



第16回元気あつぷ市民の集いを開催します

本市では、毎年2月22日を「こころを元気にする日」、2月20日から26日を「こころを元気にする週間」としています。こころの健康の大切さを幅広く周知し、市民一人ひとりがいきいきと生活していくことを支援するために開催します。

1. 日時:令和7年2月22日(土) 午前10時~11時30分
2. 場所:南那須公民館2階研修室(岩子6-1)
3. 対象:市民どなたでも
4. 講師:大道芸人たつきゅうさん (田久 朋寛 氏)
たつきゅう ともひろ
5. 内容:講演会「健康と生きがいがいづくりに役立つ笑いの力」



「笑う門には福来る」ということわざの通り、笑いには心身の健康に対する様々な効用があります。講師である大道芸人たつきゅうさんは、京都を拠点として、全国で活躍されています。「笑い与健康」や「生きがいがいづくり」に関する講話と大道芸を組み合わせた講演会を実施し、好評を博しています。笑いを通じて人と人とのつながりを実感し、生活の質を高める場としたいと思い企画しました。

主催：那須烏山市

共催：那須烏山市健康づくり推進協議会

この件に対する問い合わせ先

健康福祉課健康増進グループ 電話番号:0287-88-7115

第16回 なすからすやま

元気あっぷ市民の集い



2月22日は「那須烏山市こころを元気にする日」です。

大道芸や簡単な体操を交えながら、笑いと健康について楽しく学ぶ講演会を開催します。ぜひご参加ください♪

「健康と生きがいづくりに役立つ笑いの力」

講師

大道芸人 たつきゅうさん
(田久 朋寛 氏)



京都大学大学院人間・環境学研究科博士課程退学、日本笑い学会正会員という異色の経歴を持つ大道芸人。大道芸人「たつきゅうさん」として、全国各地で関西仕込みの軽快なトーク、テンポの良いジャグリングとともに、笑いの効用に関する講演会を実施している。

【日時】 令和7年 2月22日(土)

10時～11時半(開場9時半)

【場所】 南那須公民館 2階研修室

電話・FAX・Webにて2月20日までに申込み

[Web申込こちら](#)

那須烏山市 健康福祉課

TEL 0287-88-7115



主催：那須烏山市

共催：那須烏山市健康づくり協議会

元気あっぷ市民の集い参加申し込み

FAX 送信票

送付先 那須烏山市 健康福祉課 健康増進グループ あて

FAX 番号 0287-88-6069

※2月20日（木）までに申込ください

参加者氏名	年齢	連絡先

