

健康栄養相談

ひとりひとりに合わせた食生活改善や健康づくりのお手伝いができるよう、管理栄養士・保健師による個別相談を実施しています。

----- \ こんなお悩みありませんか？ / -----

- ✓ 食事の適量って？バランスのいい食事って？
- ✓ 減量したい…
- ✓ 健康でいたい！
- ✓ 健診の結果が気になる…



相談は**無料**です。
お気軽にお問い合わせください！

日程 令和8年 4月16日、5月14日、6月18日、
7月16日、8月20日、9月17日、
10月15日、11月19日、12月17日、
令和9年 1月14日、2月18日、3月18日

すべて木曜日
1回1時間程度

場所 那須烏山市保健福祉センター（田野倉85-1）

申込 **完全予約制**

お申し込みは下記あて電話かWEBから

その他 希望者は「ご家庭の汁もの」を塩分測定できます。
ご家族についてのご相談もできます。



お申し込み・お問い合わせはこちら

那須烏山市
健康福祉課

☎ 0287-88-7115

WEBでのお申込はこちら

健康増進グループ

〒321-0526 那須烏山市田野倉85-1

