

オレンジクラブ

(家族介護教室)

家族の介護について、悩むことはありませんか？
那須烏山市には、介護中の方や経験された方達が
何でも気軽に話すことが出来る場所があります。

例えば・・・

- ・今すぐ介護保険を利用する予定はないけど、
将来のために制度を知っておきたい
- ・介護についての悩みを聞いて欲しい
- ・介護経験者の話を聞きたい

毎月の内容は、裏面をご覧ください♪



令和7年度 オレンジクラブ予定表

令和7年4月1日現在

日程：原則第3木曜日 10時00分～11時30分

会場：保健福祉センター（田野倉85-1）

※8月と2月の「お茶飲みランチトーク」は10時30分～12時の時間で開催します

| 日 時 | 内 容 | 会場 |
|--------|---------------|--------------|
| 4月17日 | 終活講座 | 保健福祉センター検診室 |
| 5月15日 | 介護にかかるお金の話 | 保健福祉センター多目的室 |
| 6月19日 | 介護保険申請と制度について | 保健福祉センター多目的室 |
| 7月17日 | 排泄ケア用品の選び方 | 保健福祉センター検診室 |
| 8月21日 | お茶のみランチトーク | リエゾンコミュニティラボ |
| 9月18日 | 鳥山語りの会 | 保健福祉センター |
| 10月16日 | 施設見学 | 大金の里 |
| 11月20日 | 理学療法士講座 | 保健福祉センター中会議室 |
| 12月18日 | リラックスヨガ | 和室 |
| 1月15日 | 認知症についてのお話 | 検診室 |
| 2月19日 | お茶のみランチトーク | リエゾンコミュニティラボ |
| 3月19日 | 福祉用具についてのお話 | 保健福祉センター検診室 |

※講師都合等により、内容を変更する場合があります。

問合せ **0287-88-7115** (健康福祉課)