

食育だより

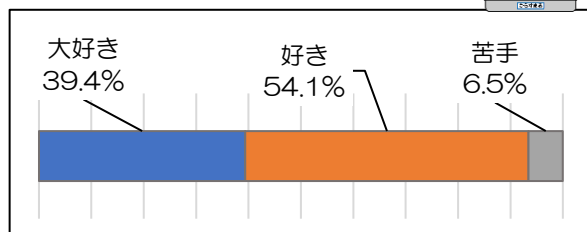
令和7年10月発行
那須烏山市学校給食センター
TEL:0287-88-2135
FAX:0287-88-0168

給食と食生活に関するアンケート結果について

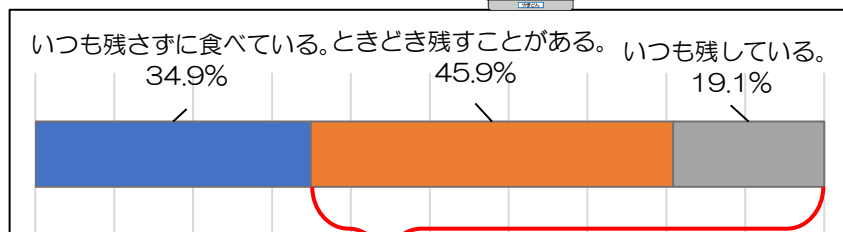
市内の小学校5、6年生、中学生、保護者を対象に実施した「給食と食生活に関するアンケート」へのご協力ありがとうございました。アンケートの結果について、お知らせします。

児童・生徒アンケート結果

○給食は好きですか。



○給食を残さず食べていますか。



☆好きな料理・苦手な料理

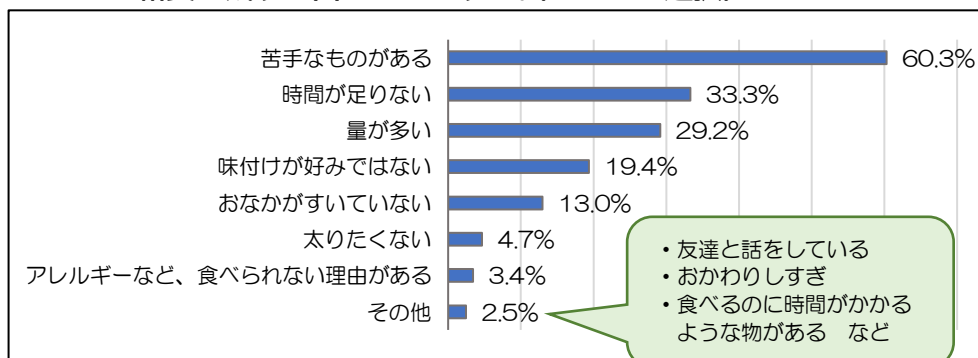
(給食センターで調理しているものに限る)

好きな料理ランキング	
1位	揚げパン
2位	のり酢和え
3位	から揚げ

苦手な料理ランキング	
1位	しもつかれ
2位	サラダなどの野菜料理
3位	魚料理

「ときどき残す」「いつも残す」人に聞きました。

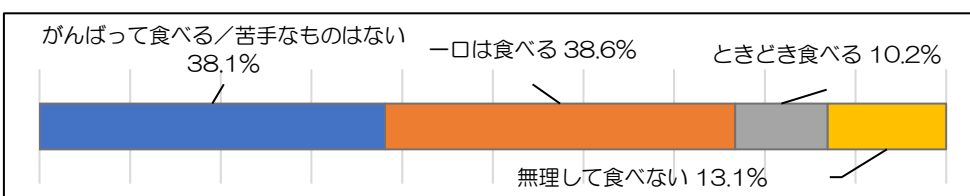
○給食を残す理由はなんですか。(2 つまで選択)



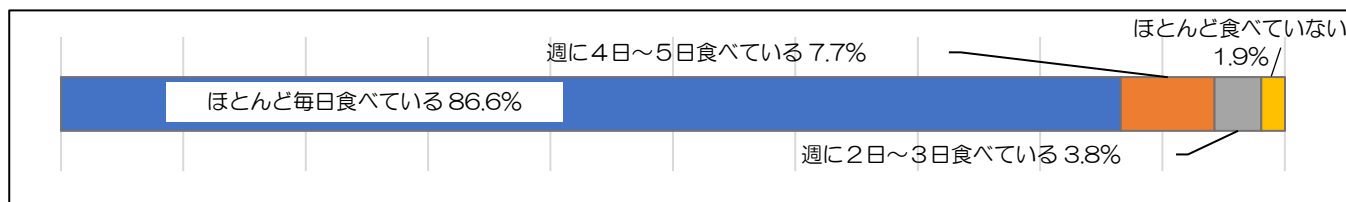
毎年食品の好き・苦手についてもアンケートを取っていますが、今年度も苦手な食品＝苦手な料理となっているようです。



○苦手な食べ物が給食に出たとき、どうしていますか。



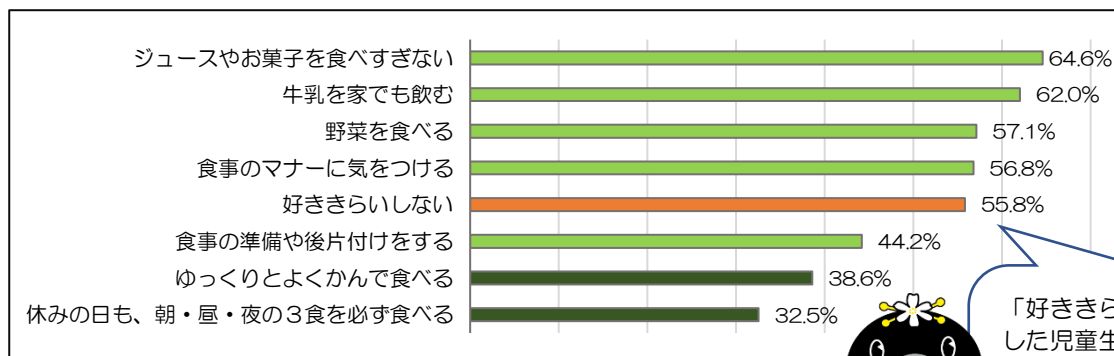
○朝ごはんを食べていますか。



○主食・主菜・副菜・汁物を3つ以上そろえて食べることが1日に2回以上(学校給食も1回に数えます)あるのは、週に何日ありますか。



○食事をするときに気をつけていることはありますか。(児童生徒)(複数回答可)



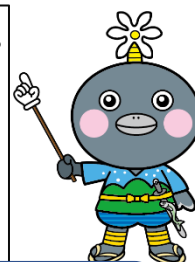
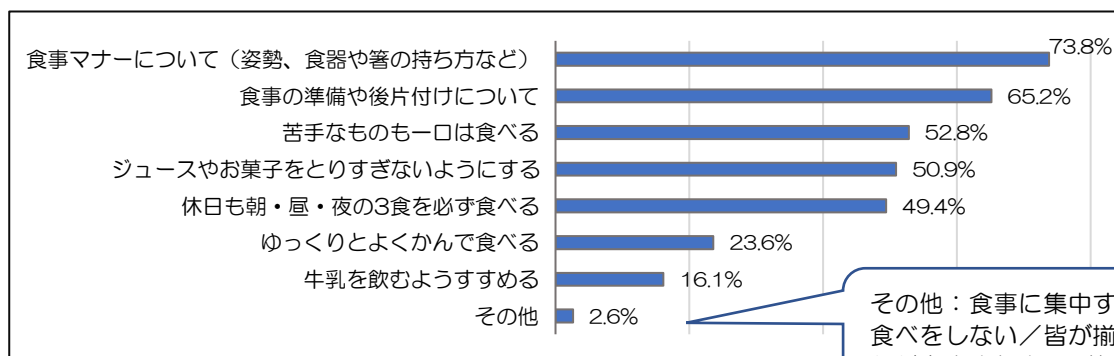
「好ききらいをしない」と回答した児童生徒の割合が、昨年度より上がりました。一方、「よくかんで食べる」「休みの日も3食を必ず食べる」児童生徒の割合は減っています。

保護者アンケート結果

○家庭で学校給食の話題が「出る」「ときどき出る」割合は 93.6%でした。

○家庭で子供の苦手な料理や食材を「出す」「ときどき出す」割合は 93.6%でした。

○食事をするときにお子さんへどんな声かけをしていますか。(複数回答可)



その他：食事に集中する／ながら食べをしない／皆が揃ってからいただきますをする 等

○給食だより等で載せて欲しい情報はありますか／学校給食に関するご意見

たくさんのご意見ありがとうございました。

・レシピを載せて欲しい(給食の人気メニュー、郷土料理、小学生でも簡単に作れる料理、旬の食材を使った料理)。

→給食だよりや献立表にできるだけ載せるようにします(紙面の都合で掲載がない場合があります)。また、市のホームページにも順次掲載していますので、ぜひご覧ください。

・味付けが薄い。

→学校給食の塩分摂取量は、「日本人の食事摂取基準」を参考に文部科学省が基準を決めています。この基準値を目指しつつ、おいしさを維持できるように意識して調理しています。濃い味が当たり前になっていると、その習慣を変えるのは容易ではありません。家庭でも薄味の習慣を身に付けさせていただきたいと思います。

・パンや麺など小麦を使ったメニューより、主食がごはんの日を増やしてほしい。

→給食の米飯を委託している業者は、那須烏山市以外にも複数の市町の米飯調理を受託しています。他市町との兼ね合いもあるので、那須烏山市の米飯給食の回数を増やすことは簡単にはできない状況です。

・給食の時間が短くて食べきれない。

→給食時間については、学校ごとに、授業の時間等も考えながら決定しています。効率的な準備をすることにより、食べる時間を確保することはできるのではないかと思います。給食センターも学校と協力しながら、喫食時間の確保に努めたいと思います。