

令和6年7月15日 No. 452

# 広報お知らせ版

■編集・発行 那須烏山市中央1-1-1(烏山庁舎) 那須烏山市総合政策課 ☎0287-83-1112  
■ホームページアドレス <https://www.city.nasukarasuyama.lg.jp/>



## ■山あげ祭関連

### 山あげ祭の交通規制・臨時駐車場等

#### 【交通規制】

7月26日(金)～28日(日)の3日間にわたり、山あげ祭が開催されます。期間中は交通規制がありますので、烏山市街地へお出かけの際はご注意ください。

なお、「市ホームページ」および「山あげ祭まるわかりサイト」に各公演に係る規制区間を掲載しています。開演時間の前後1時間～1時間30分程度交通規制がかかる予定です。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

#### 【臨時駐車場】

祭典期間中は交通渋滞の発生等大変混み合います。27日(土)・28日(日)に山あげ祭にお出かけの際は、烏山小学校の校庭(臨時駐車場)への駐車にご協力ください。烏山小学校からはシャトルバスを運行します。

#### ◇臨時駐車場

場所	駐車可能台数	開設日
烏山中央公園	250台	金～日曜日
市役所職員駐車場	150台	金(午後6時)～日曜日
JANA南烏山支店	45台	金(午後6時)～日曜日
烏山小学校	600台	土・日曜日
愛宕台運動場駐車場	150台	土・日曜日

#### ◇シャトルバス(烏山小学校⇄栃木銀行間) ※土・日曜日のみ運行

7月27日(土)・28日(日) 午前10時～午後9時50分

#### 【山あげ祭インスタ投稿キャンペーン】

山あげ祭に関する写真や動画を、Instagramへ投稿してくれた人へ「山あげ祭オリジナルステッカー」をプレゼントします！さらにその中から抽選で2人に豪華景品が当たるダブルチャンス！

#### ◇募集締切 7月28日(日) 午後5時まで

#### ◇応募方法 山あげ祭に関する写真や動画をInstagramへ投稿またはストーリーへ掲載

※詳細は「商工観光課Instagramアカウント」でご確認ください。



Instagram

#### ■問合せ 山あげ祭実行委員会事務局(商工観光課内)

☎0287-83-1115

市観光協会(土・日曜日および祝日、祭典中の場合)

☎0287-84-1977

広告欄：お知らせ版の広告は郵送時受け付けています。



## アイムペットセラモニー

あなたの大切なペットの安らかな  
旅立ちをお手伝いいたします。



フリーダイヤル 0120-88-2894  
〒321-0532 栃木県那須烏山市藤田 1949-1  
TEL 0287-88-2890 FAX 0287-88-1880



### 7月26日(金) 烏山A地区「燃やすごみ」の収集時間を2時間早めます

7月26日(金)は、山あげ祭開催に伴う交通規制のため、烏山A地区のみ、ごみの収集を通常より2時間早い午前6時30分から開始します。

ごみの早朝出しに、ご理解ご協力をお願いします。

※山あげ祭会場区域を優先して収集し、その後順次収集します。

◇変更日時 7月26日(金) 午前6時30分から収集開始

◇対象地区 中央1丁目、中央2丁目、中央3丁目、金井1丁目、金井2丁目、南1丁目、南2丁目、初音、旭1丁目、旭2丁目、城東、愛宕台、表、野上台、野上第四、宮原、滝田本郷

※該当する自治会は、あたご、金井、金三、南、高峰パークタウン、仲町、泉町、鍛冶町、日野町、元田町、屋敷町、城東、野上台、野上第四、宮原、滝田本郷です。

■問合せ まちづくり課環境グループ ☎0287-83-1120

### 山あげ祭期間中の市営バス・コミュニティバス迂回

7月25日(木)～28日(日)は、山あげ祭開催に伴う交通規制のため、バスを迂回します。詳細はバス車内や停留所、市ホームページに掲載する案内をご覧ください。

■問合せ まちづくり課地域交通グループ ☎0287-83-1151

## ■JR烏山線関連

### 乗って残そう烏山線！未来へつなぐ助成金 JR烏山線区間分の鉄道運賃を助成します

JR烏山線の利用向上および鉄道が地域の重要な公共交通であるとの市民の意識醸成を図るため、市民が烏山線を利用した場合の烏山線区間分の鉄道運賃を助成します。また、受験生応援として、高校等が主催する見学会等や高校・大学入試の際に烏山線を利用した場合も対象です。

◇助成期間 令和7年3月31日(月)まで

※期間内であっても、予算が無くなり次第終了。

◇要件 JR烏山線を片道または往復利用する場合、次のいずれかに該当すること。

- ①市民3人以上のグループ等での利用
- ②高校・大学入試等のための試験会場への移動
- ③高校等が開催する見学会等への参加

※②および③の場合は、1人から利用できます。

※通勤・通学、国または地方公共団体が実施する視察・研修等、企業・団体等が実施する鉄道運賃の個人負担を伴わない旅行等、宗教活動または政治活動は対象外。

◇助成額 鉄道運賃に要した費用のうち、JR烏山線区間(烏山駅～宝積寺駅)分の全額

◇申請方法 グループ等における18歳以上の成人のうち1名を代表者として定め、旅行等の実施日から30日以内に所定の交付申請書兼交付請求書および利用者名簿に必要事項を記入し、必要書類等を添えて下記まで申請する。

※制度の詳細や申請書の取得はQRコードからご確認ください。

■問合せ まちづくり課地域交通グループ ☎0287-83-1151



## 第14回那須烏山市民号参加者募集

J R烏山線の利用向上を目的に第14回那須烏山市民号を実施します。

### 【熊野三山と谷瀬の吊り橋・奈良の旅】

- ◇期日 11月15日(金)～17日(日) 2泊3日
- ◇募集人数 80名(催行最少人数35名)
- ◇費用 108,000円(4名1室)
- ※3名1室はプラス4,000円、2名1室はプラス6,000円
- ※17日夕食(ひつまぶし弁当)希望はプラス2,000円(事前申込)
- ◇申込金 30,000円(旅行代金に充当します)
- ◇申込 10月10日(木)までに電話で下記あて申し込む。  
那須南トラベル(初音7-3) ☎0287-84-0284
- ※申込後、申込金を上記旅行会社あて直接持参するか自宅への集金も可。
- ※定員になり次第締め切ります。
- ◇協賛 那須烏山市
- 問合せ まちづくり課地域交通グループ ☎0287-83-1151

## ■雇用・就職

## 会計年度任用職員の募集

### 【健康福祉課 事務員(育児休業等代替)】

- ◇任用期間 9月1日～令和7年3月31日
- ◇職名・人数 事務員 1人
- ◇業務内容 健康増進グループ(パソコン作業・電話・窓口対応)  
月～金曜日の週5日:午前8時30分～午後4時30分
- ◇給料(報酬) 時給1,205円～1,278円
- ◇応募要件 普通自動車運転免許
- ◇試験日 8月上旬予定(試験日時等は、募集期間終了後に通知します)
- ◇試験方法 面接・適性試験
- ◇応募方法 7月31日(水)までに、市販の履歴書(写真貼付、白黒可)および会計年度任用職員応募シート(下記備付または市ホームページ掲載)に必要事項を明記し、応募要件に記載のある資格等はその写しを添付のうえ、下記あて提出する。直接持参する場合は平日の午前8時30分から午後5時まで、郵送の場合は7月31日(水)午後5時必着です。
- ※詳細は電話等で下記あて問い合わせるか、「募集案内」(下記備付または市ホームページ掲載)でご確認ください。
- 問合せ 健康福祉課健康増進グループ ☎0287-88-7115  
〒321-0526 田野倉85-1

## 会計年度任用職員の募集

### 【健康福祉課 介護認定調査員(育児休業等代替)】

- ◇任用期間 9月1日～令和7年3月31日
- ◇職名・人数 介護認定調査員 1人
- ◇業務内容 介護保険グループ(介護認定調査・パソコン作業)  
月～金曜日の週5日:午前8時30分～午後4時30分
- ◇給料(報酬) 時給1,205円～1,278円
- ◇応募要件 普通自動車運転免許(介護福祉士、介護支援専門員、看護師、介護認定調査員事務経験があれば、なお可)
- ◇試験日 8月上旬予定(試験日時等は、募集期間終了後に通知します)
- ◇試験方法 面接・適性試験
- ◇応募方法 7月31日(水)までに、市販の履歴書(写真貼付、白黒可)および会計年度任用職員応募シート(下記備付または市ホームページ掲載)に必要事項を明記し、応募要件に記載のある資格等はその写しを添付のうえ、下記あて提出する。直接持参する場合は平日の午前8時30分から午後5時まで、郵送の場合は7月31日(水)午後5時必着です。
- ※詳細は電話等で下記あて問い合わせるか、「募集案内」(下記備付または市ホームページ掲載)でご確認ください。
- 問合せ 健康福祉課介護保険グループ ☎0287-88-7115  
〒321-0526 田野倉85-1

## 令和7年4月採用

## 南那須地区広域行政事務組合職員募集

### ◇採用職種等

採用職種	人数	受験資格(職務内容等)
一般行政事務職	1名	・平成7年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人 ・高等学校卒業または同程度の学力を有する人
一般行政事務職(障がい者)	1名程度	・平成2年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人 ・高等学校卒業または同程度の学力を有する人 ・活字印刷文による出題に対応できる人 ・身体障害者手帳の交付を受けている人、都道府県知事または政令指定都市市長が発行する療育手帳の交付を受けている人、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人で、令和7年4月1日時点で各手帳の期限が有効な人
消防職	2名程度	・平成11年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人 ・高等学校卒業または同程度の学力を有する人 ※市民・町民の生命・身体・財産を火災等の災害から守るため、火災の予防・警戒・鎮圧、救急等の業務に従事します。

※受験資格には、その他欠格事項があります。また、応募に際し必要書類があります。

- ◇試験日程 1次試験:9月22日(日・祝)受付:午前8時30分～9時  
※2次試験は10月17日(木)。詳細は1次試験合格者に別途通知します。
- ◇場所 南那須地区広域行政センター(大桶872)
- ◇応募方法 7月16日(火)～8月9日(金)に申込書(下記備付)および受験票(下記備付)に必要事項を記入し、写真を貼り付けのうえ、下記あて提出する。直接持参する場合は平日の午前8時30分～正午、午後1時～5時です。郵送の場合は8月9日(金)必着です。
- ※返信用封筒(長形3号)に84円切手を貼り付け、返信先を明記のうえ、同封してください。
- ※試験方法等詳細は下記あて問い合わせるか、南那須地区広域行政事務組合ホームページ(<http://www.minaminasukouiki.jp>)でご確認ください。
- 問合せ 南那須地区広域行政事務組合総務課総務係  
☎0287-83-0021  
〒321-0602 大桶872



## とちぎ就活フェス

栃木労働局等が主催する新規卒者等合同就職面接会が開催されます。

- ◇日時 8月29日(木)午後1時～3時30分  
受付:午後0時30分～
- ◇場所 ライトキューブ宇都宮中ホール(宇都宮市宮みらい1-20)
- ◇内容 企業ブースでの面接および説明
- ◇対象 令和7年3月に大学・短大・高専・専修学校等の卒業予定者、卒業後3年以内の未就職者、35歳以下の若年求職者
- ◇費用 無料
- ◇申込 QRコードから申し込む。
- 問合せ (株)ワークエントリー ☎028-612-8643



## ■駐輪場

## 駅前駐輪場の放置自転車の撤去

現在、J R烏山線各駅の駐輪場に放置自転車と思われる自転車が増加しています。市では、防犯および環境美化のため、下記日程により撤去作業を実施します。撤去予定の自転車には、調査票を取り付けてありますので、使用されている場合は、必ず調査票を取り外してください。

- ◇作業実施日 9月27日(金)午前9時～正午
- ◇実施場所 J R烏山線各駅の駐輪場(烏山駅～鴻野山駅)
- 問合せ 総務課契約管財グループ ☎0287-83-1117

## 交通安全

### 夏の交通安全運動

子どもと高齢者の交通事故防止に向け、市内において交通安全運動を実施します。交通ルール、マナーを守り交通事故防止に努めましょう。

◇期間 7月17日(水)～19日(金)

- ◇内容
- ・高齢者の交通事故防止運動
  - ・子どもや高齢者に優しい3S運動
  - ・前照灯の早め点灯と原則ハイビームの徹底運動
  - ・飲酒運転根絶運動

■問合せ 総務課危機管理グループ ☎0287-83-1117

## 市営住宅

### 市営住宅入居者募集

◇募集住宅 ※最短の場合、8月中旬頃に入居が可能です。

- ・神長住宅305号室 1戸(神長752-1)
- ・間取り:和室2室、台所、浴室(浴槽なし)、押入れ、水洗トイレ
- ・家賃:月額5,200円～7,800円

◇入居資格

- ・市内在住または在勤で同居する親族がいる(60歳以上または身体障がい者は単身入居できる場合あり)
- ・収入が基準額以下で現に住宅に困窮している人
- ・入居者および同居する親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号」に規定する「暴力団員」でない人
- ・原則、市内在住者の連帯保証人がいること

◇敷金 決定家賃の3か月分

◇申込 7月16日(火)～8月2日(金)に下記あて申し込む。

■問合せ 都市建設課住宅グループ ☎0287-88-7118

## 税金

### 税金の納付は口座振替やeL TAXが便利です

【口座振替】

金融機関に申請することで、電気、ガス等の公共料金と同じようにあらかじめ指定した金融機関の預金口座から、振替日に自動的に納税できます。

◇対象金融機関 足利銀行・栃木銀行・烏山信用金庫・那須南農業協同組合・ゆうちょ銀行

◇税目 市県民税普通徴収・市県民税特別徴収・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料

【eL TAX】

eL TAX(エルタックス)とは、地方税ポータルシステムのこと、地方税における手続きを、インターネットを利用して電子的に行うシステムです。納付書にeLマークがあれば、窓口に向くことなく、自宅やオフィスからインターネットを利用して市税の納付ができます。

◇税目 市県民税特別徴収・市県民税普通徴収・法人市民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税

◇支払方法 納付書を用意して「地方税お支払サイト」へアクセスしてください。「地方税お支払サイト」では、クレジットカード払い、インターネットバンキング、口座振替等を利用できます。また、各種スマホ決済アプリでのお支払いも可能です。各種スマホ決済アプリの場合は、アプリでeL-QR(QRコード)を直接読み取ってお支払いください。

※「地方税お支払サイト」は24時間365日利用できます。

※詳しくは「地方税お支払サイト」(<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>)でご確認ください。

■問合せ 税務課収納管理グループ ☎0287-83-1114



## 7月の税金

7月31日(水)は、下記税金の納期限および口座振替日です。納め忘れないよう注意しましょう。

◇対象税金 固定資産税第2期・国民健康保険税第1期・介護保険料第1期・後期高齢者医療保険料第1期

■問合せ 税務課収納管理グループ ☎0287-83-1114

## 環境

### 熱中症特別警戒情報制度の運用開始

気候変動適応法の改正に伴い、暑さ指数が一定の基準を超えた場合に発表される「熱中症特別警戒情報」が新設され、全国一斉に運用が開始されています。環境省・気象庁が発表する熱中症特別警戒アラート等を配信するサービスをQRコードから登録できます。本市に熱中症特別警戒アラートが発表された場合「防災Infoなすからすやま」等でお知らせしますが、熱中症警戒アラートはお知らせしませんので、ぜひ、ご活用ください。

- スマートフォン用
- フィーチャーフォン(ガラケー)用



- ・令和6年度は10月23日(水)までの配信が予定されています。
- ・受信したい発表区域を選択してください。いくつでも登録できます。
- ・熱中症特別警戒アラートの配信時刻は1日1回、午後2時頃(翌日情報)、熱中症警戒アラートの配信時刻は1日2回、午前7時頃(当日情報)、午後5時頃(翌日情報)がそれぞれ予定されています。

■問合せ まちづくり課環境グループ ☎0287-83-1120

### ごみは正しく出しましょう

家庭用ごみの分け方・出し方を確認し、ごみの減量化・資源化にご協力ください。正しく出されていない場合は収集できません。

◇ペットボトル(コンテナで出す)

- ・中身を洗い、フタとラベルを外して出してください。
- ・油容器、色付きのもの、塗料やインクが付いているものは燃やすごみへ出してください。
- ・ペットボトル以外のものを一緒に出すと、リサイクル処理の妨げになるため、しっかりと分別して出してください。

◇ごみ分別アプリ

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」でごみの収集日や分別方法を確認できます。アプリは、QRコードを読み取るか、

「App Store」または「Google Play」から「さんあ〜る」と検索することでダウンロードできます。



Android版

iPhone版

■問合せ まちづくり課環境グループ ☎0287-83-1120

## 上下水道

### 漏水調査の実施

水道管の漏水調査を行います。私有地への立ち入りに、ご理解ご協力をお願いします。

◇期間 7月16日(火)～令和7年2月28日(金)

◇地区 主に下江川地区

◇内容 道路に埋設されている水道管から個人宅のメーターまでの調査

◇調査業者 (株)伊藤ライニング ☎028-684-2511

※身分証を携帯した調査員が調査します。

※漏水が発見された場合は、後日修繕工事を行いますので、ご協力をお願いします。

■問合せ 上下水道課工務グループ ☎0287-84-0411

## ■農林業

### 栃木県青年農業者海外短期派遣研修 参加者募集

(公財) 県農業振興公社では、青年農業者を海外に派遣し国際的な視野を培うとともに、資質の向上や地域の発展に活躍できる多彩な人材を育成することを目的に実施します。

◇期間 10月10日(木)～17日(木)の8日間

◇研修国 オランダ・ドイツ

◇内容 EUの共通農業政策(CAP)の研修、グリーンツーリズムや環境保全型農業に取り組む先進的経営体(青年農業者との意見交換)、農業体験、スマート農業に取り組む先進的経営体(酪農、いちご、花き)等

◇対象 募集人数:10名程度

- ・4月1日現在で18歳～44歳の県内に就農しているか、将来的に県内で農業に従事することが見込まれ、市長の推薦を受けた人。
- ・農業や農業政策に関する知識や技術の習得に積極的で、研修後に地域においてその成果の普及啓発に努める人。
- ・心身ともに健康で協調性に富み、計画に従って規律ある団体行動ができる人。

※過去に公費による海外研修等に参加した人は、研修終了後2か年を経過している必要があります。

◇費用 450,000円(税込)

◇申込 8月2日(金)までに申込書等(農政課備付)に必要な事項を記入し、下記農政課あて申し込む。

※日程等詳細は、パンフレット(農政課備付)をご覧ください。

■問合せ (公財) 栃木県農業振興公社 ☎028-648-9515  
農政課農業振興グループ ☎0287-88-7117

### 無人ヘリコプター航空薬剤散布の実施

無人ヘリコプターによる水稻の航空薬剤散布を実施しますので、ご理解ご協力をお願いします。

◇散布時期

回	南那須地区	烏山地区
1	7月19日(金)～21日(日) 予備日 7月22日(月)	7月23日(火)～25日(木) 予備日 7月26日(金)
2	7月28日(日)～8月1日(木) 予備日 8月2日(金)	8月3日(土)～7日(水) 予備日 8月8日(木)
3	8月17日(土)・18日(日)	予備日 8月19日(月)

◇散布時間 全日程とも午前5時～正午(天候により変更あり)

■問合せ 那須烏山市農作物病害虫防除対策協議会(事務局:JAなす南)  
☎0287-96-6170

## ■国保・後期高齢

### 後期高齢者医療被保険者証の更新

現在お使いの後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、本年7月31日までです。8月から使用する保険証は、縦長大判の封筒(茶色)に入れて7月下旬に郵送します。8月1日以降は新しい保険証をお使いください。

なお、新しい保険証は、保険証の発行が廃止になる12月2日以降でも内容に変更がなければ有効期限まで使えます。

今回は、新しい保険証の送付とともに、被保険者に安心してマイナンバーカードを保険証として利用していただけるよう、個人番号の下4桁をお知らせしていますので、ご自身のマイナンバー下4桁と一致するか、ご確認ください。保険証として利用登録がされたマイナンバーカード(マイナ保険証)をお持ちであれば、ぜひ、ご利用ください。

※現在お使いの保険証は、8月1日以降、ご自身で廃棄するか、市民課(烏山庁舎)または市民課南那須分室(南那須庁舎)に返却してください。

■問合せ 市民課国保医療グループ ☎0287-83-1116

### 後期高齢者医療限度額適用認定証等

世帯全員が住民税非課税の場合は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関等に提示することで、医療費の支払いが一定額になり入院時の食事代も減額になります。また、所得区分が現役並み所得者ⅠまたはⅡに該当する人は「限度額適用認定証」を医療機関等に提示することで、医療費の支払いが一定額になります。該当する人でまだ申請したことがない場合は、下記窓口で申請してください。

過去に「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」の交付を受けたことがあり、令和6年度の所得区分が引き続き認定証の交付対象になる人については、8月からの新しい認定証を7月下旬に郵送する保険証に同封します。

なお、令和6年12月2日から、現行の限度額適用認定証等は発行されなくなります。

◇所得区分等

区分	住民税課税所得
現役並み所得者Ⅰ	145万円以上380万円未満の被保険者 (同一世帯の被保険者も含む)
現役並み所得者Ⅱ	380万円以上690万円未満の被保険者 (同一世帯の被保険者も含む)

◇申請窓口 ・市民課(烏山庁舎)

・市民課南那須分室(南那須庁舎)

◇申請に必要なもの

- ・保険証
- ・マイナンバーカード等(通知カードの場合は運転免許証等の本人確認書類が必要です)
- ・委任状(本人または同一世帯の家族以外の方が申請する場合)

■問合せ 市民課国保医療グループ ☎0287-83-1116

### 国民健康保険証の更新

国民健康保険証は毎年8月1日に更新となります。新しい保険証は7月16日(火)に世帯主あてに家族分をまとめて発送します。

なお、新しい保険証は、保険証の発行が廃止になる12月2日以降でも内容に変更がなければ有効期限まで使えます。

今回は、新しい保険証の送付とともに、被保険者に安心してマイナンバーカードを保険証として利用していただけるよう、個人番号の下4桁をお知らせしていますので、ご自身のマイナンバー下4桁と一致するか、ご確認ください。保険証として利用登録がされたマイナンバーカード(マイナ保険証)をお持ちであれば、ぜひ、ご利用ください。

◇新保険証

- ・新保険証はふじ色です。紙製のため、水濡れ等にご注意ください。
- ・新保険証は台紙に貼り付けてありますので、はがしてご使用ください。
- ・保険証のカバー、臓器提供の意思表示シールが必要な人は、市民課(烏山庁舎)または市民課南那須分室(南那須庁舎)で申し出てください。

※新保険証について送付先や保険資格の変更等があった場合は、1週間程度発送が遅れる場合がありますのでご了承ください。

※古い保険証(うぐいす色)はご自身で破棄するか、市民課(烏山庁舎)または市民課南那須分室(南那須庁舎)に返却してください。

■問合せ 市民課国保医療グループ ☎0287-83-1116

### 国民健康保険特定疾病の認定

国民健康保険の加入者で下記対象の疾病に該当し、特定疾病の認定を受けると、その治療に係る1か月の自己負担限度額が1万円または2万円となります。現在、70歳未満で人工透析を必要とする慢性腎不全の認定を受けている人は、国民健康保険特定疾病療養受療証の有効期限が7月31日までとなっていますので、8月1日から使用する受療証を7月下旬に郵送します。70歳以上で認定を受けている人は、引き続きお手持ちの認定証をご利用ください。

また、新たに認定を希望する人は、随時申請できますので、下記あてお問い合わせください。

◇対象 人工透析を必要とする慢性腎不全、血友病、血液凝固因子製剤の投与によるHIV感染症

■問合せ 市民課国保医療グループ ☎0287-83-1116

## 国民健康保険高齢受給者証の更新

高齢受給者証の新規および更新対象者は下記のとおりです。

なお、平成30年度の国民健康保険制度の改正により、被保険者証と高齢受給者証が一体化され、医療機関等への保険証の提示は「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」1枚になりますのでご注意ください。

◇対象 国民健康保険に加入している昭和24年8月2日～昭和29年7月1日生まれの人。今回の新規対象（昭和29年7月2日～8月1日生まれ）の人についても郵送します。

※今回送付する被保険者証兼高齢受給者証は、8月1日から使用してください。

■問合せ 市民課国保医療グループ ☎0287-83-1116

## 健康保険限度額適用認定証等の更新

国民健康保険の加入者で下記の対象者は、外来診療や入院等により医療費の自己負担額が高額になった場合、国民健康保険証とともに限度額認定証を医療機関窓口にて提示すると、窓口負担が限度額までとなります。

現在交付している認定証の有効期限は、7月31日までですので、引き続き認定証が必要な場合は窓口で再申請をしてください。

健康保険証の利用登録をしているマイナンバーカードを持っている人は、マイナ受付ができる医療機関であれば認定証は不要です。

◇対象 認定証が交付されている人で、保険料の支払いに滞りが無く、負担区分が判定（世帯加入者全員の収入が確認）でき、所得区分が「一般」以外の人

※「一般」とは70歳以上75歳未満で2割負担の保険証を持っている人のうち、同一世帯の世帯主および国保被保険者全員が非課税でない世帯。

◇申請日 7月22日（月）～

◇申請窓口 ・市民課（烏山庁舎）

・市民課南那須分室（南那須庁舎）

◇申請に必要なもの

- ・対象者の保険証
- ・世帯主および対象者のマイナンバーカード
- ・来庁者のマイナンバーカード等の本人確認書類
- ・委任状（本人または同一世帯の家族以外の人から申請する場合）

※上記のほか、入院日数90日以上長期該当者は、確認ができる領収書を持参してください。内容を審査のうえ後日郵送で交付します。

■問合せ 市民課国保医療グループ ☎0287-83-1116

## 健康・福祉

### 健診結果の受け取り方法をご確認ください

特定健診・フレッシュ健診受診者は、結果説明会に参加し、対面での結果の受け取りが必要です。指定日に参加できない場合は予備日にお越しください。

◇日程

健診受診日	結果説明会日	場所
6月2日	7月27日（土）	保健福祉センター（田野倉85-1）
6月17日	7月22日（月）	烏山公民館（中央2-13-8）
6月21日	8月2日（金）	保健福祉センター（田野倉85-1）

◇時間 午前9時30分～11時

◇対象 特定健診・フレッシュ健診を受診した人

※郵送での返却はありませんので、ご注意ください。

◇予備日

期日：6月2日に健診を受診した人 8月8日（木）

6月17日・21日に健診を受診した人 8月26日（月）

時間：午前9時30分～11時 場所：保健福祉センター

※結果説明会・予備日ともに参加できない人は、個別で結果を返却しますので、ご相談ください。

※特定健診・フレッシュ健診を受診していない人や後期高齢者健診を受診した人の結果は、受診から約1か月後に郵送で返却します。

■問合せ 健康福祉課健康増進グループ ☎0287-88-7115

## 健康料理講習会

高血圧等の生活習慣病予防のため、減塩バランス食の料理講習会を開催します。健康に関する豆知識をゲット！料理のレパートリーが増えることも間違いなし！気軽にご参加ください。毎回同じ内容です。

◇期日 9月25日（水）、10月10日（木）・28日（月）

◇時間 午前10時～午後1時 受付：午前9時45分～

◇場所 保健福祉センター栄養指導室（田野倉85-1）

◇内容 調理実習、健康講話

◇対象 市に住所を有する人 定員：各回10名程度

◇費用 1人600円（材料費）

◇持物 エプロン、三角巾、飲物（水やお茶等の甘くないもの）、筆記用具

◇申込 8月23日（金）までに電話等で下記あて申し込みかQRコードから申し込み。

※この事業は、「なすから健康マイレージ」の対象です。

■問合せ 市食生活改善推進員協議会（健康福祉課内）

☎0287-88-7115



## シニアセミナー

講義では、現役引退後の生活や、そのために必要な資金等に触れます。また「就労希望者」と「引退希望者」それぞれに向けたアドバイスを交えつつ、より具体的なシニアライフについて理解を深めます。

◇日時 7月25日（木）午前10時～正午 受付：午前9時30分～

◇場所 とちぎ健康の森1階大会議室

◇内容 「現役引退後の働き方を理解しよう」

講師：NPO日本キャリア・コンサルタント協会

栃木県事業部 代表 大島翠 氏

◇対象 おおむね50歳以上の人 50名（先着順）

◇費用 無料

◇申込 7月24日（水）午後5時までに下記あて申し込み。

※詳細はとちぎ生涯現役シニア応援センターのホームページ（<https://www.senior-ouen-p.ne.jp>）でご確認ください。

■問合せ とちぎ生涯現役シニア応援センターぱらっと

☎028-623-1291

## とちぎ難病相談支援センター 医療相談

相談は対面、電話、オンライン（Zoom）のいずれかで、予約制です。

【腎・泌尿器系疾患】

◇日時 8月7日（水）午後1時30分～4時（1人25分）

◇医師 獨協医科大学病院腎臓・高血圧内科 頼建光 氏

◇主な疾患 一次性ネフローゼ症候群／I g A腎症／急速性糸球体腎炎／多発性嚢胞腎等

◇予約締切日 8月2日（金）正午

【神経・筋疾患】

◇日時 8月14日（水）午後1時30分～4時（1人25分）

◇医師 獨協医科大学病院脳神経内科 櫻本浩隆 氏

◇主な疾患 脊髄小脳変性症（多系統萎縮症を除く）／筋ジストロフィー／もやもや病／重症筋無力症／多系統萎縮症／多発性硬化症／視神経脊髄炎／ハンチントン病／大脳皮質基底核変性症／パーキンソン病／進行性核上性麻痺／筋萎縮性側索硬化症（ALS）等

◇予約締切日 8月9日（金）正午

※受付時間は月～金曜日の午前10時～正午、午後1時～4時です。

■問合せ とちぎ難病相談支援センター ☎028-623-6113

### 広告掲載募集中！

「広報なすからすやま」・「広報お知らせ版」・「市ホームページ」の有料広告を募集しています。掲載基準等詳細は、市ホームページで確認するか、下記あて問い合わせください。

■総合政策課広報広聴グループ ☎0287-83-1112



## 子育て支援

### ディンプルアートを体験しよう

- ◇日時 8月4日(日) 午前10時～11時30分
  - ◇場所 こども館(南1-562-12)
  - ◇内容 フォトフレームに特殊な絵の具で色をつけ、お気に入りのイラストでステンドグラス風の作品を作ります。
  - ◇講師 ディンプルアートインストラクター 荒井栄子氏
  - ◇対象 3歳以上の幼児～小学生と保護者 8組
  - ◇費用 1個500円(材料費実費) ※飲物を持参ください。
  - ◇申込 7月26日(金)までに電話等で下記あて申し込む。
- ※作品で使いたいイラストをA5サイズに印刷し、7月28日(日)までに下記あて持参するか、FAXしてください。講師がフォトフレームにイラストの縁どりをしてくれます。(月曜日・祝日は休館です)
- 問合せ こども館 ☎0287-80-0281  
FAX:0287-80-0277

### 子育て支援センターきらきら

#### 【大きくなったね】

- ◇日時 7月25日(木)～31日(水) 午前9時～午後4時
- ◇内容 身長と体重が測れます。(身長はお子さんの様子で正確に測れないことがあります)

#### 【きらきら子育て相談】

- ◇日時 8月5日(月) 午前9時～午後4時
  - ※対象はすべて未就学児等です。
  - ※事前に下記あてお問い合わせください。利用時間等をご案内できます。
- 問合せ 子育て支援センターきらきら ☎0287-88-5151  
にこにこ保育園内(岩子152-1)

### 認定こども園烏山みどり幼稚園 ようこそ!みどり未就園児教室へ

- ◇日時 7月24日(水) 午前10時45分～正午頃
  - ◇場所 烏山みどり幼稚園講堂(金井1-5-16)
  - ◇内容 制作、風船遊び、親子給食体験
  - ◇対象 未就園児(1歳頃～)と保護者(先着10組)
  - ◇持物 親子とも上履き、飲物
  - ◇費用 無料(給食代はかかりません)
  - ◇申込 7月22日(月)までに電話で下記あて申し込む。
- 問合せ 烏山みどり幼稚園 ☎0287-82-3089

## 公民館

※烏山公民館事務室は、第2・4・5土曜、日曜日および祝日は休みです。

### 公民館講座「なすからサロン」

- 県立博物館と市町の連携事業として講座を開催します。
- ◇日時 8月3日(土) 午前10時～11時30分
  - ◇場所 烏山公民館(中央2-13-8)
  - ◇内容 「那須烏山市の横穴墓について」市内にある横穴墓の解説をします。
  - ◇講師 栃木県立博物館研究員 荒井啓汰氏
- ※9月以降の日程や内容等の詳細は、市ホームページや烏山公民館備付のチラシで確認してください。
- ◇対象 市内在住または通勤・通学している人 30名程度
  - ※申込者が定員に満たない場合、市外の人でも受講できます。
  - ◇持物 筆記用具(費用無料)
  - ◇申込 初めて参加する人は、開催日の前日までに電話等で下記あて申し込むかQRコードから申し込む。
- ※一度申し込みした人は、改めての申し込みは不要です。
- 問合せ 烏山公民館 ☎0287-83-1412



## 公民館講座「カッシー博士のなすからジオ教室」

### 【第11回なすから化石発掘隊】

- ◇日時 8月4日(日) 午前9時～正午
- ◇場所 集合:若鮎大橋下流右岸 観察:那珂川岡吉田
- ◇内容 海底谷に溜まった地層と化石を観察します。

### 【第12回なすから化石発掘隊】

- ◇日時 8月10日(土) 午前9時30分～11時30分
- ◇場所 烏山公民館(中央2-13-8)
- ◇内容 「クリーニングと同定②」採取した化石をきれいにして名前調べを行います。

### 【第13回公民館で学び隊】

- ◇日時 8月17日(土) 午前10時～正午
- ◇場所 烏山公民館(中央2-13-8)
- ◇内容 「生きた化石」生きた化石と呼ばれる生き物たちを紹介します。

#### 【共通事項】

- ◇講師 生涯学習課職員 柏村勇二氏(栃木県立博物館名誉学芸員)
- ◇対象 市内在住または通勤・通学している人 先着30名
- ◇持物 筆記用具(野外活動の際は、長靴、軍手等) ※費用無料
- ◇申込 随時、受け付けています。電話等で下記あて申し込むかQRコードから申し込む。

■問合せ 烏山公民館 ☎0287-83-1412



## 公民館講座「若鮎クラブ」参加者募集

市内の小学生を対象に、地域の豊かな自然に触れながら、学校では学べない体験活動や交流活動を実施します。

#### ◇期日・内容

期日	内容
9月7日(土)	旧向田小学校探検(文化財・いちご見学)
9月28日(土)	霧降高原ハイキング
11月10日(日)	ユニバーサルスポーツ体験
12月7日(土)	ミニ凧作り・白と杵で餅つきに挑戦
令和7年2月1日(土)	烏山カルタとり・恵方巻作り挑戦

- ◇場所 烏山公民館および現地
- ◇対象 市内の小学1年生～6年生(定員20名)
- ※定員を超えた場合は抽選となります。また、年間を通して参加できる人を募集します。(途中からの参加はできません)
- ◇費用 年額3,000円程度(実費費用)
- ※集合・解散場所までは保護者による送迎。詳細は申込者に通知します。
- ◇申込 7月17日(水)～24日(水) 午前9時～午後5時にQRコードから申し込む。

■問合せ 烏山公民館 ☎0287-83-1412



## 学校教育

### 中学生海外派遣事業参加者募集

ホームステイや異文化体験、学習体験等を通して、英語力やコミュニケーション能力の向上、国際感覚を養うことを目的として実施します。

- ◇対象 次のいずれかに該当する人(②は、令和6年度限りの救済措置)
    - ①市内在住の中学生で、過去に公費を使用して海外派遣事業に参加していない人
    - ②令和5年度の海外派遣事業(代替事業を含む)の選考試験合格者
  - ◇派遣先 オーストラリア・シドニー
  - ◇期間 9月21日(土)～28日(土)(予定)
  - ◇派遣内容 ホームステイ、現地学校訪問、市内見学等
  - ◇募集人数 10名
  - ◇費用 1人当たり旅行代金の半額(上限30万円)、パスポート申請料等
  - ◇選考方法 作文審査および面接等 ※7月30日(火)面接実施予定
  - ◇申込 7月25日(木)までに申込書類(下記備付および市ホームページ掲載)に必要な書類を添えて下記あて申し込む。
- ※市立中学校在校生は、7月19日(金)までに各学校へ申し込み可。
- 問合せ 学校教育課総務教育グループ ☎0287-88-6222

## ■文化

### 文化財展示「那須烏山に眠っていた縄文土器 5000年前の器」 in 山あげ会館

市内で発見された縄文土器を中心に展示会を開催します。

- ◇開催期間 7月18日(木)～11月18日(月)
- ◇時間 午前9時～午後4時
- ◇場所 山あげ会館2階多目的展示室(金井2-5-26)
- ◇休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)
- ◇費用 大人300円、小・中学生100円(入館料)

※未就学児は無料です。

- 問合せ (展示に関すること)  
生涯学習課文化財グループ ☎0287-88-6223  
(施設に関すること)  
山あげ会館(観光協会) ☎0287-84-1977

## ■スポーツ

### 第15回自治会対抗親善野球大会

- ◇期日 8月18日(日)・25日(日) 予備日:9月1日(日)
- ◇場所 大桶運動公園野球場、烏山野球場、緑地運動公園
- ◇対象 市内自治会単位または隣接の自治会合同チーム
- ◇費用 1チーム8,000円

※申し込みの際に釣銭が出ないように持参ください。

- ◇申込 7月30日(火)までに下記生涯学習課あて申し込む。
- ※組み合わせ抽選は、事務局で実施後、後日代表者へ通知します。

- 問合せ 市野球部事務局(佐藤) ☎090-7007-7460  
生涯学習課スポーツ振興グループ ☎0287-88-6223

### 第19回市民射撃大会

- ◇日時 8月4日(日) 集合:午前8時30分 開始:午前9時
- ◇場所 那須国際射撃場(那須町高久甲3900)
- ◇種目 クレー射撃(トラップ25撃×2ラウンド、スキート25撃×2ラウンド)
- ◇参加資格 市内在住または在勤する銃の保持者
- ◇表彰 種目別第3位まで(参加賞あり)
- ※費用は各自、会場で支払ってください。
- 問合せ 市スポーツ協会射撃部長(阿久津)  
☎090-1660-7907

## ■図書館

### 子ども司書体験

おはなし会等の催しは図書館ホームページをご覧ください。

- ◇日時 8月2日(金)・3日(土) 午前10時～正午
- ◇場所 南那須図書館(田野倉65-1)  
烏山図書館(中央1-18-39)
- ◇内容 カウンターでの貸し出しや返却、本のカバーかけ等のお仕事体験
- ◇対象 市内在住の小学生
- ◇定員 南那須図書館:各日先着4名  
烏山図書館:各日先着2名
- ◇申込 7月16日(火)～参加希望の図書館窓口に直接申し込む。
- ※7月16日(火)は図書館窓口のみでの受け付けとなります。17日(水)以降は電話での申し込みもできます。
- 問合せ 南那須図書館 ☎0287-88-2748  
烏山図書館 ☎0287-82-3062

## 南那須図書館 映画会

夏休みのスタートに図書館で上映作品と一緒に鑑賞しませんか。

- ◇日時 7月21日(日) 午前10時30分～11時20分
- ◇場所 南那須図書館多目的ホール(田野倉65-1)
- ◇内容 子ども向け「おしりたんてい コズミックフロント」
- ◇定員 当日先着20名
- 問合せ 南那須図書館 ☎0287-88-2748

## ■その他

### 南那須の自然と文化を考える ブラリなすから

- ◇日時 8月3日(土) 午前9時集合
- ◇集合場所 南那須運動場・つり橋前
- ◇散策コース 「蛇行する荒川、実る水田を眺めつつ」(約6km)  
南那須運動場・つり橋前 → 岩子 → 田野倉 → 栄出の滝 → 小倉 → 荒川堤防 → 本郷 → 南那須運動場・つり橋前
- ◇案内人 栃木県立博物館名誉学芸員・理学博士 青島睦治 氏  
那須烏山市観光ガイド会長 松本将樹 氏
- ◇費用 無料(事前申し込みは不要です)
- ◇持物等 動きやすい服装、飲物
- ※感染症対策のため、十分な健康管理のうえ、ご参加ください。
- 問合せ 南那須の自然と文化を考える会(松本)  
☎080-6512-0168

### 健康維持増進のためのゴルフスクール 「JGA WAGスクール」1Dayプログラム

- ◇日時 9月10日(火) 集合:午後0時50分、解散:午後4時10分
- ◇場所 烏山城カントリークラブ(大桶2401)
- ◇内容 ゴルフを楽しみながらの健康増進とコミュニティ作り
- ◇対象 45歳以上の人(先着10名)
- ◇費用 1,000円(施設使用料等)
- ◇申込 下記あて申し込む。
- ◇主催 栃木県ゴルフ場協議会、烏山城カントリークラブ、(公財)日本ゴルフ協会
- ◇後援 那須烏山市
- 問合せ 烏山城カントリークラブ ☎0287-83-1100

### 国際医療福祉大学 塩谷看護専門学校看護学生募集

塩谷看護専門学校では公募制高校推薦・社会人入学試験を行います。

- ◇試験日 9月28日(土)
- ◇場所 国際医療福祉大学塩谷看護専門学校  
(矢板市富田77-6 塩谷病院敷地内)
- ◇試験科目 公募制高校推薦:小論文、面接  
社会人I期:小論文、面接
- ◇募集人数 40名(公募制高校推薦・社会人I期合わせて募集定員の6割程度)
- ◇受験資格 公募制高校推薦:令和7年3月に高等学校もしくは中等教育学校の卒業見込で、学科評定平均3.0以上、合格した場合には必ず本校に入学できる人  
社会人I期:高等学校もしくは中等教育学校を卒業し、令和7年4月1日時点で2年以上経過する人
- ◇修業年限 3年(全日制)
- ◇応募方法 9月2日(月)～20日(金)に入学願書を下記あて提出する。
- ※入学願書を希望する人は、下記あてお問い合わせください。
- 問合せ 国際医療福祉大学塩谷看護専門学校事務部  
☎0287-44-2322



## 令和6年度行政書士試験

- ◇試験日時 11月10日(日)午後1時~4時
- ※合格発表は、令和7年1月29日(水)です。
- ◇試験場所 宇都宮大学峰キャンパス(宇都宮市峰町350)
- ◇受験手数料 10,400円

### 【受験申込方法】

- ◇郵送 7月29日(月)~8月30日(金)に(一財)行政書士試験研究センター試験課あて簡易書留郵便で申し込む。(当日消印有効)
- ◇インターネット 7月29日(月)午前9時~8月27日(火)午後5時に(一財)行政書士試験研究センターのホームページから申し込む。
- ※願書は7月29日(月)~8月30日(金)に県文書学事課、県民プラザ室、各県民相談室等で配布するほか、郵送でも請求できます。詳細は(一財)行政書士試験研究センターのホームページ(<https://gyosei-shiken.or.jp>)でご確認ください。
- 問合せ (一財)行政書士試験研究センター ☎03-3263-7700  
県文書学事課法規担当 ☎028-623-2066

## 法務局の「自筆証書遺言書保管制度」をご存じですか？

ご自身で作成した自筆証書遺言書を法務局に預ける制度があります。ご自身で作成した自筆証書遺言書を法務局に預けることで、大切な遺言書を紛失や改ざん等のトラブルから守ることができ、法務局職員が遺言書の形式上の要件を満たしているか審査しますので、形式的無効の発生を防止することができます。また、相続開始後の家庭裁判所での検認手続きが不要になるとともに、法務局から相続人等に遺言書が保管されている旨の通知が届きますので、保管場所に困っている人、万が一の時に相続人等に遺言書を発見してもらえるか心配な人等におすすめです。

詳細は法務省のホームページ([https://www.moj.go.jp/MINJI/minji03\\_00051.html](https://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html))でご確認ください。

- 問合せ 宇都宮地方法務局供託課 ☎028-623-0923

## 「動物愛護ふれあい作品展」作品募集

「人と動物の心温まるふれあいの光景」をテーマに作品を募集します。

- ◇対象 県内の小学校または義務教育学校前期課程に在学する児童
- ◇募集内容 絵画部門(規格:四六判の四つ切り画用紙)
- ◇応募期限 9月30日(月)必着
- ※応募方法等詳細は栃木県動物愛護指導センターのホームページ(<https://www.douai.pref.tochigi.lg.jp>)でご確認ください。
- 問合せ 栃木県動物愛護指導センター ☎028-684-5458

## ■相談

## 裁判所の調停委員による調停手続相談会

- ◇日時 7月22日(月)午前10時~正午、午後1時~3時
- ◇場所 宇都宮市役所14階C会議室(宇都宮市旭1-1-5)
- ◇内容 家庭内や親族間でのめめごと(夫婦関係、相続・遺産分割等)、民事上のもめごと(金銭の貸借や土地・建物、交通事故等)について調停手続の利用に関する相談(費用無料)
- 問合せ 宇都宮家庭裁判所(家事関係) ☎028-621-4843  
宇都宮簡易裁判所(民事関係) ☎028-621-4815

## 財務省関東財務局の相談窓口

- 各種ローン、過払い金、保証人等、借金に関する無料相談を行っています。個人の秘密は必ず守られますので1人で悩まず気軽にご相談ください。
- ◇受付時間 平日の午前8時30分~正午、午後1時~5時
- ◇内容 電話または面談による相談
- 問合せ 財務省関東財務局宇都宮財務事務所(多重債務専門窓口) ☎028-633-6294

## ■診療所

## 七合診療所の7月・8月臨時休診

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

- ◇休診日 7月27日(土)、8月1日(木)~4日(日)の4日間
- 問合せ 七合診療所 ☎0287-82-2781

## ■行事予定

## 7月下半期の行事予定

日	曜日	行事予定
16	火	
17	水	夏の交通安全県民総ぐるみ運動(~19日) 心配ごと相談 あかちゃんタイム9:30~正午 乳幼児向けおはなし会10:30~11:00 びよびよ広場10:30~11:00 保健福祉センター 烏山図書館 烏山図書館 こども館
18	木	特定健診・がん検診(完全予約制) あかちゃん広場10:30~11:00 窓口業務延長(~19:00) 烏山公民館 こども館 烏山庁舎・保健福祉センター
19	金	小・中学校終業式
20	土	おたのしみ会14:00~14:30 烏山図書館
21	日	小・中学校夏季休業(~8/27) 図書館映画会(子ども向け)10:30~11:20 【休日当番医】飯塚医院(那珂川町) ☎0287-92-2034
22	月	
23	火	
24	水	行政相談9:00~正午 びよびよ広場10:30~11:00 烏山庁舎 こども館
25	木	食生活・健康相談 窓口業務延長(~19:00) 保健福祉センター 烏山庁舎・保健福祉センター
26	金	山あげ祭
27	土	山あげ祭 おはなし会10:30~11:00 南那須図書館
28	日	山あげ祭 【休日当番医】近藤クリニック ☎0287-83-2250
29	月	
30	火	特定健診・がん検診(完全予約制・女性の日) 保健福祉センター
31	水	びよびよ広場10:30~11:00 固定資産税第2期・国民健康保険税第1期・介護保険料第1期・後期高齢者医療保険料第1期納期限・口座振替日 こども館

※QRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。

広告欄：お知らせ版の広告は随時受け付けています。

遅い もう替え時? 起動しない 直る? データは?

まずはご相談ください!

## パソコン修理

※お見積り無料

調査・簡易修理 ¥3,300(税込)  
分解修理(調査含) ¥7,700(税込)

※整備済み ¥26,800

営業時間 9:30 ~ 19:00 受付 17:00迄 ☎0287-82-7345

中古パソコン販売・修理・Web制作・ソフト開発・パソコン個人指導

株式会社 **パソコンお助け烏山** 栃木県那須烏山市旭1-17-2 テナント森1F  
ヤマハ音楽教室跡地・お隣です!