

初級者の断捨離術

- 日にち
- ① 6月13日(土)
 - ② 11月28日(土)
 - ③ 2月27日(土)



片付けたいと思っているのに、
なかなか片付けられない…。
そんなお悩みをおもちのあなた。
初級者の断捨離術を学んでみませんか？

さあ、断捨離で、身軽で快適な生活を手に入れましょう！

	日程	内容
①	6月13日(土) 10:00~11:30	断捨離ではじまる家も心もスッキリ生活
②	11月28日(土) 10:00~11:30	あなたが片づけられない本当の理由
③	2月27日(土) 10:00~11:30	断捨離で幸せになるための捨て方

■場所：烏山公民館104会議室（中央2-13-8）

■対象：市内在住または在勤の人 先着16名程度

■費用：無料

■持物：筆記用具、飲み物

■申込期間：5月4日(月)~15日(金)

■受付時間：午前9時~午後5時（時間厳守）

電話、または、右のQRコードからお申込みください。

講師

長山 真奈実さん

（やましたひでこ公認

断捨離トレーナー）



*先着順とします。

*申込者が少ない場合は、実施できないことがあります。

申込・問合せ

烏山公民館 ☎0287-83-1412