

まずはここから！

初級者の断捨離術

日にち

- ① 5月10日（土）
- ② 6月21日（土）
- ③ 8月23日（土）



片付けたいと思っているのに、なかなか片付けられない…。

そんなお悩みをおもちのあなた、初級者の断捨離術を学んでみませんか？

さあ、断捨離で、身軽で快適な生活を手に入れましょう！

	日 程	内 容
①	5月10日（土）10:00～11:30	断捨離ではじまる家も心もスッキリ生活
②	6月21日（土）10:00～11:30	あなたが片づけられない本当の理由
③	8月23日（土）10:00～11:30	断捨離で幸せになるための捨て方

■場所：烏山公民館104会議室（中央2-13-8）

■対象：市内在住または在勤の人 16名程度

■費用：無料

■持物：筆記用具、飲み物

■申込期間：4月3日（木）～16日（水）

■受付時間：午前9時～午後5時（時間厳守）

電話、または、右のQRコードからお申込みください。

講師

長山 真奈実 さん

（やましたひでこ公認

断捨離トレーナー）



*申込多数の場合は、抽選です。

*申込者が少ない場合は、実施できない場合があります。

申込・問合せ

烏山公民館 ☎0287-83-1412