



## 第17回元気あっぷ市民の集いを開催します

本市では、毎年2月22日を「こころを元氣にする日」、2月20日から26日を「こころを元氣にする週間」としています。こころの健康の大切さを広く周知し、市民一人ひとりがいきいきと生活していくことを支援するために開催します。

1. 日時:令和8年2月22日(日)午前10時~11時30分

2. 場所:南那須公民館2階研修室(岩子 6-1)

3. 対象:市民どなたでも

4. 講師:中山 まさとも氏・中山 つかさ氏

5. 内容:講演会・しゃべらない夫婦漫才

「笑って前向きに！」



夫婦漫才コンビで、漫才や講演などで活躍され、講演では、笑いの発想で「誰もが、楽しみながら、前向きで、幸せな人生を送るコツ」を講義する実践講座が人気です。

特に、つかさんは、2021年に脳梗塞と脳出血を併発し、左半身と言語に麻痺を発症しました。引退が頭をよぎったそうですが、まさともさんからの励ましの声や、治療やリハビリを受けた結果、重症からの奇跡の回復を遂げ、2023年秋から部分的にコンビとして復帰しました。

お二人の体験や、そこから生み出された「しゃべらない漫才」を通して、参加者がこころの健康について考える機会になると考え、企画しました。

主催:那須烏山市

共催:那須烏山市健康づくり推進協議会

この件に対する問い合わせ先

健康福祉課健康増進グループ 電話番号:0287-88-7115

第17回

# 元気あつぶ市民の集い

2月22日は、「那須烏山市こころを元気にする日」です。  
この日に合わせ、笑って元気になれる講演会を開催します。



## 講演会・しゃべらない夫婦漫才 「笑って前向きに！」

講師：中山 まさとも氏・つかさ氏

### しゃべらない夫婦漫才って…？

お2人は、夫婦漫才コンビとして漫才や講演などで活躍されています。つかさんは、2021年に脳梗塞と脳出血を併発し、左半身と言語に麻痺を発症しました。引退が頭をよぎったそうですが、まさともさんからの励ましの声や治療やりハビリへの専念を続け、重症からの奇跡の回復を遂げ、2023年秋から部分的にコンビとして復帰しました。そこから生み出されたのが、「しゃべらない漫才」です。

参加無料

日時

令和8年2月22日(日)  
10時～11時30分(開場：9時30分)

会場

南那須公民館 2階研修室

対象

那須烏山市に住所がある市民

申込

令和8年2月19日(木)までに  
電話・FAX・WEBから申込み

【問合せ】那須烏山市 健康福祉課 TEL:0287-88-7115

WEB申込は  
こちらから



# 元気あっぷ市民の集い参加申し込み

## FAX 送信票

送付先 那須烏山市 健康福祉課 健康増進グループ あて

FAX 番号 0287-88-6069

※2月19日(木)までに申込ください

参加者氏名	年齢	連絡先

