

4月 給食たより

市のHPでも
読めます！



令和7年度 4月号
那須烏山市学校給食センター
TEL: 88-2135
FAX: 88-0168

こ入学・こ進級おめでとうございます



いよいよ新年度のスタートです。今年度も、成長期のみなさんの心と体の健康を支えるため、安心・安全に留意し、栄養バランスのとれたおいしい給食を提供していきたいと思います。

1年間よろしくお願いいたします。

学校給食について



ごはん

週3回（月・火・木曜日）月に1回 金曜日がごはんの日になります。

パン

週2回（水・金曜日）

パンの日は麺（スパゲッティ・ラーメン等）になることもあります。

牛乳

毎回 栃木県産牛乳です。200mlの紙パックです。

おかず

決められた栄養量をみたすよう、いろいろな調理法で献立の多様化を図っています。また、地元の旬の野菜を使用しています。

学校給食は、ごはんやパンなどの主食に肉・魚・卵などを使ったメインのおかず（主菜）と野菜などを使ったおかず（副菜）を組み合わせています。

大切な給食当番の仕事

新しい学年の給食がはじまります。給食当番さんはみんながおいしい給食を楽しく、そして安全に食べられるように、準備をきちんとすることが大切です。

給食当番さん、仕事前の五カ条

毎日の健康状態を チェック！



熱があったり、おなかの調子が悪いときには、無理をせず、先生に言って当番を代わってもらおう。

着替えはトイレと 手洗いをすませてから！



せっけんを使ってすみずみまで、ていねいに手を洗おう。

白衣やエプロンの チェック！



着替える前によこてにないか確認する。手をふくハンカチは毎日、清潔なものを用意する。

全体のチェック！



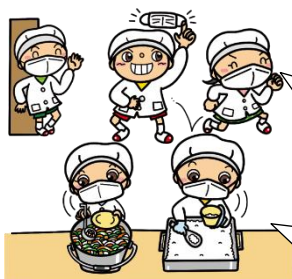
食べ物をあつかうのにふさわしい清潔な身だしなみにしているか、お互いに確認し合おう。

マスクとぼうしの チェック！



マスクは鼻までしっかり覆う。ぼうしは髪はみ出さないように。長い髪の毛はシュシュなどでまとめておく。

こんなことにも気をつけよう！



白衣を着たら、壁によりかかったり、ふざけたりしない。

当番同士でおしゃべりをせず、てきぱきもりつける。

給食センターでは、みなさんに安心・安全な給食を届けるために、手洗いや身支度はもちろん、一つ一つの食材や、機械・器具の点検など、毎日チェックをするようにしています。そうして届いた給食を配膳しているのが給食当番です。

給食当番のお仕事は、『給食の最後の仕上げ』になります！しっかりと準備をして、全員に美味しい給食が届くよう、責任をもって取り組んでください。

