

夏に食べたいアジアン料理

日にち 7月13日(日)

いま大注目のアジアン料理。
スパイシーな味と香りは、暑い夏にぴったりです。
夏野菜たっぷりのタイカレーとガパオライスを作ってみませんか。



内容

タイカレーとガパオライスを作る。



- 時間：10:00～12:00
- 場所：保健福祉センター栄養指導室（田野倉 85-1）
- 対象：市内在住または在勤の人 10名程度
- 費用：1,000円程度（材料費実費）
- 持物：エプロン、三角巾、持ち帰り容器
手拭きタオル、筆記用具

講師 菅間えりかさん

■申込期間：6月3日(火)～16日(月)

■受付時間：午前9時～午後5時（時間厳守）

電話、または、右のQRコードからお申込みください。



*申込多数の場合は、抽選です。

*申込者が少ない場合は、実施できない場合があります。

*講座の開催日1週間前以降のキャンセルは、費用を負担していただくことがあります。

申込・問合せ

烏山公民館 ☎0287-83-1412