

広
報

なすからすやま

Nasukarasuyama City Public Relations

2024
November
No.230

11

今日もおいしい
給食をありがとう
いただきます！

特集 みんな大好き!学校給食について知ろう	2
ワーク・ライフ・バランス推進企業	6
戦没者追悼式	8
なすからウォーク2024	9
まちかどリポート	13
お知らせ	14
みんなの自慢の1枚・幼稚園保育園運動会	16

みんな大好き！ 学校給食について知ろう



学校生活を豊かにし、健康な心と身体を育むために必要な学校給食。毎日の学校生活の中で、給食を楽しみにしている子どもたちは多いのではないのでしょうか。だれでも子どもの頃、献立表を見て一喜一憂した経験があるはずです。

今回の特集では、学校給食を取り上げ、給食の歴史や給食ができるまでの過程、家庭で作れるレシピなどを紹介します。

学校給食の歴史

学校給食は、明治 22 年、山形県鶴岡町(現・鶴岡市)の大督寺の中に建てられた私立忠愛小学校で、生活が苦しい家庭の子どもに提供されたのが始まりとされています。

那須烏山市の学校給食は、昭和 29 年に烏山小学校で、パンや副菜を中心とした完全給食が開始されました。

献立の変遷

明治中期 ー空腹を満たす給食ー
おにぎり、塩鮭、菜の漬物

昭和中期 ーパンが主流の給食ー
コッペパン、ジャム、脱脂粉乳、
鯨肉の竜田揚げ、せん切りキャベツ

昭和後期～平成 ーバラエティに富んだ給食ー
牛乳、カレーライス、塩もみキャベツ、果物、スープ

学校給食センターの一日に密着！

市内7つの小・中学校の給食は「那須烏山市学校給食センター（大
金120-1）」で作られています。現在の施設は、平成24年9月から給
食の提供を開始し、1日に約1,650食を調理しています。

午前7時

Start

朝の健康チェック、身支度、手洗い

調理員は毎日、健康チェックを行います。清潔な白衣・帽子・マスクを身に着
け、手は爪の間まで念入りに洗います。

午前7時30分

食材の納品・検収

毎朝、給食センターに届けられる食材の
数量や品質、鮮度などの点検を十分に行
い、記録します。

午前8時30分

食材洗浄・下処理

野菜を水洗いするほか、献立に合わせて
様々な形やサイズに食材を切ったり、肉
や魚の下味を付けたりする作業を行いま
す。

午前9時

調理・配缶など

揚げたり、煮たり、和えたりと様々な調
理器具を使って調理します。できあがっ
た給食を各クラスの食缶に配缶します。

午前10時40分

配送

配缶した給食を運搬用コン
テナに入れ、配送車に積み込
み、各学校へ運びます。

午後0時45分

回収・洗浄・消毒

残った給食は重さを量り、今
後の献立や調理の参考にし
ます。学校から戻ってきた食
器や食缶などは専用の機械
で洗浄し、消毒を行います。

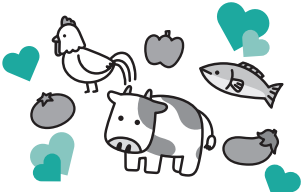
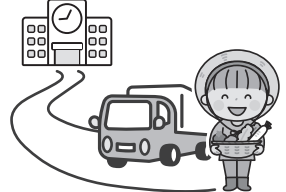
午後4時

一日の作業が終了！

Finish

学校給食の目標

学校給食は学校教育活動の一環として位置づけられ、学校給食法で学校給食の目標として、次の7つが掲げられています。

学校給食は学校教育活動の一環として位置づけられ、学校給食法で学校給食の目標として、次の7つが掲げられています。	1 適切な栄養摂取で、健康の保持増進を図る 	2 健全な食生活を営んでいくための判断力と望ましい食習慣を養う 	3 学校生活を豊かにし、明るい社交性と思いやりの心を養う 
4 生命や自然を尊重し、環境を守る態度を養う 	5 食生活が様々な人の活動に支えられていることへの理解を深める 	6 日本や各地域の伝統的な食文化への理解を深める 	7 食料の生産・流通・消費の正しい理解に導く 

市の学校給食のこだわり

地産地消の推進

栃木県産の牛乳や那須烏山市産の米・地元直売所の野菜などを積極的に取り入れ、地産地消を推進しています。

みんな一緒に食べられる

食物アレルギーに対応した「卵・乳」を除いた給食の提供や、使用食材中のアレルギー表示がされた詳細な献立表の配付を行っています。



栄養満点のメニュー

食品の種類を幅広く組み合わせることで、食事内容の質の向上と栄養バランスを保つよう工夫しています。

独自の食器を使用

市のイメージキャラクター3体が描かれたオリジナルの食器を使用しています。材質は、安全で着色や傷が付きにくく、耐熱性に優れたポリエチレンナフタレート(PEN)樹脂製を使用しています。

市の給食費はどのくらい？

令和6年度の給食費は右の表のとおりです。

市では、保護者の皆さんの経済的負担の軽減を図り、子育て世帯への家計支援を目的とした補助をしています。

また、近年の食材費高騰に対して、食材の仕入れや調理過程などを工夫するとともに、市が高騰分を補助することで、安心安全でバランスが取れた給食提供に努めています。

令和6年度軽減前給食費

	1食単価	月額
小学生	260円	4,600円
中学生	300円	5,400円

好きな・苦手な給食ランキング

毎年、市内の小学校5・6年生と中学生を対象に実施している「給食と食生活に関するアンケート」結果をもとに、令和6年度の児童・生徒が好きな給食と苦手な給食は次のとおりです。

好きな給食ランキング

1位	のり酢和え
2位	揚げパン
3位	カレー キーマカレー

苦手な給食ランキング

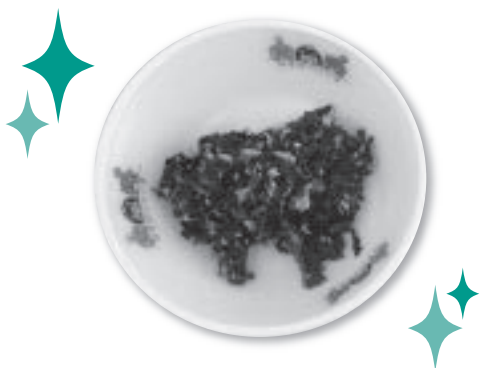
1位	サラダ 野菜のおかず
2位	しもつかれ
3位	魚・魚料理

苦手なものも
チャレンジしよう！

食品によって含まれる栄養素の役割は異なります。色々なものを食べて、元気な体と心を作りましょう。すぐに好きになれなくても、まずはひと口食べてみると案外おいしいかも！？

家庭で作れる！給食レシピ

好きな給食第1位 のり酢和え



材料(5人分)

- ・ほうれんそう 3/4袋
- ・ツナ缶 1缶(70グラム)
- ・もみのりまたはきざみのり 4グラム
(焼きのりを手でちぎっても可)
- ・白ごま 大さじ2/3
- ・砂糖 小さじ1と1/3
- ・穀物酢 大さじ1/2
- ・しょうゆ 大さじ1/2強

のりの良い香りとさっぱりとした味付けで、野菜が美味しく食べられる大人気メニュー！

作り方

- ① のりのごまはそれぞれフライパンで乾煎りし、冷ましておきます。(のりのごまの香りがアップ！)
- ② 砂糖、酢、しょうゆは混ぜ合わせておきます。
- ③ ほうれんそうは洗って根元を落とし、3センチ程度の長さに切ります。
- ④ ほうれんそうを茹でて冷水にさらし、水気をよく絞ります。
- ⑤ ほうれんそう、ツナ、②の調味料で和えます。のりのごまを加え、さらに混ぜます。



ポイント

ツナ缶の油には血液を健康に保ち、脂肪燃焼促進効果のあるDHAやEPAが含まれているので、油を切らずにそのまま入れるのがおすすめです。エネルギー量が気になるご家庭は少しだけ使いましょう。

栄養士・調理員からのメッセージ

給食センターの運営方針は、「安心安全な給食の提供」、「地域と連携した給食」、「食育としての給食」の3点です。安全安心でおいしい給食を提供することはもちろんですが、1日の食事の3分の2は家庭での食事です。今回の特集をきっかけに、家庭での食生活についても考えていただきたいと思います。

今回の特集以外の内容も、学校給食について市ホームページで公開しています。レシピなども随時紹介していますので、ぜひ、ご覧ください。



市内企業2者をワーク・ライフ・バランス推進企業に認定

市では、10月24日(木)にワーク・ライフ・バランス推進企業認定証交付式を開催し、市内企業2者を「推進企業」として認定しました。

令和6年度認定 ワーク・ライフ・バランス推進企業

認定番号第8号

リハビリステーション歩



■業種:共生型短時間通所介護

■所在地:興野776-2

■従業員数:7名

平成30年に古民家を改装し、開設して以来、残業はゼロです。直行直帰や子・孫連れ出勤も可能。育児や介護をしているスタッフにやさしい企業であるよう、個々の事情に柔軟に対応しています。



認定証交付式の様子

認定番号第9号

(株)栃木銀行 烏山支店



■業種:金融業

■所在地:金井1-8-16

■従業員数:11名(全体1,357名)

誰もが自分らしく、いきいきと働ける職場環境づくりを推進し、男性育休の全員取得を推奨、産休を特別休暇(有給)とするなど、手厚い子育て支援を実施。令和4年には「プラチナくるみん」に認定されています。

※優良な「子育てサポート」企業として厚生労働大臣が認定するもの



市ホームページで、各企業のワーク・ライフ・バランスの取組事例等を紹介しています。
ぜひ、ご覧ください。

だれもが働きやすい職場を目指して

令和4年度から始まった那須烏山市ワーク・ライフ・バランス推進企業認定制度は、働きやすい環境づくり、育児・介護と仕事の両立支援、女性活躍支援、地域活動支援の4つの分野30項目のうち、15項目以上に該当した企業を認定するもので、今年度を含め合計で市内企業9者が認定されています。

市では、推進企業の取組事例を広く紹介することで、市内企業における職場環境の整備の促進、意識の醸成、成長および発展を目指しています。次の募集は令和7年6月頃を予定しています。詳細は下記あてお問い合わせください。

■問合 商工観光課商工振興グループ ☎0287-83-1115

令和4年度認定企業

- 第1号 リンレイテープ(株)
栃木工場・江川工場
- 第2号 大生工業(株) 宇都宮工場
- 第3号 (有)ひらつね
- 第4号 烏山信用金庫
- 第5号 (株)悠愛

令和5年度認定企業

- 第6号 キッズランドあさひ
- 第7号 (株)ジーク

WORK

性別や年齢に関わらず
働きやすい職場



LIFE

子育てや介護と
両立しながら
働ける職場



健康測定で 自分の体をチェックしましょう！

保健福祉センターでは、毎月1回の「健康測定の日」に血圧測定や体組成計、ベジチェックを使用した「健康測定」を行っています。この機会に、自分の体の状態をチェックしてみませんか？

体組成計・血圧計

体組成とは、人間の体を構成する水分や筋肉、脂肪、骨などの組織のことです。体組成測定では、1分程度の測定で筋肉量や体脂肪率、内臓脂肪レベルなどが分かり、自分の体のバランスを知ることができます。

今の体の状態を知り、自身の健康づくりに役立てましょう。

※姿勢が保てない人、ペースメーカーを付けている人は測定できません。



＼10月に導入しました／

ベジチェック(野菜摂取量測定機器)

手のひらにセンサーを約30秒あてるだけで、簡単に推定野菜摂取量を測定できます。国は、1日の野菜摂取量を350グラム(成人)と推奨していますが、自分ではなかなか把握しにくいものです。自分が十分な野菜を摂取できているのか、ベジチェックを利用して「摂取量の見える化」をしましょう。



体組成計・血圧計、ベジチェックは 健康測定の日に利用できます(要予約)

◇日程 11月18日(月)、12月9日(月)、
令和7年1月20日(月)、2月17日(月)、
3月10日(月)

◇時間 午前9時～11時

◇場所 保健福祉センター(田野倉85-1)

◇所要時間 一人あたり10分程度

※体組成計は素足で行いますので、靴下をはいてお越しく
(ストッキング・タイツ不可)。

◇申込 下記あて電話またはQRコードから申し込む。

■問合 健康福祉課健康増進グループ
☎0287-88-7115



健康情報コーナーを 設置しています！

開庁時間内ならいつでも
使用できる簡易体組成計・
血圧計を設置しているほ
か、季節に合わせた健康情
報を発信しています。

保健福祉センターに来所
した際には、ぜひ、お立ち寄
りください。





萩原さん

行政相談委員の萩原さんが 総務大臣表彰を受賞

萩原宣子さん(中央3丁目)が、永年にわたり行政相談委員として活動した功績を認められ、総務大臣表彰を受賞しました。萩原さんは、平成21年から行政相談委員を務め、市民の行政に対する苦情や意見などを受け付け、その解決や実現の促進に多大な貢献をしました。

9月4日(水)、東京都内で行われた総務大臣表彰式で賞状を受け取った萩原さんは「受賞できて光栄。様々な人のおかげで15年間、市民の声を行政に届けてこられた。これからも地域の力になれるよう尽力したい」と話していました。



川俣市長に答申書を手渡す三橋委員長(右)

市庁舎整備検討委員会 市長への答申が行われました

10月1日(火)、市庁舎整備検討委員会の三橋伸夫委員長から川俣純子市長あてに、「新市庁舎はJR鳥山駅周辺に整備することが望ましい」などとする答申書が提出されました。

市では、答申の内容に関する庁内合意形成を図ったうえで、庁舎整備基本構想(原案)として、11月1日(金)から12月1日(日)までパブリックコメントを実施しています。今後は、市民や議会との合意形成を図りながら、今年度内に庁舎整備基本構想を正式決定していく予定です。



市民と議会の懇談会の様子

議会報告会 市民と議員の懇談会を開催

10月20日(日)に鳥山公民館で、「議会報告会」が開催され、市民など25人が参加しました。

第1部では議会の活動報告や事前に寄せられた3件の質問への回答、第2部では議会全般について参加者との意見交換が行われました。当日の様子や意見交換の内容は、市議会YouTubeチャンネルから動画をご覧ください。

また、令和7年2月に発行される「なすから議会だより(第75号)」にも掲載されます。



▲動画はこちら



1561柱の英霊に白菊を献花する参列者

1561柱の英霊を追悼 戦没者追悼式で平和願う

日清・日露戦争から第二次世界大戦までの戦火で尊い命を失った戦没者を追悼する「戦没者追悼式」が10月18日(金)、南那須公民館で開かれ、地域住民など69人が参列し、黙とうを捧げました。

追悼式では、川俣純子市長の式辞を熊倉精介副市長が代読したほか、小倉和一市遺族会長、青木敏久市議会議長らが哀悼の言葉を述べました。また、当日は献花も行われ、主催者や来賓のほか、遺族会員が1561柱の英霊に平和を願い白菊を捧げました。



◀ 那須烏山市武道館前をスタートする参加者

自然の中を楽しみながら歩く なすからウォーク2024

10月6日(日)、なすからウォーク2024が那須烏山市武道館前を発着点に開催されました。

市内の自然を楽しみながら歩くことで、健康づくりと維持増進に向けたきっかけづくりを目的に開かれた本イベントには、子どもからお年寄りまで171人が参加。大金地区内を周遊する6キロと10キロの2つのコースで、家族や友人などと自然を満喫しながらウォーキングする参加者の姿が見られました。また、J R 烏山線アキュム導入10周年を記念し、烏山線を利用して参加した人に景品が渡されました。



◀ ドライバーにチラシを手渡す川俣市長

街頭指導で事故防止を呼びかけ 秋の交通安全運動

9月21日(土)～30日(月)にかけて「秋の交通安全県民総ぐるみ運動」が行われました。

期間中の24日(火)には、旭交差点で市や那須烏山警察署、交通安全協会、安全運転管理者協議会などの関係者約20人が特別街頭指導を行い、安全運転を呼びかけました。また、27日(金)には、「飲酒運転根絶・夜間走行中の原則ハイビーム徹底強化の日」として、市内スーパーでチラシや啓発グッズを配布し、買い物客へ交通事故防止を呼びかけました。



◀ ゲームに挑戦する児童たち

子どもたちが英語を楽しく学ぶ イングリッシュカフェ

9月29日(日)、豊かな国際感覚を持つ人材の育成を目的として、公民館講座「イングリッシュカフェ」を烏山公民館で実施しました。

当日は、市内小・中学校ALT(外国語指導助手)となすから英会話サークル(小川貴子代表)を講師に迎え、市内の小学1～4年生12人が参加。児童らはハロウィンに関するクイズやゲームに挑戦し、楽しく会話をしながら英語を学びました。

同講座は、令和7年2月9日(日)に第2回を開催する予定です。



◀ 講座の様子

脳卒中の予防・治療を学ぶ 南那須地区地域住民公開講座

市、南那須医師会(佐藤充会長)、那珂川町が主催する南那須地区地域住民公開講座が、10月6日(日)に烏山公民館で開催され、138名が参加しました。

この講座は、在宅医療や介護サービスについて理解を深めてもらうことを目的に開催しているもの。講座では、「脳卒中にならないために・脳卒中になったら」というテーマで、那須南病院の宮澤保春病院長が講演を行い、脳卒中のサインや経過、予防していくために必要なこと、健診受診の必要性について学びました。



◀ 左から松井さん、神長結月さん、
澤村さん、神長実月さん

馬頭高校生 4 人が レスリングで全国の舞台へ

5月3日(金・祝)～6月4日(火)、足利大学附属高校で開催された「令和6年度栃木県高等学校総合体育大会兼第70回関東高等学校レスリング大会県予選会」グレコローマンの部で、馬頭高校の神長実月さん(上境)が55キロ級で第2位、澤村翔太さん(旭2丁目)が60キロ級で第2位、神長結月さん(上境)が65キロ級で第3位、松井朝陽さん(谷浅見)が125キロ級で第2位の成績を収めました。

4人は、8月16日(金)～20日(火)に滋賀県で行われた「第40回全国高校生グレコローマンレスリング選手権記念大会」に出場しました。



◀ 左から品川さん、関さん

品川伸一さん・関尚央さんが 全国障害者スポーツ大会に出場

5月26日(日)、9月28日(土)・29日(日)に栃木県総合運動公園などで開催された「栃木県障害者スポーツ大会」で、品川伸一さん(大沢)が陸上競技個人100メートル、関尚央さん(八ヶ代)がボッチャで優勝し、10月26日(土)～28日(月)に佐賀県で開催された全国大会に出場しました。

全国大会前の激励会で品川さんは「初出場で緊張しているが、ほかの選手の分まで全力を出し切りたい」、関さんは「大会の目標は優勝。ペアでコミュニケーションをとりながらプレーしたい」と意気込みを語りました。

本市から3種目5人が ねんりんピックに出場

「ねんりんピックとちぎ2024」で、剣道、グラウンド・ゴルフ、ダンススポーツの3種目で市民5人が優秀な成績を収め、10月19日(土)～22日(火)に鳥取県で開催された「ねんりんピックはばたけ鳥取2024」に出場しました。今回は、大会前に取材した意気込みを紹介します。

■剣道【70歳以上の部】

小田弘さん(旭2丁目) 県予選:第1位

前大会は準々決勝敗退で悔しい思いをしたので、今回はリベンジを目指し、前大会以上の順位を狙いたい。

■グラウンド・ゴルフ

荒井慶子さん(向田) 県予選:第5位

初めての出場で緊張しているが、他県の選手との親睦を深めながら楽しんでプレーしたい。

川堀文玉さん(大木須) 県予選:第2位

出場できることを楽しみながら競技したい。また、他県の選手との交流の輪を広げたい。

■ダンススポーツ

篠崎龍男さん・信子さん(金井2丁目) 県予選:第2位

龍男さん:夫婦で大会に出場できて嬉しい。いつもどおり仲良く、緊張せず競技に臨みたい。

信子さん:全国大会出場は新たな経験、そして、挑戦になるので、夫婦で力を合わせて頑張りたい。



剣道の小田さん



グラウンド・ゴルフの
川堀さん(左)、荒井さん(右)



ダンススポーツの
篠崎信子さん(左)、篠崎龍男さん(右)



◀ V R 防災体験車で体験する地域住民

地域住民が災害に備える 大桶下自治会防災訓練

10月20日(日)に大桶下公民館で、大桶下自主防災会(石川法生会長)による防災訓練が開かれ、地域住民約50人が参加しました。

訓練では、南那須地区広域行政事務組合消防本部の協力により、水消火器を使った消火訓練や全国に3台しかない防災体験車で V R (仮想現実) 技術による火災と風水害の疑似体験、A E D を活用した心肺蘇生法などを学びました。また、東京理科大学薬学部臨床准教授の水八寿裕さんや消防署員を講師に迎え、防災に関する講話や避難訓練、炊き出しも行われました。

地域住民に脈々と受け継がれる 熊田と興野で伝統の舞披露

■熊田太々神楽

10月13日(日)、市指定無形民俗文化財の「熊田太々神楽」が熊田西自治会公民館で披露されました。

熊田太々神楽は、明治12年に斎藤継定神宮と熊田素菊神宮が習得した舞を熊田の有志に教えたのが始まりとされており、素朴な中にも優雅さがあります。また、今年から、熊田太々神楽保存会に江川小の児童1人が加入し、太鼓を担当しています。当日は、同保存会員による榊舞や岩扉正開舞のほか、江川小の児童3人による神子舞が5年ぶりに披露され、訪れた観客を楽しませました。

■興野ささら獅子舞

10月20日(日)、市指定無形民俗文化財の「興野ささら獅子舞」が5年ぶりに興野集会所で披露されました。

興野ささら獅子舞は、三頭の獅子が笛の音に合わせ、腰太鼓を打ち鳴らしながら舞うもので、約190年もの歴史を誇る伝統行事です。獅子は、興野地区の小学5年生の3人が務め、勇壮な舞で観客を楽しませました。また、獅子の舞の間には「おかめ」や「ひょっとこ」の道化も登場。ひょうきんな動きで興を添えました。



◀ 左から映奈さん、咲奈さん

大輪映奈さん・咲奈さん姉妹が 空手で全国の舞台へ

白聖会空手道所属で烏山中2年の大輪映奈さん・大輪咲奈さん姉妹(下境)が、令和7年3月28日(金)~30日(日)に京都府で開催される「第19回全国中学空手道選抜大会」女子組手に出場します。9月に行われた県予選では、妹の咲奈さんが3位、姉の映奈さんが4位に入賞し、全国大会への切符をつかみました。

咲奈さんは「県代表として出場するので、一回戦を大切に臨みたい」、映奈さんは「練習で教わった技を出せるように頑張りたい」と意気込みを語りました。



熊田太々神楽



興野ささら獅子舞

地域おこし協力隊活動報告 おためし地域おこし協力隊

まちづくり課では、令和7年度に新たな地域おこし協力隊の隊員の採用を目指しています。

募集活動の一環として、市の特産品や伝統工芸に触れながら、地域おこし協力隊の募集テーマ「なすからブランド推進」や地域おこし協力隊の活動について知ってもらうため、9月14日(土)～16日(月・祝)に「おためし地域おこし協力隊」を実施しました。

2回目となる今年は、東京都から男性1名、女性1名が参加し、武田隊員と長岡隊員が市内を案内。参加者は、和紙の里(小原沢)で市伝統工芸の烏山和紙漉き体験をしたほか、どうくつ酒蔵(神長)などなすからブランドを生産する市内の事業所や店舗を見学しました。また、地域おこし協力隊のOGの榎本さんと対談しました。

そのほか、現役隊員との座談会やまちづくり課職員によるガイダンスで、活動内容や受け入れ体制などについて説明を受け、最終日には川俣純子市長をゲストに迎えて活動報告を行いました。

おためし地域おこし協力隊を終えた参加者は「有意義な時間を過ごすことができた」「貴重な経験となった」と3日間を振り返りました。



OG訪問で榎本さんの話を聞く参加者と武田隊員



座談会で参加者の質問に答える長岡隊員



第2子(0～2歳児クラス)の 利用者負担額(保育料)の 無償化が始まりました！

市では、保育所などを利用する多子世帯に対して、仕事を続けながら、安心して子どもを生み育てられるよう支援するとともに、子育ての経済的負担を軽減することを目的に、令和6年10月から第2子保育料の無償化を始めました。

なお、第3子以降のお子さんは、令和6年10月以前から保育料および副食費が無償となっています。

【対象児童】

以下のすべてに当てはまる人が対象です。

- ・市内に住民登録がある人
- ・認可保育施設の0～2歳児クラス(年少クラス未満)に在籍する人
- ・保護者が現に養育している18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にあるお子さんのうち、第2子にあたる人

【対象費用】

利用者負担額(保育料)

【申請方法】

対象者には、通知をします。

保育料無償化の対象(0～2歳児クラス)

	令和6年 10月から	令和6年 9月まで
第1子	有料	有料
第2子	無料 (副食費、園の実費徴収部分の費用などは有料)	有料 (保育施設などを利用している兄弟がいる場合は半額)
第3子以降	無料	無料



■問合 こども課保育グループ ☎0287-88-7116

まちかど*リポート



大森さん

思い描いたモノを形に

機械加工会社勤務 大森 智美さん



金属を加工する機械を操作

プロフィール

- 住 所：小倉
- 趣 味：ドライブ、料理

大森さんは、精密機械部品や自動車部品を加工する市内の会社に勤務し、主に産業用ロボット用部品の加工を担当しています。高校の調理科を卒業した後は、食品会社に勤務していた大森さん。製造業という畑違いの会社に入社したのは、約2年前のことでした。

現在の勤務先に転職しようと思ったきっかけは、小さい頃から好きだったもののづくりに携わりたい気持ちがあったからだそう。「この仕事のやりがいは、一から自分で機械加工をして、思い描いたおりのモノが形になったときの達成感です」と笑顔を見せます。

大森さんは、今年、全国でも女性の保有が珍しい国家資格である技能検定2級(職種：機械加工)を取得。2級を受験するには2年以上の実務経験を必要とする試験に、入社から最短(2年)での合格を果たしました。試験は「焦らず正確に」を意識して臨んだという大森さん。「合否発表まで緊張していたので、合格できてほっとしている。先輩や上司からの助言に支えられた」と振り返ります。

いつか1級にも挑戦したいと意欲を見せる大森さんは、今後の目標について「機械加工できる幅を広げて、着実にスキルアップしたい」と目を輝かせました。

市役所のお仕事紹介

主な仕事内容と働く職員の声をご紹介します。

農政課農業振興グループ

「農業の振興を図っています！」

主に、農業・畜産業の振興を図るための農業政策業務を4人の職員で担当しています。農業政策業務は認定農業者の育成や指導、新規就農者支援、農業者団体の指導育成などを行います。

また、新規就農者の確保のため、関係機関との連携を強化し、就農相談や支援体制の充実に努めています。さらに、令和5年度から簡易施設(パイプハウス)の設置および果樹棚の購入に要する費用の一部を助成する制度を創設し、新規栽培や規模拡大を目指す生産者の支援も行っています。



職員の声

農業振興グループ

Sさん



私は主に、園芸振興や新規就農者の支援、畜産を担当しています。

新規就農者支援では、新規就農の農家さんの圃場に訪問して、直近の農作業の状況を聞き取り、ニーズに応じたサポートを行っています。実際に圃場に足を運ぶと、農業のやりがいだけでなく、栽培方法や収穫方法など様々な知識を学ぶことができ、農業に対する魅力を日々感じています。

12月は栃木県牛乳消費拡大月間です。県産牛乳・乳製品の消費にご協力をお願いします。

お知らせ



市の人口

令和6年10月1日現在

人口 22,808(-2)

男	11,338	女	11,470
出生	5	死亡	31
転入	54	転出	30

世帯数 9,026

※()対前月比

※令和2年国勢調査を基に集計した統計人口です。



おめでた



赤ちゃん名

(保護者住所)

興野 稜 空 (拓人・光美) 興野 所

堀井 朝陽 (健太・綾子) 旭2丁目

青木 柚奈 (規夫・葉子) 鴻野山

藤井 杏 (慎吾・梨恵) 旭1丁目

※ここでは、保護者などの了解が得られた情報のみを掲載しています。



受賞 おめでとうございます

●8020運動表彰

▽(公財)8020推進財団理事長賞

安藤保(金井1丁目)



「ご寄附」ありがとうございます

■ふるさと応援寄附金

梅田隆之様(天田原市)から1万4千円、匿名希望者様60人から合計106万円が本市に寄附されました。



スポーツの結果

●第18回市民ナイター野球大会(8月3日(土)、10日(土)、31日(土)、9月7日(土)、緑地運動公園)

▽優勝…鳥山ヤンガス▽準優勝…南大和久B B C▽第3位…F Tクラブ、藤田クラブ

●第15回自治会対抗親善野球大会(8月17日(土)、18日(日)、9月21日(土)、22日(日)・祝、緑地運動公園)

▽優勝…チーム南部▽準優勝…藤田▽第3位…こぼし台、中央北野球クラブ

●第45回南那須地区少年剣道大会(9月15日(日)、那須烏山市武道館)

【団体の部】
・小学5年生以上▽優勝…宏倫剣道スポーツ少年団A▽第3位…宏倫剣道スポーツ少年団B

【個人の部】

▽(二社)栃木県歯科医師会会長賞…八坂秀(中山)、小幡梅夫(野上)

・小学3・4年生▽準優勝…小川空澄(宏倫剣道)

・小学5・6年生▽優勝…川上昂(宏倫剣道)▽準優勝…山本一太(同)▽第3位…河和歩武(同)

【中学生の部】▽優勝…新井琢仁(鳥山中)▽準優勝…河和汰来(南那須中)▽第3位…川上翠音(同)

●令和6年度栃木県高等学校アーチェリー新人大会(9月21日(土)、馬頭高校)

【少年男子70m R】▽第3位…北村悠真(鳥山高)

●少年少女50m/30m R▽準優勝…本田みく(鳥山高)

【少年男子50m/30m R】▽優勝…平野竜成(鳥山高)▽準優勝…大森響輝(同)▽第3位…今関晴斗(同)

●第17回那須烏山支部秋季野球大会(9月29日(日)、10月6日(日)、緑地運動公園・大桶運動公園)

▽優勝…鳥山信用金庫▽準優勝…鳥山ヤンガス▽第3位…藤田クラブ、熱球会

●第16回栃木県空手道少年秋季大会(9月22日(日)・祝、ユウケイ武道館)

【団体組手の部】
小学生3・4年生▽第3位…白聖会B(人見柚稀奈、人見莉央奈、提箸心愛)

●第19回全国中学空手道選抜大会県予選会(9月22日(日)・祝、ユウケイ武道館)

【中学生組手の部】▽第3位…大輪咲奈(白聖会空手道)

市防犯協会が全国地域安全運動を実施



スーパーの店頭で設置されたカプセルトイ

10月11日(金)、市防犯協会が市内スーパーの店頭で「全国地域安全運動」の周知広報活動を行い、市民に対し、空き巣や特殊詐欺被害に注意するよう呼びかけました。

当日は、市のイメージキャラクター3体をはじめ、県警のルリちゃん、県のとちまるくんが協力してチラシを配布したほか、関連グッズが当たるカプセルトイを活用し、本運動の浸透を図りました。



編集後記

暦の上では立冬を迎え、いよいよ冬の始まりです。寒い冬には、温かい飲み物や料理が一層美味しく感じられますよね。我が家の食卓には、鍋料理が頻繁に並ぶようになりました。手軽に作れて、栄養がたっぷり摂れる鍋料理。今年は、鍋つゆを定番から変わり種まで試して、お腹いっぱい食べたいと思います！皆さんも温かいものを食べて、寒い冬を乗り切りましょう😊

さて、今月号の特集は、学校給食を取り上げました。表紙と2ページの写真は、小学校の給食の時間にお邪魔して、撮影させていただきました。給食を美味しくそうに食べる子どもたちの姿を見て、羨ましい気持ちに(笑)もう一度子どもの頃に帰って、給食を食べたいな～！(T)



新着図書

南那須図書館 ☎0287-88-2748 Fax88-0204
鳥山図書館 ☎0287-82-3062 Fax82-7566

図書館HPから新着図書が検索できます。 <https://lib-nasukarasuyama.jp/>

◆一般図書◆

- ◇『推し活♡ハンドメイドBOOK』
ブティック社
- ◇『特盛バズレシピ』 リュウジ
- ◇『米ビジネス』 芦垣 裕
- ◇『短物語』 西尾 維新
- ◇『ウォッチメイカーの罠』
ジェフリー・ディーヴァー

◆DVD◆

- ◇『こんにちは、母さん』 山田 洋次監督
- ◇『ミステリと言う勿れ』 松山 博昭監督
- ◇『バービー』
グレッタ・ガーウィグ監督
- ◇『君たちはどう生きるか』
宮崎 駿監督

◆児童図書◆

- ◇『13歳からのディベートスキル』
名和田 竜
- ◇『ここがすごい！ロボット図鑑1』
岡田 博元
- ◇『出てこい、写楽！』 楠木 誠一郎
- ◇『たべものれっしゃラーメンごう』
長谷川 あかり
- ◇『やきいもどーん』 杉原 やす

◆電子図書◆

- ◇『ざんねんな日本史』 島崎 晋
- ◇『日本全国ご当地自慢脳トレブック』
豊田 早苗
- ◇『旅するパティシエの世界のおやつ』
鈴木 文
- ◇『江戸のジャーナリスト葛飾北斎』
千野 境子
- ◇『どんぐりカプセル』 市川 宣子

作品募集

毎月5日までに、総合政策課広報広聴グループ
☎32110692 那須鳥山市中中央1丁目
1番1号)あて、郵送などでも応募ください。

総裁選女神は誰に微笑むか思い巡らし夕餉の
支度
線香の匂い一日部屋にこもり秋の彼岸の夕暮
れとなる
寝そがれてそっと窓開け空を見る街灯だけが
周りを照らす
庭先に咲き誇りたる秋海棠に舞う赤とんぼし
ばし眺める
須田 孝子(城 東)

短歌

惜別の眼鏡の奥にある涙
鈴木 幸子(志 鳥)

いにしえの里の城跡三の丸
根本 栄寿(横 枕)

尺八の流れる我が家老いの楽
佐藤美枝子(田野倉)

今日も又いやな宿題一句吐く
鈴木 克義(ハケ代)

川柳

敬老日急須持つ手も重くなり
佐藤 恵子(金 井)

久々に秋刀魚の夕餉ほくほくと
渡辺 節子(大 金)

曼珠沙華限界集落の夜明け
川俣登志子(旭)

静けさや満月と入る露天風呂
古内 晴代(金 井)

水野 信一 選

俳句

水野 信一 選



文芸コーナー

広告掲載募集中

市では、「広報お知らせ版」・「広報なすからすやま」・
「市ホームページ」の有料広告を募集しています。

掲載基準などの詳細は、市ホームページで確認する
か、下記あてお問い合わせください。

■総合政策課広報広聴グループ
☎0287-83-1112



株式会社JAエルサポート

JA SS じゃすぼーと鳥山 SS 那須鳥山市中初音 7-5

灯油の配達おまかせください！

軽油・重油の配達もできます。

注文の手間が省けてお得にご利用いただける灯油定期配送も
やっています！

詳しくは、下記コールセンターまでお問い合わせください

受付時間/TEL: 05-985-30 受付日/月・火・水・木・金・土・日・祭日

※内容確認や送料等の上記のため、価格が変動する場合があります。



0800-700-0085

連絡先

みんなの 自慢の1枚



市民の皆さんが撮影した写真を掲載します。
子どもの写真(中学生以下)、市内のイチオシ風景や穴場スポットの
写真、ペットの写真、偶然撮れたおもしろい写真(珍百景)など、気軽
にご応募ください。

応募の際は、①応募者の住所・氏名・連絡先、②掲載する際の名前(氏
名・ペンネーム・匿名のいずれかを記載)、③写真のタイトル、④写真
について一言(50字程度)記載してください。

■問合 総合政策課広報広聴グループ

Eメール: sohgoheisaku@city.nasukarasuyama.lg.jp



「巨大カタツムリ発見!!」

虫取り名人のばあばさん

庭先で直径5センチ超えのカタツムリを見つ
けました。

雨が降ったらまた会えるかな(^^)?



「愛宕台緑地公園」

はなさん

山の上から烏山の市街地を一望できるオスス
メスポットです!

幼稚園・保育園で 秋の運動会が開催!

秋本番を迎え、市内の各幼稚園・保育園で運動会が開か
れました。保護者や地域住民などが見守る中、園児たちは
練習の成果を元気いっぱい披露していました。

今回は、いくつかの運動会の様子を写真で紹介します。



烏山聖マリア幼稚園



にこにこ保育園



烏山保育園