

令和8年度 母子保健事業のお知らせ



◆乳幼児健診・相談

★会場：那須烏山市 保健福祉センター（田野倉85-1）

★乳幼児健診・相談は、対象月の日程前に案内通知を送付します。受付時間は通知でご確認ください。

4か月児・8か月児健診		1歳児相談		1歳6か月児健診	
受付：午後1時～		受付：午前9時30分～		受付：午後1時～	
実施期日	対象児	実施期日	対象児	実施期日	対象児
令和8年4月21日（火）	令和7年 12月生 令和7年 8月生				
5月26日（火）	令和8年 1月生 令和7年 9月生	5月26日（火）	令和7年3月生 4月生	5月25日（月）	令和6年 9月生 10月生
6月23日（火）	令和8年 2月生 令和7年 10月生				
7月30日（木）	令和8年 3月生 令和7年 11月生	7月30日（木）	5月生 6月生	7月21日（火）	11月生 12月生
8月25日（火）	令和8年 4月生 令和7年 12月生				
9月29日（火）	令和8年 5月生 令和8年 1月生	9月29日（火）	7月生 8月生	9月28日（月）	令和7年 1月生 2月生
10月27日（火）	令和8年 6月生 令和8年 2月生				
11月24日（火）	令和8年 7月生 令和8年 3月生	11月24日（火）	9月生 10月生	11月30日（月）	3月生 4月生
12月22日（火）	令和8年 8月生 令和8年 4月生				
令和9年1月19日（火）	令和8年 9月生 令和8年 5月生	1月19日（火）	11月生 12月生	1月18日（月）	5月生 6月生
2月18日（木）	令和8年 10月生 令和8年 6月生				
3月23日（火）	令和8年 11月生 令和8年 7月生	3月23日（火）	令和8年1月生 2月生	3月29日（月）	7月生 8月生
持ち物：母子健康手帳・問診票・オムツ・ 歯ブラシ（8か月児）・ミルク等		持ち物：母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・ オムツ・ミルク等		持ち物：母子健康手帳・問診票・オムツ等	

2歳児相談		2歳6か月児相談		3歳児健診	
受付：午前9時30分～		受付：午前9時30分～		受付：午後1時～	
実施期日	対象児	実施期日	対象児	実施期日	対象児
令和8年5月22日（金）	令和6 3月生 4月生	5月25日（月）	令和5年 9月生 10月生	5月22日（金）	令和5年 3月生 4月生
7月31日（金）	5月生 6月生	7月21日（火）	11月生 12月生	7月31日（金）	5月生 6月生
9月25日（金）	7月生 8月生	9月28日（月）	令和6年 1月生 2月生	9月25日（金）	7月生 8月生
11月27日（金）	9月生 10月生	11月30日（月）	3月生 4月生	11月27日（金）	9月生 10月生
令和9年1月22日（金）	11月生 12月生	1月18日（月）	5月生 6月生	1月22日（金）	11月生 12月生
3月26日（金）	令和7年 1月生 2月生	3月29日（月）	7月生 8月生	3月26日（金）	令和6年1月生 2月生
持ち物：母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・オムツ等		持ち物：母子健康手帳・問診票・オムツ等		持ち物：母子健康手帳・問診票等	

食生活相談（こども♡妊産婦）

対象：♡こども♡ 0歳～18歳未満のお子様とその保護者
♡妊産婦♡ 産後6か月まで
時間：午前9時～11時＜1組1時間程度＞、その他の時間帯は要相談
内容：栄養士・保健師による個別相談
申し込み：開催日の5日前までに電話等でお申し込みください。



実施期日

令和8年 4月 8日（水）	令和8年 10月 7日（水）
5月12日（火）	11月11日（水）
6月10日（水）	12月16日（水）
7月 8日（水）	令和9年 1月13日（水）
8月 5日（水）	2月10日（水）
9月 9日（水）	3月10日（水）



おひさま

対象：産後12か月頃までの産婦さんと赤ちゃん
時間：午前10時～11時30分（受付：9時40分～）
内容：お母さんのリラクゼーション法・ベビーマッサージ・赤ちゃんの身体計測 など
申し込み：開催日の3日前までに電話等でお申し込みください。
持ち物：母子健康手帳・バスタオル・飲み物・赤ちゃんとお出かけグッズ（オムツ・ミルクなど）



実施期日

令和8年 4月 9日（木）	10月 8日（木）
5月14日（木）	11月12日（木）
6月 4日（木）	12月17日（木）
7月 9日（木）	令和9年 1月14日（木）
8月 6日（木）	2月 4日（木）
9月10日（木）	3月11日（木）

ママサロン

対象：妊婦：安定期に入った健康な方。
*事前に医師の許可を得てください。
産婦：産後1か月から1年6か月までの方
託児：生後2か月から1歳6か月児
時間：午前10時～11時30分（受付：9時40分～）
申し込み：開催日の3日前までに電話等でお申し込みください。
託児あります。申し込み時にご相談ください。
持ち物：母子健康手帳・バスタオル・飲み物 など
（動きやすい服装でお越しください。）

プレママパパ教室

対象：赤ちゃんを迎えるママやパパ
*安定期に入った妊婦が対象です。
時間：午前10時～11時30分（受付：9時40分～）
申し込み：開催日の3日前までに電話等でお申し込みください。
持ち物：母子健康手帳・筆記用具・飲み物 など
内容：
○赤ちゃん人形を使用した、沐浴・オムツ交換・抱っこ体験
○育児用品について
○出産準備について
○妊婦の健康相談 など 参加者からの質問にもお答えします

実施期日	対象	内容
令和8年 6月16日（火）	妊婦・産婦	自力整体
8月17日（月）	産婦	産後ヨガ
10月20日（火）	妊婦・産婦	自力整体
12月 9日（水）	妊婦・産婦	リラクセスヨガ
令和9年 2月15日（月）	産婦	産後ヨガ

実施期日	
令和8年 5月 7日（木）	11月 5日（木）
7月 4日（土）	令和9年 1月16日（土）
9月 6日（日）	3月 7日（日）



上記事業の参加費は、すべて無料です★
市公式LINEからも申し込みができます。
気軽にご利用ください。



市公式LINE

<お問い合わせ・申し込み先>

那須烏山市こども課

TEL 0287-88-7116

※実施会場については、申込時にご確認ください。