

# なすからすやまの住民が中心に実施する 地域福祉活動



## いきいきサロン

各地区的公民館等で茶話会や軽体操、レクリエーション等を行い、筋力低下・閉じこもり・認知機能の低下を予防する目的で月1～2回行っています。

**基本的に活動内容は参加者皆様で自由に決めることができます！**



## ふれあいの里

地区の公民館等で、地域の高齢者の介護予防のために、地域の人たちがスタッフとなり、いきいきサロンと同じような目的・内容で週1回実施している居場所です。

公民館まで遠い方には、送迎も行っています。



## 地域自主サロン

いきいきサロンやふれあいの里へ、何かしらの理由により会場まで自力で行くことができないお年寄りを地域で見守ろうと、自宅などを開放して茶話会や軽体操、レクリエーション等を自主的に開催しています。



## 健康長寿セミナー

市が実施した講座をきっかけにスタートした自主活動。「健康麻雀」「スポーツ吹き矢」「シャフルボード」「ふまネット体操」を実施しています。



## 生活支援サービス「助っ人からす」

普段の暮らしの中で、自力では解決ができないちょっとした困り事を「できる時」「できる範囲」でお手伝いをして、地域の「支え合い」活動を推進することを目的とした事業となります。



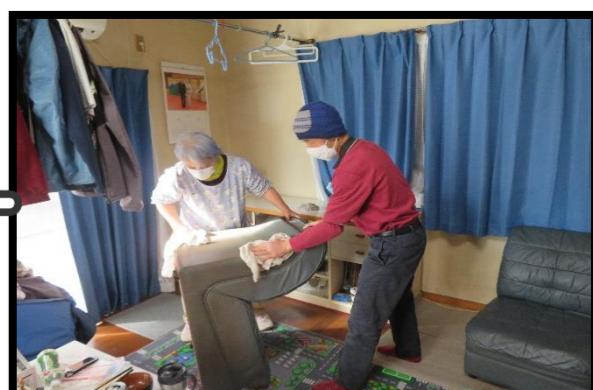
## 男のサロン「遊々クラブ」

男性が、介護予防を目的に集まり、参加者が自主的に運営するサロン。今までにそば作りやパン作り等を実施しています。実施内容や募集については、お知らせ版に掲載されます。



## 小地域見守り活動

自治会内で、見守りや声掛けを行うことで住民同士のつながりをつくり、支え合いの地域づくりを目指す活動。自治会によって、定期的に日頃の見守りや声掛けを実施する具体的な活動も拡がってきています。



## 問合せ

那須烏山市健康福祉課高齢いきがいグループ ☎88-7115

那須烏山市社会福祉協議会地域協働課地域支援係 ☎88-7881

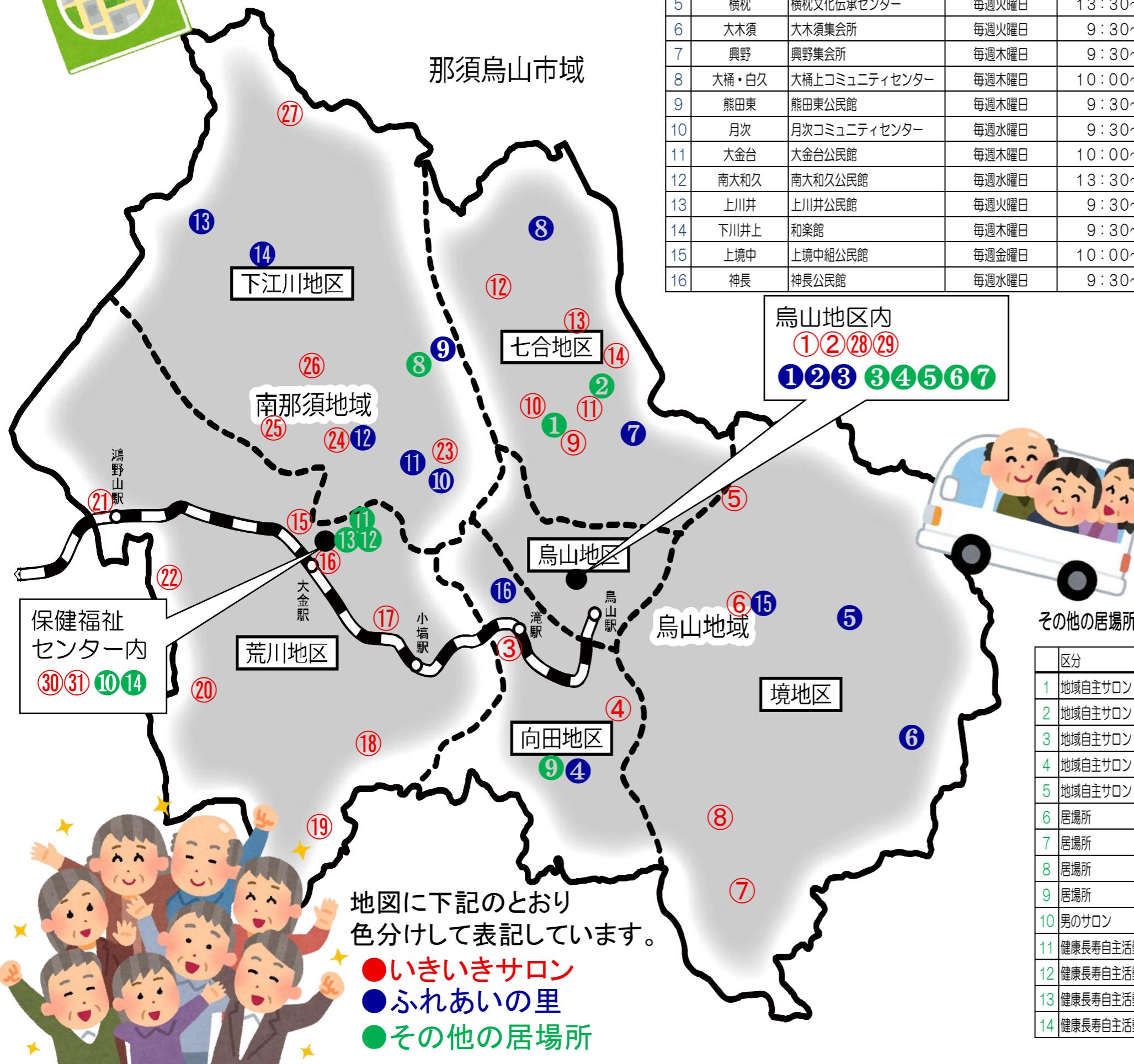
だれでも気軽に立ち寄れる

# 居場所マップ

2025.11月現在 随時更新



那須烏山市域



ふれあいの里開催地区 青色で地図表記

地区名	開催場所	開催日時
1 仲町	仲町公民館	毎週水曜日 13:30~15:00
2 日野町	日野町自治会館	毎週火・木曜日 13:30~15:00
3 屋敷	烏山公民館	毎週金曜日 10:00~11:30
4 向田	旧向田小学校	毎週火・金曜日 9:30~14:00
5 横枕	横枕文化伝承センター	毎週火曜日 13:30~15:00
6 大木須	大木須集会所	毎週火曜日 9:30~11:00
7 興野	興野集会所	毎週木曜日 9:30~11:00
8 大桶・白久	大桶上コミュニティセンター	毎週木曜日 10:00~11:30
9 熊田東	熊田東公民館	毎週木曜日 9:30~11:00
10 月次	月次コミュニティセンター	毎週水曜日 9:30~11:00
11 大金台	大金台公民館	毎週木曜日 10:00~11:30
12 南大和久	南大和久公民館	毎週水曜日 13:30~15:00
13 上川井	上川井公民館	毎週火曜日 9:30~11:00
14 下川井上	和楽館	毎週木曜日 9:30~11:00
15 上境中	上境中組公民館	毎週金曜日 10:00~11:30
16 神長	神長公民館	毎週水曜日 9:30~11:00

鳥山地区内  
①②⑧⑨  
①②③③④⑤⑥⑦



その他の居場所一覧 緑色で地図表記

区分	名称	地区名	開催場所	開催日時
1 地域自主サロン	仲よし会	滝田本郷	野ばら	月1回最終水曜日 13:30~15:00
2 地域自主サロン	ご近所さん ※休止中	谷浅見	五月女家別棟	毎週水曜日 9:30~11:30
3 地域自主サロン	元田おしゃべり会	元田町	元田自治会館	月1回第2水曜日 13:30~15:00
4 地域自主サロン	屋敷おしゃべり会	屋敷	屋敷会館	毎週月曜日 13:00~15:00
5 地域自主サロン	すみれサロン	鎌治町	鎌治町会館	毎月第2木曜日 10:00~11:00
6 居場所	烏山団体爱好者会	金井	元あたごの湯	毎週木曜日 13:00~16:00
7 居場所	大和久烏山寮ふれあい広場	日野町	大和久烏山寮	毎月第3木曜日 10:00~14:00
8 居場所	熊田の茶の間	熊田	フナヤ道場	毎月第3土曜日 11:00~15:00
9 居場所	ワンチーム落合	落合	おしゃべり農園	イベントなど随時
10 男のサロン	男の遊々クラブ	地域指定なし	保健福祉センター	保健福祉課高齢いきがいグループまでご連絡ください
11 健康長寿自主活動	健康マージャンクラブ	地域指定なし	いきいき交流館	毎週月・金曜日 8:30~17:00
12 健康長寿自主活動	スポーツ吹矢	地域指定なし	南那須公民館	毎週木曜日 10:00~11:30
13 健康長寿自主活動	シャフルボード	地域指定なし	南那須公民館	毎週火曜日 13:00~15:00
14 健康長寿自主活動	ノルティックウォーキング	地域指定なし	ウォーキングトレイン	毎月第3水曜日 9:30~11:00

いきいきサロン開催地区 赤色で地図表記

地区名	開催場所	開催日時
1 あたご	農村婦人の家	毎月第2火曜日 偶数月第4火曜日 10:00~11:30
2 金井	元あたごの湯	毎月第2・3水曜日 13:30~15:00
3 滝	滝公民館(民芸物産館内)	毎月第3月曜日 9:30~11:00
4 野上	烏山南公民館	毎月第1・3金曜日 9:30~11:00
5 宮原	宮原公民館	毎月第3月曜日 13:30~15:00
6 上境	境公民館	毎月第2・4月曜日 13:30~15:00
7 下境①	下境下公民館	毎月第2火曜日 9:30~11:00
8 下境②	旧境保育園	毎月第2・4金曜日 9:30~11:00
9 滝田本郷	滝田本郷公民館	毎月第2月曜日 13:30~15:00
10 入滝田	入滝田公民館	毎月第1金曜日 13:30~15:00
11 ハケ平	ハケ平公民館	毎月第3火曜日 9:30~11:00
12 中山	中山構造改善センター	毎月第4火曜日 13:30~15:00
13 上谷浅見	上谷浅見公民館	毎月第2火曜日 9:30~11:00
14 下谷浅見	谷浅見下コミュニティセンター	毎月 1日 9:30~11:00
15 田野倉	田野倉公民館	毎月第3火曜日 9:30~11:00
16 大金	大金公民館	毎月第2・4木曜日 13:30~15:00
17 高瀬	高瀬公民館	毎月第1・3木曜日 9:30~11:00
18 大里	大里公民館	毎月第2・4火曜日 9:30~11:00
19 曲畠	曲畠公民館	毎月第1・3水曜日 9:30~11:00
20 福岡	福岡公民館	毎月第3火曜日 9:30~11:00
21 鳴野山	鳴野山自治会館	毎月第1・3金曜日 13:30~15:00
22 こぶし台	こぶし台コミュニティセンター	毎月第1・3水曜日 14:00~15:30
23 熊田西	熊田西公民館	毎月第1・3水曜日 13:30~15:00
24 藤田	藤田公民館	毎月第1・3金曜日 9:30~11:00
25 三箇	三箇自治会公民館	毎月第3金曜日 9:30~11:00
26 下川井下	下川井下公民館	偶数月第1月曜日 9:30~11:00
27 志鳥	志鳥地区公民館	毎月第2木曜日 9:30~11:00
28 よりあいクラブ(地区指定なし)	鳥山公民館	毎週火曜日 9:30~11:00
29 楽笑クラブ(地区指定なし)	鳥山公民館	毎週月曜日 9:30~11:00
30 ほほ笑みクラブ(地区指定なし)	保健福祉センター	毎週金曜日 9:30~11:00
31 地域指定なし	保健福祉センター	毎週金曜日 13:30~15:00