

令和7年度 母子保健事業のお知らせ

◆乳幼児健診・相談

会場：那須烏山市 保健福祉センター（田野倉85-1）



4か月児・8か月児健診		1歳児相談		1歳6か月児健診	
受付：午後1時～ ※受付時間は個別通知になります。		受付：午前9時30分～ ※受付時間は個別通知になります。		受付：午後1時～ ※受付時間は個別通知になります。	
実施期日	対象児	実施期日	対象児	実施期日	対象児
令和7年 4月22日（火）	令和6年 12月生 令和6年 8月生				
5月20日（火）	令和7年 1月生 令和6年 9月生	令和7年 5月20日（火）	令和6年 3月生 4月生	令和7年 5月19日（月）	令和5年 9月生 10月生
6月24日（火）	令和7年 2月生 令和6年 10月生				
7月22日（火）	令和7年 3月生 令和6年 11月生	7月22日（火）	5月生 6月生	7月18日（金）	11月生 12月生
8月19日（火）	令和7年 4月生 令和6年 12月生				
9月25日（木）	令和7年 5月生 令和7年 1月生	9月25日（木）	7月生 8月生	9月26日（金）	令和6年 1月生 2月生
10月21日（火）	令和7年 6月生 令和7年 2月生				
11月27日（木）	令和7年 7月生 令和7年 3月生	11月27日（木）	9月生 10月生	11月25日（火）	3月生 4月生
12月16日（火）	令和7年 8月生 令和7年 4月生				
令和8年 1月19日（月）	令和7年 9月生 令和7年 5月生	令和8年 1月19日（月）	11月生 12月生	令和8年 1月20日（火）	5月生 6月生
2月24日（火）	令和7年 10月生 令和7年 6月生				
3月24日（火）	令和7年 11月生 令和7年 7月生	3月24日（火）	令和7年 1月生 2月生	3月25日（水）	7月生 8月生
持ち物：母子健康手帳・問診票・オムツ・ 歯ブラシ（8か月児）・ミルク等		持ち物：母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・ オムツ・ミルク等		持ち物：母子健康手帳・問診票・オムツ等	

2歳児相談		2歳6か月児相談		3歳児健診	
受付：午前9時30分～ ※受付時間は個別通知になります。		受付：午前9時30分～ ※受付時間は個別通知になります。		受付：午後1時～ ※受付時間は個別通知になります。	
実施期日	対象児	実施期日	対象児	実施期日	対象児
				令和7年 4月25日（金）	令和4年 2月生 3月生
令和7年 5月23日（金）	令和5年 3月生 4月生	令和7年 5月19日（月）	令和4年 9月生 10月生	5月23日（金）	4月生
		6月24日（火）	11月生	6月20日（金）	5月生
7月23日（水）	5月生 6月生	7月18日（金）	12月生	7月23日（水）	6月生
		8月19日（火）	令和5年 1月生	8月22日（金）	7月生
9月26日（金）	7月生 8月生				
		10月21日（火）	2月生 3月生	10月24日（金）	8月生 9月生
11月28日（金）	9月生 10月生			11月28日（金）	10月生
		12月16日（火）	4月生 5月生	12月19日（金）	11月生
令和8年 1月23日（金）	11月生 12月生			令和8年 1月23日（金）	12月生
		令和8年 2月24日（火）	6月生 7月生	2月27日（金）	令和5年 1月生
3月27日（金）	令和6年 1月生 2月生	3月25日（水）	8月生	3月27日（金）	2月生
持ち物：母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・オムツ等		持ち物：母子健康手帳・問診票・オムツ等		持ち物：母子健康手帳・問診票等	

食生活相談（こども ♡ 妊産婦）

対象：♡こども♡ 0歳～18歳未満のお子様とその保護者
 ♡妊産婦♡ 産後6か月まで
 時間：午前9時～11時〈1組1時間程度〉、その他の時間帯は要相談
 内容：栄養士・保健師による個別相談
 申し込み：開催日の5日前までに電話等でお申し込みください。



実施期日

令和7年 4月 9日（水）	令和7年 10月 8日（水）
5月 7日（水）	11月 5日（水）
6月11日（水）	12月10日（水）
7月 9日（水）	令和8年 1月14日（水）
8月 6日（水）	2月 4日（水）
9月10日（水）	3月 4日（水）



おひさま

対象：産後6か月頃までの産婦さんと赤ちゃん
 時間：午前10時～11時30分（受付：9時40分～）
 内容：お母さんのリラクゼーション法・ベビーマッサージ・赤ちゃんの身体計測 など
 申し込み：開催日の3日前までに電話等でお申し込みください。
 持ち物：母子健康手帳・バスタオル・飲み物・赤ちゃんのお出かけグッズ（オムツ・ミルクなど）



実施期日

令和7年 4月10日（木）	10月 9日（木）
5月 8日（木）	11月 6日（木）
6月12日（木）	12月11日（木）
7月 3日（木）	令和8年 1月15日（木）
8月 7日（木）	2月12日（木）
9月11日（木）	3月12日（木）

ママサロン

対象：妊婦：安定期に入った健康な方。
 ＊事前に医師の許可を得てください。
 産婦：産後1か月から1年6か月までの方
 託児：生後2か月から1歳6か月児
 時間：午前10時～11時30分（受付：9時40分～）
 申し込み：開催日の3日前までに電話等でお申し込みください。
 託児あります。申し込み時にご相談ください。
 持ち物：母子健康手帳・バスタオル・飲み物 など
 （動きやすい服装でお越しください。）

プレママパパ教室

対象：赤ちゃんを迎えるママやパパ
 ※安定期に入った妊婦が対象です。
 ※お子様の参加はご遠慮ください。
 時間：午前10時～11時30分（受付：9時40分～）
 申し込み：開催日の3日前までに電話等でお申し込みください。
 持ち物：母子健康手帳・筆記用具・飲み物 など
 内容：
 ○赤ちゃん人形を使用した、沐浴・オムツ交換・抱っこ体験
 ○育児用品について
 ○出産準備について
 ○妊婦の健康相談 など 参加者からの質問にもお答えします

実施期日	対象	内容	実施期日	
令和7年 6月10日（火）	妊婦・産婦	自力整体	令和7年 5月 1日（木）	11月13日（木）
8月 4日（月）	産婦	産後ヨガ	7月12日（土）	令和8年 1月17日（土）
10月 7日（火）	妊婦・産婦	自力整体	9月 7日（日）	3月15日（日）
12月 9日（火）	妊婦・産婦	リラックスヨガ		
令和8年 2月 9日（月）	産婦	産後ヨガ		



参加費：無料！

＜お問い合わせ・申し込み先＞

那須烏山市こども課

TEL 0287-88-7116

会場はすべて那須烏山市 保健福祉センター（田野倉85-1）になります