

ユニバーサルスポーツ体験教室

日にち

11月1日(日)



年齢や性別、障がいの有無に関わらず、
みんなが一緒に楽しむことができる「ユニバーサルスポーツ」
体験してみませんか。

家族やチーム、サークルメンバーでの参加も可能です。

*小学校低学年までは、保護者同伴。



内容

【ボッチャ】ジャックボールと呼ばれる白いボールに、赤・青の
ボールを6球ずつ投げて、いかに近づけるかを競います。
【卓球バレー】1チーム6人がネットを挟んで卓球台を囲むように
座り、ネットの下をボールを転がして打ち合う競技です。

■時間：10:00～11:30

■場所：向田体育館（向田2187）

■対象：市内在住または在勤の人 40名

■費用：無料

■持物：タオル、飲みもの、室内用運動靴

■申込期間：9月17日(木)～10月9日(金)

■受付時間：午前9時～午後5時（時間厳守）

電話、または、右のQRコードからお申込みください。

*先着順です。

*申込者が少ない場合は、実施できない場合があります。

講師

那須烏山市スポーツ
推進委員



申込・問合せ先

烏山公民館 ☎0287-83-1412