



給食だより

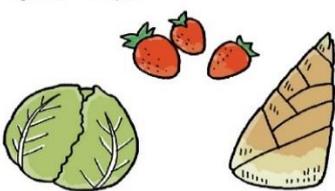
令和7年度 3月号
那須烏山市学校給食センター
TEL: 88-2135
FAX: 88-0168

今年度も残りわずかとなりました。みなさんは1年間にわたり、おいしい給食を食べながらさまざまな食に関することを学んできました。今月は、給食の時間をふりかえて来年度の食生活における目標を立ててみましょう。



給食の時間をふりかえろう

できたものには□にチェックを入れて、給食の時間のふりかえりをしましょう。

<input type="checkbox"/> 協力して給食の準備が することができた 	<input type="checkbox"/> 1人分の量をきれいに 盛りつけた 	<input type="checkbox"/> 楽しく会食することが できた 
<input type="checkbox"/> バランスのよい食事の とり方がわかった 	<input type="checkbox"/> 地域の地場産物が わかった 	<input type="checkbox"/> 感謝の気持ちを持って 食べることができた 

みなさんは、どのくらいチェックが入りましたか?たくさんチェックが入った人は、給食についてとてもよく考えることができていますね!素晴らしいです。チェックが少なかった人も、できなかったところは来年度がんばってみるようにしましょう。ひとりひとりが食について考えることで、みんなが楽しく、美味しく、そして元気に過ごすことが出来ます。



烏山小学校オリジナル献立

早起き・早寝・朝ごはんを習慣づけよう



夜遅くまで勉強をして睡眠時間が少なかったり、体内時計のリズムが乱れたりすると、体調をくずしやすくなります。早起き早寝で十分な睡眠時間を確保して、朝は太陽の光を浴びて朝ごはんを食べ、体内時計のリズムをととのえることが大切です。規則正しい生活習慣を心がけましょう。

3/6(金) 6年1組「おかわり争だつ戦給食」
にっこり☺ここあ あげパン 牛乳
シャキッとおいしいわかめともやしのナムル
ほかほかカレーうどん
レモンタルト

3/13(金) 6年2組「烏小のオールスター献立」
ごはん 牛乳
からあげ
みんな大好きのり酢あえ
具材たっぷり豚汁 いちごゼリー