

# 健康栄養相談



個人に合った食生活改善や健康づくりのお手伝いができるよう、管理栄養士・保健師による個別相談を実施しています。相談は**無料**です。お気軽にお問い合わせください。

●相談日 ※すべて木曜日 相談時間はおおむね1時間

令和7年	4月 24日	令和7年	8月 28日	令和7年	12月 11日
	5月 22日		9月 25日		1月 15日
	6月 26日		10月 23日	令和8年	2月 19日
	7月 10日		11月 20日		3月 19日

●場所 保健福祉センター(田野倉 85-1)

●申し込み **完全予約制です。**  
1週間前までに下記あてに電話か WEB からお申込みください。➡



●その他  
・希望者には、「味噌汁の塩分測定」を実施しています。  
ご家庭の汁物(味噌汁・スープ等)の塩分濃度が測定できます。  
・ご家族の相談も可能です。



【問合せ】那須烏山市役所 健康福祉課 健康増進グループ