

オレンジクラブ

（家族介護教室）

家族の介護について、悩むことはありませんか？
那須烏山市には、介護中の方や経験された方達が
何でも気軽に話すことが出来る場所があります。

例えば・・・

- ・今すぐ介護保険を利用する予定はないけど、
将来のために制度を知っておきたい
- ・介護についての悩みを聞いて欲しい
- ・介護経験者の話を聞きたい

毎月の内容は、裏面をご覧ください♪



令和7年度 オレンジクラブ予定表

令和7年4月1日現在

日程：原則第3木曜日 10時00分～11時30分

会場：保健福祉センター（田野倉85-1）

※8月と2月の「お茶飲みランチトーク」は10時30分～12時の時間で開催します

日 時	内 容	会場
4月17日	終活講座	保健福祉センター検診室
5月15日	介護にかかるお金の話	保健福祉センター多目的室
6月19日	介護保険申請と制度について	保健福祉センター多目的室
7月17日	排泄ケア用品の選び方	保健福祉センター検診室
8月21日	お茶のみランチトーク	リエゾンコミュニティラボ
9月18日	烏山語りの会	保健福祉センター
10月16日	施設見学	大金の里
11月20日	理学療法士講座	保健福祉センター中会議室
12月18日	リラックスヨガ	和室
1月15日	認知症についてのお話	検診室
2月19日	お茶のみランチトーク	リエゾンコミュニティラボ
3月19日	福祉用具についてのお話	保健福祉センター検診室

※講師都合等により、内容を変更する場合があります。
問合せ ☎0287-88-7115（健康福祉課）