

EXTREME ADVENTURE RACE 2025 SERIES

集え！
冒険者たち



仲間と共に
乗り越えろ！！

4月12日(土)那珂川大会	栃木県那須烏山市
5月10日(土)奥多摩大会	東京都奥多摩町
6月28日(土)福島ならは大会	福島県楢葉町
8月30日(土)奥大井大会	静岡県川根本町
9月27日(土)尾瀬檜枝岐大会	福島県檜枝岐村

主催：エクストリームシリーズ実行委員会
協力：那須烏山市観光協会、一般社団法人里山大木須を愛する会、株式会社栃木カヤックセンター、栃木県立馬頭高等学校、国土舘大学防災・救急救助総合研究所、一般社団法人奥多摩観光協会、KFCトライアスロンクラブ、青梅市トライアスロン協会、みたけカヌー教室、株式会社克蘭カーズ、一般社団法人ならはみらい、一般財団法人楢葉振興公社、川根本町まちづくり観光協会、尾瀬檜枝岐大会実行委員会
後援：奥多摩町、楢葉町、川根本町
協賛：那須烏山市、株式会社モンベル、株式会社隼、株式会社mesutta、ガーニーグージャパン、株式会社ロータス、有限会社ロブ・クラシック、IceRiver、株式会社finetrack、ANDAIR、アグレッシブデザイン、株式会社BMZ、株式会社スター商事、レッドレンザージャパン株式会社、株式会社KATANA Adventure
企画運営：有限会社エクストレモ

mont-bell ATHLETUNE rig gurney 600 ALTRA

IceRiver ANDAIR Aggressive Design

BMZ STAR LEDLENSER KATANA adventure

《お問い合わせ事務局》エクストリームシリーズ実行委員会
〒130-0013 東京都墨田区錦糸 3-7-11 4F 有限会社エクストレモ
Tel : 03-5610-0638
Fax : 03-5610-0639
E-mail : info@a-extremo.com
Web: https://www.a-extremo.com



那珂川大会 2025年4月12日(土)開催

＜締切＞ 2025年4月2日(水)

開催場所：栃木県那須烏山市・那珂川流域エリア

栃木県那珂川、関東随一の清流といわれるこの川がレースの舞台です。穏やかな水面でカヤックを漕いだかと思えば、川を利用したアクティビティや里山をマウンテンバイクでひた走る。桜が舞う那珂川流域で自然との触れ合いを身近に感じることができるのではないのでしょうか。

種目：トレッキング・マウンテンバイク・オリエンテーリング・カヤック・チームチャレンジ

距離：30～40km

※レース終了後、会場で地元の食材がふるまわれ、地元の方々と交流できる里山のつどいが開催されます。

奥多摩大会 2025年5月10日(土)開催

＜締切＞ 2025年4月30日(水)

開催場所：東京都奥多摩町エリア

都心から一番近く、自然を楽しめる奥多摩。美しい多摩川の渓谷や山里を舞台に様々な魅力あふれるアクティビティを行なっています。

この新緑の季節、透き通るようなグリーンシャワーを浴びながら、奥多摩の山々を駆け巡ってみてはいかがでしょうか。

種目：トレッキング・マウンテンバイク・オリエンテーリング・カヤック・チームチャレンジ

距離：25～35km

福島ならは大会～復興アドベンチャーレース～2025年6月28日(土)開催

＜締切＞2025年6月18日(水)

開催場所：福島県楢葉町一帯

東日本大震災から14年となり、楢葉町も原発事故等によるすべての避難指示が解除になって、9年が経ちました。復興からようやく次のステップへと道がつながり、2021年から海と山が近い楢葉町の魅力をPRすべく、観光要素を含めたアウトドアコンテンツ作りが始まりました。

これらを集約した、アドベンチャーレースを開催します。自然あふれる楢葉町を肌で感じ、未来につなげるイベントとしていくことを望んでいます。

種目：トレッキング・マウンテンバイク・オリエンテーリング・パドルアクティビティ・チームチャレンジ

距離：25～35km

※レース終了後、会場で地元の食材がふるまわれ、地元の方々と交流できる交流会を行います。

奥大井大会 2025年8月30日(土)開催

＜締切＞ 2025年8月20日(水)

開催場所：静岡県川根本町一帯

南アルプスの懷に抱かれた奥大井地方。日本有数の銘茶、川根茶でも有名な地域です。

美しい大井川の上流部にあたり、濃い緑の山々と美しくんだ水が広がる、まさに心のオアシスといった感じがします。

なにもかもが一体となり、大自然の安らぎを身近に感じることができるのではないのでしょうか。

種目：トレッキング・マウンテンバイク・オリエンテーリング・パドルアクティビティ・チームチャレンジ

尾瀬檜枝岐大会 2025年9月27日(土)開催

＜締切＞ 2025年9月17日(水)

開催場所：福島県檜枝岐村エリア

“尾瀬国立公園”の懷に位置し、周囲を4つの百名山で囲まれた檜枝岐村は伝統と温もりを感じさせます。

レース後は奥会津の伊南川流域(尾瀬街道) 町村の垣根を越えて、参加者、地域の人々が交流のできる場を提供できればと思っています。

種目：メインレース／トレッキング・マウンテンバイク・オリエンテーリング・チームチャレンジ
体験版レース／トレッキング・オリエンテーリング・チームチャレンジ

距離：メインレース／25～35km

体験版レース／7～10km

※レース終了後、会場で地元の有志の方々が飲食ブースを出展して下さる夜まつりが開催されます。

《ルート》

各種目のルートは当日まで公表しません。ブリーフィングにて一斉に地図とチェックポイントが記載された指示書、レース中に使用するパスポートをお渡しいたします。

《種目説明》

トレッキング・オリエンテーリング・マウンテンバイク／主催者から渡された地図と指示書をよく読み、地図に記載されたチェックポイントをコンパスを使って探し当てます。ルートの選択は自由に行なえますので、各チームで最善のルートを選んでください。途中で買い物や飲食などは自由に行って構いません。

カヤック／流れの緩やかな川や湖で行ないますが、安全上、初めての方は事前に講習を必ず受けてください。また注意事項は必ず確認してください。

パドルアクティビティ／初心者でも漕げる場所で行ないます。事前にお伝えする注意事項は必ず確認してください。

チームチャレンジ／アウトドアスキルを試す、チームで行うゲームです。チームワークと知恵をしばって乗り切ってください。

《参加資格》

チームは2～3人1組。健康な中学生以上(体験版は小学生以上／尾瀬檜枝岐大会のみ)の方であれば誰でも参加できます。但し、小中学高校生は成人1名を加えなければなりません。アドベンチャーレースの経験は問いませんが、カヤック初心者の方は必ず事前講習を受けてください

競技運営、安全管理上からスタート前のブリーフィングを受けることを条件にします。

《順位&エクストリームシリーズ総合順位》

左記5つの大会がシリーズになっています。各大会の順位は3名チームと2名チーム各々で出します。

また各大会の順位と対象となる種目の合計ポイントで年間の順位が決まります。チームのメンバーは全く同人物でなくても構いませんが、チーム名は同じでなくてはなりません。年間を通して出場するチームは必ず同名で登録してください。

《参加費用》

参加費は24,000円(3名)、20,000円(2名)、体験版レースは1名2,500円(尾瀬檜枝岐大会のみ)です(傷害保険料を含みます)。

マウンテンバイクのレンタル代は4,000円、ヘルメットのレンタル代は500円です。数に限りがありますので希望者はお早めにお申し込みください。

また、年間エントリー(エクストリームシリーズ全5大会に事前申込した場合)の参加費は100,000円です(傷害保険料を含みます)。

《申込方法》

HPのエントリーフォーム、又はスポーツエントリーにてお申し込みください。

お申し込み後、確認のメールをお送りいたします。1週間以内にメールがない場合はお問い合わせください。エントリーフォームでのお申込みの場合、参加料とレンタル料(レンタル希望者のみ)は下記口座に申込後3日以内にお振込みください。入金を確認を持って、申し込みの確定とさせていただきます。

三井住友銀行 錦糸町支店 普通7320265

エクストリームシリーズ実行委員会代表 我部乱(がべらん) 宛
みずほ銀行 錦糸町支店 普通1774573 有限会社エクストレモ 宛

《保険・免責》

参加者全員を旅行保険に加入させていただきます。当事務局はこの保険の範囲を超える一切の事故、怪我及びその損害賠償の責を負いません。保険料は参加費に含まれています。なお当日は、軽度の怪我は事務局で対応させていただきますが、それ以外は近くの病院で手当てを受けていただきます。

《エコロジー》

レースに使用する地域の環境保護について約束してもらいます。植物や動物を乱したり、ゴミ類を残すことは絶対に禁じます。この行為を主催者によって発見した場合は失格の対象といたします。

《変更・中止》

気象状況などにより、開催地の変更や開催の中止をすることがあります。中止の場合、参加費から諸経費50%を差し引いた金額を払い戻しいたします。いずれの場合も事務局はこの項目に規定されている払い戻しの他に、一切の損害賠償の責を負いません。

《キャンセル》

申し込み受付後は参加料の返還はいたしません。

《事務局》

エクストリームシリーズ実行委員会

〒130-0013 東京都墨田区錦糸3-7-11 4F 有限会社エクストレモ内

e-mail: info@a-extremo.com web: https://www.a-extremo.com

tel: 03-5610-0638 fax: 03-5610-0639

担当：我部 乱・黒沼 有紀・中川 亜矢子