな時間に知りたい情報を入手できますので、ぜひ、ご活用ください。

こちらから
利用できます



■問合 総合政策課広報広聴グループ ☎0287-83-1112

会長には興野礼子さんを互選 農業委員会が新体制でスタート

農業委員会が改選され、新農業委員19人が任命されました。5月22日(水)には任命式が行われ、川俣純子市長から農業委員に辞令が手渡されました。

また、同日に開催された農業委員会総会において、会長に興野礼子さん、会長職務代理者に黒須明さんが選出されたほか、農業委員会が新たに農地利用最適化推進委員25人を委嘱しました。

農業委員会委員は次のとおりです。(敬称略)

■農業委員

興野礼子(興野)、荒井喜代子(鴻野山)、堀江恒夫(大木須)、仲澤清一(鴻野山)、大野覚文(大桶)、黒須明(田野倉)、奥畑智子(向田)、中村東(森田)、川上恵(熊田)、石川翔平(初音)、橋本幸雄(三箇)、滝薫(下川井)、檜山徳夫(大里)、大森浩之(曲畑)、大野悟(大桶)、小口久男(志鳥)、小池進(福岡)、田澤稔(向田)、大窪克美(下境)



川俣市長から辞令を受け取る農業委員

■農地利用最適化推進委員

秋元隆夫(旭1丁目)、岡崎一徳(神長)、檜山正人(野上)、高野一宏(落合)、川俣司(小木須)、齋藤徳一(宮原)、塩野目春夫(下境)、伊藤榮三(興野)、大森悦郎(滝田)、青木健二(中山)、高橋健一(谷浅見)、仁野平正義(大桶)、大谷頼正(小河原)、寺島京子(高瀬)、船山瑛子(森田)、渡邊修(曲畑)、小池秀俊(八ヶ代)、永井英壽(鴻野山)、山本幸一(三箇)、平塚充(月次)、小川崇(藤田)、石岡幸雄(三箇)、黒尾賢一(上川井)、水上洋一(志鳥)、鈴木和雄(志鳥)

3・5・2号山手通り都市計画道路の整備により 建築などに規制がかかります

都市計画道路は、都市計画法に基づき位置や幅員などが決められたもので、都市の骨格となる道路です。本市の都市計画道路である3・5・2号山手通りについて、市役所烏山庁舎入口交差点～那須南病院前交差点の約500メートル区間は、通行量に対して道路幅員が狭く交通に支障があるため、「道路拡張」および電線類の地中化などによる「無電柱化」などの整備を行います。

整備にあたり、令和6年5月31日に栃木県知事から、都市計画法第59条第1項の規定による事業認可を受けました。これにより、事業区域における建築などの制限が強化されるほか、土地建物の譲渡などは、都市建設課への届け出が必要になるなど規制がかかります。なお、事業認可を受けた関係図書は、都市建設課で縦覧を行っています。

また、市道区間のほか、那須南病院北側の県道区間でも整備が行われる予定です。県道区間と併せ、より安全・安心で使いやすい道路となるよう整備していきますので、ご理解いただきますようお願いいたします。



■問合 都市建設課都市計画グループ
☎0287-88-7118

令和5年度実績報告

まちづくりチャレンジプロジェクト

市では、新たな「公共の担い手」育成による協働のまちづくりの実現を目指して「まちづくりチャレンジプロジェクト」を実施しています。

そこで、令和5年度に採択された団体の事業実績を紹介します。

さんばからす(武田真悠香代表)

「真夏の地域留学～地域に根ざした人材の育成と地域との連携を目指す活性化プロジェクト～」

学生や若者をターゲットに、市の地域資源や魅力、課題を知り、地域とつながりを作る「ひ・み・つ」アート企画のほか、2つのプログラムを実施し、市の関係人口の創出を図りました。

株式会社ブリューコロニー(佐藤篤代表)

「地場産農産物を活用した商品開発による地域PR事業」

市産の農産物を活用した商品開発として、日本みづばちのハチミツ、ゆずを使ったビールを醸造し、山あげ祭や県内外のイベントに出店するなど市のPRを行いました。



真夏の地域留学



地場産農産物を活用した商品開発による地域PR事業

当番町「仲町」

山あげ祭の準備着々と

7月26日(金)～28日(日)開催される「山あげ祭」に向け、山あげ烏章館を会場に、今年の当番町「仲町」の若衆による祭りの準備が着々と進められています。

昨年9月から準備作業を開始した同町。市外在住の若衆もいることから土・日曜日に作業を行っています。4月28日(日)の作業には若衆約15人が集まり、瀧山の組み立てと立ち上げの確認を行いました。また、はりか山の補修や道具類の作製なども並行して進んでいます。

祭り本番に向け、木頭の岡田豊実さんは、「山あげ祭は自分自身にとって大切な祭り。家族のような若衆たちと一緒に最後まで頑張りたい」と力強く意気込みを語りました。また、筆頭世話人の山内崇さんは、「若衆の人数は少ないが、祭りを残したいという強い意志を持って取り組んでくれている。仲町の伝統を守るとともに、良い祭りにしたい」と話していました。



瀧山の組み立てをする仲町若衆



はりか山の補修作業の様子



◀大勢の参加者でにぎわう会場

(社福)みつわ会 地域と共に20周年記念祝賀会

就労継続支援B型事業所である社会福祉法人みつわ会(月次)は、4月27日(土)、横枕の同法人が運営する「よこまくらグループホーム」で日頃からの感謝を込めて地域住民や利用者とその家族など約180人を招いて創立20周年を祝いました。

当日は、パン職人いっぴ(大和久福祉会)のパンやビストロパールドヴォーテ(敬愛会)のカレーライスなどが振る舞われたほか、ナスカラ市場による射的、東京のボランティアバンドのMako Tono with Uによるコンサートなど多彩な催しが行われ、会場には終止笑顔があふれていました。



◀展示物を鑑賞する皆さん

龍門の滝などで野草の展示 山野草展2024

龍門の滝周辺的环境保全に取り組む野上趣味の会(岡崎一良会長)が「山野草展2024」を開き、市民や観光客など多くの人が訪れました。

今年は、4月13日(土)・14日(日)に(株)平野建設特設会場で、5月3日(金・祝)～5日(日・祝)に龍門の滝(滝公園)で開催し、会場には会員らが丹精込めて育てた春の野草や寄せ植えが約100点集結しました。ここでしか見られないものなど個性豊かな山野草の数々が、訪れた人々の目を楽しませていました。



◀瑞宝双光章を受章した樋山さん

春の叙勲 瑞宝双光章 樋山康男さん

樋山康男さん(向田)が、警察功労で瑞宝双光章を受章しました。樋山さんは、平成23年3月に那珂川警察署次長で退職するまで、41年間にわたり地域住民の安全確保に尽力。特に長年在籍した刑事部門で、豊富な経験と強い責任感を持って多くの事件を解決してきました。「事件を解決できた達成感や安堵感が仕事のやりがいにつながった」と当時を振り返ります。受章を受け樋山さんは、「この仕事を続けられたのは家族の支えのおかげ。生まれ変わってもまた警察官になりたい」と笑顔を見せました。



◀受賞した皆さん

模範団員や優秀競技者団員を表彰 スポーツ少年団表彰式

4月26日(金)に市役所南那須庁舎でスポーツ少年団表彰式が行われ、各スポーツ少年団から推薦された模範団員6名、優秀競技者団員2名が菊池義夫本部長から表彰されました。受賞者は次のとおりです。

【模範団員】平川鈴矢(那須烏山クラブ)、川上昂(宏倫剣道)、小川楷人(同)、永田陽向(YUZUHA FC ジュニア)、大金未来(烏山 LITTLE DIPPERS)、岡ティアナ京(同)

【優秀競技者団員】人見莉央奈(白聖会空手道)、人見柚稀奈(同)



◀ステージでのフラダンス披露

歌謡や舞踊を披露 あやめ祭りチャリティーショー

5月19日(日)に烏山公民館で、烏山地区民俗文化奉仕協会(五月女雅輝会長)による「あやめ祭りチャリティーショー」が開かれました。

今年で44回目となるこのチャリティーショー。当日は、100組を超える出場者が歌謡や舞踊、詩吟など日頃の練習の成果を披露し、会場に集まった大勢の来場者を楽しませました。

今回のチャリティーで集まった収益金は市社会福祉協議会に寄附され、福祉活動などに活用されます。



◀盆栽の手入れ方法を学ぶ参加者

日本の伝統文化に触れる 新緑盆栽展示会

5月25日(土)・26日(日)、龍門ふるさと民芸館で盆栽協会那須烏山支部(高野清志支部長)主催の「新緑盆栽展示会」が開かれました。

会場には、約30鉢の盆栽が展示されたほか、26日(日)には盆栽の管理や培養についての講習会を開催。参加者は講師の印南五郎さんから手入れの方法を学びました。

高野支部長は「今回の展示会をとおして、植物の良さに触れてほしい。今後も日本の文化である盆栽を継承していきたい」と話しました。



◀救助艇による要救助者の救出訓練

多発する水難事故に備えて 消防と警察が水難救助訓練

5月15日(水)、下野大橋付近(野上)の那珂川で、南那須地区消防本部と那須烏山・那珂川両警察署による合同の水難救助訓練が行われ、消防隊員や警察署員、県消防防災航空隊ら42人が参加しました。

この訓練は、水難事故が発生した場合に、消防と警察が連携して迅速に救助活動ができるよう毎年この時期に行っているものです。当日は、集中豪雨により河川水位が急速に上昇し、中州に取り残された人の救出を想定。消防などの緊急要請で出動した消防・警察救助艇や、消防防災ヘリコプター「おおる」が要救助者を無事救出しました。



◀お弁当箱に具をつめる参加者

地元の商店を巡る お弁当づくりウォークラリー

5月19日(日)、なすから子結び団(平野達朗代表)主催の「お弁当づくりウォークラリー」が開かれ、親子約35人が参加しました。

当日参加者は、山あげ会館から烏山公民館周辺の指定された商店6か所を歩いて巡りながら、そのお店ならではの「お弁当の具」を収集。その後、山あげ会館前広場で炊き立てのご飯と一緒に「お弁当箱」につめ、オリジナルの「お弁当」を作りました。

参加した小濱葉奈さん(南1丁目)は「お母さんと一緒に歩いてお弁当の具を集めるのが楽しかった」と笑顔で話していました。

まちかど*リポート



右から由椰さんと俐亜さん

「地域の魅力」姉妹で紡いで

中村 由椰さん・俐亜さん



マルシェでの様子

プロフィール

■趣 味：
由椰さん…音楽鑑賞
俐亜さん…編み物

現在、高校3年生の中村由椰さん、高校1年生の俐亜さん姉妹は、令和4年12月に(株)Growを設立しました。(株)Growは、(株)アヤラ産業が旧興野小跡地に建てた「アヤラ興野ビレッジ」の活用と地域活性化を目的に設立した会社で、姉の由椰さんが社長、妹の俐亜さんが副社長を務めています。地域のお店が集まるマルシェなどを企画し、地域の人が集える場所づくりのため、日々奮闘しています。

人見知りだったという2人ですが、活動をとおして自分から人脈を広げる大切さを学んだそう。由椰さんは「まだまだ未熟なところもあるが、たくさんの方が力を貸してくれる。イベントに来た人の笑顔を見られたとき、地域に貢献できたかなと感じられる」と、俐亜さんは「子どもから『ありがとう』と言われたときにうれしい気持ちになる」と笑顔を見せます。

それぞれの特技を活かし、苦手な部分は補い合いながら活動しているという2人。今後の目標を聞くと「幅広い世代の人や県外の人にも那須烏山市を知ってもらい、『素敵なまちだね』と言ってもらえるように活動の輪を広げること」と由椰さん。俐亜さんは「那須烏山市をもっと盛り上げるために、学生が中心となって頑張っていきたい」と目を輝かせました。

市役所のお仕事紹介

主な仕事内容と働く職員の声をご紹介します。

総合政策課情報統計グループ

「DXで暮らしを便利に！」

DXの推進や市内のネットワークの管理、国勢調査をはじめとする統計調査などの業務を担当しています。

DXとは「D=デジタル」「X=トランスフォーメーション(改革・変革)」の略です。デジタル技術の活用により暮らしや仕事を便利に変革していく考え方のもと、市民の皆さんの暮らしをより便利にすることや、職員の業務効率化や働きやすさの実現を目指して日々業務に取り組んでいます。詳しくは、広報なすからすやま5月号をご覧ください。



職員の声

情報統計グループ

澤村さん・堀江さん



【澤村】オンライン手続きの導入や、データ分析を通じた効果的な施策立案など、デジタル技術の活用で自治

体業務の効率化や市民サービスの向上を図り、市民の皆さんに「より便利で快適な生活を提供する」ことを目指します。

【堀江】今年度から新採用職員として配属となり、DX・統計調査を担当しています。令和7年には農林業センサス、国勢調査がありますので、統計調査にご協力をお願いします。

お知らせ



市の人口

令和6年5月1日現在

人口 22,954(-53)

男	11,414	女	11,540
出生	6	死亡	42
転入	54	転出	71

世帯数 9,026

※()対前月比

※令和2年国勢調査を基に集計した統計人口です。



受賞 おめでとう ございます

●令和5年度栃木県剣道連盟

▽功労賞・黒須清(田野倉)



おめでとう

赤ちゃん名 (保護者) 住所

菱沼小(厚樹・麻那美) 野上

鈴木楓(悠・愛実) 八ヶ代

黒羽菜(健太・佳穂) 南一丁目

矢口春月(直樹・あずさ) 三箇

大橋琉依(武瑤志・萌花) 野上

※ここでは、保護者などの了解が得られた情報のみを掲載しています。



スポーツの結果

●令和6年度一般男子ソフトボール大会(4月17日(水)、18日(木)、25日(木)、26日(金) 緑地運動公園)

▽優勝・藤田▽準優勝・八ヶ代クラ

ブ▽第3位・荒川南SBC、あたごヤ

ングマン

●第18回市民野球大会(4月21日(日)、28日(日) 烏山野球場)

▽優勝・烏山ヤングース▽準優勝・

熱球会▽第3位・南大和久BBC、藤

田クラブ

●第18回那須烏山市弓道大会(4月29日(月・祝)、南那須弓道場)

【生徒の部】▽優勝・大森あみ(烏山高)

▽準優勝・藤田羽雪(同)▽第3位・吉

葉柊真(同)

【一般女子の部】▽優勝・國井真緒▽

準優勝・川島こずえ▽第3位・星真

喜子

【一般男子の部】▽優勝・平山智明▽

準優勝・雲田起男

●第43回栃木県空手道少年錬成大会

(5月4日(土・祝)、ユウケイ武道館)

【中学生女子団体組手】▽優勝・白聖

会空手道(小森陽向(烏山中)、大輪映奈(同)、大

輪映奈(同))

【小学3年女子個人組手】▽第3位・

人見莉央奈(白聖会空手道)

【小学4年女子個人組手】▽第3位・

堤箸心愛(白聖会空手道)

●第13回東日本選抜古希・グランド

古希軟式野球大会(5月3日(金・祝)、4日

(土・祝)、緑地運動公園)

【傘寿80歳以上】▽優勝・烏山スネーク

ス傘寿



「ご寄附」ありがとうございます

■ふるさと応援寄附金

中山成一樣(宇都宮市)から20万円、後藤

岳志様(神奈川県横浜市)から1万円、匿名

希望者様18人から合計124万1千

円が本市に寄附されました。

■企業版ふるさと応援寄附金

(株)ニチノ緑化様(東京都中央区)から

100万円が本市に寄附されたほか、

クミアイ化学工業(株)様(東京都台東

区)、アグロカネシヨウ(株)様(東京都千

代田区)、(株)理研グリーン様(東京都台東

区)から寄附をいただきました。

公園はきれいに利用しましょう！

公園は憩いの場であることから、皆さんが気持ちよく利用できるよう
ごみの持ち帰りなどのご協力をお願いします。

- ・公園内は禁煙です。 ・利用者の安全が確保できないような球技はしないでください。
- ・施設、樹木、芝生等は大切に使用してください。
- ・ペットはリードにつなぎ、フン・尿は飼い主が後始末をしてください。
- ・自転車・車・バイク等は乗り入れないでください。 ・ごみは持ち帰りましょう。
- ・花火の使用やバーベキュー等の火を使う行為は禁止です。





編集後記

撮影で保育園を訪れました。暑い日でしたが、園庭で元気いっぱい遊ぶ子どもたち。カメラを向けると、太陽よりもまぶしい笑顔を見せてくれました。「これ見て!」「抱っこして!」とたくさん話しかけてもらい、可愛い子どもたちに癒された時間でした。撮影に協力してくれた園児のみんな、ありがとう。また会いに行くね!(T)

友人とカラオケに行ってきました。いつも採点モードで点数を競い合っている私たちですが、今回夢中になったのが「童謡対決」。幼い頃に何気なく聴いていた童謡も、歌ってみると案外難しいのです!ちなみに1番盛り上がった曲は「どんぐりころころ」でした。(M)



新着図書

南那須図書館 ☎0287-88-2748 Fax88-0204
烏山図書館 ☎0287-82-3062 Fax82-7566

図書館HPから新着図書が検索できます。 <https://lib-nasukarasuyama.jp/>

◆一般図書◆

- ◇『陰陽師の日本史』 加門 七海 ◇『一時帰国DELUXE』 新しい学校のリーダーズ
◇『高校生活の強化書』 西岡 忼誠・萩原 俊和 ◇『音楽』 SUPER BEAVER
◇『北関東の国鉄・JR』 辻 良樹 ◇『Nautilus』 SEKAI NO OWARI
◇『女の国会』 新川 帆立 ◇『エターナル・サンシャイン』 アリアナ・グランデ
◇『ゆうびんの父』 門井 慶喜
◇『それは令和のことでした、』 歌野 晶午 ◇『権太楼十八番』 柳家 権太楼

◆児童図書◆

- ◇『大谷翔平 スーパースター物語』 シェレル・キム ◇『くらべてわかる淡水魚』 斉藤 憲治
◇『星座のようせい』 小手鞠 るい ◇『私の思い出』 柳原 白蓮
◇『机の下のカサキチ』 岡田 淳 ◇『おたんじょうび、もらったの』 服部 千春
◇『おいしいぱんぱんでんしゃ』 五味 ヒロミ ◇『走れ!みらいのエースストライカー』 吉野 万理子
◇『いそがなくてもいいんじゃない?』 イーティン・リー ◇『チャーウさのあわてんぼう』 あじと けいこ

◆電子図書◆

俳句

手話学ぶ子らの瞳に風薫る

古稀すぎて終活のこと桐の花

さみどりの五月野に居り深呼吸

愛犬の初めて散歩夏浅し

水野 信一 選

高田 栄子(田野倉)

塩坂美枝子(南大和)

小針 久子(月次)

古内 晴代(金井)

川柳

足跡を残し旅立つ師のご恩

良い風の吹いてる今日のいい予感

孫からのメール癒やされ元氣出る

受粉待つかばちの花が咲き乱れ

短歌

滝口 節子 選

満開の椿の花に頭入れ二羽のヒヨドリ枝とび

うぐいす鳴くしだれ桜の東屋に友の笑顔とお

茶で乾杯 平澤フサ子(金井)

白木の芽タラの芽コゴミ山菜が届きぬ春の香

旨そうな土をいっぱい付けたまま抜いたばかりの長葱もらう

川俣登志子(旭)



文芸コーナー

広告掲載募集中

市では、「広報お知らせ版」・「広報なすからすやま」・「市ホームページ」の有料広告を募集しています。

掲載基準などの詳細は、市ホームページで確認するか、下記あてお問い合わせください。

■総合政策課広報広聴グループ
☎0287-83-1112



毎日の安心をサポート!

三井住友海上代理店

(有)しおや保険事務所

◇損害保険:自動車・火災・企業賠償(サイバー) 他

◇生命保険:新総合収入保障・新医療・ガン保険 他

◆お問合せ 〒321-0526 那須烏山市田野倉 383

TEL: 0287-88-9870 FAX: 0287-88-0234

みんなの 自慢の1枚



市民の皆さんが撮影した写真を掲載します。
子どもの写真(中学生以下)、市内のイチオシ風景や穴場スポットの
写真、ペットの写真、偶然撮れたおもしろい写真(珍百景)など、気軽
にご応募ください。

応募の際は、①応募者の住所・氏名・連絡先、②掲載する際の名前(氏
名・ペンネーム・匿名のいずれかを記載)、③写真のタイトル、④写真
について一言(50字程度)記載してください。

■問合 総合政策課広報広聴グループ

Eメール:sohgoheisaku@city.nasukarasuyama.lg.jp



「かわいい春の花たち」

かにさん

我が家の庭に植えた芝桜、パンジー、チュー
リップがきれいに咲きました。



「我が家のアイドル」

R子さん

家族になって4年が経ちました。
毎日癒しをありがとう！

「泥まみれ」でもはじける笑顔

6年ぶりに「横枕どろリンピック」開催

「横枕どろリンピック」(横枕青年団主催)が、4月
29日(月・祝)に横枕公民館前の水田で開かれ、県内
外から親子連れなど約100人が訪れました。

コロナ禍を経て、6年ぶりの開催となったイベ
ントでは、参加者が「宝探し競争」や「だるまさん
がころんだ」、「自転車一本橋渡り」などで競い合
い、泥にまみれながらも懸命に競技に取り組む姿
に、周りからは大きな声援が届けられました。ま
た、お笑い芸人のヨッシャ比留間さんらも登場
し、会場は盛り上がりを見せました。

同青年団の掛札団長は、「参加者の笑顔が見ら
れて幸せ。今後も周囲の人に感謝しながら、楽し
い活動を続けていきたい」と話していました。



①



②

①元気に田んぼを走る子どもたち

②観客も大盛り上がり「自転車一本橋渡り」