

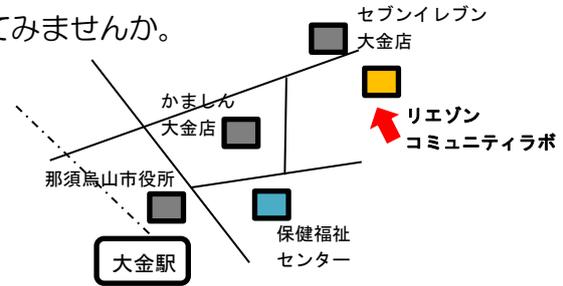
おひさま



「おひさま」は、産後6か月頃までのお母さんと赤ちゃんが集まれる場です。
月齢の近いお母さん方と育児について語り、お母さんのリラクゼーション、赤ちゃんのベビーマッサージを体験しながら、ゆったりとした時間を過ごしてみませんか。

♪会場と実施日

那須烏山市保健福祉センター(那須烏山市田野倉 85-1)
リエゾンコミュニティラボ (那須烏山市田野倉 45-1)



開催日	予約期限	会場	開催日	予約期限	会場
令和7年 4/10 (木)	4/7 (月)	保健福祉センター	10/9 (木)	10/6 (月)	リエゾンコミュニティラボ
5/8 (木)	5/2 (金)	リエゾンコミュニティラボ	11/6 (木)	10/31 (金)	リエゾンコミュニティラボ
6/12 (木)	6/9 (月)	リエゾンコミュニティラボ	12/11 (木)	12/8 (月)	保健福祉センター
7/3 (木)	6/30 (月)	保健福祉センター	令和8年 1/15 (木)	1/9 (金)	リエゾンコミュニティラボ
8/7 (木)	8/4 (月)	保健福祉センター	2/12 (木)	2/9 (月)	保健福祉センター
9/11 (木)	9/8 (月)	保健福祉センター	3/12 (木)	3/9 (月)	リエゾンコミュニティラボ

♪時間

午前10時～11時30分(受付:9時40分～)

♪対象

市内在住の産後6か月頃までの産婦 と その家族

♪内容

お母さんのリラクゼーション法、ベビーマッサージ、赤ちゃんの体重測定 など

♪定員

先着10名 完全予約制 (参加費は無料です)

予約方法: 上表の予約期限までに、こども課へお電話で申し込みください (TEL0287-88-7116)

お母さんと赤ちゃん以外の方が参加する場合はご連絡ください

♪持参するもの

母子健康手帳 バスタオル、飲み物、赤ちゃんのお出かけグッズ(オムツ・ミルクなど)

♪その他

令和7年7月、8月、9月、令和8年2月は、おやつをご用意します!

※お子さまのおよつの提供はありません

参加者の感想

気分転換になりました

こどもが気持ち良さそうだった

ママたちと交流できてよかった

おひさまの下で日向ぼっこしているような、温かい気持ちを感じてみませんか♪