

広報お知らせ版

■編集・発行 那須烏山市中央1-1-1(烏山庁舎) 那須烏山市総合政策課 ☎0287-83-1112
■ホームページアドレス <https://www.city.nasukarasuyama.lg.jp/>



■選挙

栃木県知事選挙

次のとおり栃木県知事選挙が執行されます。

【選挙日程】

◇告示日 10月31日(木)

◇選挙期日・投票時間 11月17日(日) 午前7時～午後6時

◇投票所 市内12か所の投票所

【期日前投票】

◇開設期間 11月1日(金)～16日(土)

◇投票時間 午前8時30分～午後8時

◇開設場所 ・市役所烏山庁舎1階市民室(中央1-1-1)
・市役所南那須庁舎1階市民ホール(大金240)

※選挙期日に近いほど混雑しますので、早めの期日前投票をお願いします。

【臨時期日前投票】

- ・11月8日(金) 志鳥地区公民館：午前9時30分～11時
下境公民館(旧境保育園)：午後1時～2時30分
- ・11月9日(土) 木須の郷交流館：午前9時30分～11時
大木須集会所：午後1時～2時30分
- ・11月10日(日) たいらや烏山店駐車場：午前10時30分～正午
かましん大金店駐車場：午後2時～3時30分
- ・11月14日(木) 烏山高等学校：午後4時～5時30分

◇注意事項

県内他市町に転出した人は、最寄りの市町で発行を受けた「引き続き県の区域内に住所を有する旨の証明書」が必要です。

◇入場券の発送

入場券は、10月31日(木)から順次配達されていますが、お手元に届くまで数日かかる場合があります。郵便事情等により入場券が届いていない場合や紛失してしまった場合でも、市の選挙人名簿に登録があれば投票できますので、投票所で申し出てください。

※詳細は10月31日(木)新聞折り込みのチラシをご覧ください。

【親子で期日前投票に行ってみようキャンペーン】

期日前投票に親と一緒に来場したお子さんに対し、投票終了後、記念品(めいすいくんデザイン文房具や缶バッジ等)を配布します。

◇対象 小学生以下のお子さん

◇定員 先着200名

【デマンド交通を活用した移動支援】

「デマンド交通乗車証明書」を提出し、期日前投票を行った人に、「デマンド交通回数券」を2枚交付します。

◇利用方法

1. 11月1日(金)～15日(金)の期間にデマンド交通を利用する。
2. 運転手から「デマンド交通乗車証明書」をもらう。
3. 常設の期日前投票所受付で「デマンド交通乗車証明書」を提出し、「デマンド交通回数券」をもらう(投票後にお渡しします)。

※「デマンド交通回数券」は1枚につき1回利用できます。

※「デマンド交通回数券」は数に限りがあります(先着70名)。

■問合せ 市選挙管理委員会(総務課内) ☎0287-83-1117

忘れずに投票しましょう！



不在者投票の手続き

選挙人の状況により、下記に該当する場合は不在者投票ができますが、証明書の交付が必要になる等、手続きに時間がかかる場合があります。

◇対象

- ・投票日までには18歳になるが、期日前投票を行おうとする日に18歳に達していない人
- ・出張や旅行等で選挙期間中、市外に一時滞在中の人や市内から県内他市町に転出して間もない人(本市の選挙人名簿に登録されている人)で、期日前投票または投票日当日の投票所で投票することが困難な人
- ※県内他市町に転出した人は、最寄りの市町で発行を受けた「引き続き県の区域内に住所を有する旨の証明書」が必要です。
- ・指定病院等に入院等をしている人
- ・身体に重度の障がいがある人で「郵便等」によって投票したい人

◇「郵便等による不在者投票」ができる人の要件

次の障がい等に該当し、投票用紙等を請求する場合は、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。

手帳等の種類	障がい等の種別	障がい等の程度
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能の障がい	1級、2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障がい	1級、3級
	免疫・肝臓の障がい	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹の障がい	特別項症～第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障がい	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

※上記に該当する人で、自ら投票の記載ができない人が一定の要件に該当する場合は、代理による投票用紙記載が認められる場合があります。

■問合せ 市選挙管理委員会(総務課内) ☎0287-83-1117

■物価高騰に伴う給付金

調整給付金の専用ダイヤルの停止

調整給付金の受付が10月31日(木)で終了しましたので、調整給付金専用ダイヤルを停止しました。今後は下記までお問い合わせください。

■問合せ (調整給付金の手続きについて)

健康福祉課 ☎0287-88-7115

(定額減税・調整給付金制度について)

税務課 ☎0287-83-1114

広告欄：お知らせ版の広告は随時受け付けています。

からしん 年金＆労務無料相談会

開催日 12月10日(火)

時間 AM10:00～PM3:00

会場 烏山信用金庫 本店営業部



開催情報

*ご予約制になります。下記までご連絡ください。

0287-84-1511 小野寺・関澤

■JR烏山線関連

JR烏山線アキュム導入10周年 記念イベント

JR烏山線にアキュムが導入されて10周年を迎えたことを記念し、利用向上を目的とするイベントを開催します。アキュム（列車）を見かけた際は、乗客へ手を振って歓迎しましょう。

◇日時 11月23日（土・祝）午前9時～午後3時予定

※雨天時は、中止または規模を縮小する場合があります。

◇場所 烏山駅前広場

◇内容 記念式典、JR東日本ブース、市内小・中学生等による演奏、マルシェ、アキュム（列車）お出迎え、ノベルティ配布等

※八溝そば街道推進協議会による八溝そば提供店舗も出店します。JR烏山線を利用した来場者へ、そば無料チケットを配布します（先着300名、当日配布および当日利用のみ）。

◇主催 那須烏山市JR烏山線利用向上委員会

※ご来場の際は公共交通機関の利用にご協力ください。

※詳細は市ホームページでご確認ください。

■問合せ まちづくり課地域交通グループ ☎0287-83-1151



■公金収納・税金

キャッシュレス決済サービスに関する アンケートにご協力ください

市では、4月25日（木）から市民課（烏山庁舎・南那須庁舎）、税務課（烏山庁舎）窓口で発行する証明書の支払いに、キャッシュレス決済サービスを導入しました。

このことに関し、今後の市民サービス向上の参考とするため、アンケートを実施します。QRコードから回答をお願いします。

◇回答期限 11月30日（土）

■問合せ 会計課会計グループ ☎0287-83-1119



口座振替キャンペーンを延長します！

指定金融機関である足利銀行等5つの金融機関の窓口収納コストと本市の財政負担の軽減を図るため実施する口座振替キャンペーンは10月31日（木）で終了予定でしたが、令和7年3月31日（月）まで延長します。

新たに口座振替を登録した人に先着順でQUOカード500円分を1種目につき1枚、受付窓口でプレゼントします。

◇キャンペーン期間 令和7年3月31日（月）まで

※QUOカードがなくなり次第終了します。

◇対象者 下記の対象種目について、新たに口座振替を登録する人

◇対象種目 市県民税、固定資産税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険税（普通徴収）、介護保険料（普通徴収）、後期高齢者医療保険料（普通徴収）、上下水道使用料、市営住宅使用料、保育料、放課後児童クラブ利用料

◇対象金融機関 足利銀行、栃木銀行、烏山信用金庫、那須南農業協同組合、ゆうちょ銀行

◇受付窓口 市役所烏山庁舎税務課・南那須庁舎都市建設課・水道庁舎上下水道課・保健福祉センターこども課

◇受付時間 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日および祝日を除く）※木曜日は税務課のみ午後7時まで受け付けます。

◇持物 通帳、通帳の届出印

※口座振替依頼書は、通常、金融機関窓口にて提出となりますが、キャンペーン期間中に限り、市役所受付窓口で受け付けします。

※金融機関で届出印の照合ができなかった場合は、再度手続きが必要です。

※詳細は市ホームページでご確認ください。

■問合せ 税務課収納管理グループ ☎0287-83-1114



国保税等の納付額確認書が必要な人は 窓口へ

勤務先で行う所得税の年末調整時に、社会保険料控除として使用する国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料の納付額確認書が必要な人は、下記の窓口で発行します。

◇発行窓口 税務課（烏山庁舎）

◇持物 本人確認ができるもの（マイナンバーカード等）

※烏山庁舎以外での発行はしません。また、電話での回答はできません。

※本人または同一世帯以外の人に来る場合は委任状が必要です。

※いずれの納付額確認書も普通徴収分のみを対象とし、特別徴収（年金差引き）分は対象としていません。

※市で確定申告をする場合は不要です。

■問合せ 税務課市民税グループ ☎0287-83-1114

令和6年分年末調整等説明会および 定額減税説明会（事前申し込み）

給与の支払者を対象とした「年末調整・定額減税」の概要の説明会を開催します。

◇日時 11月27日（水）午後1時30分～3時10分

受付：午後1時～

◇場所 那須烏山商工会館2階研修室（金井2-5-11）

◇申込 下記あて申し込む。定員50名

■問合せ 氏家法人会那須烏山支部（那須烏山商工会内）

☎0287-82-2323

消費税インボイス制度・登録要否 個別相談会

インボイス発行事業者に対する実務的な内容についての制度相談会および登録するか悩んでいる事業者に対して必要情報等を案内する登録要否相談会を開催します。

◇日時 11月28日（木）午前9時～午後4時（1組45分）

◇場所 氏家税務署（さくら市氏家2431-1）

◇定員 各相談会6組（事前予約制）

◇申込 11月27日（水）午後4時までに下記あて申し込む。

※詳細は下記あてお問い合わせください。

■問合せ 氏家税務署個人課税第一部門 ☎028-682-3313

氏家税務署法人課税部門 ☎028-682-6684

■防災

消防団通常点検

◇日時 11月10日（日）午前10時～

◇場所 緑地運動公園（藤田1181-85）

※分列行進に伴い、正午から午後1時30分頃まで、市道田野倉線および田野倉1号線の一部区間が車両通行止めになります。

■問合せ 総務課危機管理グループ ☎0287-83-1117

戸別受信機を無料で貸し出しています

市では、自宅等で簡単に設置できる「戸別受信機」を無料で貸し出しています。

戸別受信機では、「防災Infoなすからすやま」で配信される緊急地震速報や火災・災害情報、市政情報等を音声で聞くことができます。

非常時には本体に電池を入れておくことで持ち運ぶことができ、LED照明が点灯するので停電時等にも大変便利です。

◇対象 市内に居住する世帯主、市内に事業所を設置し事業活動を行う人

◇貸出窓口 烏山庁舎（総務課）、保健福祉センター（健康福祉課）

■問合せ 総務課危機管理グループ ☎0287-83-1117

秋季全国火災予防運動

11月9日～15日は、秋季全国火災予防運動期間です。この期間中、午前7時から30秒間サイレンを鳴らしますので、火災と間違わないようご注意ください。この時期は特に、火災が発生しやすい状況にあります。火の始末には十分注意しましょう。

◇全国統一防火標語 「守りたい 未来があるから 火の用心」

◇4つの習慣

- ・寝たばこは絶対にしない、させない。
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ・コンロを使うときは火のそばを離れない。
- ・コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

◇6つの対策

- ・火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ・火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ・火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ・お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ・防火防災訓練への参加、戸別訪問等により、地域ぐるみの防火対策を行う。

■問合せ 総務課危機管理グループ ☎0287-83-1117

市営住宅

市営住宅入居者募集

◇募集住宅 ※最短の場合、12月上旬頃に入居が可能です。

- ・野上住宅302号室 1戸(野上1135)
- ・間取り：和室3室、洋室1室、台所、浴室(浴槽あり)、物置、水洗トイレ
- ・家賃：月額21,800円～32,500円

◇入居資格

- ・市内在住または在勤で同居する親族がいる人
(60歳以上または身体障がい者は単身入居できる場合あり)
- ・収入が基準額以下で現に住宅に困窮している人
- ・入居者および同居する親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号」に規定する「暴力団員」でない人
- ・原則、市内在住者の連帯保証人がいること

◇敷金 決定家賃の3か月分

◇申込 11月1日(金)～15日(金)に下記あて申し込む。

■問合せ 都市建設課住宅グループ ☎0287-88-7118

商工・観光

とちぎインターンシップフェア オンライン参加学生募集

県では、県内企業でのインターンシップ参加を希望している学生を対象に、企業とのマッチングの場となるフェアを開催します。

◇日時 11月15日(金) 午後4時～5時30分

◇開催方法 オンライン(Zoom使用)

◇参加企業 約15社

◇対象 学生(学年不問・参加無料・服装自由)

◇申込期限 11月14日(木)

※詳細はQRコードから県が運営する就職支援サイト(WORKWORKとちぎ)でご確認ください。

■問合せ 県労働政策課 ☎028-623-3224



第4回メグロ・キャノンボール那須烏山パレード

全国の新旧メグロバイク等が集結し、市内パレードが行われます。沿道での温かいご声援をお願いします。

◇日時 11月3日(日・祝) 午後0時30分 山あげ会館スタート

◇コース 山あげ会館 → 向田郵便局前交差点を左折 → 下野大橋 → 県道27号線を北進 → 上境交差点を左折 → 烏山大橋北交差点を右折 → 宮原交差点を直進 → 境橋を渡って興野方面 → 興野大橋西交差点を左折 → 旭交差点を右折 → 中央交差点を左折 → 山あげ会館ゴール

※山あげ会館では、飲食他各種ブース、参加無料のお子さん向けイベントや、ゴジラー1.0劇中車両他メグロバイクの展示も行います。

◇臨時駐車場 烏山中央公園(中央2-13) 駐車料金：無料

※当日、山あげ会館は交通規制により一般車両は入れません。市民の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

※天候により翌日開催となる場合があります。

※詳細はメグロの聖地那須烏山のホームページでご確認ください。



■問合せ メグロ・キャノンボール那須烏山実行委員会(市観光協会内)

☎0287-84-1977

とちぎ景観展

県内の景観に係るコンクール等の受賞作品を展示しています。

◇期間 11月8日(金)まで

◇場所 栃木県庁本館15階展望室ロビー企画展示ギャラリー

◇内容 県内の景観に係るコンクール等の受賞作品(写真やポスター等)

※本市からは山あげ祭フォトコンテスト2023の6作品を展示します。

■問合せ 県土整備部都市政策課 ☎028-623-2463

11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」

「労働保険(労災保険・雇用保険)」は、労働者の業務上または通勤上での負傷等や失業した場合に保険給付を行うもので、労働者(パート・アルバイトを含む)を一人でも雇用している事業主は法律で加入が義務付けられています。加入手続きをしていない事業主は、下記あてご相談ください。

■問合せ 栃木労働局労働保険徴収室 ☎028-634-9113

国民健康保険等・年金

国民健康保険・後期高齢者医療 マイナ保険証への移行

令和6年12月2日から、現行の保険証の発行が終了し、マイナ保険証(保険証利用登録がされたマイナンバーカード)を基本とする仕組みに移行します。お手元にある保険証は、令和6年12月2日以降も、記載事項(氏名、住所、一部負担割合等)に変更がなければ、保険証に記載の有効期限まで使うことができます。

◇今後の対応

- ・マイナ保険証持っている人は、保険証の有効期限が切れた後はマイナ保険証をお使いください。有効期限が切れる前に、ご自身の資格情報を確認できるように「資格情報のお知らせ」を送付します。
- ・マイナ保険証を持っていない人には「資格確認書」を送付します。

■問合せ 市民課国保医療グループ ☎0287-83-1116

医療費を適切に使いましょう

医療費は増加傾向にあります。医療費が増えると、その費用を補うために保険税の引き上げも考えられます。医療費の適正化に努めましょう。

【上手な医療機関のかかり方】

◇かかりつけ医を持つ

安心して日頃から相談できる、かかりつけ医を持ち、大病院にかかるときは紹介状をもらいましょう。

◇重複受診はやめる

同じ病気で複数の医療機関を受診する重複受診はやめましょう。

◇頻回受診はやめる

体調が悪化したわけでもないのに、同じ医療機関を頻繁に受診することはやめましょう。

◇診療時間外の受診は控える

休日、夜間の受診は割増料金がかかります。緊急性が高いかどうか、よく考えましょう。

【上手な薬との付き合い方】

◇セルフメディケーションを心がける

- ・セルフメディケーションとは「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」です。
- ・まずは日頃から自身で体調管理をして、軽度な体調不良はOTC医薬品（市販品）を使う等して自分で手当てしましょう。

◇多剤服用に注意する

多剤服用の中でも、副作用等をなすものを特に「ポリファーマシー」と呼び、問題になっています。薬の種類が多いときは、薬剤師に相談しましょう。

◇「お薬手帳」を活用する

- ・「お薬手帳」とは処方された薬の詳細を記録できる手帳のことで、薬の重複等をチェックできます。
- ・「お薬手帳」は一人1冊にまとめましょう。

◇ジェネリック医薬品を活用する

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、特許期間が過ぎた新薬（先発医薬品）と同じ有効成分を含み、同等の効能・効果を持つ安価な医薬品のことです。利用するときは、医師や薬剤師に相談しましょう。

■問合 市民課国保医療グループ ☎0287-83-1116

年金の日 ねんきんネット

11（いい）月30（みらい）日は「年金の日」です。

「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で自分の年金記録と年金受給見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」を利用すると、パソコンやスマートフォンからいつでも自分の年金記録を確認できるほか、年金記録から様々な条件を設定したうえで、年金受給見込額の試算をすることもできます。

「ねんきんネット」は日本年金機構ホームページ（https://www.nenkin.go.jp/n_net/）で確認してください。

■問合 宇都宮東年金事務所 ☎028-683-3211



農林業

栃木県林業大学校 一般選考試験（前期）

◇期日 12月17日（火）

◇試験場所 栃木県林業センター（宇都宮市下小池町280）

◇受験資格 令和7年3月に高等学校または中等教育学校を卒業見込みの人、高等学校または中等教育学校をすでに卒業している人等

◇出願方法 11月12日（火）～12月3日（火）に入学願書を下記あて提出する。

※入学願書を希望する人は、栃木県林業大学校ホームページ（<https://www.tochigi-rindai.com/bosyuu/index.html>）から取得してください。

■問合 栃木県林業センター ☎028-612-6069



雇用・就職

令和7年4月採用

南那須地区広域行政事務組合職員募集

◇採用職種等

採用職種	人数	受験資格（職務内容等）
一般行政事務職	1名程度	・平成7年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人 ・高等学校卒業または同程度の学力を有する人
一般行政事務職（就職氷河期）	1名程度	・昭和60年4月2日～平成7年4月1日に生まれた人 ・高等学校卒業または同程度の学力を有する人 ・民間企業等での経験年数（雇用期間）が、最終学歴卒業後から令和6年度末のうち2分の1以上の期間のある人

※受験資格には、その他欠格事項があります。また、応募に際し必要書類があります。

◇試験日程 1次試験：12月8日（日）受付：午前8時30分～9時

※2次試験は12月26日（木）。詳細は1次試験合格者に別途通知します。

◇場所 南那須地区広域行政センター（大桶872）

◇応募方法 11月5日（火）～22日（金）に申込書（下記備付）および受験票（下記備付）に必要事項を記入し、写真を貼り付けのうえ、下記あて提出する。直接持参する場合は、平日の午前8時30分～正午、午後1時～5時です。郵送の場合は11月22日（金）必着です。

※返信用封筒（長形3号）に110円切手を貼り付け、返信先を明記のうえ、同封してください。

※試験方法等詳細は下記あて問い合わせるか、南那須地区広域行政事務組合ホームページ（<http://www.minaminasukouiki.jp>）でご確認ください。

■問合 南那須地区広域行政事務組合総務課総務係

☎0287-83-0021

〒321-0602 大桶872



環境

住宅用設備等脱炭素化促進事業費補助金

市における再生可能エネルギーおよび自立分散型エネルギーの普及を促進し、脱炭素化社会の実現や災害に強いまちづくりの推進を図るため、住宅に次の設備等を設置する市民に補助金を交付します。

◇期間 令和6年4月1日～令和9年3月31日

◇補助対象設備

補助の種類	補助率	上限額
太陽光発電設備	発電出力1kwにつき1万円	4万円
定置型蓄電池	蓄電容量1kwhにつき2万円	10万円
クリーンエネルギー自動車（EV、PHV）	定額10万円	
V2H充放電設備	定額10万円	

※補助金額に1,000円未満の端数が生じたときは切り捨てる。

※補助金申請は、各種類1世帯1回とする。

◇条件 ・市内に住所を有する人

- ・市内の住宅（専用住宅および併用住宅）で利用するもの
- ・設置した設備等が未使用品であること
- ・設置した設備等がリース品でないこと
- ・申請者およびその世帯に属する人に市税等の滞納がないこと

◇申請方法 補助対象設備の事業完了日から6か月後までに下記あて申請する。

■問合 まちづくり課環境グループ ☎0287-83-1120

猫の適正飼養

猫に関する苦情や相談が多くなっています。猫の飼養について見つめ直し、適正飼養に努めましょう。

◇無責任なエサやりの禁止

野良猫に対し「かわいい」や「かわいそう」という感情のみで、エサを与えていませんか？ふんや花壇・畑荒らし等で近隣に迷惑をかけていると考えたことはありますか？無責任なエサやりは、飼い主のいない不幸な猫を増やし近隣住民に迷惑をかけるどころか猫も悪者になります。エサやりを行うと自身が「占有者」になり、飼い主と同様に飼養の責任が生じます。

◇室内飼養

猫は十分なエサと過ごしやすい環境を整えれば、広い場所を必要とせず、元気に生活できます。室内で飼うことで、迷子や交通事故、病気の感染やふん・鳴き声等によるご近所トラブル等も防止できます。

◇終生飼養

飼い主は、命を預かる者として、猫の生態や習性等を十分理解し、健康と安全に気を配り、その命を終えるまで愛情と責任を持って飼いましょう。

◇飼養頭数のコントロール

猫の繁殖を望まないのであれば、オス・メスを問わず早期の去勢・不妊手術を行いましょう。

■問合せ まちづくり課環境グループ ☎0287-83-1120

ごみは正しく出しましょう

家庭用ごみの分け方・出し方を確認し、ごみの減量化・資源化にご協力ください。正しく出されていない場合は収集できません。

◇燃やさないごみ（コンテナで出す）

- ・金属製品、ガラス製品、陶磁器類でコンテナに入る大きさのものを教えてください。なお、空きビン（割れたビンを含む）、空き缶（缶等のキャップ類を含む）、プラスチック製品は、燃やさないごみではありません。それぞれ分別して、決まった収集日に出してください。
- ・スプレー缶は中身を出し切り、大きめの穴を開けてください。また、キャップとスプレーの先端は外して燃やすごみで出してください。
- ・針、刃物、ガラス片等は、収集時にケガをする恐れがあります。厚紙や何枚か重ねた新聞紙等でくるみ、表に「キケン」と表示して出してください。

◇ごみ分別アプリ

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」でごみの収集日や分別方法を確認できます。アプリは、QRコードを読み取るか、
「App Store」または「Google Play」から「さんあ〜る」と検索することでダウンロードできます。



Android版



iPhone版

■問合せ まちづくり課環境グループ ☎0287-83-1120

健康・福祉

新型コロナウイルス感染症定期予防接種の対象者

10月1日から開始している新型コロナウイルス感染症定期予防接種の対象者は、昨年度まで行っていた集団（臨時）予防接種の対象者と異なりますので、ご注意ください。

◇対象 予防接種日において本市に住所を有する下記の人

①65歳以上の人

②60歳以上65歳未満の人であって、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人（身体障害者手帳1級相当）

※②の対象者には通知を送付しています。

◇費用 3,000円（自己負担額）

※詳細は市ホームページ（QRコード）でご確認ください。



■問合せ 健康福祉課健康増進グループ ☎0287-88-7115

健診結果の受け取り方法をご確認ください

特定健診・フレッシュ健診受診者は、結果説明会で対面での結果の受け取りが必要です。指定日に参加できない場合は予備日にお越しください。

◇日程

健診受診日	結果説明会	場所
9月29日	11月10日（日）	保健福祉センター（田野倉85-1）
10月2日	11月13日（水）	保健福祉センター（田野倉85-1）
10月4日	11月15日（金）	烏山公民館（中央2-13-8）
10月6日	11月16日（土）	保健福祉センター（田野倉85-1）

◇時間 午前9時30分～11時

※11月10日（日）のみ、午前9時～10時30分に実施します。

◇対象 特定健診・フレッシュ健診を受診した人（郵送では返却しません）

◇予備日 ・9月29日～10月4日に受診した人：11月22日（金）
・10月6日に受診した人：12月2日（月）

時間：午前9時30分～11時 場所：保健福祉センター

※結果説明会・予備日ともに参加が難しい人は、個別で結果を返却します。

※特定健診・フレッシュ健診を受診していない人や後期高齢者健診を受診した人の結果は、受診から約1か月後に郵送で返却します。

■問合せ 健康福祉課健康増進グループ ☎0287-88-7115

いきいきサロンのサポーターを募集します

今年度、地域のいきいきサロンと一緒に広め、活動していただくサポーターの養成講座を開催します。

期日	内容
11月15日（金）	・市の介護予防の現状と課題について ・市で行っている地域の活動について
11月22日（金）	・認知症について正しい知識を知ろう
11月29日（金）	・高齢者の心身の特徴について ・介護予防の体操をしよう 講師：（有）ハイレイフサポート健康運動指導士
12月6日（金）	・運動指導を実際にやってみよう 講師：（有）ハイレイフサポート健康運動指導士 ・修了式

◇時間 各回とも午後1時30分～3時

◇場所 保健福祉センター（田野倉85-1）

◇対象 おおむね75歳未満の市民 先着20名

◇持物 筆記用具、飲料（費用無料）

◇申込 11月13日（水）までに下記まで申し込む。

■問合せ 健康福祉課高齢いきがいグループ ☎0287-88-7115

なすからつながるフェスタ

普段から人と人、人と地域がつながることで、防災・減災に役立ちます。

誰もが安心して暮らせる地域共生社会を目指して開催します。

◇日時 11月10日（日）午前9時30分～午後2時

◇場所 保健福祉センター（田野倉85-1） ※雨天決行

◇内容 テーマ：「地域のつながりから始まるBOSAI」

コーナー等	内容
体験コーナー	水消火器的当て、毛布担架体験、紙食器づくり、防災パネルシアター、対決バケツリレー、輪投げ、グラウンドゴルフ、笑いヨガ等。スタンプを集めて景品をGetしよう！
復興支援チャリティ模擬店コーナー	石川県のソウルフード「とり野菜みそ鍋」、パン、焼菓子、わたあめ、カレー、ピザ、けんちんうどん、焼きそば、串焼き、クレープ、おこわ、コーヒー等 ※売上金の一部を被災地に寄附します。
展示コーナー	自衛隊・消防署活動服試着、自衛隊・消防車両展示、ドローン展示、防災Infonasからすやま、行政相談活動、人権擁護活動、防災情報等
スペシャルゲスト	石川県輪島市からお招きした「輪島高洲太鼓」と地元で活動する「那須山ふるさと太鼓保存会」による和太鼓演奏。 演奏時間：午前10時～、午前11時～、午前11時45分～（ふるさと太鼓保存会のみ） ※時間に変更になる場合があります。
スペシャルイベント	市消防団による分列行進（消防車や団員の行進）を市役所南那須庁舎から保健福祉センターまで行います。 出発：午後0時30分～ ※一部交通規制あり。

■問合せ 社会福祉協議会本所 ☎0287-88-7881

子育て支援

※市が提供する子育て支援アプリ「なすから♡ファミテ（母子モ）」から役立つ情報を配信しています。



女性に対する暴力をなくす運動

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動（パープルリボン）」の推進期間です。DVは、身体的なケガだけではなく、うつ病等の様々な病気になるおそれがあり、生活に支障をきたすことも少なくありません。悩んでいたら一人で抱え込まず、ためらわずに相談しましょう。

◇運動の目的

- ・女性に対する暴力の問題に関する取り組みを一層強化します。
- ・女性の人権の尊重のための意識啓発や教育の充実を図ります。

◇さまざまな形のDV（暴力）

- ・身体的暴行：殴る、蹴る、物を投げる、突き飛ばす等
- ・心理的攻撃：人格を否定する暴言、交友関係や行き先・電話・メール等を監視する、長期間の無視・恐怖を与える脅迫等
- ・経済的圧迫：生活費を渡さない、貯金を勝手に使う等
- ・性的強要：性的な行為の強要、ポルノ映像を無理に見せる、遊戯に協力しない等

◇相談機関等

相談機関	電話番号
DV相談ナビ	☎#8008
性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター	☎#8891
性犯罪被害相談電話（警察）	☎#8103
とちぎ男女共同参画センターDV相談専用電話	☎028-665-8720

■問合せ こども課相談グループ ☎0287-88-7116

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加傾向にあり、児童虐待は社会全体で解決すべき重要な問題です。「しつけ」と考えていたとしても、暴言や暴力等で児童の心身を傷つけ、健全な成長を妨げるものであれば、それは「虐待」です。子育てで不安や心配な事があつたら、一人で悩まずに関係機関（こども課、学校、幼保園、児童相談所等）にご相談ください。

◇虐待とは

- ・身体的虐待：殴る、蹴る、投げ落とす、やけどを負わせる、溺れさせる、首を絞める、縄等により一室に拘束する、戸外に締め出す等
- ・心理的虐待：暴言、無視、きょうだい間での差別的な扱い、子どもの目の前で夫婦げんか等
- ・ネグレクト：食事を与えない、ひどく不潔にする、家や車内に閉じ込める、重い病気になっても病院に連れて行かない等
- ・性的虐待：子どもへの性的行為、性的行為を見せる、性器を触るまたは触らせる、ポルノグラフィーの被写体にする等

◇連絡先 児童相談所全国共通3桁ダイヤル「☎189」

※住んでいる地域の児童相談所につながります。

■問合せ こども課相談グループ ☎0287-88-7116

ひまわりきっず「消防署見学」

家庭教育オピニオンリーダーによる子育て支援事業です。

◇日時 11月15日（金）午前10時～11時（雨天決行）
受付：午前9時45分～

◇場所 那須烏山消防署（神長880-1） ※現地集合

◇内容 消防車・救急車・レスキュー隊の練習を見学しよう。

◇対象 市内在住の1歳以上の未就園児と保護者 8組

※1歳未満のきょうだいの参加もできます。託児はありません。

◇費用 1組100円（保険料等）

◇持物 お子さん用の飲物

◇申込 11月9日（土）までに電話等で下記あて申し込む。

※こども館は、月曜日・祝日は休館です。

■問合せ こども館 ☎0287-80-0281

こども館の催し物

【びよびよ広場】※申込不要

◇日時 毎週水曜日 午前10時30分～11時

◇内容 手遊び：まつぼっくり 体操：バスにのって
遊び：週替わりで実施

6日：足形スタンプでカレンダーを作ろう、13・20日：秋を探しに行こう（雨天時は室内遊び）、27日：木の実でスイーツを作ろう（びよびよ広場以外でも27日午後～12月1日の各日午後3時30分まで実施）

◇対象 市内在住の未就園児と保護者等

【あかちゃん広場】※申込不要

◇日時 11月14日（木）・28日（木）午前10時30分～11時

※28日（木）は午前11時30分まで。

◇内容 14日：足形スタンプでカレンダーを作ろう（クリスマス）
28日：ボンボンでリース作り・おしゃべり会

◇対象 市内在住の2か月～2歳くらいまでのお子さんと保護者

※場所はすべてこども館です。月曜日・祝日は休館です。

■問合せ こども館 ☎0287-80-0281

子育て支援センターきらきら

【11月のお誕生日の絵本作り】

◇日時 11月1日（金）～29日（金）午前9時～午後4時

◇内容 子育て支援センター利用時に親子でお誕生日の絵本を作れます。
11月生まれの旨を申し出てください。

※事前に下記あてお問い合わせください。利用時間等をご案内できます。

■問合せ 子育て支援センターきらきら ☎0287-88-5151
にこにこ保育園内（岩子152-1）

認定こども園烏山聖マリア幼稚園 未就園児ひよこ教室

◇日時 11月11日（月）午前10時～11時30分

◇場所 烏山聖マリア幼稚園ホール（南1-9-19）

◇内容 絵本に親しもう！親子で読み聞かせ！

◇対象 未就園児と保護者

◇持物 親子とも上履き（費用無料）

◇申込 11月7日（木）までに電話で下記あて申し込む。

■問合せ 烏山聖マリア幼稚園 ☎0287-82-3357

みらいのK a z e保育園 みらK a z eクラブ（保育園開放）

◇日時 11月17日（日）午前9時～正午、午後2時～4時

◇場所 みらいのK a z e保育園（滝田1772-1）

◇内容 みらいのK a z e保育園ってこんなところ
～みんなで楽しくおしゃべりしましょう～

◇対象 どなたでも。これからのことを考えてという人も歓迎。

◇費用 無料

◇申込 開催日の3日前までに電話で下記あて申し込む。

※受付日時は、月～土曜日の午前9時～午後4時です。

■問合せ みらいのK a z e保育園 ☎0287-82-7376

認定こども園烏山みどり幼稚園 ようこそ！みどり未就園児教室へ

◇日時 11月19日（火）午前10時45分～正午頃

◇場所 烏山みどり幼稚園講堂（金井1-5-16）

◇内容 園庭遊び（雨天時は講堂遊び）、親子給食体験

◇対象 未就園児（1歳頃～）と保護者 先着10組

◇持物 親子とも上履き、飲物、帽子等（費用無料）

◇申込 11月15日（金）までに電話で下記あて申し込む。

※受付日時は、月～金曜日の午前9時～午後5時です。

■問合せ 烏山みどり幼稚園 ☎0287-82-3089

■公民館

※烏山公民館事務室は、第2・4・5土曜、日曜日および祝日は休みです。

公民館講座

花びらに心ときめく「つまみ細工」教室

つまみ細工でかわいい花のアクセサリを作ってみませんか。

- ◇日時 12月7日(土) 午前9時～正午
◇場所 南那須公民館第1会議室(岩子6-1)
◇内容 つまみ細工の基本を学び、花のアクセサリを作る。
◇講師 荒井孝光 氏
◇対象 市内在住または在勤の人 先着10名
◇費用 1,000円程度(材料費)
◇持物 布用はさみ、手芸用接着剤、洗濯ばさみ6個、濡れタオル、ピンセット、筆記用具
◇申込 11月5日(火)～18日(月)に電話等で下記あて
申し込みかQRコードから申し込む。
■問合せ 烏山公民館 ☎0287-83-1412



■図書館

図書館の催し物

詳細は図書館ホームページをご覧ください。

- 【烏山図書館 おはなし会】
◇日時 11月2日(土) 午後2時～2時30分
【烏山図書館 おたのしみ会】
◇日時 11月16日(土) 午後2時～2時30分
■問合せ 烏山図書館 ☎0287-82-3062
【南那須図書館 おたのしみ会】
◇日時 11月9日(土) 午前10時30分～11時
■問合せ 南那須図書館 ☎0287-88-2748



南那須図書館特別休館(蔵書点検)

- ◇休館期間 11月21日(木)～25日(月)
※25日(月)を除き、烏山図書館は通常通り開館していますが、南那須図書館の資料は利用できません。
※期間中の資料の返却は、玄関にある「返却ポスト」をご利用ください。
ただし、CD・DVDは破損の恐れがあるため開館日に直接カウンターに持参してください。
■問合せ 南那須図書館 ☎0287-88-2748

南那須図書館 子育て世代向け映画会

- うまれる命、旅立つ命、つながる命……。3組の家族の生と死を描いた、笑えて泣ける、感動の「家族」をみつめるドキュメンタリー映画を上映します。
◇日時 11月17日(日) 午前10時～正午
◇場所 南那須図書館多目的ホール(田野倉65-1)
◇内容 映画「ずっと、いっしょ。」
◇定員 当日、先着30名
■問合せ 南那須図書館 ☎0287-88-2748

第2回龍彩会絵画展

- あざやかな水彩画の展示を、ぜひ、ご覧ください。
◇期間 11月2日(土)～15日(金)
※図書館休館日(月曜日)を除く。15日(金)は午後3時まで。
◇場所 南那須図書館展示ホール(田野倉65-1)
■問合せ 高德 ☎090-3221-1688

あかちゃんタイム

小さいお子さん連れの保護者が、気兼ねなく図書館を利用していただける「あかちゃんタイム」を実施します。

【南那須図書館】

- ◇日時 11月13日(水) 午前9時30分～正午
乳幼児向けおはなし会：午前10時30分～11時
◇場所 南那須図書館(田野倉65-1)
■問合せ 南那須図書館 ☎0287-88-2748

【烏山図書館】

- ◇日時 11月20日(水) 午前9時30分～正午
乳幼児向けおはなし会：午前10時30分～11時
◇場所 烏山図書館(中央1-18-39)
■問合せ 烏山図書館 ☎0287-82-3062

■生涯学習・文化

タイムマネジメント講座参加者募集

- 県で取り組むワークライフバランス実現を目的とした啓発活動です。限られた時間を賢く活用し、自己実現を目指しましょう。
◇日時 12月10日(火) 午後1時30分～3時30分
◇場所 とちぎ男女共同参画センター研修室301(宇都宮市野沢町4-1)
◇対象 どなたでも
◇定員 30名(先着順)
◇費用 無料
◇申込 12月3日(火)までにパーティホームページ(<https://www.parti.jp/>)から申し込む。
■問合せ 県とちぎ男女共同参画センター ☎028-665-8323

第71回文化財保護強調週間

- 11月1日～7日は、文化財保護強調週間です。文化財は、地域の長い歴史や特色ある風土の中で培われてきた貴重な財産であり、地域の歴史と文化を物語る大切な宝です。文化財保護にご理解ご協力をお願いします。
■問合せ 生涯学習課文化財グループ ☎0287-88-6223

■その他

11月の地域食堂「たんぽぽ」はお休みします

- 今回は12月に開催します。詳細は後日広報お知らせ版で周知します。
■問合せ 市婦人会(小堀) ☎090-4840-5658

暮らしの保健室「あいさん家」

- ◇日時 11月10日(日) 午前10時～正午
◇場所 まるごとケアの家あいさん家(神長422-1)
◇内容 看護・規模多機能型居宅介護の役割を、ご家族の体験談を交えてお話しします。
◇費用 無料(軽食をご用意しています)
■問合せ 全国訪問ボランティアナースの会キャンパス烏山(横山) ☎0287-83-8228

南那須特別支援学校

交流学習発表会「こぶし祭」

- ◇日時 11月16日(土) 午前9時40分～午後2時25分
◇場所 栃木県立南那須特別支援学校(藤田1181-152)
◇内容 児童・生徒による演技発表等、PTAによるバザー、福祉施設による販売等、中学部・高等部による作業製品の販売、交流校によるイベント
■問合せ 県立南那須特別支援学校 ☎0287-88-7571

語りのつどい

- ◇日時 11月16日(土) 午前10時30分～11時30分
◇場所 龍門ふるさと民芸館会議室(滝414)
◇内容 地元につながる民話を語ります。
◇対象 どなたでも
◇費用 無料
■問合 烏山語りの会(五月女) ☎0287-82-3180

第45回 歳末チャリティーショー

- 入場無料でどなたでも鑑賞できます。ぜひ、お越しください。
◇日時 11月24日(日) 午前9時30分～ 開場:午前9時～
◇場所 烏山公民館2階研修室(中央2-13-8)
◇内容 舞踊、歌謡、詩吟、民謡の鑑賞
■問合 烏山地区民俗文化奉仕協会(五月女)
☎0287-82-3180

パブリックコメント

市庁舎整備基本構想(原案)の パブリックコメントを募集します

- 広く皆さんの意見を反映させるため、ご意見を募集します。
◇募集期間 11月1日(金)～12月1日(日) 午後5時まで
◇意見を提出できる人 ・市内に在住、通勤、通学している人
・市内に事業所等を有する人
・市税の納税義務者
・当該計画(原案)に利害関係のある人
◇閲覧場所 市役所烏山庁舎・南那須庁舎、保健福祉センター、南那須図書館、烏山図書館、烏山公民館
※市ホームページにも掲載しています。
◇提出方法 意見応募用紙(閲覧場所備付)に必要な事項を記入し、意見募集箱に投かんするか、下記あて郵送、FAX、Eメールまたは直接持参してください。
■問合 総合政策課庁舎整備推進室 ☎0287-83-1112
FAX:0287-84-3788
〒321-0692 中央1-1-1
Eメール: sohohseisaku@city.nasukarasuyama.lg.jp

各種相談

心配ごと相談

- ◇日時 毎月第1・第3水曜日 11月6日・20日 午前9時～正午
◇場所 ・6日:烏山公民館101会議室(中央2-13-8)
・20日:保健福祉センターボランティア室(田野倉85-1)
■問合 社会福祉協議会本所 ☎0287-88-7881

全国一斉「女性の人権ホットライン」 電話相談

- 女性をめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的に、11月13日～19日を全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間としました。強化週間中は、事務局職員または人権擁護委員が、女性に対する配偶者・パートナー等からの暴力や職場等におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等様々な相談に時間を拡大して電話で対応します。
秘密は厳守します。安心してご相談ください。
◇日時 11月13日(水)～19日(火) 午前8時30分～午後7時
※土・日曜日は、午前10時～午後5時。
◇相談方法 電話相談(☎0570-070-810)
■問合 宇都宮地方法務局 ☎028-623-0925

多重債務者の無料相談会

- ◇日時 11月28日(木) 午後1時～5時
◇場所 栃木県研修館(宇都宮市埴田1-1-20)
◇内容 面談による法律(債務整理)相談および心の健康相談
◇相談等対応者 弁護士1名、司法書士1名(債務額が140万円以下の場合のみ)、県消費生活センター相談員1名、県精神保健福祉センター心理士等1名
◇対象 県内在住の多重債務者 定員4名
◇申込 11月21日(木)までに下記あて申し込む。(事前予約制)
■問合 県くらし安全安心課 ☎028-623-3242

休日当番医

休日当番医の変更

- 11月3日(日・祝)は「近藤クリニック」から「佐野医院」に変更になります。
■問合 健康福祉課健康増進グループ ☎0287-88-7115

行事予定

11月上旬期の行事予定

日	曜日	行事予定
1	金	特定健診・がん検診(完全予約制・婦人科検診のみ) 保健福祉センター
2	土	JAまつりアーチェリー体験会9:30～14:30 JA祭り会場内 おはなし会14:00～14:30 烏山図書館
3	日	文化の日 特定健診・がん検診(完全予約制) 保健福祉センター JAまつりアーチェリー体験会9:30～14:30 JA祭り会場内 メグロ・キャノンボール那須烏山 山あげ会館 図書館ツアー15:00～16:00 南那須図書館 【休日当番医】佐野医院 ☎0287-84-1616
4	月	振替休日 【休日当番医】七合診療所 ☎0287-82-2781
5	火	
6	水	心配ごと相談 烏山公民館 びよびよ広場10:30～11:00 こども館
7	木	窓口業務延長(～19:00) 烏山庁舎・保健福祉センター
8	金	親子でヨガを楽しもう10:30～11:30 こども館
9	土	おたのしみ会10:30～11:00 南那須図書館
10	日	消防団通常点検 緑地運動公園 なすからつながるフェスタ9:30～14:00 保健福祉センター 図書館ツアー15:00～16:00 烏山図書館 【休日当番医】上野医院(那珂川町) ☎0287-96-5151
11	月	特定健診・がん検診(完全予約制) 烏山公民館
12	火	
13	水	あかちゃんタイム9:30～正午 南那須図書館 乳幼児向けおはなし会10:30～11:00 南那須図書館 びよびよ広場10:30～11:00 こども館
14	木	あかちゃん広場10:30～11:00 こども館 窓口業務延長(～19:00) 烏山庁舎・保健福祉センター
15	金	ひまわりきつず10:00～11:00 那須烏山消防署

※QRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。

広告欄:お知らせ版の広告は随時受け付けています。

「ペット霊園那須烏山」

緑に囲まれた墓地公園・広々とした安らぎの園

○火葬(最新ペット専用火葬炉)完備 ◎年中無休

○合同墓地・個別墓地・納骨堂完備 ◎予約制

※小動物から超大型犬(40kg以上)

※福岡交差点左折(真岡方面)1km先に看板

〒321-0526 田野倉660-1

フリーダイヤル 0120-82-3391

<http://www.petreien-nasukarasuyama.com/>

